



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / CENTRE-OUEST WEST CENTRAL / TOUTES LES VILLES



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	4
Développement communautaire	7
Information et références	10
Organismes de bienfaisance	11
Organismes de concertation et d'action citoyenne	12
Aînés	17
Accompagnement-transport	18
Activités intergénérationnelles	21
Centres communautaires et loisirs	22
Centres de soutien et répit	29
Groupes de défense et de recherche	30
Logements pour aînés	31
Maintien à domicile	34
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	38
Proches aidants	40
Visites amicales et appels de sécurité	42
Alimentation	47
Aide alimentaire	48
Aide alimentaire dans les écoles	56
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	56
Coordination de l'aide alimentaire	57
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	59
Jardins et marchés communautaires	62
Paniers de Noël	64
Repas gratuits ou à bas prix	69
Repas préparés et popotes roulantes	74
Autochtones	77
Services gouvernementaux	78
Éducation et alphabétisation	79
Aide aux devoirs et tutorat	80
Alphabétisation	82
Ateliers d'informatique	84
Centres de services scolaire	86
Cours de langues	87
Difficultés et troubles d'apprentissage	90
Éducation populaire pour adultes	93
Orientation scolaire et professionnelle	94
Persévérance scolaire	94
Regroupements et fédérations	96
Emploi et soutien au revenu	97
Cliniques d'impôts	98
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	99
Développement des entreprises	100
Gestion budgétaire et consommation	100
Soutien à l'emploi des immigrants	102
Soutien à l'emploi des jeunes	104
Soutien à l'emploi et formations	106
Travail adapté et réadaptation professionnelle	108
Enfance, jeunesse et famille	112

Activités récréatives	113
Centres et soutien pour les jeunes	120
Délinquance juvénile	125
Éducation parentale	128
Emploi des jeunes	132
Halte-garderies et répit	134
Hébergement et soutien pour jeunes	138
Information relative aux services de garde	139
Protection de l'enfance	139
Soutien à la maternité et à l'adoption	140
Soutien aux familles	143
Friperie et aide matérielle	149
Collecte de dons à domicile	150
Fournitures scolaires	150
Magasins d'articles usagés	152
Vêtements	155
Handicaps	159
Aide à la mobilité	160
Associations et groupes de soutien	162
Aveugles	168
Centres de soins et de réadaptation	170
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	170
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	171
Loisirs et camps	172
Organismes de soutien et d'intégration	175
Services de répit et d'hébergement	179
Sourds et malentendants	181
Travail adapté et soutien à l'employabilité	182
Troubles du langage et de l'élocution	185
Immigration et communautés culturelles	186
Établissement des nouveaux arrivants	187
Francisation	193
Immigration et parrainage	195
Interprétation et traduction	196
Organisations multiculturelles	196
Prévention et lutte contre le racisme	199
Itinérance	201
Centres de jour et de soir	202
Hébergement de transition	203
Soins de santé	203
Unités mobiles et travail de rue	204
Justice et défense des droits	205
Assistance et information juridique	206
Associations et ordres professionnels	208
Groupes de défense des droits	209
Protection du consommateur et plaintes	215
Services correctionnels	217
Soutien aux personnes judiciairisées	217
Logement	219
Aide à la recherche de logement	220
Aide en cas de sinistre	222
Défense des droits relatifs au logement	224

	Développement et amélioration de logements	225
Santé		227
	Associations de soutien aux malades	228
	Planification familiale	233
	Santé publique	233
	Soins à domicile	238
	Soins des yeux	239
	Soins palliatifs	239
Santé mentale et dépendances		241
	Centres de crise et prévention du suicide	242
	Défense des droits et éducation en santé mentale	242
	Groupes d'entraide en dépendance	243
	Groupes d'entraide en santé mentale	244
	Hébergement communautaire en santé mentale	245
	Prévention en dépendance	245
	Soutien communautaire en santé mentale	247
	Traitement des dépendances	250
Services gouvernementaux		254
	Déclarations de revenu	255
	Documents officiels	258
	Services fédéraux	261
	Services municipaux	262
	Services provinciaux	269
Sexe et genre		271
	Associations LGBTQ	272
	Centres de femmes	272
	Groupes de défense et de soutien pour femmes	273
	Groupes de défense et de soutien pour hommes	275
Sports, loisirs et culture		276
	Arts et culture	277
	Bibliothèques	281
	Camps de jour et camps spécialisés	285
	Centres communautaires de loisir	289
	Clubs et événements sociaux	293
	Loisirs	301
	Services municipaux des sports et loisirs	307
	Sport	309
	Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	312
Transport		315
	Accompagnement-transport	316
	Accompagnement-transport pour motif médical	319
Violence et maltraitance		322
	Agression sexuelle et inceste	323
	Maltraitance envers les enfants	323
	Prévention de la violence et du crime	325
	Soutien aux victimes et leur famille	329
	Soutien pour auteurs de violence et leur famille	329
	Thérapies et counselling	330
	Violence conjugale : refuges et soutien	335

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE - BRIGADE NEIGE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: brigadelachine@cjelachine.ca

Services: Déneigement de résidences privées par de jeunes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 70 ans et plus, personnes à mobilité réduite, bénévolat: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: quartier Duff-Court, quartier Lachine-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile.

* Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. *

Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. *

Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL

1385, chemin Athlone, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 3G2

514 739-9000

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Visites amicales.

Clientèle: personnes âgées, personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 11h00

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

Site internet: centrecsai.org

Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide et soutien dans les démarches administratives.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, copies conformes: 2\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CROHN ET COLITE CANADA

5530, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1M2

514 968-2079

Site internet: crohnetcolite.ca

Courriel: kmalakos@crohnsandcolitis.ca

Services: * Recherche de la cause et du traitement curatif de la maladie de Crohn et de la colite ulcéreuse. * Symposiums et séminaires web éducatifs. * Programme de soutien sur Internet offert par des pairs qui ont la maladie.

Clientèle: personnes diagnostiquées de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse, leurs proches

Territoire desservi: Canada

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: aucuns

Financement: campagne de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeur-euse-s, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHE

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8

514 817-5037

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches. * Collations. * Tai Chi. * Bénévolat. * Festivités aux occasions spéciales. * Sorties de groupe à l'extérieur de Montréal.

Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 10h00

Frais: membre: 10\$ par année, adhésion: 10\$

Financement: provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Action communautaire * Friperie communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Clinique d'impôts. * Aide pour la rentrée scolaire. Sports et loisirs * Activités, loisirs et sorties.

Clientèle: personnes à faible revenu, friperie: grand public, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4
514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205
Site internet: www.centrebouccourage.org
Courriel: infos@centrebouccourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.
Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles
Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00
Frais: adhésion: 5\$ à 7\$
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9
514 931-6202
Site internet: centregreene.org/bienvenue
Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes âgées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques
Frais: dîner pour personnes âgées: 5\$ par repas, autres activités: variables
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471
Site internet: www.ccchl.ca
Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.
Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobic, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs.

Clientèle: familles

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, dimanche 10h00 à 20h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 45\$, pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus: 25\$, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: généralement gratuit, adhésion: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202

Site internet: centregreene.org/bienvenue

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes âgées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques

Frais: dîner pour personnes âgées: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Programme pour les nouveaux arrivants. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi, personnes immigrantes qui détiennent la résidence permanente et sont arrivés au Québec depuis moins de quatre ans, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 Téléc.: 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle et de plateaux sportifs. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: 7 jours, 6h00 à 22h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 14h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

514 334-6993

Courriel: immigrationst-jacques@outlook.com

Services: Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. * Soutien, information, intégration et suivi. * Parrainage de réfugiés. * Aide pour remplir les formulaires. * Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins. * Location de salle.

Clientèle: immigrants d'origine syrienne, réfugiés

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

30, chemin Lyncroft, Hampstead, Montréal, QC, H3X 3E3

514 369-8200 poste 3 Téléc.: 514 369-8269

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr/loisirs

Courriel: recreation@hampstead.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Parcs, piscine, terrains de tennis, centre communautaire, patinoires. * Camp de jour estival. * Événements spéciaux. * Bénévolat. * Location de salle.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - LOISIRS ET CULTURE

8, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y5

514 484-6186

Site internet: montreal-west.ca/fr/loisirs-et-culture

Courriel: loisirs@montreal-ouest.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, piscine, centre communautaire, patinoire, parcs et terrains de jeu. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS

4675, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S4

514 989-5353 Téléc.: 514 989-5486

Site internet: westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@westmount.org

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, centre des loisirs, centre communautaire, patinoires, terrains de sports, parcs. * Bibliothèque. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Information et références**CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE**

50, 15e avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L8

514 364-1414 Téléc.: 514 366-4241

Site internet: cpscdelachine.ca

Courriel: cpscdelachine@hotmail.com

Services: Santé pédiatrique * Suivis médicaux, infirmier et psychosocial. * Rencontres d'évaluation et d'orientation en équipe multidisciplinaire. * Musicothérapie et art-thérapie. Soutien aux familles en situation de vulnérabilité * Accompagnement ciblé sur les besoins des enfants et leur développement. * Soutien aux parents. * Dépannage alimentaire. * Référencement et accès aux autres services du milieu. Activités * Ateliers sur le bien-être, la santé et la citoyenneté. * Ateliers D-CODE: formations sur des sujets comme le droit humain, la communication pacifique et l'entrepreneuriat social. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: grand public, partenaires de la communauté, dépannage alimentaire: familles en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Lachine

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

CENTRE CULTUREL SYRIEN (LE)

Adresse confidentielle

Site internet: www.centreculturelsyrien.org/fr

Courriel: info@centreculturelsyrien.org

Services: Aide aux personnes syriennes. * Évènements-bénéfice: concerts, soirées, etc. * Collaboration avec les organismes de bienfaisance: soutien financier aux organismes canadiens qui oeuvrent en Syrie et soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. * Bourses d'études pour les nouveaux arrivants (formation continue). * Promotion de la culture syrienne par le biais d'évènements divers. * Sensibilisation du public et des médias sur les questions reliées aux réfugiés issus du Moyen-Orient.

Clientèle: personnes réfugiées et immigrantes syriennes, organismes canadiens travaillant sur des projets humanitaires en Syrie

Territoire desservi: Canada

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ROTARY DE WESTMOUNT (LE)

4646, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Z8

514 935-3344

Site internet: www.rotarywestmount.org

Courriel: info@rotarywestmount.org

Services: * Organisation d'activités de financement afin de soutenir les organismes et les projets locaux.

Clientèle: organismes à but non lucratif
Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION POUR LES ENFANTS LE CHOIX DU PRÉSIDENT (LA)

400, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 3L4
1 800 361-1168 poste 646218 Téléc.: 514 383-2964
Site internet: fondationpourlesenfantspc.ca
Courriel: fondationlcp@provigo.ca
Services: Promotion de la saine alimentation des enfants. * Aide financière à des organismes et écoles.
Clientèle: organismes à but non lucratif, écoles
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

UNICEF QUÉBEC

4060, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 400, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Z3
514 288-5134 Téléc.: 514 288-7243
Site internet: www.unicef.ca/fr
Courriel: info@unicef.ca
Services: Organisation humanitaire qui vise à l'amélioration et à la promotion de la condition des enfants. * Promotion des droits et du bien-être des enfants et des jeunes. * Collecte de fonds pour soutenir les priorités de l'UNICEF.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4
514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205
Site internet: www.centreboncourage.org
Courriel: infos@centreboncourage.org
Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.
Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles
Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00
Frais: adhésion: 5\$ à 7\$
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE

5800, boulevard Cavendish, 6e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878 poste 61340 Téléc.: 514 485-1612

Site internet: www.creges.ca

Courriel: info@creges.ca

Services: Recherche scientifique. * Développement de services et de pratiques de pointe. * Participation à l'enseignement universitaire. * Formation pour professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. * Développement de partenariats avec la communauté.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: www.emcmtl.org/fr

Courriel: info@emcmtl.org

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme de livraison BOOST (supplément de nourriture). * Programme de sensibilisation dans le quartier Notre-Dame-de-Grâce. * Programme de transport médical avec ou sans accompagnement. * Aide aux personnes âgées qui ne parlent pas français pour la navigation du système de santé. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

438 389-8079

Site internet: www.concertactionlachine.com/securite-urbaine

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information, sensibilisation et prévention. * Table de concertation en sécurité urbaine. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe). * Projet d'intervention sociale pour contrer la violence chez les jeunes de 12 à 25 ans: initiation aux arts martiaux mixtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, jeunes, parents

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, Suite 306, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 748-2000 poste 120

Site internet: www.cossl.org

Courriel: direction@cossl.org

Services: Concertation des organismes communautaires du quartier.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$ pour les citoyen-ne-s, 35\$ pour organismes communautaires, 100\$ pour organismes institutionnels

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONCERT'ACTION LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 201, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 300-2045

Site internet: www.concertactionlachine.org

Courriel: communication@concertactionlachine.org

Services: Table de concertation pour le développement social, intersectoriel et multi-réseaux. * Identification des problématiques locales. * Mobilisation du milieu autour d'enjeux de développement social. * Aide au partage d'information et à la réalisation de projets. * Répertoire en ligne des ressources communautaires de Lachine.

Clientèle: personnes et instances interpellées par le développement social: groupes communautaires, gens d'affaires, citoyen-nes, élu-es, institutions publiques, etc.

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: résidents: gratuit, OBNL: 25\$, institutions publiques et financières, élu-es et entreprises privées: 50\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LASALLE

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Site internet: ecolasalle.org

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, éducation et organisation d'activités ou de projets en partenariat avec les résident-e-s, les organismes, les commerces et les institutions du milieu. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Gestion des matières résiduelles. * Point de collecte: batteries, cartouches d'encre, plastiques #6 et styromousse, téléphones, ordinateurs portables et petits appareils électroniques. * Patrouille verte. * Ateliers: recyclage, compostage et autres. * Accompagnement des événements. * Pommes de douche: échange de vieilles pommes de douche pour une pomme de douche Ultra Écofitt certifiée WaterSense.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GRAMME

735, rue Notre-Dame, bureau 202, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: www.grame.org

Courriel: info@grame.org

Services: Promotion du développement durable et de la protection de l'environnement. * Influencer les décideurs pour l'adoption de politiques publiques en adéquation avec les principes de développement durable. * Sensibilisation et éducation relative à l'environnement auprès de la population. * Intervention directe sur le terrain.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des Rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION PETITE ENFANCE ET JEUNESSE DE LACHINE

Adresse confidentielle

514 300-2045

Site internet: www.concertactionlachine.org/petite-enfance-et-jeunesse

Courriel: communication@concertactionlachine.org

Services: Concertation, promotion et amélioration de la qualité de vie des jeunes de 0 à 17 ans et leur famille. * Accompagnement vers les ressources du quartier. * Projets divers.

Clientèle: jeunes de 0 à 17 ans et leur famille

Territoire desservi: Dorval, Lachine

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2P5

514 367-6340

Site internet: tdslasalle.org

Courriel: communication@tdslasalle.org

Services: Mécanisme de concertation local, intersectoriel et multiréseau. * Levier de développement permanent dans la communauté visant l'amélioration constante des conditions de vie des citoyen-ne-s. * Regroupement des acteur-trice-s sociaux, culturel-le-s et économiques de la communauté dans un objectif de développement social.

Clientèle: citoyen-ne-s, organismes communautaires, organismes publics et parapublics, entreprises d'économie sociale, centres de la petite enfance, élu-e-s qui vivent ou desservent la population de LaSalle

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS INTERCULTURELLES DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

Site internet: www.concertactionlachine.com/reflexionsetactionsinterculturelles

Courriel: msavard@centrecsai.org

Services: Promotion de la diversité et de l'inclusion dans l'arrondissement de Lachine. * Développement de projets concertés visant à favoriser le rapprochement interculturel et la pleine participation des personnes issues des différentes communautés culturelles. * Rencontres d'échange et de concertation.

Clientèle: organismes communautaires, institutions

Territoire desservi: Lachine

Financement: subventions, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

ACTE D'AMOUR ! - ACCOMPAGNEMENT

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5
514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Accompagnement aux rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie

Territoire desservi: ville St-Laurent

Horaire: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3
514 702-7653

Courriel: umuigboquebec@gmail.com

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9
514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, sans ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6
514 744-5511 poste 226 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: communication@centreabc.org

Services: * Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. *

Accompagnement et transport pour les courses.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie avec un revenu de 25 000\$ maximum pour une personne seule ou 30 000\$ pour un couple

Territoire desservi: Saint-Laurent, transport dans le Grand Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, bureau: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: adhésion: 10\$ par an, 0,50\$ par km si la voiture du bénévole est utilisée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1385, chemin Athlone, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 3G2

514 739-9000

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: transport: 5 à 20\$ selon la distance

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org/

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10 à 30\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: emcmtl.org

Courriel: direction@emcmtl.org

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus avec un revenu de 27,000\$ maximum qui ne peuvent pas utiliser le transport en commun ou qui ne sont pas admissibles aux services de transport adapté de la STM

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et Cote Saint Luc: secteurs Bailey et Cavendish, transport sur l'Île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, transport: lundi au vendredi 8h00 à 16h00 sur rendez-vous

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux, par des bénévoles.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: adhésion: 20\$, transport: gratuit ou contribution volontaire

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 17h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: tamarap@theteapot.org

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles pour les résidents de Lachine.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: nouveaux membres: 25\$ par année, membres: dons, transport: 0,80\$ par kilomètre

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: None or unknown

Activités intergénérationnelles

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org/fr

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre d'activités: activités de socialisation et de stimulation en ligne et en personne pour les personnes diagnostiquées. * Formation professionnelle: formation en milieu de travail. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Sharing Sounds of Music: programme musical en ligne pour les individus qui vivent les effets du syndrome crépusculaire. * Conférences éducatives et formations pour les proches aidants, professionnels de la santé et le public. * Yoga thérapeutique pour les proches aidants de personnes vivant avec de la démence.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, membres de la famille, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100 en ligne, 10 à 12 en personne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: catalog.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêt de semences. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: résidents: aucuns, non-résidents: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ESPOIR POUR LA DÉMENCE

2535, rue Guénette, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2E9

514 464-0202 Téléc.: 514 336-6537

Site internet: espoirpourelademenoe.org

Courriel: info@hopefordementia.org

Services: Soutien pour personnes aînées afin de briser leur isolement. * Programme d'apprentissage intergénérationnel: formation aux habiletés numériques pour personnes aînées, conseils de vie et de carrière pour jeunes. * Programme Alimentation saine, Cerveau sain: dons d'aliments frais. * Programme Connectez-vous: don de tablettes électroniques.

Clientèle: personnes aînées, programme Alimentation saine Cerveau sain: personnes aînées ou familles, programme d'apprentissage intergénérationnel: personnes aînées ou jeunes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 to 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes aînées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme. Personnes aînées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7 Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes aînées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi 13h00 à 16h00, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir, pétanque: lundi, mercredi et vendredi 18h30 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-0943 Téléc.: 514 748-2264

Courriel: carrefouraines@gmail.com

Services: * Activités de loisirs pour aînés.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Capacité: 800 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centrebouccourage.org

Courriel: infos@centrebouccourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes aînées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes aînées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202

Site internet: centregreene.org/bienvenue

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes aînées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes aînées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques

Frais: dîner pour personnes aînées: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: Centre communautaire pour personnes âgées. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, référence et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 60 ans et plus

Territoire desservi: services à domicile, aide aux courses et ITMAV: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobic, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: www.emcmtl.org/fr

Courriel: info@emcmtl.org

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme de livraison BOOST (supplément de nourriture). * Programme de sensibilisation dans le quartier Notre-Dame-de-Grâce. * Programme de transport médical avec ou sans accompagnement. * Aide aux personnes âgées qui ne parlent pas français pour la navigation du système de santé. * Défense des droits des personnes âgées à faible revenu. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répét: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2

514 363-0978

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, bocce, danse sociale, danse en ligne, cartes. * Sorties. * Souper dansant mensuel.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus de toutes origines

Territoire desservi: LaSalle et environs

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7

514 747-4300

Services: * Exercices physiques. * Repas communautaires. * Sorties. * Conférences.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: activités physiques: mardi et jeudi matin

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1

514 367-0777

Courriel: lalonde.hm@videotron.ca

Services: * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Capacité: 200 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variable

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5

514 363-5437

Courriel: clubrenaissancendsc@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, quilles. * Soupers dansants.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Frais: membre: 7\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25\$ par année

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 14h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHE

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8

514 817-5037

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches. * Collations. * Tai Chi. * Bénévolat. * Festivités aux occasions spéciales. * Sorties de groupe à l'extérieur de Montréal.

Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 10h00

Frais: membre: 10\$ par année, adhésion: 10\$

Financement: provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Soutien technique. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 665

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: par don, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.saint-laurent@ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 18h00

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Jardin d'enfants. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes âgées, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE

650, place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5

514 634-7161

Site internet: www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-de-lachine

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9

514 484-7878 poste 8

Site internet: www.saint-margaret.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD DE SAINT-LAURENT

1275, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 744-4981

Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-de-saint-laurent

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées. * Unité regroupant une clientèle avec un trouble neurocognitif ou avec un trouble du comportement.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, particulièrement les personnes avec un profil psychiatrique et les personnes avec un trouble de comportement

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: centre d'information: lundi au vendredi 7h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Groupes de défense et de recherche

CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE

5800, boulevard Cavendish, 6e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878 poste 61340 Téléc.: 514 485-1612

Site internet: www.creges.ca

Courriel: info@creges.ca

Services: Recherche scientifique. * Développement de services et de pratiques de pointe. * Participation à l'enseignement universitaire. * Formation pour professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. * Développement de partenariats avec la communauté.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: www.emcmtl.org/fr

Courriel: info@emcmtl.org

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme de livraison BOOST (supplément de nourriture). * Programme de sensibilisation dans le quartier Notre-Dame-de-Grâce. * Programme de transport médical avec ou sans accompagnement. * Aide aux personnes âgées qui ne parlent pas français pour la navigation du système de santé. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 8002

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_des_usagers_ciusss_odim@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Logements pour aînés

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 389-1023 Téléc.: 514 389-0581

Site internet: www.centrelescedres.ca/fr

Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée pour des personnes ayant besoin de beaucoup de soins.

Clientèle: personnes aînées de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour

Capacité: hébergement: 32 lits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE

650, place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5

514 634-7161

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-de-lachine

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ

150, 15th Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 637-2326

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/en/facilities/chsld/centre-dhebergement-nazaire-piche

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9

514 484-7878 poste 8

Site internet: www.saint-margaret.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE GÉRIATRIQUE MAIMONIDES DONALD BERMAN

5795, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W3

514 483-2121

Site internet: www.donaldbermanmaimonides.ca

Services: Soins longue durée. * Maison d'accueil. * Partenariat avec des résidences pour personnes semi-autonomes. * Répit pour proches aidants.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHSLD DE SAINT-LAURENT

1275, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 744-4981

Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-de-saint-laurent

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées. * Unité regroupant une clientèle avec un trouble neurocognitif ou avec un trouble du comportement.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, particulièrement les personnes avec un profil psychiatrique et les personnes avec un trouble de comportement

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: centre d'information: lundi au vendredi 7h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DEMEURES SAINTE-CROIX

1225, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 744-0591 Téléc.: 514 744-2653

Courriel: dsc1@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour les personnes âgées. * Studios, 3½ et 4½. * Phase I au 1225, avenue Sainte-Croix. * Phase II au 1175, avenue Sainte-Croix. * Phase III au 1165, avenue Sainte-Croix. * Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite. * Clinique d'impôts pour résidents.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes, à faible revenu et ayant une citoyenneté canadienne depuis au moins 3 ans

Capacité: 103 logements subventionnés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

3111, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8S 1K3

514 538-3316

Courriel: habitationcommunautairelachine@hotmail.com

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées avec services. * Appartements 3½ et 4½. * 5 repas par semaine. * Soutien communautaire.

Clientèle: personnes autonomes 75 ans et plus, personnes en légère perte d'autonomie 65 ans et plus, à faible et modeste revenu

Capacité: 91 logements: 87 appartements 3½, 4 appartements 4½

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENTE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS

55, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 363-5353

Site internet: www.residencesenharmone.qc.ca/residences/residence-jean-placide-desrosiers

Courriel: info.jp@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie, bouton d'appel à l'aide. * Additionnels: stationnement, location de salle. * Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons, cour paysagée.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 38 000\$ pour une personne ou un couple et à 43 500\$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)

Capacité: 83 logements

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00

Frais: loyer: variable, indiqué sur le site Internet

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENTES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL

5789, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W2

514 737-7774 Téléc.: 514 737-6365

Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs. * Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Frais: studio: 541\$ par mois

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-8686 Téléc.: 514 367-3043

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Service d'entretien ménager à domicile: entretien régulier et grand ménage intérieur.

Clientèle: personnes âgées, personnes vivant avec des problèmes de santé, familles à faible revenu

Territoire desservi: Dorval, Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: taux horaire établi selon le revenu, admissibilité au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE - BRIGADE NEIGE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: brigadelachine@cjelachine.ca

Services: Déneigement de résidences privées par de jeunes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 70 ans et plus, personnes à mobilité réduite, bénévolat: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: quartier Duff-Court, quartier Lachine-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT - BRIGADE NEIGE

404, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E6

514 855-1616 poste 232

Site internet: cjestlaurent.org

Courriel: caroline.lefrancois@cjestlaurent.org

Services: Déneigement résidentiel.

Clientèle: personnes âgées vulnérables

Capacité: 25

Territoire desservi: Saint-Laurent

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: Centre communautaire pour personnes âgées. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, référence et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 60 ans et plus

Territoire desservi: services à domicile, aide aux courses et ITMAV: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile.

* Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action

communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. *

Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. *

Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel

pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences,

cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation,

information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de

milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil,

groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation

citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de

référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou

entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des

pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 14h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile. * Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social. * Aide à domicile, promenades. * Aide aux courses.

Clientèle: clinique de bien-être: enfants, jeunes, adultes et personnes âgées, soins à domicile: personnes âgées ou ayant besoin d'assistance en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Coordination des popotes roulantes. * Livraison de repas chauds. * Promotion de la santé et prévention. * Encouragement de la collaboration et de l'entraide au sein de la communauté.

Clientèle: personnes âgées, malades et handicapées

Capacité: 24 repas

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi

Frais: 6\$ par repas

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit et de soins à domicile. * Soutien à domicile: assistance pour l'hygiène personnelle, aide domestique, aide à la mobilité et autres activités thérapeutiques, répit et soutien pour les proches aidants. * Soins palliatifs à domicile: gestion des symptômes, visites à domicile, accompagnement et soutien psychologique.

Clientèle: proches aidants, familles, soins palliatifs: personnes en fin de vie, soutien à domicile: personnes vivant avec une maladie chronique ou ayant une santé fragile (maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques, accident vasculaire cérébral, cancer, etc.), personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 13h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Soutien technique. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 665

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: par don, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 14h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Coordination des popotes roulantes. * Livraison de repas chauds. * Promotion de la santé et prévention. * Encouragement de la collaboration et de l'entraide au sein de la communauté.

Clientèle: personnes âgées, malades et handicapées

Capacité: 24 repas

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi

Frais: 6\$ par repas

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Proches aidants**ALZHEIMER GROUPE**

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org/fr

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre d'activités: activités de socialisation et de stimulation en ligne et en personne pour les personnes diagnostiquées. * Formation professionnelle: formation en milieu de travail. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Sharing Sounds of Music: programme musical en ligne pour les individus qui vivent les effets du syndrome crépusculaire. * Conférences éducatives et formations pour les proches aidants, professionnels de la santé et le public. * Yoga thérapeutique pour les proches aidants de personnes vivant avec de la démence.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, membres de la famille, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100 en ligne, 10 à 12 en personne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061

Site internet: www.gaso.ca

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Services individuels de soutien psychosocial. * Groupes de soutien pour personnes proches aidantes. * Musicothérapie. * Art-thérapie. * Ateliers de relaxation. * Conférences mensuelles. * Programmes de formation destinés aux personnes proches aidantes.

Clientèle: personnes proches aidantes de 18 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 7 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: 10\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit et de soins à domicile. * Soutien à domicile: assistance pour l'hygiène personnelle, aide domestique, aide à la mobilité et autres activités thérapeutiques, répit et soutien pour les proches aidants. * Soins palliatifs à domicile: gestion des symptômes, visites à domicile, accompagnement et soutien psychologique.

Clientèle: proches aidants, familles, soins palliatifs: personnes en fin de vie, soutien à domicile: personnes vivant avec une maladie chronique ou ayant une santé fragile (maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques, accident vasculaire cérébral, cancer, etc.), personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 13h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme. Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7 Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: Centre communautaire pour personnes âgées. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, référence et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 60 ans et plus

Territoire desservi: services à domicile, aide aux courses et ITMAV: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: Intervention de milieu auprès des personnes âgées vulnérables.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 60 ans et plus

Territoire desservi: Westmount et environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile.

* Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. *

Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. *

Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL

1385, chemin Athlone, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 3G2

514 739-9000

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Visites amicales.

Clientèle: personnes âgées, personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 11h00

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: www.emcmtl.org/fr

Courriel: info@emcmtl.org

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme de livraison BOOST (supplément de nourriture). * Programme de sensibilisation dans le quartier Notre-Dame-de-Grâce. * Programme de transport médical avec ou sans accompagnement. * Aide aux personnes âgées qui ne parlent pas français pour la navigation du système de santé. * Défense des droits des personnes âgées à faible revenu. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répét. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répét: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMMENT ÇA VA?

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

514 485-8187

Courriel: carecalls@cotesaintluc.org

Services: * Appels de bien-être pour personnes isolées.

Clientèle: personnes âgées qui vivent seules ou qui seront temporairement seules pendant l'absence de leur famille ou leur conjoint

Capacité: 50 personnes

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi, sauf les jours fériés

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25\$ par année

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 967-5511

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.

Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME BONJOUR QUOTIDIEN

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4
514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083
Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr
Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca
Services: Appels confidentiels de sécurité et de réconfort.
Clientèle: personnes âgées, malades ou isolées, personnes aidantes
Territoire desservi: Ville Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7
514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444
Site internet: theteapot.org/fr
Courriel: teapot@theteapot.org
Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Soutien technique. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc. * Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie
Capacité: 665
Territoire desservi: Lachine et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: par don, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation**AIDE ALIMENTAIRE****AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES****AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS****COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE****CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE****JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES****PANIERES DE NOËL****REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX****REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

Aide alimentaire

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme.

Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7
Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A
Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Action communautaire * Friperie communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Clinique d'impôts. * Aide pour la rentrée scolaire. Sports et loisirs * Activités, loisirs et sorties.

Clientèle: personnes à faible revenu, friperie: grand public, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: coordination@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR POUR LA DÉMENCE

2535, rue Guénette, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2E9

514 464-0202 Téléc.: 514 336-6537

Site internet: espoirpourlademence.org

Courriel: info@hopefordementia.org

Services: Soutien pour personnes aînées afin de briser leur isolement. * Programme d'apprentissage intergénérationnel: formation aux habiletés numériques pour personnes aînées, conseils de vie et de carrière pour jeunes. * Programme Alimentation saine, Cerveau sain: dons d'aliments frais. * Programme Connectez-vous: don de tablettes électroniques.

Clientèle: personnes aînées, programme Alimentation saine Cerveau sain: personnes aînées ou familles, programme d'apprentissage intergénérationnel: personnes aînées ou jeunes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 to 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

LASALLE NEW LIFE SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH - BANQUE ALIMENTAIRE

7780, Boulevard Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1B2

514 368-9004

Courriel: lasallenewlifesda@gmail.com

Services: * Banque alimentaire.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: Mercredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Site internet: nutricentrelasalle.com

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, cuisine végétarienne, fruits et légumes de saison. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescent-e-s, parents-enfants, femmes enceintes, jeunes mamans et personnes âgées. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individu-e-s, enfants, familles, personnes âgées, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, occasionnellement 17h30 à 20h30 et samedi 9h00 à 12h00

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DE SAINT-LAURENT (L')

1899, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

514 747-7621

Courriel: oasisstlaurent@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire: sacs d'aliments périssables et non périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: environ 110 familles par semaine

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas complets: à la porte, jeudi 10h15 à 12h15, sacs d'épicerie: une fois par mois, de septembre à juin

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Assistance alimentaire. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine, assistance alimentaire: quartier Saint-Pierre

Horaire: accueil: lundi 8h30 à 16h00, mardi 8h30 à 15h00, mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 8h30 à 19h30, aide alimentaire: mercredi 12h30 à 16h00 sur rendez-vous seulement, halte répit: lundi et jeudi 9h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 12h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

855, boulevard Bishop-Power, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: hope@johnbrebeuf.ca

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin avec ou sans enfants, familles dans le besoin

Capacité: 12 familles par journée

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: montreal.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-laurent * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-laurent Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, comptoir des permis: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)

275, rue Houde, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2J3

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Accompagnement dans les services publics. * Aide financière pour frais de camps d'été pour enfants et personnes vivant avec un handicap. * Éducation, conseil et référence. * Aide financière pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Don de terrain pour enterrement.

Clientèle: personnes défavorisées de la communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CROIX

1055, rue Tassé, sous-sol, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1P6

514 558-9001

Site internet: ssvp-mtl.org/fr

Courriel: saintecroixconference@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, immigrants nouvellement arrivés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)

571, boulevard Lebeau, bureau 280, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1S2

514 274-3583

Services: * Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons. * Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services essentiels, incluant les fournitures scolaires et les vêtements d'hiver. * Dons d'articles de maison, de fournitures scolaires et de paniers de Noël aux familles bénéficiant déjà du service d'aide alimentaire d'urgence.

Clientèle: familles provenant du Moyen-Orient

Capacité: entre 15 et 30 familles en même temps

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire dans les écoles**RELAIS POPULAIRE**

740, rue Esther-Blondin, Lachine, Montréal, QC, H8S 4C4

514 855-4232 poste 6392

Site internet: relaispopulaire.com

Courriel: direction@relaispopulaire.com

Services: Distribution de déjeuners et de dîners chauds dans les écoles secondaires et primaires. * Ateliers de cuisine santé pour les enfants et les adolescents des écoles concernées.

Clientèle: écoles primaires et secondaires

Capacité: 1500 repas par semaine aux écoles

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants**ESPOIR POUR LA DÉMENCE**

2535, rue Guénette, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2E9

514 464-0202 Téléc.: 514 336-6537

Site internet: espoirpourlademence.org

Courriel: info@hopefordementia.org

Services: Soutien pour personnes âgées afin de briser leur isolement. * Programme d'apprentissage intergénérationnel: formation aux habiletés numériques pour personnes âgées, conseils de vie et de carrière pour jeunes. * Programme Alimentation saine, Cerveau sain: dons d'aliments frais. * Programme Connectez-vous: don de tablettes électroniques.

Clientèle: personnes âgées, programme Alimentation saine Cerveau sain: personnes âgées ou familles, programme d'apprentissage intergénérationnel: personnes âgées ou jeunes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 to 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 poste 221

Site internet: carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Récupération d'articles usagés: nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, équipement de loisirs. * Collecte à domicile.

Territoire desservi: Dorval, Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GUIGNOLÉE LACHINE

Adresse confidentielle

514 804-8576

Courriel: dons@guignoleelachine.org

Services: * Collecte de denrées non-périssables et de dons en argent. * Dons redistribués aux organismes pour les paniers de Noël.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Lachine

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOISSON MONTRÉAL

6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

514 344-4494 poste 221

Site internet: www.moissonmontreal.org

Courriel: info@moissonmontreal.org

Services: Récupération de denrées et autres produits essentiels, tri et redistribution aux organismes.

Clientèle: organismes communautaires de soutien alimentaire aux personnes défavorisées

Capacité: plus de 300 organismes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 15h45, vendredi 7h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

855, boulevard Bishop-Power, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: hope@johnbrebeuf.ca

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin avec ou sans enfants, familles dans le besoin

Capacité: 12 familles par journée

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS

1550, rue Élizabeth, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5N7

514 748-0202 poste 225 Téléc.: 514 747-3883

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: coordo.admin@rjssl.ca

Services: Appartements supervisés pour jeunes adultes en difficulté. * Suivi psychosocial offrant un hébergement pouvant aller jusqu'à 3 ans. * Paniers de Noël pour les résidents.

Clientèle: personnes de 18 à 25 ans en difficulté, étant parvenu à stabiliser leur situation depuis 3 mois

Capacité: 34 appartements 3 ½ supervisés pour personnes seules

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 18h00

Frais: 25% du revenu par mois

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairpepse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine**CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE**

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Action communautaire * Friperie communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Clinique d'impôts. * Aide pour la rentrée scolaire. Sports et loisirs * Activités, loisirs et sorties.

Clientèle: personnes à faible revenu, friperie: grand public, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de

psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien

psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et

de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaires: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAIN DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques et sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes à faible revenu vivant avec des troubles de santé mentale

Capacité: centre de jour: environ 50 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaires: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Site internet: nutricentrelasalle.com

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, cuisine végétarienne, fruits et légumes de saison. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescent-e-s, parents-enfants, femmes enceintes, jeunes mamans et personnes aînées. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individu-e-s, enfants, familles, personnes aînées, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, occasionnellement 17h30 à 20h30 et samedi 9h00 à 12h00

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Soutien technique. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 665

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: par don, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdifier leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: montreal.ca/lachine

Courriel: lachine@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lachine * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lachine Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Jardins communautaires. * Évaluation foncière. * Assermentation. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Prêt d'équipements sportifs dans les parcs. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00, prêt d'équipements sportifs: de mai à octobre

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Site internet: nutricentrelasalle.com

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, cuisine végétarienne, fruits et légumes de saison. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescent-e-s, parents-enfants, femmes enceintes, jeunes mamans et personnes âgées. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individu-e-s, enfants, familles, personnes âgées, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, occasionnellement 17h30 à 20h30 et samedi 9h00 à 12h00

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme. Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7 Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: carrefourentraide.org

Courriel: info@carrefourentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Action communautaire * Friperie communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Clinique d'impôts. * Aide pour la rentrée scolaire. Sports et loisirs * Activités, loisirs et sorties.

Clientèle: personnes à faible revenu, friperie: grand public, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

855, boulevard Bishop-Power, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: hope@johnbrebeuf.ca

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin avec ou sans enfants, familles dans le besoin

Capacité: 12 familles par journée

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: montreal.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-laurent * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-laurent Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, comptoir des permis: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)

275, rue Houde, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2J3

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Accompagnement dans les services publics. * Aide financière pour frais de camps d'été pour enfants et personnes vivant avec un handicap. * Éducation, conseil et référence. * Aide financière pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Don de terrain pour enterrement.

Clientèle: personnes défavorisées de la communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CROIX

1055, rue Tassé, sous-sol, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1P6

514 558-9001

Site internet: ssvp-mtl.org/fr

Courriel: saintecroixconference@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, immigrants nouvellement arrivés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme. Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7 Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 45\$, pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus: 25\$, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centrebongourage.org

Courriel: infos@centrebongourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202

Site internet: centregreene.org/bienvenue

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes âgées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques

Frais: dîner pour personnes âgées: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: Centre communautaire pour personnes âgées. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, référence et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 60 ans et plus

Territoire desservi: services à domicile, aide aux courses et ITMAV: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7

514 747-4300

Services: * Exercices physiques. * Repas communautaires. * Sorties. * Conférences.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: activités physiques: mardi et jeudi matin

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25\$ par année

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 14h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques et sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes à faible revenu vivant avec des troubles de santé mentale

Capacité: centre de jour: environ 50 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupe maison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas complets: à la porte, jeudi 10h15 à 12h15, sacs d'épicerie: une fois par mois, de septembre à juin

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

514 396-5433

Site internet: www.resiliencemontreal.com/fr/accueil

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte pour hommes et femmes. * Souper et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès à des ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Écoute et références.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités de loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Activités pour les 16 à 35 ans. * Service de repas préparés. * Prêt de matériel médical d'appoint (béquilles, fauteuils roulants, chaise d'aisance, etc). * Rencontres mensuelles et activités pour les proches-aidant-es.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, leurs proches, repas préparés : population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Capacité: 50

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Notre-Dame-de-Grâces, Ouest-de-l'île

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités et services: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 14h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Coordination des popotes roulantes. * Livraison de repas chauds. * Promotion de la santé et prévention. * Encouragement de la collaboration et de l'entraide au sein de la communauté.

Clientèle: personnes âgées, malades et handicapées

Capacité: 24 repas

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi

Frais: 6\$ par repas

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupe maison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas complets: à la porte, jeudi 10h15 à 12h15, sacs d'épicerie: une fois par mois, de septembre à juin

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Assistance alimentaire. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine, assistance alimentaire: quartier Saint-Pierre

Horaire: accueil: lundi 8h30 à 16h00, mardi 8h30 à 15h00, mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 8h30 à 19h30, aide alimentaire: mercredi 12h30 à 16h00 sur rendez-vous seulement, halte répit: lundi et jeudi 9h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 12h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services gouvernementaux

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

3300, boulevard de la Côte-Vertu, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2B7

1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. *

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

REGROUPEMENTS ET FÉDÉRATIONS

Aide aux devoirs et tutorat

CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT CED'AKEDA

7979, rue Fontaine, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2E7

514 662-1743

Site internet: cedakeda.com

Courriel: centrekeda@gmail.com

Services: Accompagnement auprès d'élèves en difficultés d'apprentissages scolaires ou vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. * Soutien et information. * Tutorat individuel et personnalisé selon les besoins de l'élève : sur place ou en ligne, suivi avec les parents. * Camp d'apprentissage spécialisée: lecture et écriture. * Groupes de travail: 3 à 5 élèves. * Aide aux devoirs. * Ateliers thématiques pour les parents: la parentalité, l'aide aux devoirs.

Clientèle: familles avec enfants au primaire ou au secondaire, familles avec enfants vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou de comportement

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi et mercredi 15h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: tutorat: variables, soutien et information: gratuit

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521

Site internet: maisondesfamilles.org

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver une fois par année: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE

560, 5e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 2V9

514 637-0934 Téléc.: 514 637-5312

Site internet: mdjescalier.com

Courriel: info@mdjescalier.com

Services: Milieu de vie social et sécuritaire. * Activités socioculturelles. * Aide aux devoirs. * Ateliers culinaires. * Club de lectures de mangas. * Activités de sensibilisation et de prévention. * Programme de leadership pour les jeunes. * Participation citoyenne.

Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi, variables

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 poste 13245 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujouthèque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Sorties familiales.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variable

Frais: Joujouthèque: 65\$ par année par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT**

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300

Site internet: westlib.org

Courriel: bpw@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Bibliothèque de semences. * Conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: gratuit, abonnement pour un non-résident de Westmount: coûts variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500

Site internet: www.cssmb.gouv.qc.ca

Courriel: info@csmb.gouv.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 827-1112

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-pierre

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence, aide au lecteur et aide à la recherche. * Carte Accès Loisirs. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus et les personnes à mobilité réduite. * Salles de travail. * Heure du conte. * Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Ateliers d'informatique**BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER**

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: généralement gratuit, adhésion: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives. Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR POUR LA DÉMENCE

2535, rue Guénette, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2E9

514 464-0202 Téléc.: 514 336-6537

Site internet: espoirpourlademence.org

Courriel: info@hopefordementia.org

Services: Soutien pour personnes âgées afin de briser leur isolement. * Programme d'apprentissage intergénérationnel: formation aux habiletés numériques pour personnes âgées, conseils de vie et de carrière pour jeunes. * Programme Alimentation saine, Cerveau sain: dons d'aliments frais. * Programme Connectez-vous: don de tablettes électroniques.

Clientèle: personnes âgées, programme Alimentation saine Cerveau sain: personnes âgées ou familles, programme d'apprentissage intergénérationnel: personnes âgées ou jeunes

Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 to 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRAND

Adresse confidentielle
438 887-5880
Site internet: immigrand.org
Courriel: moidorcin@yahoo.fr

Services: Valorisation de l'apport des immigrants. * Conférences. * Ateliers d'informatique. * Accueil et encadrement des nouveaux arrivants. * Réseautage. * Entrepreneuriat des minorités racisées.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants établis

Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Soutien technique. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 665

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: par don, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de services scolaire

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500

Site internet: www.cssmb.gouv.qc.ca

Courriel: info@csmb.gouv.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Cours de langues

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français.

* Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP VANIER

821, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X9

1 855 744-7500 Téléc.: 514 744-7505

Site internet: www.vaniercollege.qc.ca

Courriel: info@vaniercollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement collégial de langue anglaise. * Information, soutien et ressources pour étudiant-e-s: cliquer ici * Programmes préuniversitaires, professionnels (DEC) et attestations d'études collégiales (AEC). * Programmes de formation continue. * École de langues: français, anglais, espagnol, japonais, italien, mandarin, ukrainien, arabe et langue des signes américaine. * Autre point de services pour l'école de langues: Campus Parc Extension 550 avenue Beaumont, Montreal.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de

psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobie, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500

Site internet: www.cssmb.gouv.qc.ca

Courriel: info@csmb.gouv.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

RÉSIDENTE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: baptiste.duburcq@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugié-e-s. * Ateliers de conversation française et anglaise pour réfugié-e-s. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugié-e-s. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugié-e-s publics et parrainé-e-s à l'aéroport.

Clientèle: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile nouvellement arrivé-e-s au Canada, hébergement: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile, avec ou sans enfants, arrivé-e-s depuis moins de 10 jours au Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage

AIRE OUVERTE DE LASALLE

7580, rue Centrale, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 864-4385

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/aire-ouverte

Courriel: aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. * Suivi psychosocial individuel ou familial. * Psychoéducation. * Éducation spécialisée. * Sexologie. * Clinique de santé sexuelle (services infirmiers). * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine, LaSalle

Horaire: sans rendez-vous: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 14h00, mardi 14h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT CED'AKEDA

7979, rue Fontaine, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2E7

514 662-1743

Site internet: cedakeda.com

Courriel: centrekeda@gmail.com

Services: Accompagnement auprès d'élèves en difficultés d'apprentissages scolaires ou vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. * Soutien et information. * Tutorat individuel et personnalisé selon les besoins de l'élève : sur place ou en ligne, suivi avec les parents. * Camp d'apprentissage spécialisée: lecture et écriture. * Groupes de travail: 3 à 5 élèves. * Aide aux devoirs. * Ateliers thématiques pour les parents: la parentalité, l'aide aux devoirs.

Clientèle: familles avec enfants au primaire ou au secondaire, familles avec enfants vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou de comportement

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi et mercredi 15h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: tutorat: variables, soutien et information: gratuit

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL

4626, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S3

514 489-4320 Téléc.: 514 489-9249

Site internet: montrealfluency.com

Courriel: info@montrealfluency.com

Services: Centre d'orthophonie et de psychopédagogie. * Séances individuelles et de groupe en orthophonie et apprentissage. * Évaluations en matière de langue, parole, langage et littéracie. * Évaluations concernant l'attention, le fonctionnement exécutif et les difficultés d'apprentissage. * Intervention en tant qu'agence communautaire dans les écoles et milieux communautaires. * Formation continue en santé de la communication pour les éducateurs et les parents: ateliers, séances d'information, webinaires. * Services en clinique et en ligne.

Clientèle: enfants et adolescents vivant avec des troubles de la communication et d'apprentissage, familles, professionnels

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: aide financière disponible pour les familles à revenu limité

Financement: fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS

4670, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S5

514 488-4946 Téléc.: 514 488-5398 **ATS:** 514 488-4946

Site internet: montrealoralschool.com

Courriel: info@montrealoralschool.com

Services: Établissement d'enseignement où les enfants qui présentent une déficience auditive apprennent en écoutant et en parlant. * Intervention précoce pour les 0 à 3 ans: orientation parentale, stimulation du langage, services d'audiologie. * Éducation préscolaire pour les 3 à 5 ans: apprentissage par le jeu, sessions individuelles d'entraînement auditif, session hebdomadaire d'orientation parentale, services d'audiologie sur place. * Enseignement primaire: plan d'intervention, ateliers de lecture regroupés, soutien de l'intégration scolaire vers les écoles de quartier, services d'audiologie sur place. * Soutien à l'intégration scolaire: soutien direct à l'élève et collaboration avec la famille, soutien et accompagnement du personnel scolaire, services d'audiologie sur place. * Téléintervention et services en ligne.

Clientèle: enfants vivant avec la surdité, programme d'intégration scolaire: enfants, adolescents et jeunes adultes de 4 à 21 ans

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, services indirects: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: frais d'inscription, aucuns frais de scolarité

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 748-6727 Téléc.: 514 748-5122

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: siegesocial@peterhall.qc.ca

Services: Centre administratif. * Campus primaire et secondaire.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 500 pour l'ensemble des campus

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de supervision, de dîner et pour le matériel scolaire

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - CÔTE-VERTU

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 747-4075 Téléc.: 514 747-0164

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: cote-vertu@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau secondaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 12 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250 élèves

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - OUMET

1455, rue Rochon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1W1

514 748-1050 Téléc.: 514 748-7544

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: ouimet@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau primaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250 élèves

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SUMMIT SCHOOL

1750, rue Deguire, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1M7

514 744-2867 Téléc.: 514 744-6410

Site internet: www.summit-school.com/?lang=fr

Courriel: admin@summit-school.com

Services: École privée offrant des programmes adaptés. * Pré-maternelle. * Primaire modifié. * Secondaire premier cycle modifié. * Programme d'intégration sociale. * Programme Défis. * Formation de préparation au travail orienté vers l'emploi. * Programme PACTE (programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation). * Services de soutien: ergothérapie, physiothérapie, orthophonie.

Clientèle: élèves de 4 à 21 ans vivant avec des troubles du développement incluant les troubles intellectuels, les troubles comportementaux et émotionnels, les troubles du spectre de l'autisme, le syndrome de Down, l'anxiété et les troubles d'apprentissages sévères

Capacité: plus de 600 étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi, cours: 8h45 à 15h15, bureau: 8h30 à 17h00

Frais: inscription annuelle: 500\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform
Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives. Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500

Site internet: www.cssmb.gouv.qc.ca

Courriel: info@csmb.gouv.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Orientation scolaire et professionnelle

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Persévérance scolaire

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeur-euse-s, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopérative jeunesse de services et de déneigement pour personnes aînées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centrebonscourage.org

Courriel: infos@centrebonscourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeur-euse-s, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DU MILIEU LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: Formation académique de niveau secondaire adaptée aux jeunes décrocheur-euse-s. * Cours de français et de mathématiques. * Ateliers de développement personnel. * Accompagnement individualisé. * Conseils en emploi. * Volet entrepreneurial et coopératif. * Possibilité de financement de Services Québec.

Clientèle: jeunes adultes décrocheur-euse-s de 18 à 35 ans

Capacité: 18 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Regroupements et fédérations**FÉDÉRATION ÉTUDIANTE COLLÉGIALE DU QUÉBEC**

824, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y4

514 396-3320

Site internet: www.fecq.org

Courriel: info@fecq.org

Services: Défense et promotion des droits et intérêts des étudiants des instances collégiales.

Clientèle: personnes étudiant dans un cégep

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 poste 221 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: carrefourdentraide.org/clinique-2

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées

Territoire desservi: Lachine

Horaire: clinique 2024: dépôt des documents du 1er au 30 mars 2024

Frais: adhésion obligatoire: 10\$, déclaration: 5\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT - CLINIQUE D'IMPÔTS

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: [cari.qc.ca/inscription-clinique-dimpot-](http://cari.qc.ca/inscription-clinique-dimpot-2022/?fbclid=IwAR1pmSZF1LxDQWnTt7heiuEKLhknErWY_gnRM0rjwoq36BE0hGrrS7nVlaU)

[2022/?fbclid=IwAR1pmSZF1LxDQWnTt7heiuEKLhknErWY_gnRM0rjwoq36BE0hGrrS7nVlaU](http://cari.qc.ca/inscription-clinique-dimpot-2022/?fbclid=IwAR1pmSZF1LxDQWnTt7heiuEKLhknErWY_gnRM0rjwoq36BE0hGrrS7nVlaU)

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: résident-e permanent-e, citoyen-ne canadien-ne, personne protégée, étudiant-e, réfugié-e-s et travailleur-se-s temporaires arrivées depuis moins de 7 ans ayant un revenu inférieur à 35 000\$ (célibataire), 45 000\$ (couple), 2 500\$ de plus pour chaque dépendant-e

Capacité: 750 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Saint-Laurent

Horaire: Clinique 2024: inscription par téléphone ou via le site web à partir du 26 février

Frais: 5\$ par personne

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - CLINIQUE D'IMPÔTS

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 poste 226 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: communication@centreabc.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus avec un revenu de 35 000\$ maximum pour une personne seule ou 45 000\$ pour un couple, incluant les personnes à mobilité réduite

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: clinique 2023: du 4 mars au 22 avril, sur rendez-vous

Frais: 10\$ par personne

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT - CLINIQUE D'IMPÔTS

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 799-2292

Courriel: direction@emcmtl.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans ayant un faible revenu de moins de 30 000\$ pour personnes seules et moins de moins 35 000\$ pour couples

Capacité: 500

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc

Horaire: clinique 2024: inscription à partir du 14 février, ramassage selon premier venu, premier servi jusqu'au 30 avril

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous à l'année.

Clientèle: personnes vivant avec un faible revenu, personnes vivant avec un handicap

Capacité: 8 à 13 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: clinique: samedi et dimanche 14h00 à 19h00

Frais: 10\$ par personne

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA) - CLINIQUE D'IMPÔTS

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 Téléc.: 514 368-3641

Courriel: hilairpepse@hotmail.com

Services: * Clinique d'impôts à l'année. * Par dépôt de document, sans rendez-vous ou avec rendez-vous.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel ou une déficience auditive et avec un faible revenu

Capacité: 600

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé pendant les jours fériés

Frais: variable selon le revenu, à partir de 30\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairpepse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Programme pour les nouveaux arrivants. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi, personnes immigrantes qui détiennent la résidence permanente et sont arrivés au Québec depuis moins de quatre ans, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Gestion budgétaire et consommation

CENTRE CULTUREL SYRIEN (LE)

Adresse confidentielle

Site internet: www.centreculturelsyrien.org/fr

Courriel: info@centreculturelsyrien.org

Services: Aide aux personnes syriennes. * Évènements-bénéfice: concerts, soirées, etc. * Collaboration avec les organismes de bienfaisance: soutien financier aux organismes canadiens qui oeuvrent en Syrie et soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. * Bourses d'études pour les nouveaux arrivants (formation continue). * Promotion de la culture syrienne par le biais d'évènements divers. * Sensibilisation du public et des médias sur les questions reliées aux réfugiés issus du Moyen-Orient.

Clientèle: personnes réfugiées et immigrantes syriennes, organismes canadiens travaillant sur des projets humanitaires en Syrie

Territoire desservi: Canada

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: coordination@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

438 860-6663

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com/french-1

Courriel: maddiep444@gmail.com

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)

275, rue Houde, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2J3

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Accompagnement dans les services publics. * Aide financière pour frais de camps d'été pour enfants et personnes vivant avec un handicap. * Éducation, conseil et référence. * Aide financière pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Don de terrain pour enterrement.

Clientèle: personnes défavorisées de la communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)

571, boulevard Lebeau, bureau 280, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1S2

514 274-3583

Services: * Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons. * Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services essentiels, incluant les fournitures scolaires et les vêtements d'hiver. * Dons d'articles de maison, de fournitures scolaires et de paniers de Noël aux familles bénéficiant déjà du service d'aide alimentaire d'urgence.

Clientèle: familles provenant du Moyen-Orient

Capacité: entre 15 et 30 familles en même temps

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de

psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Programme pour les nouveaux arrivants. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi, personnes immigrantes qui détiennent la résidence permanente et sont arrivés au Québec depuis moins de quatre ans, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: baptiste.duburcq@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugié-e-s. * Ateliers de conversation française et anglaise pour réfugié-e-s. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugié-e-s. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugié-e-s publics et parrainé-e-s à l'aéroport.

Clientèle: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile nouvellement arrivé-e-s au Canada, hébergement: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile, avec ou sans enfants, arrivé-e-s depuis moins de 10 jours au Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes**CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE**

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeur-euse-s, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopérative jeunesse de services et de déneigement pour personnes âgées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

404, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E6

514 855-1616 poste 0 Téléc.: 514 747-0008

Site internet: cjestlaurent.org

Courriel: cje@cjestlaurent.org

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Information scolaire et professionnelle. * Motivation et persévérance scolaire. * Groupe de recherche d'emploi rémunéré. * Départ@9: programme en groupe visant le développement des compétences nécessaires sur le marché du travail. * Salle de recherche d'emploi. * Brigade neige. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: principalement pour les personnes âgées de 16 à 35 ans, Départ@9: jeunes de 15 à 30 ans éloignés du marché du travail, focus: jeunes ayant une limitation physique ou psychologique

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30 et 17h00 à 19h00 sur rendez-vous seulement, vendredi 8h30 À 12h00 sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 Téléc.: 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle et de plateaux sportifs. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: 7 jours, 6h00 à 22h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KATIMAVIK SERVICE JEUNESSE

3500, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau RS-0995, Westmount, Montréal, QC, H3Z 3C1

514 868-0898

Site internet: katimavik.org

Courriel: info@katimavik.org

Services: Organisme soutenant le développement des jeunes afin qu'ils deviennent des citoyens engagés, altruistes et outillés à exercer un leadership dans l'amélioration du Canada. * Programme national: programme de six mois dans deux communautés différentes au Canada. * FutureParfait: programme de 3 mois en employabilité.

Clientèle: jeunes de 17 à 25 ans, organismes partenaires, FutureParfait: personnes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: Canada

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations**AGENCE OMETZ - ANNEXE (L')**

5400, avenue Westbury, 2e étage, Westmount, Montréal, QC, H3Y 2W8

514 249-3812

Site internet: www.ometz.ca/lannexe_fr/?langID=2

Courriel: social@lannexe.ca

Services: Espace communautaire pour adolescent-es et jeunes adultes. * Ateliers bien-être et développement des compétences. * Services d'éducation et d'emploi. * Événements spéciaux et groupes sociaux. * Soutien individuel.

Clientèle: jeunes adultes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 **Télé.:** 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. *

Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Programme pour les nouveaux arrivants. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi, personnes immigrantes qui détiennent la résidence permanente et sont arrivés au Québec depuis moins de quatre ans, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeur-euse-s, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

514 872-5008

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saul-bellow

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Biblio-semences: prêt de semences biologiques, trousse de jardinage. * Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Mardis de l'emploi: aide à la recherche d'emploi, aide à la réalisation de CV et de lettre de présentation (deux consultations). * Club de lecture pour enfants et pour adultes. * Heure du conte. * Ateliers, conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardis à l'emploi: 15h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Travail adapté et réadaptation professionnelle**CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ**

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2R5

514 367-3576 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Insertion au travail de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale au moyen de structures favorables au développement de leur employabilité. * Services d'aide aux adultes en perte d'autonomie et aux personnes âgées offerts par les entreprises sociales et organisation bénévole, divisions de CADRE : Les Associés de l'entretien ménager (Logi+net), MaisonNette Sud-Ouest et Échange des services de LaSalle.

Clientèle: personnes vivant avec une maladie mentale grave et de longue durée, adultes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-l-autisme-et-deficience-physique

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services spécialisés pour enfants et adultes autistes ou ayant une déficience intellectuelle. * Accès, évaluation et orientation. * Soutien à la personne. * Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire.

* Services spécialisés aux familles et aux proches. * Atelier de travail adapté: démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree. * Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'usagers du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise. * Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail par l'emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des personnes non-verbales.

Clientèle: enfants et adultes vivant avec une déficience intellectuelle, physique, un retard global de développement, enfants ou adultes autistes

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210

Site internet: www.centremiriam.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répétition-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant un retard global du développement, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou des troubles graves de comportement

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin, Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et références en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'un emploi ou d'un logement accessible

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au samedi 16h15 à 19h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairespess@hotmai.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****INFORMATION RELATIVE AUX SERVICES DE GARDE****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST

314, rue Northview, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1E2

514 484-7194

Site internet: fr.mwcl.ca

Courriel: mwcl@videotron.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Accès à Internet. * Club de lecture pour enfants. * Activités d'animation ou de lecture.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Montréal-Ouest et les environs

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h30 à 11h00 et 15h45 à 18h00, mardi 9h30 à 11h00 et 15h45 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 15h00

Frais: adhésion: gratuit pour les résidents de Montréal-Ouest, \$40 par année pour les non-résidents

Financement: municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

514 485-6900 **Téloc.:** 514 485-6966

Site internet: csllibrary.org/iguana/www.main.cls?language=fr#

Courriel: reference@cotesaintluc.org

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ordinateurs et accès à Internet. * Service de surveillance d'examen. * Outils et collection pour nouveaux arrivants. * Heure du conte. * Clubs de lecture pour enfants et adolescents. * Activités d'animation. * Galerie d'art et espace d'art communautaire. * Espace créatif et équipement d'art. * Pratique de piano.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: dimanche à jeudi 10h00 à 22h00, vendredi et samedi 10h00 à 18h00

Frais: personne résidant à Côte Saint-Luc: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 **Téloc.:** 514 734-3089

Site internet: catalog.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêt de semences. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: résidents: aucuns, non-résidents: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300**Site internet:** westlib.org**Courriel:** bpw@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Bibliothèque de semences. * Conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 10h00 à 17h00**Frais:** gratuit, abonnement pour un non-résident de Westmount: coûts variables**Financement:** municipal**Statut:** organisme municipal**CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE**

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202**Site internet:** centregreene.org/bienvenue**Courriel:** info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.

Clientèle: grand public**Territoire desservi:** île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes âgées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques

Frais: dîner pour personnes âgées: 5\$ par repas, autres activités: variables**Financement:** autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX**

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471**Site internet:** www.ccchl.ca**Courriel:** info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00**Frais:** variables**Financement:** dons, autofinancement, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ**

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239**Site internet:** www.centre-unite.com**Courriel:** info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobic, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs.

Clientèle: familles

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, dimanche 10h00 à 20h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répét. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521

Site internet: maisondesfamilles.org

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver une fois par année: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 827-1112

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-pierre

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence, aide au lecteur et aide à la recherche. * Carte Accès Loisirs. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus et les personnes à mobilité réduite. * Salles de travail. * Heure du conte. * Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

514 855-6130

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-boise

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

514 855-6130

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-vieux-saint-laurent

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * FabricARTHèque: espace de création artisanale. * Postes d'écoute de musique. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

514 872-5008

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saul-bellow

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Biblio-semences: prêt de semences biologiques, trousse de jardinage. * Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Mardis de l'emploi: aide à la recherche d'emploi, aide à la réalisation de CV et de lettre de présentation (deux consultations). * Club de lecture pour enfants et pour adultes. * Heure du conte. * Ateliers, conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardis à l'emploi: 15h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.saint-laurent@ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaires: lundi au vendredi 6h45 à 18h00

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 poste 13245 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Sorties familiales.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: variable

Frais: Joujouthèque: 65\$ par année par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Jardin d'enfants. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes aînées, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

AGENCE OMETZ - ANNEXE (L')

5400, avenue Westbury, 2e étage, Westmount, Montréal, QC, H3Y 2W8

514 249-3812

Site internet: www.ometz.ca/lannexe_fr/?langID=2

Courriel: social@lannexe.ca

Services: Espace communautaire pour adolescent-es et jeunes adultes. * Ateliers bien-être et développement des compétences. * Services d'éducation et d'emploi. * Événements spéciaux et groupes sociaux. * Soutien individuel.

Clientèle: jeunes adultes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes aînées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes aînées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202

Site internet: centregreene.org/bienvenue

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes âgées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques

Frais: dîner pour personnes âgées: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobic, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes aînées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16 à 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

KATIMAVIK SERVICE JEUNESSE

3500, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau RS-0995, Westmount, Montréal, QC, H3Z 3C1

514 868-0898

Site internet: katimavik.org

Courriel: info@katimavik.org

Services: Organisme soutenant le développement des jeunes afin qu'ils deviennent des citoyens engagés, altruistes et outillés à exercer un leadership dans l'amélioration du Canada. * Programme national: programme de six mois dans deux communautés différentes au Canada. * FutureParfait: programme de 3 mois en employabilité.

Clientèle: jeunes de 17 à 25 ans, organismes partenaires, FutureParfait: personnes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: Canada

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs.

Clientèle: familles

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, dimanche 10h00 à 20h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE

560, 5e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 2V9

514 637-0934 Téléc.: 514 637-5312

Site internet: mdjescalier.com

Courriel: info@mdjescalier.com

Services: Milieu de vie social et sécuritaire. * Activités socioculturelles. * Aide aux devoirs. * Ateliers culinaires. * Club de lectures de mangas. * Activités de sensibilisation et de prévention. * Programme de leadership pour les jeunes. * Participation citoyenne.

Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi, variables

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)

275, rue Houde, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2J3

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Accompagnement dans les services publics. * Aide financière pour frais de camps d'été pour enfants et personnes vivant avec un handicap. * Éducation, conseil et référence. * Aide financière pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Don de terrain pour enterrement.

Clientèle: personnes défavorisées de la communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.saint-laurent@ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 18h00

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Jardin d'enfants. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes aînées, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile**CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ**

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide en individuel et en groupe, en virtuel ou en présentiel, dans les domaines suivants : dépendances, violence, criminalité, anxiété, stress, symptômes dépressifs, idéations suicidaires et trouble de stress post-traumatique. * Développement de programmes, projets et outils de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur demande seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

438 389-8079

Site internet: www.concertactionlachine.com/securite-urbaine

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information, sensibilisation et prévention. * Table de concertation en sécurité urbaine. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe). * Projet d'intervention sociale pour contrer la violence chez les jeunes de 12 à 25 ans: initiation aux arts martiaux mixtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, jeunes, parents

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT

21, rue Stanton, Westmount, Montréal, QC, H3Y 3B1

514 280-0112 Téléc.: 514 280-0612

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq12

Courriel: pdq12@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Westmount

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 Téléc.: 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT

1761, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2R6

514 280-0107 Téléc.: 514 280-0607

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ7

Courriel: pdq7@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE

170, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 280-0108 Téléc.: 514 280-0608

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ8

Courriel: pdq8@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Lachine, Saint-Pierre

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE, CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST

5501, avenue Westminster, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 280-0109 Téléc.: 514 280-0609

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ9

Courriel: pdq9@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Éducation parentale

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL

Adresse confidentielle

Site internet: www.apmr.ca

Courriel: info@apmr.ca

Services: Regroupement de parents bénévoles qui recherchent l'épanouissement des familles de Ville Mont-Royal en organisant divers services et activités. * Liste des Gardiens Avertis de Ville Mont-Royal. *

Organisation de cours et conférences s'adressant aux familles.

Clientèle: parents, familles

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Frais: adhésion annuelle: 15\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT CED'AKEDA

7979, rue Fontaine, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2E7

514 662-1743

Site internet: cedakeda.com

Courriel: centrekeda@gmail.com

Services: Accompagnement auprès d'élèves en difficultés d'apprentissages scolaires ou vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. * Soutien et information. * Tutorat individuel et personnalisé selon les besoins de l'élève : sur place ou en ligne, suivi avec les parents. * Camp d'apprentissage spécialisée: lecture et écriture. * Groupes de travail: 3 à 5 élèves. * Aide aux devoirs. * Ateliers thématiques pour les parents: la parentalité, l'aide aux devoirs.

Clientèle: familles avec enfants au primaire ou au secondaire, familles avec enfants vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou de comportement

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi et mercredi 15h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: tutorat: variables, soutien et information: gratuit

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobic, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

50, 15e avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L8

514 364-1414 Téléc.: 514 366-4241

Site internet: cpscdelachine.ca

Courriel: cpscdelachine@hotmail.com

Services: Santé pédiatrique * Suivis médicaux, infirmier et psychosocial. * Rencontres d'évaluation et d'orientation en équipe multidisciplinaire. * Musicothérapie et art-thérapie. Soutien aux familles en situation de vulnérabilité * Accompagnement ciblé sur les besoins des enfants et leur développement. * Soutien aux parents. * Dépannage alimentaire. * Référencement et accès aux autres services du milieu. Activités * Ateliers sur le bien-être, la santé et la citoyenneté. * Ateliers D-CODE: formations sur des sujets comme le droit humain, la communication pacifique et l'entrepreneuriat social. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: grand public, partenaires de la communauté, dépannage alimentaire: familles en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Lachine

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

438 389-8079

Site internet: www.concertactionlachine.com/securite-urbaine

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information, sensibilisation et prévention. * Table de concertation en sécurité urbaine. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe). * Projet d'intervention sociale pour contrer la violence chez les jeunes de 12 à 25 ans: initiation aux arts martiaux mixtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, jeunes, parents

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MIRIAM (LA)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330 poste 996

Site internet: www.miriamfoundation.ca/fr/accueil.html

Courriel: info@miriamfoundation.ca

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnel-le-s. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Intervention précoce - Early Start Denver Model (ESDM). * Coaching parental individuel. * Formations sur le spectre de l'autisme et les troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes. * Programme d'arts créatifs et thérapeutiques pour les enfants et les adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle, parents, professionnel-le-s et paraprofessionnel-le-s du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: programmes d'intervention ESDM/P-ESDM: lundi au vendredi 8h15 à 16h45, programmes de loisirs pour les adultes: lundi au vendredi de 17h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 21h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 poste 13245 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Sorties familiales.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variable

Frais: Joujouthèque: 65\$ par année par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes**CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE**

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeur-euse-s, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopérative jeunesse de services et de déneigement pour personnes âgées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

404, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E6

514 855-1616 poste 0 Téléc.: 514 747-0008

Site internet: cjestlaurent.org

Courriel: cje@cjestlaurent.org

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Information scolaire et professionnelle. * Motivation et persévérance scolaire. * Groupe de recherche d'emploi rémunéré. * Départ@9: programme en groupe visant le développement des compétences nécessaires sur le marché du travail. * Salle de recherche d'emploi. * Brigade neige. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: principalement pour les personnes âgées de 16 à 35 ans, Départ@9: jeunes de 15 à 30 ans éloignés du marché du travail, focus: jeunes ayant une limitation physique ou psychologique

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30 et 17h00 à 19h00 sur rendez-vous seulement, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 Téléc.: 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle et de plateaux sportifs. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: 7 jours, 6h00 à 22h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KATIMAVIK SERVICE JEUNESSE

3500, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau RS-0995, Westmount, Montréal, QC, H3Z 3C1

514 868-0898

Site internet: katimavik.org

Courriel: info@katimavik.org

Services: Organisme soutenant le développement des jeunes afin qu'ils deviennent des citoyens engagés, altruistes et outillés à exercer un leadership dans l'amélioration du Canada. * Programme national: programme de six mois dans deux communautés différentes au Canada. * FutureParfait: programme de 3 mois en employabilité.

Clientèle: jeunes de 17 à 25 ans, organismes partenaires, FutureParfait: personnes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: Canada

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit**ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME**

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence sur rendez-vous. * Activités: ateliers, conférences, événements, sorties. * Halte-garderie. * Actions collectives pour la défense des droits des femmes. * Prêts de livres. * Accès à un ordinateur sur place.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521

Site internet: maisondesfamilles.org

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver une fois par année: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Assistance alimentaire. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine, assistance alimentaire: quartier Saint-Pierre

Horaire: accueil: lundi 8h30 à 16h00, mardi 8h30 à 15h00, mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 8h30 à 19h30, aide alimentaire: mercredi 12h30 à 16h00 sur rendez-vous seulement, halte répit: lundi et jeudi 9h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 12h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.saint-laurent@ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 18h00

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Jardin d'enfants. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes aînées, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaires: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes

AIRE OUVERTE DE LASALLE

7580, rue Centrale, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 864-4385

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/aire-ouverte

Courriel: aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. * Suivi psychosocial individuel ou familial. * Psychoéducation. * Éducation spécialisée. * Sexologie. * Clinique de santé sexuelle (services infirmiers). * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine, LaSalle

Horaires: sans rendez-vous: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 14h00, mardi 14h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT

1410, rue O'Brien, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3W4

514 748-0202 poste 231

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: coordo.admin@rjssl.ca

Services: Hébergement de courte durée d'un maximum de 6 mois avec repas. * Soutien et service téléphonique de référence. * Suivi posthébergement.

Clientèle: jeunes en situation d'itinérance de 16 à 22 ans

Capacité: 11 lits permanents, 1 lit de dépannage

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: 24 heures, 7 jours

Frais: 8\$ par jour

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Information relative aux services de garde

ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL

Adresse confidentielle

Site internet: www.apmr.ca

Courriel: info@apmr.ca

Services: Regroupement de parents bénévoles qui recherchent l'épanouissement des familles de Ville Mont-Royal en organisant divers services et activités. * Liste des Gardiens Avertis de Ville Mont-Royal. *

Organisation de cours et conférences s'adressant aux familles.

Clientèle: parents, familles

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Frais: adhésion annuelle: 15\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (LES)

5, rue Weredale Park, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Y5

514 989-1885

Site internet: www.batshaw.qc.ca

Services: Protection de la jeunesse. * Services psychosociaux. * Services de réadaptation et d'intégration sociale. * Hébergement. * Expertise à la Cour supérieure et médiation familiale. * Services en matière de placement d'enfants, d'adoption, de recherches des antécédents biologiques et de retrouvailles.

Clientèle: jeunes anglophones de moins de 18 ans, leur famille et membres de la communauté juive anglophones ou francophones

Territoire desservi: île de Montréal, services résidentiels: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

UNICEF QUÉBEC

4060, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 400, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Z3

514 288-5134 **Télééc.:** 514 288-7243

Site internet: www.unicef.ca/fr

Courriel: info@unicef.ca

Services: Organisation humanitaire qui vise à l'amélioration et à la promotion de la condition des enfants. * Promotion des droits et du bien-être des enfants et des jeunes. * Collecte de fonds pour soutenir les priorités de l'UNICEF.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1152&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8S2G2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Interprète disponible sur rendez-vous. * Médecine familiale. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe:

portal3.clicsante.ca/

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi au lundi 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: <https://portal3.clicsante.ca/>

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1162

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Chirurgie mineure. * Cours prénataux. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270**Site internet:** maisonmosaik.com/fr**Courriel:** maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répét. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 15h00**Frais:** aucuns**Financement:** dons, subventions**Statut:** organisme à but non lucratif**MAISON DES FAMILLES DE LASALLE**

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332**Site internet:** www.mflasalle.com**Courriel:** info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents**Capacité:** halte-garderie: 12 enfants**Territoire desservi:** LaSalle**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00**Frais:** membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure**Financement:** fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT**

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521**Site internet:** maisondesfamilles.org**Courriel:** cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver une fois par année: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, nouveaux arrivants**Territoire desservi:** Saint-Laurent**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00**Frais:** aucuns**Financement:** provincial, municipal, dons**Statut:** organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL

Adresse confidentielle

Site internet: www.apmr.ca

Courriel: info@apmr.ca

Services: Regroupement de parents bénévoles qui recherchent l'épanouissement des familles de Ville Mont-Royal en organisant divers services et activités. * Liste des Gardiens Avertis de Ville Mont-Royal. *

Organisation de cours et conférences s'adressant aux familles.

Clientèle: parents, familles

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Frais: adhésion annuelle: 15\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300

Site internet: westlib.org

Courriel: bpw@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Bibliothèque de semences. * Conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: gratuit, abonnement pour un non-résident de Westmount: coûts variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

50, 15e avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L8

514 364-1414 Téléc.: 514 366-4241

Site internet: cpscdelachine.ca

Courriel: cpscdelachine@hotmail.com

Services: Santé pédiatrique * Suivis médicaux, infirmier et psychosocial. * Rencontres d'évaluation et d'orientation en équipe multidisciplinaire. * Musicothérapie et art-thérapie. Soutien aux familles en situation de vulnérabilité * Accompagnement ciblé sur les besoins des enfants et leur développement. * Soutien aux parents. * Dépannage alimentaire. * Référencement et accès aux autres services du milieu. Activités * Ateliers sur le bien-être, la santé et la citoyenneté. * Ateliers D-CODE: formations sur des sujets comme le droit humain, la communication pacifique et l'entrepreneuriat social. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: grand public, partenaires de la communauté, dépannage alimentaire: familles en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Lachine

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: Personnes âgées * Maintien à domicile: soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux, visites d'amitié. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les personnes âgées en situation de vulnérabilité. Familles * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. Information * Accueil, référence et documentation. Loisirs * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: personnes âgées en perte d'autonomie vivant seules

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: adhésion: temporairement gratuite, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MYRA'S KIDS

6783, Ashkelon Crescent, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3E4

438 346-7989

Site internet: myraskids.ca

Courriel: corrie@myraskids.ca

Services: Services visant à comprendre et à surmonter le deuil. * Groupes mensuels de soutien aux enfants et aux adolescents en deuil. * Groupes mensuels de soutien aux parents et à la famille élargie en cas de deuil. * Groupe de soutien mensuel pour les personnes ayant vécu un décès. * We Also Mourn (WAM): groupe pour les hommes qui ont vécu une perte périnatale, une mortinaissance ou une fausse couche. * Information et références vers des services de soutien dans la communauté. * Camp de deuil d'un week-end.

Clientèle: enfants et adolescents de 6 à 17 ans et adultes confrontés au deuil, WAM : hommes ayant vécu une perte périnatale, une mortinaissance ou une fausse couche, camp de deuil: enfants et adolescents de 6 à 17 ans

Capacité: 100

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521

Site internet: maisondesfamilles.org

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver une fois par année: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Assistance alimentaire. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine, assistance alimentaire: quartier Saint-Pierre

Horaire: accueil: lundi 8h30 à 16h00, mardi 8h30 à 15h00, mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 8h30 à 19h30, aide alimentaire: mercredi 12h30 à 16h00 sur rendez-vous seulement, halte répit: lundi et jeudi 9h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 12h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 827-1112

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-pierre

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence, aide au lecteur et aide à la recherche. * Carte Accès Loisirs. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus et les personnes à mobilité réduite. * Salles de travail. * Heure du conte. * Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)

275, rue Houde, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2J3

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Accompagnement dans les services publics. * Aide financière pour frais de camps d'été pour enfants et personnes vivant avec un handicap. * Éducation, conseil et référence. * Aide financière pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Don de terrain pour enterrement.

Clientèle: personnes défavorisées de la communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 poste 13245 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Sorties familiales.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variable

Frais: Joujouthèque: 65\$ par année par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 poste 221

Site internet: carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Récupération d'articles usagés: nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, équipement de loisirs. * Collecte à domicile.

Territoire desservi: Dorval, Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme.

Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7
Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A
Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Action communautaire * Friperie communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Clinique d'impôts. * Aide pour la rentrée scolaire. Sports et loisirs * Activités, loisirs et sorties.

Clientèle: personnes à faible revenu, friperie: grand public, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CROIX

1055, rue Tassé, sous-sol, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1P6

514 558-9001

Site internet: ssvp-mtl.org/fr

Courriel: saintecroixconference@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, immigrants nouvellement arrivés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Action communautaire * Friperie communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Clinique d'impôts. * Aide pour la rentrée scolaire. Sports et loisirs * Activités, loisirs et sorties.

Clientèle: personnes à faible revenu, friperie: grand public, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521

Site internet: maisondesfamilles.org

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver une fois par année: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Assistance alimentaire. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine, assistance alimentaire: quartier Saint-Pierre

Horaire: accueil: lundi 8h30 à 16h00, mardi 8h30 à 15h00, mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 8h30 à 19h30, aide alimentaire: mercredi 12h30 à 16h00 sur rendez-vous seulement, halte répit: lundi et jeudi 9h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 12h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - CENTRE DE LIQUIDATION ET DISTRIBUTION

5900, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1M7

514 904-2737

Site internet: renaissancequebec.ca/fr

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPERIE DÉCARIE

1495, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L7

514 747-2635**Site internet:** renaissancequebec.ca/fr**Courriel:** information@renaissancequebec.ca**Services:** Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.**Territoire desservi:** Saint-Laurent**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00**Financement:** autofinancement**Statut:** organisme à but non lucratif**RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE BEAUMONT**

1244, avenue Beaumont, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3E5

514 737-0302**Site internet:** renaissancequebec.ca/fr**Courriel:** information@renaissancequebec.ca**Services:** Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes. * Récupération de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes.**Territoire desservi:** Ville Mont-Royal**Horaires:** lundi au mercredi 8h00 à 18h00, jeudi et vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00**Financement:** autofinancement**Statut:** organisme à but non lucratif**THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE**

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444**Site internet:** theteapot.org/fr**Courriel:** teapot@theteapot.org**Services:** Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Soutien technique. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc. * Clinique d'impôts.**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie**Capacité:** 665**Territoire desservi:** Lachine et les environs**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00**Frais:** membre: par don, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement**Statut:** organisme à but non lucratif**TRIADE HCT (LA)**

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641**Site internet:** latriade.ca**Courriel:** hilairespesse@hotmail.com**Services:** Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521

Site internet: maisondesfamilles.org

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver une fois par année: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas complets: à la porte, jeudi 10h15 à 12h15, sacs d'épicerie: une fois par mois, de septembre à juin

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

514 396-5433

Site internet: www.resiliencemontreal.com/fr/accueil

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte pour hommes et femmes. * Souper et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès à des ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Écoute et références.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)

275, rue Houde, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2J3

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Friperie et aide matérielle

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Accompagnement dans les services publics. * Aide financière pour frais de camps d'été pour enfants et personnes vivant avec un handicap. * Éducation, conseil et référence. * Aide financière pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Don de terrain pour enterrement.

Clientèle: personnes défavorisées de la communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AVEUGLES

CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

SOURDS ET MALENTENDANTS

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION

Aide à la mobilité

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1152&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8S2G2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Interprète disponible sur rendez-vous. * Médecine familiale. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe:

portal3.clicsante.ca/

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi au lundi 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: <https://portal3.clicsante.ca/>

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1919&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H4L3Z2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Tire-lait (location). * Fauteuil roulant (location). * Chirurgie mineure. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités de loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Activités pour les 16 à 35 ans. * Service de repas préparés. * Prêt de matériel médical d'appoint (béquilles, fauteuils roulants, chaise d'aisance, etc). * Rencontres mensuelles et activités pour les proches-aidant-es.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, leurs proches, repas préparés : population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Capacité: 50

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Notre-Dame-de-Grâces, Ouest-de-l'île

Horaires: lundi au vendredi 8h15 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités et services: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAÎNÉS: GÉRIATRIE SOCIALE & ITMAV

1225, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 708-6288

Courriel: communaines@geriatriesociale.org

Services: Projet visant à participer au développement du filet de sécurité sociale et clinique de la communauté aînée. * Prêt d'équipement à la mobilité: déambulateur, bancs de transfert, cannes, fauteuils roulants et autres équipements de mobilité reconditionnés.

Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi au vendredi

Frais: aucun

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et groupes de soutien

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org/fr

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre d'activités: activités de socialisation et de stimulation en ligne et en personne pour les personnes diagnostiquées. * Formation professionnelle: formation en milieu de travail. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Sharing Sounds of Music: programme musical en ligne pour les individus qui vivent les effets du syndrome crépusculaire. * Conférences éducatives et formations pour les proches aidants, professionnels de la santé et le public. * Yoga thérapeutique pour les proches aidants de personnes vivant avec de la démence.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, membres de la famille, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100 en ligne, 10 à 12 en personne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: généralement gratuit, adhésion: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwi6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives. Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: coordination@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

50, 15e avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L8

514 364-1414 Téléc.: 514 366-4241

Site internet: cpscdelachine.ca

Courriel: cpscdelachine@hotmail.com

Services: Santé pédiatrique * Suivis médicaux, infirmier et psychosocial. * Rencontres d'évaluation et d'orientation en équipe multidisciplinaire. * Musicothérapie et art-thérapie. Soutien aux familles en situation de vulnérabilité * Accompagnement ciblé sur les besoins des enfants et leur développement. * Soutien aux parents. * Dépannage alimentaire. * Référencement et accès aux autres services du milieu. Activités * Ateliers sur le bien-être, la santé et la citoyenneté. * Ateliers D-CODE: formations sur des sujets comme le droit humain, la communication pacifique et l'entrepreneuriat social. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: grand public, partenaires de la communauté, dépannage alimentaire: familles en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Lachine

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CROHN ET COLITE CANADA

5530, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1M2

514 968-2079

Site internet: crohnetcolite.ca

Courriel: kmalakos@crohnsandcolitis.ca

Services: * Recherche de la cause et du traitement curatif de la maladie de Crohn et de la colite ulcéreuse. * Symposiums et séminaires web éducatifs. * Programme de soutien sur Internet offert par des pairs qui ont la maladie.

Clientèle: personnes diagnostiquées de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse, leurs proches

Territoire desservi: Canada

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: aucuns

Financement: campagne de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement de jour, quelques groupes en soirée

Frais: adhésion annuelle: 15\$, services thérapeutiques: gratuit

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061

Site internet: www.gaso.ca

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Services individuels de soutien psychosocial. * Groupes de soutien pour personnes proches aidantes. * Musicothérapie. * Art-thérapie. * Ateliers de relaxation. * Conférences mensuelles. * Programmes de formation destinés aux personnes proches aidantes.

Clientèle: personnes proches aidantes de 18 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 7 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: 10\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous à l'année.

Clientèle: personnes vivant avec un faible revenu, personnes vivant avec un handicap

Capacité: 8 à 13 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: clinique: samedi et dimanche 14h00 à 19h00

Frais: 10\$ par personne

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521

Site internet: maisondesfamilles.org

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver une fois par année: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

1 888 540-6666

Site internet: www.apres-avc.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupes de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répît pour les aidants. * Orthophonie. * Arts et artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidant-e-s, professionnel-le-s de la santé, bénévoles, ami-e-s

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie, arts et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROCURE

1320, boulevard Graham, bureau 110, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3C8

1 855 899-2873 Téléc.: 514 341-4445

Site internet: www.procure.ca

Courriel: info@procure.ca

Services: Contribution à la prévention et à la guérison du cancer de la prostate. Soutien * Ligne de soutien et de clavardage. * Accès à des personnes infirmières spécialisées en uro-oncologie. * Jumelage avec des pairs. Information * Blogue heddomadaira, infolettres, livres, guides et publications gratuites. * Caspules éducatives et balados sur la maladie. * Webinaires mensuels animés par des personnes expertes. Mobilisation * Financement de projets de recherche. * Évènements et campagnes de financement.

Clientèle: personnes vivant avec le cancer de la prostate, leurs proches, personnes professionnelles de la santé, population générale

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne de soutien et clavardage: 7 jours, réponse en moins de 12 heures

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC

5415, rue Paré, bureau 200, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1P7

1 877 725-7725

Site internet: sla-quebec.ca

Courriel: info@sla-quebec.ca

Services: * Groupes de soutien mensuels en ligne pour les personnes vivant avec la maladie et pour les personnes proches aidantes. * Activités de sensibilisation auprès du réseau des institutions québécoises. * Écoute et référence. * Activités sociales. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes vivant avec la sclérose latérale amyotrophique, leurs proches aidant-e-s, leurs familles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles

CENTRE ACTION

2169, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

514 366-6868 Téléc.: 514 367-0880

Site internet: centreaction.org/fr

Courriel: info@centreaction.org

Services: * Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés autour de quatre thèmes: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire. * Sorties socioculturelles hebdomadaires.

Clientèle: personnes de 21 à 65 ans vivant avec une déficience physique ou cognitive légère

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soins et de réadaptation

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Jardin d'enfants. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes aînées, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répét de fin de semaine.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique**CORPORATION L'ESPOIR**

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répît de fin de semaine.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et références en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'un emploi ou d'un logement accessible

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au samedi 16h15 à 19h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps**ALZHEIMER GROUPE**

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org/fr

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre d'activités: activités de socialisation et de stimulation en ligne et en personne pour les personnes diagnostiquées. * Formation professionnelle: formation en milieu de travail. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Sharing Sounds of Music: programme musical en ligne pour les individus qui vivent les effets du syndrome crépusculaire. * Conférences éducatives et formations pour les proches aidants, professionnels de la santé et le public. * Yoga thérapeutique pour les proches aidants de personnes vivant avec de la démence.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, membres de la famille, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100 en ligne, 10 à 12 en personne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les services
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8
514 483-7200 poste 6205

Site internet: www.carecentre.org
Courriel: centre.dactivites@gmail.com

Services: Centre de jour. * Activités récréatives et éducatives. * Sorties hebdomadaires. * Information et références. * Rencontres individuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus vivant avec un handicap physique

Capacité: 35 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 350\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités de loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Activités pour les 16 à 35 ans. * Service de repas préparés. * Prêt de matériel médical d'appoint (béquilles, fauteuils roulants, chaise d'aisance, etc). * Rencontres mensuelles et activités pour les proches-aidant-es.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, leurs proches, repas préparés : population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Capacité: 50

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Notre-Dame-de-Grâces, Ouest-de-l'île

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités et services: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MIRIAM (LA)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330 poste 996

Site internet: www.miriamfoundation.ca/fr/accueil.html

Courriel: info@miriamfoundation.ca

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnel-le-s. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Intervention précoce - Early Start Denver Model (ESDM). * Coaching parental individuel. * Formations sur le spectre de l'autisme et les troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes. * Programme d'arts créatifs et thérapeutiques pour les enfants et les adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle, parents, professionnel-le-s et paraprofessionnel-le-s du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: programmes d'intervention ESDM/P-ESDM: lundi au vendredi 8h15 à 16h45, programmes de loisirs pour les adultes: lundi au vendredi de 17h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 21h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MYRA'S KIDS

6783, Ashkelon Crescent, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3E4

438 346-7989

Site internet: myraskids.ca

Courriel: corrie@myraskids.ca

Services: Services visant à comprendre et à surmonter le deuil. * Groupes mensuels de soutien aux enfants et aux adolescents en deuil. * Groupes mensuels de soutien aux parents et à la famille élargie en cas de deuil. * Groupe de soutien mensuel pour les personnes ayant vécu un décès. * We Also Mourn (WAM): groupe pour les hommes qui ont vécu une perte périnatale, une mortinaissance ou une fausse couche. * Information et références vers des services de soutien dans la communauté. * Camp de deuil d'un week-end.

Clientèle: enfants et adolescents de 6 à 17 ans et adultes confrontés au deuil, WAM : hommes ayant vécu une perte périnatale, une mortinaissance ou une fausse couche, camp de deuil: enfants et adolescents de 6 à 17 ans

Capacité: 100

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques et sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes à faible revenu vivant avec des troubles de santé mentale

Capacité: centre de jour: environ 50 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

1 888 540-6666

Site internet: www.apres-avc.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupes de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Arts et artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidant-e-s, professionnel-le-s de la santé, bénévoles, ami-e-s

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie, arts et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

AVATIL

387, 40e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 2E7

514 634-8944 Téléc.: 514 634-2033

Site internet: www.avatil.org/fr

Courriel: info@avatil.org

Services: Services intégrés aux personnes avec une déficience intellectuelle légère. * Programme de transition à la vie autonome: Programme résidentiel de 2 ans, accompagnement, ateliers de cuisine, de nettoyage et d'épicerie, activités sociales, etc. * Intégration sociale. * Aide pratique.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-l-autisme-et-deficience-physique

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services spécialisés pour enfants et adultes autistes ou ayant une déficience intellectuelle. * Accès, évaluation et orientation. * Soutien à la personne. * Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire. * Services spécialisés aux familles et aux proches. * Atelier de travail adapté: démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree. * Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'usagers du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise. * Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail par l'emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des personnes non-verbales.

Clientèle: enfants et adultes vivant avec une déficience intellectuelle, physique, un retard global de développement, enfants ou adultes autistes

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210

Site internet: www.centremiriam.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répét-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant un retard global du développement, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou des troubles graves de comportement

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin, Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répét de fin de semaine.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 748-6727 Téléc.: 514 748-5122

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: siegesocial@peterhall.qc.ca

Services: Centre administratif. * Campus primaire et secondaire.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 500 pour l'ensemble des campus

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de supervision, de dîner et pour le matériel scolaire

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - CÔTE-VERTU

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 747-4075 Téléc.: 514 747-0164

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: cote-vertu@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau secondaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 12 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250 élèves

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - OUMET

1455, rue Rochon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1W1

514 748-1050 Téléc.: 514 748-7544

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: ouimet@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau primaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250 élèves

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MIRIAM (LA)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330 poste 996

Site internet: www.miriamfoundation.ca/fr/accueil.html

Courriel: info@miriamfoundation.ca

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnel-le-s. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Intervention précoce - Early Start Denver Model (ESDM). * Coaching parental individuel. * Formations sur le spectre de l'autisme et les troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes. * Programme d'arts créatifs et thérapeutiques pour les enfants et les adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle, parents, professionnel-le-s et paraprofessionnel-le-s du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: programmes d'intervention ESDM/P-ESDM: lundi au vendredi 8h15 à 16h45, programmes de loisirs pour les adultes: lundi au vendredi de 17h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 21h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SUMMIT SCHOOL

1750, rue Deguire, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1M7

514 744-2867 Téléc.: 514 744-6410

Site internet: www.summit-school.com/?lang=fr

Courriel: admin@summit-school.com

Services: École privée offrant des programmes adaptés. * Pré-maternelle. * Primaire modifié. * Secondaire premier cycle modifié. * Programme d'intégration sociale. * Programme Défis. * Formation de préparation au travail orienté vers l'emploi. * Programme PACTE (programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation). * Services de soutien: ergothérapie, physiothérapie, orthophonie.

Clientèle: élèves de 4 à 21 ans vivant avec des troubles du développement incluant les troubles intellectuels, les troubles comportementaux et émotionnels, les troubles du spectre de l'autisme, le syndrome de Down, l'anxiété et les troubles d'apprentissages sévères

Capacité: plus de 600 étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi, cours: 8h45 à 15h15, bureau: 8h30 à 17h00

Frais: inscription annuelle: 500\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

AVATIL

387, 40e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 2E7

514 634-8944 Téléc.: 514 634-2033

Site internet: www.avatil.org/fr

Courriel: info@avatil.org

Services: Services intégrés aux personnes avec une déficience intellectuelle légère. * Programme de transition à la vie autonome: Programme résidentiel de 2 ans, accompagnement, ateliers de cuisine, de nettoyage et d'épicerie, activités sociales, etc. * Intégration sociale. * Aide pratique.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION

2169, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

514 366-6868 Téléc.: 514 367-0880

Site internet: centreaction.org/fr

Courriel: info@centreaction.org

Services: * Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés autour de quatre thèmes: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire. * Sorties socioculturelles hebdomadaires.

Clientèle: personnes de 21 à 65 ans vivant avec une déficience physique ou cognitive légère

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210

Site internet: www.centremiriam.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répit-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant un retard global du développement, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou des troubles graves de comportement

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin, Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités de loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Activités pour les 16 à 35 ans. * Service de repas préparés. * Prêt de matériel médical d'appoint (béquilles, fauteuils roulants, chaise d'aisance, etc). * Rencontres mensuelles et activités pour les proches-aidant-es.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, leurs proches, repas préparés : population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Capacité: 50

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Notre-Dame-de-Grâces, Ouest-de-l'île

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités et services: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Sourds et malentendants

CÉGEP VANIER

821, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X9

1 855 744-7500 Téléc.: 514 744-7505

Site internet: www.vaniercollege.qc.ca

Courriel: info@vaniercollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement collégial de langue anglaise. * Information, soutien et ressources pour étudiant-e-s: cliquer ici * Programmes préuniversitaires, professionnels (DEC) et attestations d'études collégiales (AEC). * Programmes de formation continue. * École de langues: français, anglais, espagnol, japonais, italien, mandarin, ukrainien, arabe et langue des signes américaine. * Autre point de services pour l'école de langues: Campus Parc Extension 550 avenue Beaumont, Montreal.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS

4670, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S5

514 488-4946 Téléc.: 514 488-5398 **ATS:** 514 488-4946

Site internet: montrealoralschool.com

Courriel: info@montrealoralschool.com

Services: Établissement d'enseignement où les enfants qui présentent une déficience auditive apprennent en écoutant et en parlant. * Intervention précoce pour les 0 à 3 ans: orientation parentale, stimulation du langage, services d'audiologie. * Éducation préscolaire pour les 3 à 5 ans: apprentissage par le jeu, sessions individuelles d'entraînement auditif, session hebdomadaire d'orientation parentale, services d'audiologie sur place. * Enseignement primaire: plan d'intervention, ateliers de lecture regroupés, soutien de l'intégration scolaire vers les écoles de quartier, services d'audiologie sur place. * Soutien à l'intégration scolaire: soutien direct à l'élève et collaboration avec la famille, soutien et accompagnement du personnel scolaire, services d'audiologie sur place. * Téléintervention et services en ligne.

Clientèle: enfants vivant avec la surdité, programme d'intégration scolaire: enfants, adolescents et jeunes adultes de 4 à 21 ans

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, services indirects: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: frais d'inscription, aucuns frais de scolarité

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité**CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ**

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2R5

514 367-3576 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Insertion au travail de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale au moyen de structures favorables au développement de leur employabilité. * Services d'aide aux adultes en perte d'autonomie et aux personnes âgées offerts par les entreprises sociales et organisation bénévole, divisions de CADRE : Les Associés de l'entretien ménager (Logi+net), MaisonNette Sud-Ouest et Échange des services de LaSalle.

Clientèle: personnes vivant avec une maladie mentale grave et de longue durée, adultes en perte d'autonomie, personnes aînées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-l-autisme-et-deficience-physique

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services spécialisés pour enfants et adultes autistes ou ayant une déficience intellectuelle. * Accès, évaluation et orientation. * Soutien à la personne. * Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire. * Services spécialisés aux familles et aux proches. * Atelier de travail adapté: démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree. * Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'utilisateurs du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise. * Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail par l'emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des personnes non-verbales.

Clientèle: enfants et adultes vivant avec une déficience intellectuelle, physique, un retard global de développement, enfants ou adultes autistes

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210

Site internet: www.centremiriam.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répét-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant un retard global du développement, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou des troubles graves de comportement

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin, Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeur-euse-s, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et références en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'un emploi ou d'un logement accessible

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au samedi 16h15 à 19h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Troubles du langage et de l'élocution

CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL

4626, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S3

514 489-4320 Téléc.: 514 489-9249

Site internet: montrealfluency.com

Courriel: info@montrealfluency.com

Services: Centre d'orthophonie et de psychopédagogie. * Séances individuelles et de groupe en orthophonie et apprentissage. * Évaluations en matière de langue, parole, langage et littéracie. * Évaluations concernant l'attention, le fonctionnement exécutif et les difficultés d'apprentissage. * Intervention en tant qu'agence communautaire dans les écoles et milieux communautaires. * Formation continue en santé de la communication pour les éducateurs et les parents: ateliers, séances d'information, webinaires. * Services en clinique et en ligne.

Clientèle: enfants et adolescents vivant avec des troubles de la communication et d'apprentissage, familles, professionnels

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: aide financière disponible pour les familles à revenu limité

Financement: fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

1 888 540-6666

Site internet: www.apres-avc.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupes de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Arts et artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidant-e-s, professionnel-le-s de la santé, bénévoles, ami-e-s

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie, arts et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

IMMIGRATION ET PARRAINAGE

INTERPRÉTATION ET TRADUCTION

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME

Établissement des nouveaux arrivants

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme.

Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7
Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A
Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: amalwomencenter.ca/fr

Courriel: info@amalwomencenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux. * Consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence. * Accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale. * Service d'écoute active par téléphone ou sur place.

Clientèle: femmes en difficulté, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: www.cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL SYRIEN (LE)

Adresse confidentielle

Site internet: www.centreculturelsyrien.org/fr

Courriel: info@centreculturelsyrien.org

Services: Aide aux personnes syriennes. * Évènements-bénéfice: concerts, soirées, etc. * Collaboration avec les organismes de bienfaisance: soutien financier aux organismes canadiens qui oeuvrent en Syrie et soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. * Bourses d'études pour les nouveaux arrivants (formation continue). * Promotion de la culture syrienne par le biais d'évènements divers. * Sensibilisation du public et des médias sur les questions reliées aux réfugiés issus du Moyen-Orient.

Clientèle: personnes réfugiées et immigrantes syriennes, organismes canadiens travaillant sur des projets humanitaires en Syrie

Territoire desservi: Canada

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT - CLINIQUE D'IMPÔTS

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: [cari.qc.ca/inscription-clinique-dimpot-](http://cari.qc.ca/inscription-clinique-dimpot-2022/?fbclid=IwAR1pmSZF1LxDQWnTt7heiuEKLhknErWY_gnRM0rjwoq36BE0hGrrS7nVlaU)

[2022/?fbclid=IwAR1pmSZF1LxDQWnTt7heiuEKLhknErWY_gnRM0rjwoq36BE0hGrrS7nVlaU](http://cari.qc.ca/inscription-clinique-dimpot-2022/?fbclid=IwAR1pmSZF1LxDQWnTt7heiuEKLhknErWY_gnRM0rjwoq36BE0hGrrS7nVlaU)

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: résident-e permanent-e, citoyen-ne canadien-ne, personne protégée, étudiant-e, réfugié-e-s et travailleur-se-s temporaires arrivées depuis moins de 7 ans ayant un revenu inférieur à 35 000\$ (célibataire), 45 000\$ (couple), 2 500\$ de plus pour chaque dépendant-e

Capacité: 750 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Saint-Laurent

Horaire: Clinique 2024: inscription par téléphone ou via le site web à partir du 26 février

Frais: 5\$ par personne

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500

Site internet: www.cssmb.gouv.qc.ca

Courriel: info@csmb.gouv.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

Site internet: centrecsai.org

Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide et soutien dans les démarches administratives.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, copies conformes: 2\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Programme pour les nouveaux arrivants. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi, personnes immigrantes qui détiennent la résidence permanente et sont arrivés au Québec depuis moins de quatre ans, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

514 334-6993

Courriel: immigrationst-jacques@outlook.com

Services: Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. * Soutien, information, intégration et suivi. * Parrainage de réfugiés. * Aide pour remplir les formulaires. * Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins. * Location de salle.

Clientèle: immigrants d'origine syrienne, réfugiés

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRAND

Adresse confidentielle

438 887-5880

Site internet: immigrand.org

Courriel: moidorcin@yahoo.fr

Services: Valorisation de l'apport des immigrants. * Conférences. * Ateliers d'informatique. * Accueil et encadrement des nouveaux arrivants. * Réseautage. * Entrepreneuriat des minorités racisées.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants établis

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: baptiste.duburcq@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugié-e-s. * Ateliers de conversation française et anglaise pour réfugié-e-s. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugié-e-s. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugié-e-s publics et parrainé-e-s à l'aéroport.

Clientèle: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile nouvellement arrivé-e-s au Canada, hébergement: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile, avec ou sans enfants, arrivé-e-s depuis moins de 10 jours au Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Francisation

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives. Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500

Site internet: www.cssmb.gouv.qc.ca

Courriel: info@csmb.gouv.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: baptiste.duburcq@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugié-e-s. * Ateliers de conversation française et anglaise pour réfugié-e-s. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugié-e-s. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugié-e-s publics et parrainé-e-s à l'aéroport.

Clientèle: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile nouvellement arrivé-e-s au Canada, hébergement: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile, avec ou sans enfants, arrivé-e-s depuis moins de 10 jours au Québec

Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et parrainage

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwi6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Interprétation et traduction

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 702-7653

Courriel: umuigboquebec@gmail.com

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Organisations multiculturelles

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: amalwomencenter.ca/fr

Courriel: info@amalwomencenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux. * Consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence. * Accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale. * Service d'écoute active par téléphone ou sur place.

Clientèle: femmes en difficulté, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 45\$, pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus: 25\$, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 702-7653

Courriel: umuigboquebec@gmail.com

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL SYRIEN (LE)

Adresse confidentielle

Site internet: www.centreculturelsyrien.org/fr

Courriel: info@centreculturelsyrien.org

Services: Aide aux personnes syriennes. * Évènements-bénéfice: concerts, soirées, etc. * Collaboration avec les organismes de bienfaisance: soutien financier aux organismes canadiens qui oeuvrent en Syrie et soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. * Bourses d'études pour les nouveaux arrivants (formation continue). * Promotion de la culture syrienne par le biais d'évènements divers. * Sensibilisation du public et des médias sur les questions reliées aux réfugiés issus du Moyen-Orient.

Clientèle: personnes réfugiées et immigrantes syriennes, organismes canadiens travaillant sur des projets humanitaires en Syrie

Territoire desservi: Canada

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25\$ par année

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE

805, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 748-2428 Téléc.: 514 748-6307

Site internet: agbumontreal.org

Courriel: montreal@agbu.org

Services: Centre communautaire. * Activités sociales, culturelles et sportives. * Scoutisme.

Clientèle: personnes d'origine arménienne, jeunes, jeunes professionnels, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention et lutte contre le racisme

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS INTERCULTURELLES DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

Site internet: www.concertactionlachine.com/reflexionsetactionsinterculturelles

Courriel: msavard@centrecsai.org

Services: Promotion de la diversité et de l'inclusion dans l'arrondissement de Lachine. * Développement de projets concertés visant à favoriser le rapprochement interculturel et la pleine participation des personnes issues des différentes communautés culturelles. * Rencontres d'échange et de concertation.

Clientèle: organismes communautaires, institutions

Territoire desservi: Lachine

Financement: subventions, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

SOINS DE SANTÉ

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Centres de jour et de soir

HALTE-FRAÎCHEUR - CENTRE DES LOISIRS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

Site internet: montreal.ca/lieux/centre-des-loisirs-de-saint-laurent

Services: * Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes. * Air climatisé, fontaine d'eau potable.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h30, samedi 8h00 à 22h00, dimanche 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas complets: à la porte, jeudi 10h15 à 12h15, sacs d'épicerie: une fois par mois, de septembre à juin

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

514 396-5433

Site internet: www.resiliencemontreal.com/fr/accueil

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte pour hommes et femmes. * Souper et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès à des ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Écoute et références.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS

1550, rue Élizabeth, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5N7

514 748-0202 poste 225 Téléc.: 514 747-3883

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: coordo.admin@rjssl.ca

Services: Appartements supervisés pour jeunes adultes en difficulté. * Suivi psychosocial offrant un hébergement pouvant aller jusqu'à 3 ans. * Paniers de Noël pour les résidents.

Clientèle: personnes de 18 à 25 ans en difficulté, étant parvenu à stabiliser leur situation depuis 3 mois

Capacité: 34 appartements 3 ½ supervisés pour personnes seules

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 18h00

Frais: 25% du revenu par mois

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT

1410, rue O'Brien, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3W4

514 748-0202 poste 231

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: coordo.admin@rjssl.ca

Services: Hébergement de courte durée d'un maximum de 6 mois avec repas. * Soutien et service téléphonique de référence. * Suivi posthébergement.

Clientèle: jeunes en situation d'itinérance de 16 à 22 ans

Capacité: 11 lits permanents, 1 lit de dépannage

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 8\$ par jour

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soins de santé

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME - LACHINE

CLSC de Dorval-Lachine, 1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance. * Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain). * Réadaptation externe. * Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain). * Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue). * Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur). * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. * Soins infirmiers (point de service Louvain). * Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain). * Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).

Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

514 396-5433

Site internet: www.resiliencemontreal.com/fr/accueil

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte pour hommes et femmes. * Souper et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès à des ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Écoute et références.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

Assistance et information juridique

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de

psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DES HUISSIERS DE JUSTICE DU QUÉBEC

100, boulevard Alexis-Nihon, bureau 250, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2N7

1 855 721-1100 Téléc.: 514 721-7878

Site internet: chjq.ca

Courriel: info@chjq.ca

Services: Ordre professionnel des huissiers du Québec. * Protection du public et traitement des plaintes. * Contrôle du titre et du droit d'exercice de la profession. * Vérification de la compétence et de l'intégrité des candidats à la profession. * Maintien de la compétence et de l'intégrité par la formation continue. * Pour trouver un huissier: chjq.ca/bottin-des-huissiers-de-justice

Clientèle: grand public, huissiers de justice

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: montreal.ca/lachine

Courriel: lachine@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lachine * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lachine Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Jardins communautaires. * Évaluation foncière. * Assermentation. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Prêt d'équipements sportifs dans les parcs. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00, prêt d'équipements sportifs: de mai à octobre

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lasalle * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lasalle Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 20\$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles et culottes hygiéniques 100% lavables).

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: montreal.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-laurent * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-laurent Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, comptoir des permis: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Associations et ordres professionnels**CHAMBRE DES HUISSIERS DE JUSTICE DU QUÉBEC**

100, boulevard Alexis-Nihon, bureau 250, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2N7

1 855 721-1100 Téléc.: 514 721-7878

Site internet: chjq.ca

Courriel: info@chjq.ca

Services: Ordre professionnel des huissiers du Québec. * Protection du public et traitement des plaintes. * Contrôle du titre et du droit d'exercice de la profession. * Vérification de la compétence et de l'intégrité des candidats à la profession. * Maintien de la compétence et de l'intégrité par la formation continue. * Pour trouver un huissier: chjq.ca/bottin-des-huissiers-de-justice

Clientèle: grand public, huissiers de justice

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

2, place Alexis-Nihon, 20e étage, 3500, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 2000, Westmount, Montréal, QC, H3Z 3C1

1 800 361-8499 Téléc.: 514 878-4455

Site internet: www.fmoq.org

Courriel: info@fmoq.org

Services: Défense des intérêts professionnels et scientifiques des médecins omnipraticien-ne-s. * Soutien aux membres. * Promotion de la qualité des soins et des conditions de travail.

Clientèle: médecins omnipraticien-ne-s

Capacité: 9500

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS AUXILIAIRES DU QUÉBEC

3400, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 1115, Westmount, Montréal, QC, H3Z 3B8

1 800 283-9511 Téléc.: 514 282-0631

Site internet: www.oiaq.org

Courriel: oiaq@oiaq.org

Services: Ordre professionnel. * Protection du public, surveillance de l'exercice de la profession. * Soutien au développement professionnel de ses membres. * Formation continue. * Réception des plaintes. * Tableau des membres: www.oiaq.org/public/trouver-une-infirmiere-auxiliaire

Clientèle: grand public, infirmières et infirmiers auxiliaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

1100, avenue Beaumont, bureau 510, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3H5

1 800 561-1223 Téléc.: 514 738-8838

Site internet: www.ordrepsy.qc.ca

Courriel: info@ordrepsy.qc.ca

Services: Ordre professionnel. * Protection du public. * Appui à la contribution de la psychologie au mieux-être de la collectivité québécoise et à l'accessibilité aux services. * Détermination des normes minimales de formation. * Surveillance de l'exercice de la profession. * Information pour le public sur ses droits et sur la profession. * Perfectionnement de la profession, formation et information. * Répertoire des psychologues: www.ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide

Clientèle: psychologues, détenteur-rices de permis de psychothérapeute, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, été jusqu'au 2 septembre inclus: fermé le vendredi après-midi

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence sur rendez-vous. * Activités: ateliers, conférences, évènements, sorties. * Halte-garderie. * Actions collectives pour la défense des droits des femmes. * Prêts de livres. * Accès à un ordinateur sur place.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: www.emcmtl.org/fr

Courriel: info@emcmtl.org

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme de livraison BOOST (supplément de nourriture). * Programme de sensibilisation dans le quartier Notre-Dame-de-Grâce. * Programme de transport médical avec ou sans accompagnement. * Aide aux personnes âgées qui ne parlent pas français pour la navigation du système de santé. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

438 389-8079

Site internet: www.concertactionlachine.com/securite-urbaine

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information, sensibilisation et prévention. * Table de concertation en sécurité urbaine. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe). * Projet d'intervention sociale pour contrer la violence chez les jeunes de 12 à 25 ans: initiation aux arts martiaux mixtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, jeunes, parents

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DES CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW

5, rue Weredale Park, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Y5

514 989-1885

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Services: Comité des personnes usagères. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: personnes usagères des Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 8002

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_des_usagers_ciusss_odim@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de centre hospitalier de St. Mary

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 8002

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_des_usagers_ciusss_odim@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

426, rue Saint-Jacques Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1E8

514 544-4294 Téléc.: 514 366-0505

Courriel: comitelogement.lachinelasalle@gmail.com

Services: Promotion du logement social et défense des droits individuels et collectifs. * Information et référence. * Consultations individuelles, par téléphone ou sur rendez-vous. * Séances d'information. * Éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes ayant un problème d'accès au logement

Territoire desservi: Lachine et Lasalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, service aux locataires: lundi au mercredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, local 3-9, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 331-9898

Site internet: comitelogement-saintlaurent.org

Courriel: info@comitelogement-saintlaurent.org

Services: * Aide et soutien concernant le logement: renseignement sur le bail, procédures de plaintes en matière d'insalubrité, etc. * Défense des droits des locataires. * Promotion de l'accessibilité à des logements de qualité et à un coût abordable.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, consultations: mardi au jeudi sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répét de fin de semaine.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LASALLE

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Site internet: ecolasalle.org

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, éducation et organisation d'activités ou de projets en partenariat avec les résident-e-s, les organismes, les commerces et les institutions du milieu. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Gestion des matières résiduelles. * Point de collecte: batteries, cartouches d'encre, plastiques #6 et styromousse, téléphones, ordinateurs portables et petits appareils électroniques. * Patrouille verte. * Ateliers: recyclage, compostage et autres. * Accompagnement des événements. * Pommes de douche: échange de vieilles pommes de douche pour une pomme de douche Ultra Écofitt certifiée WaterSense.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION ÉTUDIANTE COLLÉGIALE DU QUÉBEC

824, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y4

514 396-3320

Site internet: www.fecq.org

Courriel: info@fecq.org

Services: Défense et promotion des droits et intérêts des étudiants des instances collégiales.

Clientèle: personnes étudiant dans un cégep

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

GRAME

735, rue Notre-Dame, bureau 202, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: www.grame.org

Courriel: info@grame.org

Services: Promotion du développement durable et de la protection de l'environnement. * Influencer les décideurs pour l'adoption de politiques publiques en adéquation avec les principes de développement durable. * Sensibilisation et éducation relative à l'environnement auprès de la population. * Intervention directe sur le terrain.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et références en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'un emploi ou d'un logement accessible

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au samedi 16h15 à 19h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des Rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

UNICEF QUÉBEC

4060, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 400, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Z3

514 288-5134 Téléc.: 514 288-7243

Site internet: www.unicef.ca/fr

Courriel: info@unicef.ca

Services: Organisation humanitaire qui vise à l'amélioration et à la promotion de la condition des enfants. * Promotion des droits et du bien-être des enfants et des jeunes. * Collecte de fonds pour soutenir les priorités de l'UNICEF.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Protection du consommateur et plaintes**CHAMBRE DES HUISSIERS DE JUSTICE DU QUÉBEC**

100, boulevard Alexis-Nihon, bureau 250, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2N7

1 855 721-1100 Téléc.: 514 721-7878

Site internet: chjq.ca

Courriel: info@chjq.ca

Services: Ordre professionnel des huissiers du Québec. * Protection du public et traitement des plaintes. * Contrôle du titre et du droit d'exercice de la profession. * Vérification de la compétence et de l'intégrité des candidats à la profession. * Maintien de la compétence et de l'intégrité par la formation continue. * Pour trouver un huissier: chjq.ca/bottin-des-huissiers-de-justice

Clientèle: grand public, huissiers de justice

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DES CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW

5, rue Weredale Park, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Y5

514 989-1885

Site internet: ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Services: Comité des personnes usagères. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: personnes usagères des Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 8002

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_des_usagers_ciusss_odim@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de centre hospitalier de St. Mary

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 8002

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_des_usagers_ciusss_odim@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Services correctionnels

SOCIÉTÉ JOHN HOWARD DU QUÉBEC (LA) - CHEZ NOUS!

605, rue Filiatrault, bureau 7, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3V3

514 909-8040

Site internet: john-howard.qc.ca/fr

Courriel: admin@john-howard.qc.ca

Services: Service d'accompagnement à l'hébergement pour personnes sortant d'une prison provinciale, d'un pénitencier fédéral ou d'une maison de transition et voulant résider à Québec ou Montréal. * Assistance monétaire pour le loyer jusqu'à 3 mois en hébergement temporaire, chambre ou appartement. * Encadrement: transport vers le lieu d'hébergement, aide alimentaire, référencement à des ressources, suivi.

Clientèle: personnes de plus de 18 ans sortant d'une prison provinciale, d'un pénitencier fédéral ou d'une maison de transition, qui sont en situation de grande vulnérabilité, sans ressource financière, sans réseau social adéquat et sans lieu d'hébergement digne et sécuritaire, avec priorité aux personnes devant être libérées pour des motifs en lien avec la pandémie et les personnes de plus de 50 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux personnes judiciairisées

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ JOHN HOWARD DU QUÉBEC (LA) - CHEZ NOUS!

605, rue Filiatrault, bureau 7, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3V3

514 909-8040

Site internet: john-howard.qc.ca/fr

Courriel: admin@john-howard.qc.ca

Services: Service d'accompagnement à l'hébergement pour personnes sortant d'une prison provinciale, d'un pénitencier fédéral ou d'une maison de transition et voulant résider à Québec ou Montréal. * Assistance monétaire pour le loyer jusqu'à 3 mois en hébergement temporaire, chambre ou appartement. * Encadrement: transport vers le lieu d'hébergement, aide alimentaire, référencement à des ressources, suivi.

Clientèle: personnes de plus de 18 ans sortant d'une prison provinciale, d'un pénitencier fédéral ou d'une maison de transition, qui sont en situation de grande vulnérabilité, sans ressource financière, sans réseau social adéquat et sans lieu d'hébergement digne et sécuritaire, avec priorité aux personnes devant être libérées pour des motifs en lien avec la pandémie et les personnes de plus de 50 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

Aide à la recherche de logement

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFWEMmFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

KANGALOU

750, boulevard Marcel Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

Site internet: www.kangalou.com/fr

Courriel: info@kangalou.com

Services: Outil en ligne de location immobilière. * Annonces d'appartements et de condos à louer.

Clientèle: propriétaires et locataires

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: baptiste.duburcq@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugié-e-s. * Ateliers de conversation française et anglaise pour réfugié-e-s. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugié-e-s. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugié-e-s publics et parrainé-e-s à l'aéroport.

Clientèle: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile nouvellement arrivé-e-s au Canada, hébergement: réfugié-e-s et demandeur-euse-s d'asile, avec ou sans enfants, arrivé-e-s depuis moins de 10 jours au Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)

275, rue Houde, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2J3

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Accompagnement dans les services publics. * Aide financière pour frais de camps d'été pour enfants et personnes vivant avec un handicap. * Éducation, conseil et référence. * Aide financière pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Don de terrain pour enterrement.

Clientèle: personnes défavorisées de la communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Aide en cas de sinistre

CÔTE SAINT-LUC - VILLE

5801, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3C3

514 485-6800

Site internet: cotesaintluc.org/fr

Courriel: info@cotesaintluc.org

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Service de la sécurité publique. * Service des incendies. * Permis de stationnement. * Licences pour animaux de compagnie. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaires: service téléphonique et hôtel de ville: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HALTE-FRAÎCHEUR - CENTRE DES LOISIRS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

Site internet: montreal.ca/lieux/centre-des-loisirs-de-saint-laurent

Services: * Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes. * Air climatisé, fontaine d'eau potable.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 22h30, samedi 8h00 à 22h00, dimanche 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: montreal.ca/lachine

Courriel: lachine@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lachine * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lachine Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Jardins communautaires. * Évaluation foncière. * Assermentation. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Prêt d'équipements sportifs dans les parcs. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00, prêt d'équipements sportifs: de mai à octobre

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - VILLE

90, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z5

514 734-2900

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr

Courriel: info@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis pour animaux. * Permis de stationnement. * Registre des personnes à mobilité réduite. * Système de notification d'urgence. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - VILLE

50, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y7

514 481-8125 **Téloc.:** 514 481-4554

Site internet: montreal-west.ca/fr

Courriel: communications@montreal-west.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 **Téloc.:** 514 855-5939

Site internet: montreal.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-laurent * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-laurent Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, comptoir des permis: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - VILLE

4333, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E2

514 989-5200

Site internet: westmount.org

Courriel: info@westmount.org

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence. * Permis de stationnement. * Licences pour chiens. * Sports et loisirs.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement**COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT**

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

426, rue Saint-Jacques Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1E8

514 544-4294 Téléc.: 514 366-0505

Courriel: comitelogement.lachinelasalle@gmail.com

Services: Promotion du logement social et défense des droits individuels et collectifs. * Information et référence. * Consultations individuelles, par téléphone ou sur rendez-vous. * Séances d'information. * Éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes ayant un problème d'accès au logement

Territoire desservi: Lachine et Lasalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, service aux locataires: lundi au mercredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, local 3-9, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 331-9898

Site internet: comitelogement-saintlaurent.org

Courriel: info@comitelogement-saintlaurent.org

Services: * Aide et soutien concernant le logement: renseignement sur le bail, procédures de plaintes en matière d'insalubrité, etc. * Défense des droits des locataires. * Promotion de l'accessibilité à des logements de qualité et à un coût abordable.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, consultations: mardi au jeudi sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC

750, boulevard Marcel-Laurin, bureau 131, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

514 748-1921 Téléc.: 514 748-2473

Site internet: www.corpiq.com

Courriel: corpiq@corpiq.com

Services: Association de propriétaires de logements locatifs. * Défense des intérêts des membres. * Services de conseils, juridiques, comptabilité et fiscalité. * ProprioEnquête. * Rabais et privilèges auprès des partenaires et fournisseurs. * Événements et formations.

Clientèle: propriétaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables selon le nombre de logements, la durée et la date d'adhésion

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Développement et amélioration de logements

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

426, rue Saint-Jacques Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1E8

514 544-4294 Téléc.: 514 366-0505

Courriel: comitelogement.lachinelasalle@gmail.com

Services: Promotion du logement social et défense des droits individuels et collectifs. * Information et référence. * Consultations individuelles, par téléphone ou sur rendez-vous. * Séances d'information. * Éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes ayant un problème d'accès au logement

Territoire desservi: Lachine et Lasalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, service aux locataires: lundi au mercredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, local 3-9, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 331-9898

Site internet: comitelogement-saintlaurent.org

Courriel: info@comitelogement-saintlaurent.org

Services: * Aide et soutien concernant le logement: renseignement sur le bail, procédures de plaintes en matière d'insalubrité, etc. * Défense des droits des locataires. * Promotion de l'accessibilité à des logements de qualité et à un coût abordable.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, consultations: mardi au jeudi sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC

750, boulevard Marcel-Laurin, bureau 131, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

514 748-1921 Téléc.: 514 748-2473

Site internet: www.corpiq.com

Courriel: corpiq@corpiq.com

Services: Association de propriétaires de logements locatifs. * Défense des intérêts des membres. * Services de conseils, juridiques, comptabilité et fiscalité. * ProprioEnquête. * Rabais et privilèges auprès des partenaires et fournisseurs. * Événements et formations.

Clientèle: propriétaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables selon le nombre de logements, la durée et la date d'adhésion

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS À DOMICILE

SOINS DES YEUX

SOINS PALLIATIFS

Associations de soutien aux malades

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org/fr

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre d'activités: activités de socialisation et de stimulation en ligne et en personne pour les personnes diagnostiquées. * Formation professionnelle: formation en milieu de travail. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Sharing Sounds of Music: programme musical en ligne pour les individus qui vivent les effets du syndrome crépusculaire. * Conférences éducatives et formations pour les proches aidants, professionnels de la santé et le public. * Yoga thérapeutique pour les proches aidants de personnes vivant avec de la démence.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, membres de la famille, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100 en ligne, 10 à 12 en personne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: coordination@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1152&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8S2G2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Interprète disponible sur rendez-vous. * Médecine familiale. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe:

portal3.clicsante.ca/

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi au lundi 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: <https://portal3.clicsante.ca/>

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1919&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H4L3Z2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Tire-lait (location). * Fauteuil roulant (location). * Chirurgie mineure. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités de loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Activités pour les 16 à 35 ans. * Service de repas préparés. * Prêt de matériel médical d'appoint (béquilles, fauteuils roulants, chaise d'aisance, etc). * Rencontres mensuelles et activités pour les proches-aidant-es.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, leurs proches, repas préparés : population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Capacité: 50

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Notre-Dame-de-Grâces, Ouest-de-l'île

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités et services: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAINÉS: GÉRIATRIE SOCIALE & ITMAV

1225, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 708-6288

Courriel: communaines@geriatriesociale.org

Services: Projet visant à participer au développement du filet de sécurité sociale et clinique de la communauté aînée. * Prêt d'équipement à la mobilité: déambulateur, bancs de transfert, cannes, fauteuils roulants et autres équipements de mobilité reconditionnés.

Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi

Frais: aucun

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CROHN ET COLITE CANADA

5530, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1M2

514 968-2079

Site internet: crohnetcolite.ca

Courriel: kmalakos@crohnsandcolitis.ca

Services: * Recherche de la cause et du traitement curatif de la maladie de Crohn et de la colite ulcéreuse. * Symposiums et séminaires web éducatifs. * Programme de soutien sur Internet offert par des pairs qui ont la maladie.

Clientèle: personnes diagnostiquées de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse, leurs proches

Territoire desservi: Canada

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: aucuns

Financement: campagne de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

1 888 540-6666

Site internet: www.apres-avc.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupes de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Arts et artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidant-e-s, professionnel-le-s de la santé, bénévoles, ami-e-s

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie, arts et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 **Télééc.:** 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit et de soins à domicile. * Soutien à domicile: assistance pour l'hygiène personnelle, aide domestique, aide à la mobilité et autres activités thérapeutiques, répit et soutien pour les proches aidants. * Soins palliatifs à domicile: gestion des symptômes, visites à domicile, accompagnement et soutien psychologique.

Clientèle: proches aidants, familles, soins palliatifs: personnes en fin de vie, soutien à domicile: personnes vivant avec une maladie chronique ou ayant une santé fragile (maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques, accident vasculaire cérébral, cancer, etc.), personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 13h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

438 860-6663

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com/french-1

Courriel: maddiep444@gmail.com

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROCURE

1320, boulevard Graham, bureau 110, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3C8

1 855 899-2873 Téléc.: 514 341-4445

Site internet: www.procure.ca

Courriel: info@procure.ca

Services: Contribution à la prévention et à la guérison du cancer de la prostate. Soutien * Ligne de soutien et de clavardage. * Accès à des personnes infirmières spécialisées en uro-oncologie. * Jumelage avec des pairs. Information * Blogue hebdomadaire, infolettres, livres, guides et publications gratuites. * Capsules éducatives et balados sur la maladie. * Webinaires mensuels animés par des personnes expertes. Mobilisation * Financement de projets de recherche. * Évènements et campagnes de financement.

Clientèle: personnes vivant avec le cancer de la prostate, leurs proches, personnes professionnelles de la santé, population générale

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne de soutien et clavardage: 7 jours, réponse en moins de 12 heures

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC

5415, rue Paré, bureau 200, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1P7

1 877 725-7725

Site internet: sla-quebec.ca

Courriel: info@sla-quebec.ca

Services: * Groupes de soutien mensuels en ligne pour les personnes vivant avec la maladie et pour les personnes proches aidantes. * Activités de sensibilisation auprès du réseau des institutions québécoises. * Écoute et référence. * Activités sociales. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes vivant avec la sclérose latérale amyotrophique, leurs proches aidant.e.s, leurs familles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)

571, boulevard Lebeau, bureau 280, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1S2

514 274-3583

Services: * Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons. * Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services essentiels, incluant les fournitures scolaires et les vêtements d'hiver. * Dons d'articles de maison, de fournitures scolaires et de paniers de Noël aux familles bénéficiant déjà du service d'aide alimentaire d'urgence.

Clientèle: familles provenant du Moyen-Orient

Capacité: entre 15 et 30 familles en même temps

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Planification familiale

HÔPITAL DE LASALLE

8585, terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/centres-hospitaliers-de-soins-generaux-et-specialises/hopital-de-lasalle

Services: Services hospitaliers généraux. * Soins d'urgence. * Planification familiale: contraception, avortement. * Centre de prélèvements. * Imagerie médicale. * Désintoxication.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé publique

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: coordination@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide en individuel et en groupe, en virtuel ou en présentiel, dans les domaines suivants : dépendances, violence, criminalité, anxiété, stress, symptômes dépressifs, idéations suicidaires et trouble de stress post-traumatique. * Développement de programmes, projets et outils de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur demande seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1152&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8S2G2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Interprète disponible sur rendez-vous. * Médecine familiale. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe:

portal3.clicsante.ca/

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi au lundi 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: <https://portal3.clicsante.ca/>

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061

Site internet: www.gaso.ca

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Services individuels de soutien psychosocial. * Groupes de soutien pour personnes proches aidantes. * Musicothérapie. * Art-thérapie. * Ateliers de relaxation. * Conférences mensuelles. * Programmes de formation destinés aux personnes proches aidantes.

Clientèle: personnes proches aidantes de 18 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 7 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: 10\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FRAÎCHEUR - CENTRE DES LOISIRS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

Site internet: montreal.ca/lieux/centre-des-loisirs-de-saint-laurent

Services: * Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes. * Air climatisé, fontaine d'eau potable.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h30, samedi 8h00 à 22h00, dimanche 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HÉMA-QUÉBEC

4045, boulevard Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2W7

1 800 343-7264 Téléc.: 514 832-1025

Site internet: www.hema-quebec.qc.ca

Courriel: info@hema-quebec.qc.ca

Services: * Répondre aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: montreal.ca/lachine

Courriel: lachine@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lachine * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lachine Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Jardins communautaires. * Évaluation foncière. * Assermentation. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Prêt d'équipements sportifs dans les parcs. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00, prêt d'équipements sportifs: de mai à octobre

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lasalle * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lasalle Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 20\$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles et culottes hygiéniques 100% lavables).

Territoire desservi: Lasalle

Horaires: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Site internet: nutricentrelasalle.com

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, cuisine végétarienne, fruits et légumes de saison. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescent-e-s, parents-enfants, femmes enceintes, jeunes mamans et personnes âgées. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individu-e-s, enfants, familles, personnes âgées, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, occasionnellement 17h30 à 20h30 et samedi 9h00 à 12h00

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: montreal.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-laurent * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-laurent Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, comptoir des permis: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Soins à domicile

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile. * Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social. * Aide à domicile, promenades. * Aide aux courses.

Clientèle: clinique de bien-être: enfants, jeunes, adultes et personnes âgées, soins à domicile: personnes âgées ou ayant besoin d'assistance en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme municipal

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit et de soins à domicile. * Soutien à domicile: assistance pour l'hygiène personnelle, aide domestique, aide à la mobilité et autres activités thérapeutiques, répit et soutien pour les proches aidants. * Soins palliatifs à domicile: gestion des symptômes, visites à domicile, accompagnement et soutien psychologique.

Clientèle: proches aidants, familles, soins palliatifs: personnes en fin de vie, soutien à domicile: personnes vivant avec une maladie chronique ou ayant une santé fragile (maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques, accident vasculaire cérébral, cancer, etc.), personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32^{ième} avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 13h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Soins des yeux

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeur-euse-s, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Soins palliatifs

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit et de soins à domicile. * Soutien à domicile: assistance pour l'hygiène personnelle, aide domestique, aide à la mobilité et autres activités thérapeutiques, répit et soutien pour les proches aidants. * Soins palliatifs à domicile: gestion des symptômes, visites à domicile, accompagnement et soutien psychologique.

Clientèle: proches aidants, familles, soins palliatifs: personnes en fin de vie, soutien à domicile: personnes vivant avec une maladie chronique ou ayant une santé fragile (maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques, accident vasculaire cérébral, cancer, etc.), personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32^{ième} avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 13h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

Centres de crise et prévention du suicide

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide en individuel et en groupe, en virtuel ou en présentiel, dans les domaines suivants : dépendances, violence, criminalité, anxiété, stress, symptômes dépressifs, idéations suicidaires et trouble de stress post-traumatique. * Développement de programmes, projets et outils de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur demande seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits et éducation en santé mentale

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apsm@videotron.ca

Services: * Accueil et écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga. * Atelier de danse groove. * Aide à la rédaction de requêtes en évaluation psychiatrique pour les membres.

Clientèle: familles ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairpepse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes vivant avec un handicap et les personnes immigrantes. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes vivant avec un handicap ou des personnes immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, personnes sur le spectre de l'autisme ou vivant avec un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé les jours fériés, aide alimentaire: lundi à jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 50\$, aide alimentaire: 7\$ par paniers

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en dépendance

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572 poste 24731

Courriel: proximitedependance.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme (10 à 12 rencontres). * Prévention de la rechute. * Mes choix Alcool. * Mes choix Cannabis. * Mes choix toutes substances. * Mes choix jeu. * Suivi de groupe. * Co-intervention. * Formations.

Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MYRA'S KIDS

6783, Ashkelon Crescent, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3E4

438 346-7989

Site internet: myraskids.ca

Courriel: corrie@myraskids.ca

Services: Services visant à comprendre et à surmonter le deuil. * Groupes mensuels de soutien aux enfants et aux adolescents en deuil. * Groupes mensuels de soutien aux parents et à la famille élargie en cas de deuil. * Groupe de soutien mensuel pour les personnes ayant vécu un décès. * We Also Mourn (WAM): groupe pour les hommes qui ont vécu une perte périnatale, une mortinaissance ou une fausse couche. * Information et références vers des services de soutien dans la communauté. * Camp de deuil d'un week-end.

Clientèle: enfants et adolescents de 6 à 17 ans et adultes confrontés au deuil, WAM : hommes ayant vécu une perte périnatale, une mortinaissance ou une fausse couche, camp de deuil: enfants et adolescents de 6 à 17 ans

Capacité: 100

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale

GRUPE D'ENTRAIDE DE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques et sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes à faible revenu vivant avec des troubles de santé mentale

Capacité: centre de jour: environ 50 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide en individuel et en groupe, en virtuel ou en présentiel, dans les domaines suivants : dépendances, violence, criminalité, anxiété, stress, symptômes dépressifs, idéations suicidaires et trouble de stress post-traumatique. * Développement de programmes, projets et outils de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur demande seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. *

Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16 à 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL

Adresse confidentielle

1 800 665-6233 poste 378

Site internet: maddsections.ca/montreal

Courriel: madd.montreal@gmail.com

Services: * Écoute téléphonique. * Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies. * Madd@l'école: campagnes de sensibilisation. * Campagnes d'information et de prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge. * Référence et documentation. * Accompagnement informel à la cour.

Clientèle: victimes et survivant-e-s de la conduite avec capacités affaiblies par l'alcool ou les drogues, grand public, personnes étudiantes

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES: CUMULUS

Adresse confidentielle

514 634-5774 Téléc.: 514 634-5777

Site internet: www.projetcumulus.ca

Courriel: info@projetcumulus.ca

Services: Prévention des toxicomanies. * Ateliers dans les écoles et milieux communautaires. * Information, documentation. * Formation pour travailleurs en milieu scolaire et communautaire. * Volet féministe et formation pour centres de femmes et maisons d'hébergement.

Clientèle: jeunes de 12 à 30 ans, formations: intervenants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE SENSIBILISATION AUX DROGUES ET CRIME ORGANISÉ

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

514 939-8300

Site internet: www.rcmp-grc.gc.ca/fr/qc/service-sensibilisation-aux-drogues-et-crime-organise

Courriel: cdiv_ssdco@rcmp-grc.gc.ca

Services: * Prévention et sensibilisation. * Outils, tableau et fiches d'information sur les drogues. * Tableau de sensibilisation aux drogues: <http://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/qc/tableau-sensibilisation-aux-drogues>

Territoire desservi: le Québec

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572 poste 24731

Courriel: proximitedependance.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance. * Suivi individuel à court terme (10 à 12 rencontres). * Prévention de la rechute. * Mes choix Alcool. * Mes choix Cannabis. * Mes choix toutes substances. * Mes choix jeu. * Suivi de groupe. * Co-intervention. * Formations.

Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire en santé mentale

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apasm@videotron.ca

Services: * Accueil et écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga. * Atelier de danse groove. * Aide à la rédaction de requêtes en évaluation psychiatrique pour les membres.

Clientèle: familles ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: coordination@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide en individuel et en groupe, en virtuel ou en présentiel, dans les domaines suivants : dépendances, violence, criminalité, anxiété, stress, symptômes dépressifs, idéations suicidaires et trouble de stress post-traumatique. * Développement de programmes, projets et outils de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur demande seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement de jour, quelques groupes en soirée

Frais: adhésion annuelle: 15\$, services thérapeutiques: gratuit

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques et sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes à faible revenu vivant avec des troubles de santé mentale

Capacité: centre de jour: environ 50 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

1100, avenue Beaumont, bureau 510, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3H5

1 800 561-1223 Téléc.: 514 738-8838

Site internet: www.ordrepsy.qc.ca

Courriel: info@ordrepsy.qc.ca

Services: Ordre professionnel. * Protection du public. * Appui à la contribution de la psychologie au mieux-être de la collectivité québécoise et à l'accessibilité aux services. * Détermination des normes minimales de formation. * Surveillance de l'exercice de la profession. * Information pour le public sur ses droits et sur la profession. * Perfectionnement de la profession, formation et information. * Répertoire des psychologues: www.ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide

Clientèle: psychologues, détenteur-rices de permis de psychothérapeute, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, été jusqu'au 2 septembre inclus: fermé le vendredi après-midi

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

438 860-6663

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com/french-1

Courriel: maddiep444@gmail.com

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances

ANDY'S HOUSE TREATMENT CENTRE

3360, rue Notre-Dame, bureau 25, Lachine, Montréal, QC, H8T 3E2

1 844 689-2639 Téléc.: 514 639-6245

Site internet: www.andyshouse.com

Courriel: help@andyshouse.com

Services: Centre de thérapie interne et externe à durée variable. Programme interne de 3 mois: * Programme distinct pour les dépendances aux substances. * Groupe de soutien familial. * Suivi post-thérapie de 2 ans. Programme externe intensif de 16 semaines: * Programme distinct pour les dépendances aux substances. * Séance famille et conjoint.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus ayant un problème d'alcoolisme ou de toxicomanie

Capacité: 15 places

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: interne: 32000\$ pour 3 mois, externe: 4000\$ pour 16 semaines, 2 lits subventionnés pour bénéficiaires du programme du gouvernement CISSMO

Financement: autofinancement, dons

Statut: entreprise commerciale

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME - LACHINE

CLSC de Dorval-Lachine, 1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance. * Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain). * Réadaptation externe. * Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain). * Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue). * Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur). * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. * Soins infirmiers (point de service Louvain). * Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain). * Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).

Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide en individuel et en groupe, en virtuel ou en présentiel, dans les domaines suivants : dépendances, violence, criminalité, anxiété, stress, symptômes dépressifs, idéations suicidaires et trouble de stress post-traumatique. * Développement de programmes, projets et outils de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur demande seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE LACHINE

650, 16e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3N5

514 934-1934

Site internet: cusc.ca/hopital-de-lachine

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Pavillon Camille-Lefebvre: centre d'hébergement et de soins de longue durée. * Désintoxication.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: urgences: 7 jours, 8h00 à 22h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE LASALLE

8585, terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000

Site internet: www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/centres-hospitaliers-de-soins-generaux-et-specialises/hopital-de-lasalle

Services: Services hospitaliers généraux. * Soins d'urgence. * Planification familiale: contraception, avortement. * Centre de prélèvements. * Imagerie médicale. * Désintoxication.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572 poste 24731

Courriel: proximitedependance.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance. * Suivi individuel à court terme (10 à 12 rencontres). * Prévention de la rechute. * Mes choix Alcool. * Mes choix Cannabis. * Mes choix toutes substances. * Mes choix jeu. * Suivi de groupe. * Co-intervention. * Formations.

Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

CÔTE SAINT-LUC - VILLE

5801, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3C3

514 485-6800

Site internet: cotesaintluc.org/fr

Courriel: info@cotesaintluc.org

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Service de la sécurité publique. * Service des incendies. * Permis de stationnement. * Licences pour animaux de compagnie. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: service téléphonique et hôtel de ville: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HAMPSTEAD - VILLE

5569, chemin Queen-Mary, Hampstead, Montréal, QC, H3X 1W5

514 369-8200 Téléc.: 514 369-8229

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr

Courriel: info@hampstead.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement de la taxe municipale. * Collecte des matières résiduelles. * Service de sécurité publique. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Permis pour chien. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30 et vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: montreal.ca/lachine

Courriel: lachine@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lachine * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lachine Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Jardins communautaires. * Évaluation foncière. * Assermentation. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Prêt d'équipements sportifs dans les parcs. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00, prêt d'équipements sportifs: de mai à octobre

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lasalle * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lasalle Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 20\$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles et culottes hygiéniques 100% lavables).

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - VILLE

90, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z5

514 734-2900

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr

Courriel: info@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis pour animaux. * Permis de stationnement. * Registre des personnes à mobilité réduite. * Système de notification d'urgence. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - VILLE

50, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y7

514 481-8125 Téléc.: 514 481-4554

Site internet: montreal-west.ca/fr

Courriel: communications@montreal-west.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

3300, boulevard de la Côte-Vertu, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2B7

1 800 267-6299 ATS: 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. * Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: montreal.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-laurent * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-laurent Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, comptoir des permis: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - VILLE

4333, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E2

514 989-5200

Site internet: westmount.org

Courriel: info@westmount.org

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence. * Permis de stationnement. * Licences pour chiens. * Sports et loisirs.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels

BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT

2089, boulevard Marcel-Laurin, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

1 800 567-6868 **ATS:** 1 866 255-7655

Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Courriel: IRCC.COMMMediaRelations-RelationsmediasCOMM.IRCC@cic.gc.ca

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage. * Service de collecte biométrique sur rendez-vous.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables, selon le type de passeport

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 **Téloc.:** 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de

psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

1 800 771-5401 **ATS:** 613 825-1391

Site internet: www.grc-rcmp.gc.ca/fr

Services: Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. * Prévention du crime et enquêtes criminelles. * Maintien de l'ordre et de la paix. * Exécution des lois. * Contribution à la sécurité nationale. * Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. * Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: montreal.ca/lachine

Courriel: lachine@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lachine * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lachine Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Jardins communautaires. * Évaluation foncière. * Assermentation. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Prêt d'équipements sportifs dans les parcs. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00, prêt d'équipements sportifs: de mai à octobre

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lasalle * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lasalle Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 20\$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles et culottes hygiéniques 100% lavables).

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: montreal.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-laurent * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-laurent Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, comptoir des permis: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT

21, rue Stanton, Westmount, Montréal, QC, H3Y 3B1

514 280-0112 Téléc.: 514 280-0612

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq12

Courriel: pdq12@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Westmount

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 Téléc.: 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT

1761, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2R6

514 280-0107 Téléc.: 514 280-0607

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ7

Courriel: pdq7@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE

170, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 280-0108 Téléc.: 514 280-0608

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ8

Courriel: pdq8@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Lachine, Saint-Pierre

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE, CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST

5501, avenue Westminster, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 280-0109 Téléc.: 514 280-0609

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ9

Courriel: pdq9@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Services fédéraux**BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT**

2089, boulevard Marcel-Laurin, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

1 800 567-6868 ATIS: 1 866 255-7655

Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Courriel: IRCC.COMMMediaRelations-RelationsmediasCOMM.IRCC@cic.gc.ca

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage. * Service de collecte biométrique sur rendez-vous.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables, selon le type de passeport

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

1 800 771-5401 **ATS:** 613 825-1391

Site internet: www.grc-rcmp.gc.ca/fr

Services: Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. * Prévention du crime et enquêtes criminelles. * Maintien de l'ordre et de la paix. * Exécution des lois. * Contribution à la sécurité nationale. * Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. * Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 **Téléc.:** 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle et de plateaux sportifs. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: 7 jours, 6h00 à 22h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CÔTE SAINT-LUC - VILLE

5801, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3C3

514 485-6800

Site internet: cotesaintluc.org/fr

Courriel: info@cotesaintluc.org

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Service de la sécurité publique. * Service des incendies. * Permis de stationnement. * Licences pour animaux de compagnie. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: service téléphonique et hôtel de ville: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LASALLE

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Site internet: ecolasalle.org

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, éducation et organisation d'activités ou de projets en partenariat avec les résident-e-s, les organismes, les commerces et les institutions du milieu. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Gestion des matières résiduelles. * Point de collecte: batteries, cartouches d'encre, plastiques #6 et styromousse, téléphones, ordinateurs portables et petits appareils électroniques. * Patrouille verte. * Ateliers: recyclage, compostage et autres. * Accompagnement des événements. * Pommes de douche: échange de vieilles pommes de douche pour une pomme de douche Ultra Écofitt certifiée WaterSense.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

30, chemin Lyncroft, Hampstead, Montréal, QC, H3X 3E3

514 369-8200 poste 3 Téléc.: 514 369-8269

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr/loisirs

Courriel: recreation@hampstead.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Parcs, piscine, terrains de tennis, centre communautaire, patinoires. * Camp de jour estival. * Événements spéciaux. * Bénévolat. * Location de salle.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HAMPSTEAD - VILLE

5569, chemin Queen-Mary, Hampstead, Montréal, QC, H3X 1W5

514 369-8200 Téléc.: 514 369-8229

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr

Courriel: info@hampstead.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement de la taxe municipale. * Collecte des matières résiduelles. * Service de sécurité publique. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Permis pour chien. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30 et vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: montreal.ca/lachine

Courriel: lachine@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lachine * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lachine Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Jardins communautaires. * Évaluation foncière. * Assermentation. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Prêt d'équipements sportifs dans les parcs. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00, prêt d'équipements sportifs: de mai à octobre

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lasalle * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lasalle Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 20\$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles et culottes hygiéniques 100% lavables).

Territoire desservi: Lasalle

Horaires: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: subvention produits mensuels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514-734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/activites-loisirs

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, patinoires, piscines, centre des loisirs, parcs et terrains de sports. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Événements.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h15, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h45

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - VILLE

90, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z5

514 734-2900

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr

Courriel: info@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis pour animaux. * Permis de stationnement. * Registre des personnes à mobilité réduite. * Système de notification d'urgence. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LASALLE

7272, rue Saint-Patrick, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2W7

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-lasalle

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: personnes résidentes, propriétaires d'un immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de constructions

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: gratuit ou payant selon la clientèle

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-LAURENT

3535, rue Sartelon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 0K5

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-saint-laurent

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: personne résidentes, propriétaires d'un immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprise de construction

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: gratuit ou payant, selon la clientèle

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - LOISIRS ET CULTURE

8, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y5

514 484-6186

Site internet: montreal-west.ca/fr/loisirs-et-culture

Courriel: loisirs@montreal-ouest.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, piscine, centre communautaire, patinoire, parcs et terrains de jeu. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - VILLE

50, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y7

514 481-8125 Téléc.: 514 481-4554

Site internet: montreal-west.ca/fr

Courriel: communications@montreal-west.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: montreal.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-laurent * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-laurent Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, comptoir des permis: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT

21, rue Stanton, Westmount, Montréal, QC, H3Y 3B1

514 280-0112 Téléc.: 514 280-0612

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq12

Courriel: pdq12@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Westmount

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 Téléc.: 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT

1761, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2R6

514 280-0107 Téléc.: 514 280-0607

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ7

Courriel: pdq7@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE

170, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 280-0108 Téléc.: 514 280-0608

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ8

Courriel: pdq8@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Lachine, Saint-Pierre

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE, CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST

5501, avenue Westminster, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 280-0109 Téléc.: 514 280-0609

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ9

Courriel: pdq9@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissage et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS

4675, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S4

514 989-5353 Téléc.: 514 989-5486

Site internet: westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@westmount.org

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, centre des loisirs, centre communautaire, patinoires, terrains de sports, parcs. * Bibliothèque. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - VILLE

4333, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E2

514 989-5200

Site internet: westmount.org

Courriel: info@westmount.org

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence. * Permis de stationnement. * Licences pour chiens. * Sports et loisirs.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services provinciaux

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: direction@centreabc.org

Services: Aîné-e-s * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Clinique d'impôts. * Transport médical. * Aide aux courses. Alimentation * Frigo communautaire. Action communautaire * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Référence vers les organismes. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, frigo communautaire: population générale

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: None or unknown

GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

1 800 771-5401 **ATS:** 613 825-1391

Site internet: www.grc-rcmp.gc.ca/fr

Services: Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. * Prévention du crime et enquêtes criminelles. * Maintien de l'ordre et de la paix. * Exécution des lois. * Contribution à la sécurité nationale. * Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. * Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

3300, boulevard de la Côte-Vertu, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2B7

1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. * Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Associations LGBTQ

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de femmes

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: amalwomencenter.ca/fr

Courriel: info@amalwomencenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux. * Consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence. * Accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale. * Service d'écoute active par téléphone ou sur place.

Clientèle: femmes en difficulté, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwi6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFWEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives. Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence sur rendez-vous. * Activités: ateliers, conférences, événements, sorties. * Halte-garderie. * Actions collectives pour la défense des droits des femmes. * Prêts de livres. * Accès à un ordinateur sur place.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwi6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives. Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: coordination@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence sur rendez-vous. * Activités: ateliers, conférences, événements, sorties. * Halte-garderie. * Actions collectives pour la défense des droits des femmes. * Prêts de livres. * Accès à un ordinateur sur place.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour hommes**CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE**

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture**ARTS ET CULTURE****BIBLIOTHÈQUES****CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS****CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR****CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX****LOISIRS****SERVICES MUNICIPAUX DES SPORTS ET LOISIRS****SPORT****SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

Arts et culture

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 45\$, pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus: 25\$, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: généralement gratuit, adhésion: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

514 485-6900 Téléc.: 514 485-6966

Site internet: csllibrary.org/iguana/www.main.cls?language=fr#

Courriel: reference@cotesaintluc.org

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ordinateurs et accès à Internet. * Service de surveillance d'examen. * Outils et collection pour nouveaux arrivants. * Heure du conte. * Clubs de lecture pour enfants et adolescents. * Activités d'animation. * Galerie d'art et espace d'art communautaire. * Espace créatif et équipement d'art. * Pratique de piano.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: dimanche à jeudi 10h00 à 22h00, vendredi et samedi 10h00 à 18h00

Frais: personne résidant à Côte Saint-Luc: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: catalog.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêt de semences. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: résidents: aucuns, non-résidents: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300

Site internet: westlib.org

Courriel: bpw@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Bibliothèque de semences. * Conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: gratuit, abonnement pour un non-résident de Westmount: coûts variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE

560, 5e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 2V9

514 637-0934 Téléc.: 514 637-5312

Site internet: mdjescalier.com

Courriel: info@mdjescalier.com

Services: Milieu de vie social et sécuritaire. * Activités socioculturelles. * Aide aux devoirs. * Ateliers culinaires. * Club de lectures de mangas. * Activités de sensibilisation et de prévention. * Programme de leadership pour les jeunes. * Participation citoyenne.

Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi, variables

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 827-1112

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-pierre

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence, aide au lecteur et aide à la recherche. * Carte Accès Loisirs. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus et les personnes à mobilité réduite. * Salles de travail. * Heure du conte. * Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

514 855-6130

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-boise

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

514 855-6130

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-vieux-saint-laurent

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * FabricARTHèque: espace de création artisanale. * Postes d'écoute de musique. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

514 872-5008

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saul-bellow

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Biblio-semences: prêt de semences biologiques, trousse de jardinage. * Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Mardis de l'emploi: aide à la recherche d'emploi, aide à la réalisation de CV et de lettre de présentation (deux consultations). * Club de lecture pour enfants et pour adultes. * Heure du conte. * Ateliers, conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardis à l'emploi: 15h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Bibliothèques

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 45\$, pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus: 25\$, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST

314, rue Northview, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1E2

514 484-7194

Site internet: fr.mwcl.ca

Courriel: mwcl@videotron.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Accès à Internet. * Club de lecture pour enfants. * Activités d'animation ou de lecture.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Montréal-Ouest et les environs

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h30 à 11h00 et 15h45 à 18h00, mardi 9h30 à 11h00 et 15h45 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 15h00

Frais: adhésion: gratuit pour les résidents de Montréal-Ouest, \$40 par année pour les non-résidents

Financement: municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: généralement gratuit, adhésion: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

514 485-6900 Téléc.: 514 485-6966

Site internet: csllibrary.org/iguana/www.main.cls?language=fr#

Courriel: reference@cotesaintluc.org

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ordinateurs et accès à Internet. * Service de surveillance d'examen. * Outils et collection pour nouveaux arrivants. * Heure du conte. * Clubs de lecture pour enfants et adolescents. * Activités d'animation. * Galerie d'art et espace d'art communautaire. * Espace créatif et équipement d'art. * Pratique de piano.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: dimanche à jeudi 10h00 à 22h00, vendredi et samedi 10h00 à 18h00

Frais: personne résidant à Côte Saint-Luc: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: catalog.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêt de semences. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: résidents: aucuns, non-résidents: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-OUEST

41, avenue Westminster Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y8

514 481-7522

Site internet: www.mwpl.ca

Courriel: mwlib.requests@gmail.com

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Activités artistiques et socioculturelles.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 20h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300

Site internet: westlib.org

Courriel: bpw@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Bibliothèque de semences. * Conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: gratuit, abonnement pour un non-résident de Westmount: coûts variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence sur rendez-vous. * Activités: ateliers, conférences, événements, sorties. * Halte-garderie. * Actions collectives pour la défense des droits des femmes. * Prêts de livres. * Accès à un ordinateur sur place.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 827-1112

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-pierre

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence, aide au lecteur et aide à la recherche. * Carte Accès Loisirs. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus et les personnes à mobilité réduite. * Salles de travail. * Heure du conte. * Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

514 855-6130

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-boise

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

514 855-6130

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-vieux-saint-laurent

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * FabricARThèque: espace de création artisanale. * Postes d'écoute de musique. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

514 872-5008

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saul-bellow

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Biblio-semences: prêt de semences biologiques, trousse de jardinage. * Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Mardis de l'emploi: aide à la recherche d'emploi, aide à la réalisation de CV et de lettre de présentation (deux consultations). * Club de lecture pour enfants et pour adultes. * Heure du conte. * Ateliers, conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardis à l'emploi: 15h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 45\$, pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus: 25\$, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centrebonscourage.org

Courriel: infos@centrebonscourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes âgées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes âgées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202

Site internet: centregreene.org/bienvenue

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes âgées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques

Frais: dîner pour personnes âgées: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwi6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobie, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 Téléc.: 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle et de plateaux sportifs. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: 7 jours, 6h00 à 22h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

30, chemin Lyncroft, Hampstead, Montréal, QC, H3X 3E3

514 369-8200 poste 3 Téléc.: 514 369-8269

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr/loisirs

Courriel: recreation@hampstead.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Parcs, piscine, terrains de tennis, centre communautaire, patinoires. * Camp de jour estival. * Événements spéciaux. * Bénévolat. * Location de salle.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des Rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514-734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/activites-loisirs

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, patinoires, piscines, centre des loisirs, parcs et terrains de sports. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Événements.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h15, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h45

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - LOISIRS ET CULTURE

8, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y5

514 484-6186

Site internet: montreal-west.ca/fr/loisirs-et-culture

Courriel: loisirs@montreal-ouest.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, piscine, centre communautaire, patinoire, parcs et terrains de jeu. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS

4675, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S4

514 989-5353 Téléc.: 514 989-5486

Site internet: westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@westmount.org

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, centre des loisirs, centre communautaire, patinoires, terrains de sports, parcs. * Bibliothèque. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Jardin d'enfants. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes âgées, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires de loisir**CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE**

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202

Site internet: centregreene.org/bienvenue

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes âgées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques

Frais: dîner pour personnes âgées: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471**Site internet:** www.ccchl.ca**Courriel:** info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00**Frais:** variables**Financement:** dons, autofinancement, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE**

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001**Site internet:** centre-de-loisirs-lachine.com**Courriel:** info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobic, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans**Territoire desservi:** Lachine**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00**Frais:** activités: variables**Financement:** fédéral, provincial, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)**

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7

514 747-4300**Services:** * Exercices physiques. * Repas communautaires. * Sorties. * Conférences.**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus**Territoire desservi:** Saint-Laurent**Horaire:** activités physiques: mardi et jeudi matin**Frais:** membre: 10\$**Financement:** provincial, municipal, dons, cotisations**Statut:** organisme à but non lucratif**CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE**

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1

514 367-0777**Courriel:** lalonde.hm@videotron.ca**Services:** * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus**Capacité:** 200 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variable

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs.

Clientèle: familles

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, dimanche 10h00 à 20h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHÉ

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8

514 817-5037

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches. * Collations. * Tai Chi. * Bénévolat. * Festivités aux occasions spéciales. * Sorties de groupe à l'extérieur de Montréal.

Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 10h00

Frais: membre: 10\$ par année, adhésion: 10\$

Financement: provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 **Télééc.:** 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.saint-laurent@ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 18h00

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 **Télééc.:** 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Jardin d'enfants. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes âgées, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme.

Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7
Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A
Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi 13h00 à 16h00, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir, pétanque: lundi, mercredi et vendredi 18h30 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 45\$, pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus: 25\$, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apsm@videotron.ca

Services: * Accueil et écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga. * Atelier de danse groove. * Aide à la rédaction de requêtes en évaluation psychiatrique pour les membres.

Clientèle: familles ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 702-7653

Courriel: umuigboquebec@gmail.com

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-0943 Téléc.: 514 748-2264

Courriel: carrefouraines@gmail.com

Services: * Activités de loisirs pour aînés.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Capacité: 800 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: Enfance et jeunesse * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Camp de jour. Aînés * Programme pour personnes aînées. Alimentation * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. Autres * Activités de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour personnes nouvellement arrivées. * Aide au magasinage pour les résident-e-s de la Place Benoît.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, personnes aînées, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202

Site internet: centregreene.org/bienvenue

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour. * Dîners communautaires pour personnes aînées. * Activités sportives, créatives et éducatives. * Ateliers. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, dîners pour personnes aînées: septembre à mai, 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques

Frais: dîner pour personnes aînées: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: Centre communautaire pour personnes âgées. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, référence et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 60 ans et plus

Territoire desservi: services à domicile, aide aux courses et ITMAV: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwi6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFWEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence sur rendez-vous. * Activités: ateliers, conférences, événements, sorties. * Halte-garderie. * Actions collectives pour la défense des droits des femmes. * Prêts de livres. * Accès à un ordinateur sur place.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: www.emcmtl.org/fr

Courriel: info@emcmtl.org

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme de livraison BOOST (supplément de nourriture). * Programme de sensibilisation dans le quartier Notre-Dame-de-Grâce. * Programme de transport médical avec ou sans accompagnement. * Aide aux personnes âgées qui ne parlent pas français pour la navigation du système de santé. * Défense des droits des personnes âgées à faible revenu. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2

514 363-0978

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, bocce, danse sociale, danse en ligne, cartes. * Sorties. * Souper dansant mensuel.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus de toutes origines

Territoire desservi: LaSalle et environs

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7

514 747-4300

Services: * Exercices physiques. * Repas communautaires. * Sorties. * Conférences.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: activités physiques: mardi et jeudi matin

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1

514 367-0777

Courriel: lalonde.hm@videotron.ca

Services: * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Capacité: 200 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variable

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5

514 363-5437

Courriel: clubrenaissancendsc@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, quilles. * Soupers dansants.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Frais: membre: 7\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25\$ par année

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place. * Fête de Noël.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: services alimentaires: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: avec ou sans contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 14h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Soutien technique. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 665

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: par don, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE

805, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 748-2428 Téléc.: 514 748-6307

Site internet: agbumontreal.org

Courriel: montreal@agbu.org

Services: Centre communautaire. * Activités sociales, culturelles et sportives. * Scoutisme.

Clientèle: personnes d'origine arménienne, jeunes, jeunes professionnels, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

WEST MONTREAL SOCIAL SINGLES 40 PLUS MEETUP GROUP (THE)

Adresse confidentielle

Site internet: www.meetup.com/fr-FR/singles-539

Courriel: spasource@bell.net

Services: Regroupement de célibataires. * Sports et activités sociales. * Événements communautaires.

Clientèle: adultes célibataires de 40 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme.

Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7
Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A
Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi 13h00 à 16h00, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir, pétanque: lundi, mercredi et vendredi 18h30 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: généralement gratuit, adhésion: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: catalog.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêt de semences. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: résidents: aucuns, non-résidents: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Action communautaire * Friperie communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Clinique d'impôts. * Aide pour la rentrée scolaire. Sports et loisirs * Activités, loisirs et sorties.

Clientèle: personnes à faible revenu, friperie: grand public, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP VANIER

821, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X9

1 855 744-7500 Téléc.: 514 744-7505

Site internet: www.vaniercollege.qc.ca

Courriel: info@vaniercollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement collégial de langue anglaise. * Information, soutien et ressources pour étudiant-e-s: cliquer ici * Programmes préuniversitaires, professionnels (DEC) et attestations d'études collégiales (AEC). * Programmes de formation continue. * École de langues: français, anglais, espagnol, japonais, italien, mandarin, ukrainien, arabe et langue des signes américaine. * Autre point de services pour l'école de langues: Campus Parc Extension 550 avenue Beaumont, Montreal.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: cari.qc.ca

Courriel: info@cari.qc.ca

Services: Immigration * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide technique dans les démarches et aide pour remplir les formulaires. * Aide à la recherche de logement. * Aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pendant les activités. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant-e-s ukrainien-e-s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Emploi * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.

Droits * Clinique juridique pour personnes à faible revenu. Soutien psychosocial * Clinique de

psychoéducation. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Soutien psychosocial et ateliers de prise de parole pour hommes immigrants. Alimentation * Cuisines collectives.

Loisirs * Sorties, activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Camp d'été. * Camp de vacances familial.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires et permanents, demandeurs d'asile, réfugiés, étudiants étrangers

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobic, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 332-2770

Courriel: cblsl.stl@gmail.com

Services: * Cours d'initiation au bridge. * Sessions hebdomadaires de bridge duplicata.

Clientèle: personnes âgées majoritairement

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: bridge duplicata: mardi 13h00 à 16h00, mercredi 18h45 à 22h00, septembre à juin

Frais: 10 cours d'initiation: 90\$, bridge duplicata: 5\$ par session

Financement: autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résident-es du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, marché fermier: jeudi 14h30 à 17h00

Frais: membre: 4\$, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR POUR LA DÉMENCE

2535, rue Guénette, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2E9

514 464-0202 Téléc.: 514 336-6537

Site internet: espoirpurlademence.org

Courriel: info@hopefordementia.org

Services: Soutien pour personnes âgées afin de briser leur isolement. * Programme d'apprentissage intergénérationnel: formation aux habiletés numériques pour personnes âgées, conseils de vie et de carrière pour jeunes. * Programme Alimentation saine, Cerveau sain: dons d'aliments frais. * Programme Connectez-vous: don de tablettes électroniques.

Clientèle: personnes âgées, programme Alimentation saine Cerveau sain: personnes âgées ou familles, programme d'apprentissage intergénérationnel: personnes âgées ou jeunes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 to 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des Rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRAND

Adresse confidentielle

438 887-5880

Site internet: immigrand.org

Courriel: moidorcin@yahoo.fr

Services: Valorisation de l'apport des immigrants. * Conférences. * Ateliers d'informatique. * Accueil et encadrement des nouveaux arrivants. * Réseautage. * Entrepreneuriat des minorités racisées.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants établis

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Site internet: nutricentrelasalle.com

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, cuisine végétarienne, fruits et légumes de saison. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescent-e-s, parents-enfants, femmes enceintes, jeunes mamans et personnes âgées. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individu-e-s, enfants, familles, personnes âgées, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, occasionnellement 17h30 à 20h30 et samedi 9h00 à 12h00

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

514 855-6130

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-boise

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

514 855-6130

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-vieux-saint-laurent

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * FabricARThèque: espace de création artisanale. * Postes d'écoute de musique. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Soutien technique. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 665

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: par don, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 poste 13245 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujouthèque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Sorties familiales.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variable

Frais: Joujouthèque: 65\$ par année par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services municipaux des sports et loisirs

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 Téléc.: 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle et de plateaux sportifs. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: 7 jours, 6h00 à 22h00

Frais: variables

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

30, chemin Lyncroft, Hampstead, Montréal, QC, H3X 3E3

514 369-8200 poste 3 Téléc.: 514 369-8269

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr/loisirs

Courriel: recreation@hampstead.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Parcs, piscine, terrains de tennis, centre communautaire, patinoires. * Camp de jour estival. * Événements spéciaux. * Bénévolat. * Location de salle.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514-734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/activites-loisirs

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, patinoires, piscines, centre des loisirs, parcs et terrains de sports. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Événements.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h15, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h45

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - LOISIRS ET CULTURE

8, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y5

514 484-6186

Site internet: montreal-west.ca/fr/loisirs-et-culture

Courriel: loisirs@montreal-ouest.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, piscine, centre communautaire, patinoire, parcs et terrains de jeu. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS

4675, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S4

514 989-5353 Téléc.: 514 989-5486

Site internet: westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@westmount.org

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, centre des loisirs, centre communautaire, patinoires, terrains de sports, parcs. * Bibliothèque. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sport

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org/fr

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre d'activités: activités de socialisation et de stimulation en ligne et en personne pour les personnes diagnostiquées. * Formation professionnelle: formation en milieu de travail. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Sharing Sounds of Music: programme musical en ligne pour les individus qui vivent les effets du syndrome crépusculaire. * Conférences éducatives et formations pour les proches aidants, professionnels de la santé et le public. * Yoga thérapeutique pour les proches aidants de personnes vivant avec de la démence.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, membres de la famille, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100 en ligne, 10 à 12 en personne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE

930, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B9

514 538-3001

Site internet: centre-de-loisirs-lachine.com

Courriel: info@loisirscll.com

Services: Activités culturelles, sportives et de loisirs. * Sports, activités de bien-être et de mise en forme: danse, arts martiaux, hockey, soccer, volleyball, yoga, pilates, aérobic, zumba, etc. * Programme Karibou: activités motrices pour les enfants et leurs parents. * Cours d'anglais, d'espagnol et de français débutant. * Activités artistiques: dessin et peinture. * Camps de jour le Phoenix durant la semaine de relâche et durant l'été. * Camp de jour et cours de ballet de l'Académie de danse classique. * Échecs.

Clientèle: familles, enfants, adultes, personnes âgées, camp de jour le Phoenix: enfants de 5 à 12 ans, camp de jour de danse: enfants de 5 à 14 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: activités: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+: groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 50 jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des Rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: montreal.ca/lachine

Courriel: lachine@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-lachine * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-lachine Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Jardins communautaires. * Évaluation foncière. * Assermentation. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Prêt d'équipements sportifs dans les parcs. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00, prêt d'équipements sportifs: de mai à octobre

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHÉ

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8

514 817-5037

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches. * Collations. * Tai Chi. * Bénévolat. * Festivités aux occasions spéciales. * Sorties de groupe à l'extérieur de Montréal.

Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 10h00

Frais: membre: 10\$ par année, adhésion: 10\$

Financement: provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

514 872-5008

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saul-bellow

Courriel: info.bibliolachine@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Biblio-maison: prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Biblio-semences: prêt de semences biologiques, trousse de jardinage. * Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Mardis de l'emploi: aide à la recherche d'emploi, aide à la réalisation de CV et de lettre de présentation (deux consultations). * Club de lecture pour enfants et pour adultes. * Heure du conte. * Ateliers, conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardis à l'emploi: 15h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Jardin d'enfants. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes âgées, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org/fr

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre d'activités: activités de socialisation et de stimulation en ligne et en personne pour les personnes diagnostiquées. * Formation professionnelle: formation en milieu de travail. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Sharing Sounds of Music: programme musical en ligne pour les individus qui vivent les effets du syndrome crépusculaire. * Conférences éducatives et formations pour les proches aidants, professionnels de la santé et le public. * Yoga thérapeutique pour les proches aidants de personnes vivant avec de la démence.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, membres de la famille, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100 en ligne, 10 à 12 en personne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8

514 483-7200 poste 6205

Site internet: www.carecentre.org

Courriel: centre.dactivites@gmail.com

Services: Centre de jour. * Activités récréatives et éducatives. * Sorties hebdomadaires. * Information et références. * Rencontres individuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus vivant avec un handicap physique

Capacité: 35 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 350\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités de loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Activités pour les 16 à 35 ans. * Service de repas préparés. * Prêt de matériel médical d'appoint (béquilles, fauteuils roulants, chaise d'aisance, etc). * Rencontres mensuelles et activités pour les proches-aidant-es.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, leurs proches, repas préparés : population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Capacité: 50

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Notre-Dame-de-Grâces, Ouest-de-l'île

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités et services: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MIRIAM (LA)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330 poste 996

Site internet: www.miriamfoundation.ca/fr/accueil.html

Courriel: info@miriamfoundation.ca

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnel-le-s. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Intervention précoce - Early Start Denver Model (ESDM). * Coaching parental individuel. * Formations sur le spectre de l'autisme et les troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes. * Programme d'arts créatifs et thérapeutiques pour les enfants et les adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle, parents, professionnel-le-s et paraprofessionnel-le-s du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: programmes d'intervention ESDM/P-ESDM: lundi au vendredi 8h15 à 16h45, programmes de loisirs pour les adultes: lundi au vendredi de 17h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 21h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

1 888 540-6666

Site internet: www.apres-avc.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupes de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Arts et artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidant-e-s, professionnel-le-s de la santé, bénévoles, ami-e-s

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie, arts et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 313, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi, information scolaire, ateliers de connaissance de soi et d'habiletés sociales pour personnes de 16 ans et plus. * Projet logement accessible: accompagnement, aide à la recherche, formations. * Intervention sociale: accompagnement à l'obtention des services sociaux et services de santé. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes en situation de handicap et leurs familles immédiates

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

Accompagnement-transport

ACTE D'AMOUR ! - ACCOMPAGNEMENT

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5
514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Accompagnement aux rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie

Territoire desservi: ville St-Laurent

Horaire: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3
514 702-7653

Courriel: umuigboquebec@gmail.com

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9
514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, sans ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-?TRANSPORT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6
514 744-5511 poste 226 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: communication@centreabc.org

Services: * Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. *

Accompagnement et transport pour les courses.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie avec un revenu de 25 000\$ maximum pour une personne seule ou 30 000\$ pour un couple

Territoire desservi: Saint-Laurent, transport dans le Grand Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, bureau: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: adhésion: 10\$ par an, 0,50\$ par km si la voiture du bénévole est utilisée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1385, chemin Athlone, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 3G2

514 739-9000

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: transport: 5 à 20\$ selon la distance

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org/

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10 à 30\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: emcmtl.org

Courriel: direction@emcmtl.org

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus avec un revenu de 27,000\$ maximum qui ne peuvent pas utiliser le transport en commun ou qui ne sont pas admissibles aux services de transport adapté de la STM

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et Cote Saint Luc: secteurs Bailey et Cavendish, transport sur l'Île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, transport: lundi au vendredi 8h00 à 16h00 sur rendez-vous

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux, par des bénévoles.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: adhésion: 20\$, transport: gratuit ou contribution volontaire

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 17h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: tamarap@theteapot.org

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles pour les résidents de Lachine.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: nouveaux membres: 25\$ par année, membres: dons, transport: 0,80\$ par kilomètre

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: None or unknown

Accompagnement-transport pour motif médical

CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: info@contactivitycentre.org

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, sans ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 poste 226 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org/fr

Courriel: communication@centreabc.org

Services: * Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Accompagnement et transport pour les courses.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie avec un revenu de 25 000\$ maximum pour une personne seule ou 30 000\$ pour un couple

Territoire desservi: Saint-Laurent, transport dans le Grand Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, bureau: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: adhésion: 10\$ par an, 0,50\$ par km si la voiture du bénévole est utilisée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1385, chemin Athlone, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 3G2

514 739-9000

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: transport: 5 à 20\$ selon la distance

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org/

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10 à 30\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: emcmtl.org

Courriel: direction@emcmtl.org

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus avec un revenu de 27,000\$ maximum qui ne peuvent pas utiliser le transport en commun ou qui ne sont pas admissibles aux services de transport adapté de la STM

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et Cote Saint Luc: secteurs Bailey et Cavendish, transport sur l'Île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, transport: lundi au vendredi 8h00 à 16h00 sur rendez-vous

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.ca/fr

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux, par des bénévoles.

Clientèle: personnes autonomes ou semi-autonomes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou cognitive ou en perte de mobilité, population avec un faible revenu sur le territoire desservi par l'organisme

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: adhésion: 20\$, transport: gratuit ou contribution volontaire

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 17h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: theteapot.org/fr

Courriel: tamarap@theteapot.org

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles pour les résidents de Lachine.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: nouveaux membres: 25\$ par année, membres: dons, transport: 0,80\$ par kilomètre

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: None or unknown

Violence et maltraitance**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

Agression sexuelle et inceste

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement de jour, quelques groupes en soirée

Frais: adhésion annuelle: 15\$, services thérapeutiques: gratuit

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16 à 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les enfants

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme. Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7 Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide en individuel et en groupe, en virtuel ou en présentiel, dans les domaines suivants : dépendances, violence, criminalité, anxiété, stress, symptômes dépressifs, idéations suicidaires et trouble de stress post-traumatique. * Développement de programmes, projets et outils de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur demande seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16 à 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention de la violence et du crime

ACTE D'AMOUR !

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme. Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7 Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: amalwomencenter.ca/fr

Courriel: info@amalwomencenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux. * Consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence. * Accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale. * Service d'écoute active par téléphone ou sur place.

Clientèle: femmes en difficulté, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 239-8828

Site internet: www.bienvenueimmigrant.org

Courriel: info@bienvenueimmigrant.org

Services: Accueil et orientation des personnes immigrantes. * Aide à l'intégration socio-professionnelle et à l'intégration générale. * Éducation financière. * Ateliers: francisation, leadership, estime de soi et persévérance scolaire de la jeunesse. * Soutien psychosocial pour familles. * Aide alimentaire ponctuelle. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes immigrantes, aide alimentaire: familles immigrantes dans le besoin

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

438 389-8079

Site internet: www.concertactionlachine.com/securite-urbaine

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information, sensibilisation et prévention. * Table de concertation en sécurité urbaine. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe). * Projet d'intervention sociale pour contrer la violence chez les jeunes de 12 à 25 ans: initiation aux arts martiaux mixtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, jeunes, parents

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

1 800 771-5401 **ATS:** 613 825-1391

Site internet: www.grc-rcmp.gc.ca/fr

Services: Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. * Prévention du crime et enquêtes criminelles. * Maintien de l'ordre et de la paix. * Exécution des lois. * Contribution à la sécurité nationale. * Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. * Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16 à 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT

21, rue Stanton, Westmount, Montréal, QC, H3Y 3B1

514 280-0112 **Télé.**: 514 280-0612

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq12

Courriel: pdq12@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Westmount

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 **Télé.**: 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT

1761, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2R6

514 280-0107 Téléc.: 514 280-0607

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ7

Courriel: pdq7@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE

170, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 280-0108 Téléc.: 514 280-0608

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ8

Courriel: pdq8@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Lachine, Saint-Pierre

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE, CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST

5501, avenue Westminster, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 280-0109 Téléc.: 514 280-0609

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ9

Courriel: pdq9@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Soutien aux victimes et leur famille

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: amalwomenscenter.ca/fr

Courriel: info@amalwomenscenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux. * Consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence. * Accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale. * Service d'écoute active par téléphone ou sur place.

Clientèle: femmes en difficulté, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL

Adresse confidentielle

1 800 665-6233 poste 378

Site internet: maddsections.ca/montreal

Courriel: madd.montreal@gmail.com

Services: * Écoute téléphonique. * Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies. * Madd@l'école: campagnes de sensibilisation. * Campagnes d'information et de prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge. * Référence et documentation. * Accompagnement informel à la cour.

Clientèle: victimes et survivant-e-s de la conduite avec capacités affaiblies par l'alcool ou les drogues, grand public, personnes étudiantes

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien pour auteurs de violence et leur famille

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

AGENCE OMETZ - ANNEXE (L')

5400, avenue Westbury, 2e étage, Westmount, Montréal, QC, H3Y 2W8

514 249-3812

Site internet: www.ometz.ca/lannexe_fr/?langID=2

Courriel: social@lannexe.ca

Services: Espace communautaire pour adolescent-es et jeunes adultes. * Ateliers bien-être et développement des compétences. * Services d'éducation et d'emploi. * Événements spéciaux et groupes sociaux. * Soutien individuel.

Clientèle: jeunes adultes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE DE LASALLE

7580, rue Centrale, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 864-4385

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/aire-ouverte

Courriel: aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. * Suivi psychosocial individuel ou familial. * Psychoéducation. * Éducation spécialisée. * Sexologie. * Clinique de santé sexuelle (services infirmiers). * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine, LaSalle

Horaire: sans rendez-vous: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 14h00, mardi 14h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: amalwomencenter.ca/fr

Courriel: info@amalwomencenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux. * Consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence. * Accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale. * Service d'écoute active par téléphone ou sur place.

Clientèle: femmes en difficulté, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apsm@videotron.ca

Services: * Accueil et écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga. * Atelier de danse groove. * Aide à la rédaction de requêtes en évaluation psychiatrique pour les membres.

Clientèle: familles ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: petite enfance, coiffure, multimédia, informatique, codage numérique, premiers soins, hygiène et salubrité alimentaire. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: mardi 13h30

Frais: membre: 5\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

50, 15e avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L8

514 364-1414 Téléc.: 514 366-4241

Site internet: cpscdelachine.ca

Courriel: cpscdelachine@hotmail.com

Services: Santé pédiatrique * Suivis médicaux, infirmier et psychosocial. * Rencontres d'évaluation et d'orientation en équipe multidisciplinaire. * Musicothérapie et art-thérapie. Soutien aux familles en situation de vulnérabilité * Accompagnement ciblé sur les besoins des enfants et leur développement. * Soutien aux parents. * Dépannage alimentaire. * Référencement et accès aux autres services du milieu. Activités * Ateliers sur le bien-être, la santé et la citoyenneté. * Ateliers D-CODE: formations sur des sujets comme le droit humain, la communication pacifique et l'entrepreneuriat social. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: grand public, partenaires de la communauté, dépannage alimentaire: familles en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Lachine

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour personnes âgées: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 100

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas, repas congelés 5%

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide en individuel et en groupe, en virtuel ou en présentiel, dans les domaines suivants : dépendances, violence, criminalité, anxiété, stress, symptômes dépressifs, idéations suicidaires et trouble de stress post-traumatique. * Développement de programmes, projets et outils de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur demande seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement de jour, quelques groupes en soirée

Frais: adhésion annuelle: 15\$, services thérapeutiques: gratuit

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061

Site internet: www.gaso.ca

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Services individuels de soutien psychosocial. * Groupes de soutien pour personnes proches aidantes. * Musicothérapie. * Art-thérapie. * Ateliers de relaxation. * Conférences mensuelles. * Programmes de formation destinés aux personnes proches aidantes.

Clientèle: personnes proches aidantes de 18 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 7 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: 10\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

1 888 540-6666

Site internet: www.apres-avc.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupes de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Arts et artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidant-e-s, professionnel-le-s de la santé, bénévoles, ami-e-s

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie, arts et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile. * Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social. * Aide à domicile, promenades. * Aide aux courses.

Clientèle: clinique de bien-être: enfants, jeunes, adultes et personnes âgées, soins à domicile: personnes âgées ou ayant besoin d'assistance en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme municipal

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

1100, avenue Beaumont, bureau 510, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3H5

1 800 561-1223 Téléc.: 514 738-8838

Site internet: www.ordrepsy.qc.ca

Courriel: info@ordrepsy.qc.ca

Services: Ordre professionnel. * Protection du public. * Appui à la contribution de la psychologie au mieux-être de la collectivité québécoise et à l'accessibilité aux services. * Détermination des normes minimales de formation. * Surveillance de l'exercice de la profession. * Information pour le public sur ses droits et sur la profession. * Perfectionnement de la profession, formation et information. * Répertoire des psychologues: www.ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide

Clientèle: psychologues, détenteur-rices de permis de psychothérapeute, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, été jusqu'au 2 septembre inclus: fermé le vendredi après-midi

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

438 860-6663

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com/french-1

Courriel: maddiep444@gmail.com

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien**ACTE D'AMOUR !**

710, boulevard Décarie, bureau 1B, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 942-3632

Site internet: www.actedamour.ca

Courriel: actedamour.ca@gmail.com

Services: Promotion de l'autonomisation et l'intégration socio-économique des femmes immigrantes et services visant à traiter les enjeux liés aux personnes âgées, aux jeunes, à la pauvreté et au racisme. Personnes âgées * Envoi: cartes d'amitié et de réconfort, jeux de mémoire par la poste. * Visites à domicile. * Appels d'amitiés. * Promenade. * Accompagnement à l'hôpital. * Ateliers de percussions et ateliers de cuisine. * Lecture des infolettres et du courrier. * Événements spéciaux * Formulaire: forms.gle/FAEwq42dEEqEHmvJ7 Jeunesse * Programme d'engagement citoyen et de mentorat. * Club des filles merveilleuses. * Activités sportives. * Ateliers: estime de soi, leadership, prévention de la violence et cuisine. * Repas communautaires. Soutien aux femmes immigrantes * Paniers alimentaires ponctuels. * Lutte contre les violences faites aux filles et aux femmes. * Ateliers: renforcement des capacités et sensibilisation sur les droits des femmes immigrantes avec des statuts précaires. * Soutien fournitures scolaires. * Formulaire: forms.gle/SDCANXh5WKfnGNx5A Lutte contre le racisme * Sensibilisation sur la contribution des personnes noires à la société québécoise et canadienne.

Clientèle: personnes âgées seules ou en perte d'autonomie, jeunes de 7 à 30 ans, femmes immigrantes avec statuts précaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ne reçoit pas les clients au bureau

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: amalwomenscenter.ca/fr

Courriel: info@amalwomenscenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux. * Consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence. * Accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale. * Service d'écoute active par téléphone ou sur place.

Clientèle: femmes en difficulté, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

514 731-8000 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16 à 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME	220
ACTE D'AMOUR !	335
ACTE D'AMOUR ! - ACCOMPAGNEMENT	316
ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE	301
AGENCE OMETZ - ANNEXE (L')	330
AIRE OUVERTE DE LASALLE	330
ALZHEIMER GROUPE	312
AMAL-CENTRE POUR FEMMES	336
ANDY'S HOUSE TREATMENT CENTRE	250
ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')	293
ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL	142
ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE	331
ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC	316
ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)	34
AVATIL	178
BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST	281
BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER	301
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC	282
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL	302
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-OUEST	282
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT	282
BIENVENUE À L'IMMIGRANT	325
BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT	261
C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)	312
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE	302
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS	98
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	150
CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT	294
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE	132
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE	188
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LACHINE - BRIGADE NEIGE	34
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT	133
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT - BRIGADE NEIGE	35
CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES	31
CÉGEP VANIER	302
CENTRE ACTION	179
CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT	295
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE	295
CENTRE CONTACTIVITÉ	295
CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	319
CENTRE CONTACTIVITÉ - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	42
CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX	331
CENTRE CULTUREL SYRIEN (LE)	197
CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT CED'AKEDA	128
CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT	303
CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT - CLINIQUE D'IMPÔTS	189
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT	269

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-?TRANSPORT	319
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - CLINIQUE D'IMPÔTS	98
CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ	182
CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL	274
CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	331
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE	32
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE	32
CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ	32
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET	32
CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ	204
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL	43
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	319
CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL	184
CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE	309
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE	331
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE	286
CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL	182
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME - LACHINE	251
CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE	30
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS	194
CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT	296
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE	332
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	320
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	44
CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT	297
CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	320
CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT - CLINIQUE D'IMPÔTS	98
CENTRE GÉRIATRIQUE MAIMONIDES DONALD BERMAN	32
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE- L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	185
CENTRE MIRIAM (LE)	183
CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE	145
CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)	332
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - LACHINE	190
CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (LES)	139
CHAMBRE DES HUISSIERS DE JUSTICE DU QUÉBEC	215
CHSLD DE SAINT-LAURENT	33
CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP	336
CLSC DE DORVAL-LACHINE	234
CLSC DE LASALLE	234
CLSC DE SAINT-LAURENT	229
CLSC RENÉ-CASSIN	141
CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT	304
CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO	297
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)	298
CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS	313
CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS - ACCOMPAGNEMENT- TRANSPORT	320
CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE	298

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR	298
CLUB ROTARY DE WESTMOUNT (LE)	11
CLUB ZONE DE LACHINE	310
COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE	326
COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT	304
COMITÉ DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT	13
COMITÉ DES USAGERS DES CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW	215
COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE	216
COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY	216
COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	216
COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE	225
COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT	226
COMMENT ÇA VA?	44
COMMUNAIÎNÉS: GÉRIATRIE SOCIALE & ITMAV	230
CONCERT'ACTION LACHINE	14
CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL	299
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	299
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	45
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE	191
CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC	226
CORPORATION L'ESPOIR	313
CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS	307
CÔTE SAINT-LUC - VILLE	262
CROHN ET COLITE CANADA	230
DEMEURES SAINTE-CROIX	33
DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	239
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE	299
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	320
ÉCO-QUARTIER LACHINE	262
ÉCO-QUARTIER LASALLE	263
ÉCOLE DU MILIEU LASALLE	95
ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS	181
ÉCOLE PETER HALL	177
ÉCOLE PETER HALL - CÔTE-VERTU	177
ÉCOLE PETER HALL - OUMET	177
ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE	191
ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)	326
ESPOIR POUR LA DÉMENCE	304
EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE	333
FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC	208
FÉDÉRATION ÉTUDIANTE COLLÉGIALE DU QUÉBEC	213
FONDATION MIRIAM (LA)	313
FONDATION MYRA'S KIDS	244
FONDATION POUR LES ENFANTS LE CHOIX DU PRÉSIDENT (LA)	12
GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC	326
GÉNÉRATION ELLES	336
GRAME	213
GROUPE D'ENTRAIDE DE LACHINE	249
GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST	333
GUIGNOLÉE LACHINE	58

HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE	33
HALTE-FRAÎCHEUR - CENTRE DES LOISIRS DE SAINT-LAURENT	236
HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS	308
HAMPSTEAD - VILLE	263
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI	214
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS	165
HÉMA-QUÉBEC	236
HÉRITAGE LAURENTIEN	310
HÔPITAL DE LACHINE	252
HÔPITAL DE LASALLE	252
HÔPITAL MONT-SINAÏ	334
IMMIGRAND	305
KANGALOU	220
KATIMAVIK SERVICE JEUNESSE	134
LACHINE - ARRONDISSEMENT	310
LASALLE - ARRONDISSEMENT	264
LASALLE NEW LIFE SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH - BANQUE ALIMENTAIRE	51
LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON	291
MAINS TENDUES	217
MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)	311
MAISON DES FAMILLES DE LASALLE	146
MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT	166
MAISON DES JEUNES DE LASALLE	291
MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE	279
MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER	334
MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL	329
MOISSON MONTRÉAL	58
MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES	308
MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE	334
MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES	75
MONT-ROYAL - VILLE	265
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LASALLE	265
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-LAURENT	265
MONTRÉAL-OUEST - LOISIRS ET CULTURE	308
MONTRÉAL-OUEST - VILLE	266
NOVA SOINS À DOMICILE	240
NUTRI-CENTRE LASALLE	305
OASIS DE SAINT-LAURENT (L')	53
OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')	202
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS	34
ORDRE DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS AUXILIAIRES DU QUÉBEC	209
ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC	334
ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL	335
P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)	153
PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE	67
PLACE À LA MARCHE	311
PROCURE	232
PROGRAMME BONJOUR QUOTIDIEN	46
PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES: CUMULUS	247
RELAIS POPULAIRE	56
RENAISSANCE QUÉBEC - CENTRE DE LIQUIDATION ET DISTRIBUTION	153
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPERIE DÉCARIE	153

RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE BEAUMONT	154
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE	283
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ	306
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT	306
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE	306
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW	311
RÉSIDENCE YMCA	221
RÉSIDENCES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL	34
RÉSILIENCE MONTRÉAL	204
RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS	203
RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT	203
REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST	270
SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT	266
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT	327
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE	327
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT	328
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE	328
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE, CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST	328
SERVICE DE SENSIBILISATION AUX DROGUES ET CRIME ORGANISÉ	247
SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	252
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)	221
SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC	232
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CROIX	152
SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)	232
SOCIÉTÉ JOHN HOWARD DU QUÉBEC (LA) - CHEZ NOUS!	217
SUMMIT SCHOOL	178
TABLE DE CONCERTATION PETITE ENFANCE ET JEUNESSE DE LACHINE	15
TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE	15
TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTIONS INTERCULTURELLES DE LACHINE	199
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE	307
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	321
TRIADE HCT (LA)	243
TRIADE HCT (LA) - CLINIQUE D'IMPÔTS	99
UNICEF QUÉBEC	214
UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE	300
VERTCITÉ	268
VIE AUTONOME - MONTRÉAL	314
WEST MONTREAL SOCIAL SINGLES 40 PLUS MEETUP GROUP (THE)	300
WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS	308
WESTMOUNT - VILLE	269
YMCA SAINT-LAURENT	292
YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES	307
YMCA WESTMOUNT	312