



# RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / MONTRÉAL / VILLERAY—SAINT-MICHEL—PARC-EXTENSION



2-1-1



[WWW.211.QC.CA](http://WWW.211.QC.CA)

Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	7
Développement communautaire	11
Information et références	14
Organismes de bienfaisance	17
Organismes de concertation et d'action citoyenne	18
<b>Aînés</b>	27
Accompagnement-transport	28
Activités intergénérationnelles	29
Centres communautaires et loisirs	30
Centres de soutien et répit	35
Groupes de défense et de recherche	36
Logements pour aînés	37
Maintien à domicile	39
Maltraitance des aînés	43
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	44
Proches aidants	46
Visites amicales et appels de sécurité	48
<b>Alimentation</b>	52
Aide alimentaire	53
Aide alimentaire dans les écoles	59
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	59
Coordination de l'aide alimentaire	59
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	63
Jardins et marchés communautaires	66
Paniers de Noël	69
Repas gratuits ou à bas prix	73
Repas préparés et popotes roulantes	78
<b>Autochtones</b>	81
Emploi	82
Services gouvernementaux	82
<b>Éducation et alphabétisation</b>	83
Aide aux devoirs et tutorat	84
Alphabétisation	87
Ateliers d'informatique	91
Cours de langues	97
Difficultés et troubles d'apprentissage	104
Éducation populaire pour adultes	106
Orientation scolaire et professionnelle	108
Persévérance scolaire	111
Regroupements et fédérations	114
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	115
Cliniques d'impôts	116
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	116
Développement des entreprises	118
Gestion budgétaire et consommation	119
Soutien à l'emploi des femmes	122
Soutien à l'emploi des immigrants	123
Soutien à l'emploi des jeunes	128
Soutien à l'emploi et formations	132

Travail adapté et réadaptation professionnelle	135
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	141
Activités récréatives	142
Centres et soutien pour les jeunes	149
Délinquance juvénile	156
Éducation parentale	157
Emploi des jeunes	161
Halte-garderies et répit	165
Hébergement et soutien pour jeunes	168
Protection de l'enfance	170
Soutien à la maternité et à l'adoption	170
Soutien aux familles	174
<b>Fripierie et aide matérielle</b>	182
Collecte de dons à domicile	183
Fournitures scolaires	184
Magasins d'articles usagés	186
Vêtements	187
<b>Handicaps</b>	189
Aide à la mobilité	190
Associations et groupes de soutien	190
Aveugles	200
Centres de soins et de réadaptation	201
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	202
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	205
Loisirs et camps	209
Organismes de soutien et d'intégration	213
Services de répit et d'hébergement	215
Sourds et malentendants	216
Transport adapté	219
Travail adapté et soutien à l'employabilité	220
Troubles du langage et de l'élocution	224
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	225
Établissement des nouveaux arrivants	226
Francisation	238
Immigration et parrainage	243
Interprétation et traduction	245
Organisations multiculturelles	249
Prévention et lutte contre le racisme	255
Reconnaissance des acquis et diplômes	255
<b>Itinérance</b>	256
Centres de jour et de soir	257
Défense des droits	258
Hébergement de transition	258
Hébergement pour femmes enceintes et familles	261
Refuges	262
Soins de santé	262
Unités mobiles et travail de rue	263
<b>Justice et défense des droits</b>	265
Assistance et information juridique	266
Associations et ordres professionnels	271
Groupes de défense des droits	273
Protection du consommateur et plaintes	287

Services correctionnels	288
Soutien aux personnes judiciairisées	289
<b>Logement</b>	290
Aide à la recherche de logement	291
Aide en cas de sinistre	292
Défense des droits relatifs au logement	292
Développement et amélioration de logements	294
Logements sociaux et coopératives d'habitation	296
<b>Santé</b>	297
Associations de soutien aux malades	298
Planification familiale	302
Santé publique	305
Soins des yeux	310
<b>Santé mentale et dépendances</b>	311
Centres de crise et prévention du suicide	312
Défense des droits et éducation en santé mentale	313
Groupes d'entraide en santé mentale	314
Hébergement communautaire en santé mentale	314
Lignes d'écoute	315
Prévention en dépendance	316
Services psychiatriques	317
Soutien communautaire en santé mentale	318
Traitement des dépendances	322
<b>Services gouvernementaux</b>	324
Déclarations de revenu	325
Documents officiels	325
Services fédéraux	329
Services municipaux	330
Services provinciaux	332
<b>Sexe et genre</b>	333
Associations LGBTQ	334
Centres de femmes	335
Groupes de défense et de soutien pour femmes	337
Groupes de défense et de soutien pour hommes	342
<b>Sports, loisirs et culture</b>	343
Arts et culture	344
Bibliothèques	347
Camps de jour et camps spécialisés	350
Centres communautaires de loisir	355
Clubs et évènements sociaux	362
Loisirs	369
Sport	382
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	384
<b>Transport</b>	389
Accompagnement-transport	390
Accompagnement-transport pour motif médical	391
Transport adapté	392
<b>Violence et maltraitance</b>	393
Agression sexuelle et inceste	394
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	394
Maltraitance envers les aînés	395
Maltraitance envers les enfants	396

## Action Communautaire

Prévention de la violence et du crime	397
Soutien aux victimes et leur famille	401
Soutien pour auteurs de violence et leur famille	403
Thérapies et counselling	404
Violence conjugale : refuges et soutien	411

## **Action Communautaire**

### **BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

### **CENTRES COMMUNAUTAIRES**

### **DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

### **INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

### **ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

### **ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### ATELIER CULTURE VÉLO

7930, boulevard Saint Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y2  
**514 775-4049**

**Site internet:** atelierculturevelo.ca

**Courriel:** info@atelierculturevelo.ca

**Services:** Promotion et favorisation de l'accès économique et social au vélo, en tant que moyen de transport actif, abordable, écologique et émancipatoire, et lutte contre l'isolement et la marginalisation de la population du quartier de Parc-Extension. \* Atelier de réparation de vélo en libre service et auto-réparation supervisée. \*

Service de réparation de vélo et de mise au point, sur rendez-vous:

book.timify.com/services?accountId=606099885b0016118df91f73&amphideCloseButton=true \* Vente annuelle de vélos revalorisés au printemps. \* Cours de vélo pour femmes. \* Éducation populaire.

**Clientèle:** grand public, familles, personnes issues de la diversité sexuelle et de genre, populations marginalisées

**Capacité:** selon les bénévoles disponibles et la complexité des réparations

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables, mises au point: sur rendez-vous, petites réparations et apprentissage: mercredi 18h00 à 20h00 ou voir les horaires sur Facebook

**Frais:** libre-service ou auto-réparation supervisée: 24\$ par an et 1\$ par heure, service de réparation vélo et de mise au point: 5\$ par an

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7  
**514 665-7481**

**Site internet:** briqueparbrique.com

**Courriel:** info@briqueparbrique.com

**Services:** Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \*

Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les

résident-e-s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \*

Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7  
**514 728-1996** Téléc.: 514 728-5580

**Site internet:** www.jcccm-cccjm.ca

**Courriel:** centrejaponais@bellnet.ca

**Services:** Centre communautaire pour les Nippo-Canadien-ne-s avec services aux personnes âgées et aux nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Information et références. \* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques. \* Formation de bénévoles. \* Introduction à la culture japonaise. \* Bibliothèque avec titres en langue japonaise. \* Cours de japonais. \* Activités de levée de fonds.

**Clientèle:** communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: personnes âgées 25\$, couple de personnes âgées 30\$, adultes 35\$, couples adultes et familles 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN**

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrg.info

**Courriel:** info.cecrg@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)**

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 377-1572**

**Site internet:** [www.fjsm.ca](http://www.fjsm.ca)

**Courriel:** [coordo.fjsm@gmail.com](mailto:coordo.fjsm@gmail.com)

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**I'MMIGRANT**

Adresse confidentielle

**Site internet:** [immigrantcanada.org/fr](http://immigrantcanada.org/fr)

**Courriel:** [info@immigrantcanada.org](mailto:info@immigrantcanada.org)

**Services:** \* Club de conversation en anglais. \* Club de conversation en français. \* Projets photo et vidéo. \* Événements culturels. \* Conseils d'experts. \* Informations sur l'éducation des adultes au Québec. \* Plateforme d'aide aux nouvelles-aux arrivant-e-s ukrainien-ne-s.

**Clientèle:** réfugié-e-s, expatrié-e-s, étudiant-e-s internationaux et immigrant-e-s

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)**

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** [www.jumeleurs.ca](http://www.jumeleurs.ca)

**Courriel:** [info@jumeleurs.ca](mailto:info@jumeleurs.ca)

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** www.mqvilleray.ca

**Courriel:** mqv@mqvilleray.ca

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

**438 385-7669**

**Site internet:** [laplacecommune.com](http://laplacecommune.com)

**Courriel:** [contact@laplacecommune.com](mailto:contact@laplacecommune.com)

**Services:** Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation \* Café-restaurant végétarien. \* Épicerie biologique zéro-déchet. \* Service traiteur. \* Frigo communautaire. \* Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire \* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. \* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. \* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. \* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. \* Location de salle à petit prix. \* Programme de bénévolat. \* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs \* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. \* Ruche d'art. \* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

**Clientèle:** résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 866 496-4004 Téléc.:** 514 272-7005

**Site internet:** [www.rabq.ca](http://www.rabq.ca)

**Courriel:** [info@rabq.ca](mailto:info@rabq.ca)

**Services:** \* Regroupement et concertation des organisations provinciales d'action bénévole. \* Promotion et soutien à la croissance de l'action bénévole.

**Clientèle:** organisations d'action bénévole

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

**514 722-7747**

**Site internet:** [www.sportloisirmontreal.ca](http://www.sportloisirmontreal.ca)

**Courriel:** [info@sportloisirmontreal.ca](mailto:info@sportloisirmontreal.ca)

**Services:** Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air. \* Accompagnement, formation et aide financière.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant-e-s du milieu du sport et des loisirs

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres communautaires****BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL**

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** [briqueparbrique.com](http://briqueparbrique.com)

**Courriel:** [info@briqueparbrique.com](mailto:info@briqueparbrique.com)

**Services:** Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \*

Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les

résident-e-s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \*

Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL**

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6

**514 722-1211** Téléc.: 514 722-1701

**Site internet:** [www.carrefourpopulaire.org](http://www.carrefourpopulaire.org)

**Courriel:** [administration@carrefourpopulaire.org](mailto:administration@carrefourpopulaire.org)

**Services:** \* Éducation populaire. \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Ateliers de cuisine parents-enfants. \* Cuisine collective. \* Ma boîte à provisions: groupe d'achats. \* Participation citoyenne et café communautaire. \* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. \* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

**Capacité:** groupe d'entraide: 17 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires: 3\$, dépannage alimentaire: 2\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** www.cefedi.org

**Courriel:** centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrq.info

**Courriel:** info.cecrq@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563** Téléc.: 514 271-3629

**Courriel:** mail@chais.qc.ca

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL**

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7  
**514 328-4625**

**Site internet:** [www.centrelasallien.org](http://www.centrelasallien.org)

**Courriel:** [info@lasallien.org](mailto:info@lasallien.org)

**Services:** \* Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. \* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. \* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. \* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. \* Camp d'été. \* Camps de la semaine de relâche. \* Sorties. \* Activités d'engagement scolaire. \* Location de salles.

**Clientèle:** jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h00

**Frais:** variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH**

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3  
**514 948-3631** Téléc.: 514 948-1254

**Site internet:** [www.cvcstroch.com](http://www.cvcstroch.com)

**Courriel:** [info@cuisinesetviecollectives.com](mailto:info@cuisinesetviecollectives.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Boîtes-repas. \* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. \* Cours de zumba et tai chi. \* Dîners thématiques.

**Clientèle:** nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

**Capacité:** 600 membres

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

**Financement:** cotisations, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1  
**514 729-8467**

**Site internet:** [lscm.qc.ca](http://lscm.qc.ca)

**Courriel:** [lscm@lscm.qc.ca](mailto:lscm@lscm.qc.ca)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. \* Cours d'anglais. \* Cours de musique, peinture, dessin et danse. \* Camp de jour. \* Le Spot: maison des jeunes. \* La Station: studio d'enregistrement. \* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

**MON RESTO SAINT-MICHEL**

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** Téléc.: 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)

**Courriel:** [info@patrovilleray.ca](mailto:info@patrovilleray.ca)

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)  
**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00  
**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$  
**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2  
**514 948-3246**

**Site internet:** sites.google.com/site/ressourceaction

**Courriel:** monique.leger@ressourcealimentation.org

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7  
**514 328-4625**

**Site internet:** www.centrelasallien.org

**Courriel:** info@lasallien.org

**Services:** \* Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. \* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. \* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. \* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. \* Camp d'été. \* Camps de la semaine de relâche. \* Sorties. \* Activités d'engagement scolaire. \* Location de salles.

**Clientèle:** jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h00

**Frais:** variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1  
**514 279-0117**

**Site internet:** solidaritesvilleray.org

**Courriel:** cdc@solidaritesvilleray.org

**Services:** Table de concertation de quartier multisectorielle et inter-réseau impliquée dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique. \* Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier. \* Fiduciaire du projet Villeray dans l'Est.

**Clientèle:** organismes communautaires

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**438 381-6372 Téléc.:** 438 381-9777

**Site internet:** www.maison-sourds.org

**Courriel:** maisondessourdssecretariat@gmail.com

**Services:** \* Centre communautaire. \* Logements sociaux. \* Activités sociales et récréatives. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires

**Capacité:** logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités

**Frais:** membre: 45\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-1355 Téléc.:** 514 878-4409

**Site internet:** la-mpr.qc.ca

**Courriel:** coordination@la-mpr.qc.ca

**Services:** \* Locaux pour groupes communautaires pour femmes. \* Location de salles de réunion. \* Défense des droits et intérêts des femmes. \* Concertation et mobilisation.

**Clientèle:** groupes communautaires pour femmes, femmes

**Capacité:** 3 salles, 80 places par salle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535 Téléc.:** 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)**

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

**438 995-2259**

**Site internet:** laperleretrouvee.com

**Courriel:** laperleretrouvee@hotmail.com

**Services:** Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. \* Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. \* Banque alimentaire. \* Cours de créole haïtien. \* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. \* Cours d'informatique: introduction à Windows. \* Cours de danse sociale, de musique et de peinture. \* Activités sociales et culturelles variées. \* Location de salle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

**Frais:** centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PLACE COMMUNE (LA)**

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

**438 385-7669**

**Site internet:** laplacecommune.com

**Courriel:** contact@laplacecommune.com

**Services:** Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation \* Café-restaurant végétarien. \* Épicerie biologique zéro-déchet. \* Service traiteur. \* Frigo communautaire. \* Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire \* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. \* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. \* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. \* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. \* Location de salle à petit prix. \* Programme de bénévolat. \* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs \* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. \* Ruche d'art. \* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

**Clientèle:** résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

**514 722-7747**

**Site internet:** www.sportloisirmontreal.ca

**Courriel:** info@sportloisirmontreal.ca

**Services:** Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air. \* Accompagnement, formation et aide financière.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant-e-s du milieu du sport et des loisirs

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Information et références

### AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

633, rue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**438 408-7941**

**Site internet:** [www.agirmontreal.org](http://www.agirmontreal.org)

**Courriel:** [info@agirmontreal.org](mailto:info@agirmontreal.org)

**Services:** Soutien et défense des droits des nouvelles-aux migrant-e-s issu-e-s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité. \* Informations et références vers les ressources disponibles. \* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle. \* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration. \* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+. \* Activités sociales variées. \* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes immigrantes ou personnes au statut non-déterminé issues des communautés LGBTQIA+, organismes et groupes fournissant des services aux personnes migrantes LGBTQIA+

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 858-2446**

**Site internet:** [www.ciusssnoirdmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/](http://www.ciusssnoirdmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/)

**Courriel:** [aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. \* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. \* Psychoéducation. \* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. \* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, en juillet et en août: mardis 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

**514 274-1727**

**Site internet:** [alternative-naissance.ca](http://alternative-naissance.ca)

**Courriel:** [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)

**Services:** Services de soutien périnatal. \* Information et références téléphoniques. \* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales. \* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile. \* Accompagnement au deuil périnatal. \* Accompagnement à l'interruption de grossesse. \* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales. \* Ateliers thématiques prénatales et postnatales. \* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc. \* Cours de massage adapté aux bébés. \* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement. \* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage. \* Prêt de tire-lait.

**Clientèle:** personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

**Territoire desservi:** île de Montréal, intervenant-e-s périnatal-e-s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

**Horaires:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1

**1 866 522-2022**    **ATS:** 1 833 921-0071

**Site internet:** [www.veterans.gc.ca/fra](http://www.veterans.gc.ca/fra)

**Courriel:** [information@veterans.gc.ca](mailto:information@veterans.gc.ca)

**Services:** Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien-ne-s combattant-e-s. \* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc. \* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle. \* Aide à la transition vers la vie civile. \* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.

**Clientèle:** ancien-ne-s combattant-e-s, familles et survivant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-7943**    **Téloc.:** 514 374-4916

**Site internet:** [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

**Courriel:** [aqdrstmichel@gmail.com](mailto:aqdrstmichel@gmail.com)

**Services:** Défense des droits des personnes âgées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes âgées. \* Initiative de travail de milieu auprès des personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Conférences sur les droits. \* Clinique d'impôts. \* Conseils et soutien.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BUREAU D'INFORMATION DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**438 405-6278**

**Site internet:** [www.parcex.org/bipe](http://www.parcex.org/bipe)

**Courriel:** [bipe@parcex.org](mailto:bipe@parcex.org)

**Services:** Centre de référencement multilingue vers les ressources de Parc-Extension et d'accompagnement aux résident.e.s du quartier. \* Informations sur le quartier et ses services. \* Référencement vers les organismes communautaires et services sociaux de Parc-Extension. \* Accompagnement dans les démarches pour accéder aux services.

**Clientèle:** résidents

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 16h00, mardi au jeudi 10h00 à 14h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant.e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 335, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 866-3721**

**Site internet:** [fqpn.qc.ca](http://fqpn.qc.ca)

**Courriel:** [info@fqpn.qc.ca](mailto:info@fqpn.qc.ca)

**Services:** \* Information, référence et sensibilisation en matière de planification des naissances, d'infertilité, de santé sexuelle, d'avortement, d'accès aux soins de santé reproductive et de contraception. \* Production d'outils éducatifs, formations, ateliers, conférences et colloques. \* Bottin en ligne des ressources en avortement, sur la vasectomie, sur la pose de stérilet et sur le dépistage des ITSS: [fqpn.qc.ca/trouver-de-laide](http://fqpn.qc.ca/trouver-de-laide)

**Clientèle:** grand public  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00  
**Financement:** provincial, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 392-0308**

**Site internet:** [naissancesrespectees.org](http://naissancesrespectees.org)

**Courriel:** [info@naissancesrespectees.org](mailto:info@naissancesrespectees.org)

**Services:** Regroupement d'organismes visant l'humanisation de la période périnatale. \* Information et référence. \* Référence vers des services d'entraide à l'allaitement et d'accompagnement à la naissance. \* Revendication de services de sages-femmes. \* Formation pour intervenant-e-s.

**Clientèle:** femmes et personnes qui accouchent, familles, organismes en périnatalité

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERÉNA QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 420, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**1 866 273-7362 Téléc.:** 514 273-7532

**Site internet:** [serenaquebec.com](http://serenaquebec.com)

**Courriel:** [coordination@serenaquebec.com](mailto:coordination@serenaquebec.com)

**Services:** Service d'information sur la santé du cycle menstruel, la contraception naturelle, la conception naturelle, le retour de la fertilité après une naissance et la périménopause. \* Ateliers d'apprentissage. \* Conférences et causeries. \* Suivi personnalisé. \* Formation professionnelle. \* Ressources et boutique en ligne.

**Clientèle:** toute personne désirant mieux connaître le cycle menstruel et gérer sa fertilité de façon naturelle, professionnels et professionnelles de la santé

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de bienfaisance

### EN COEUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9  
**514 737-0804 poste 101 Téléc.:** 514 737-2194

**Site internet:** [en-coeur.org](http://en-coeur.org)

**Courriel:** [encoer@en-coeur.org](mailto:encoer@en-coeur.org)

**Services:** \* Information et soutien financier. \* Sensibilisation du grand public. \* Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes. \* Activités sociales. \* Publications: livres et brochures.

**Clientèle:** enfants malades du coeur, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER**

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696** Téléc.: 514 731-2667

**Site internet:** [www.leucan.qc.ca/fr](http://www.leucan.qc.ca/fr)

**Courriel:** [info@leucan.qc.ca](mailto:info@leucan.qc.ca)

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MÉDECINS DU MONDE CANADA**

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

**1 833 896-8998** Téléc.: 514 523-1861

**Site internet:** [medecinsdumonde.ca](http://medecinsdumonde.ca)

**Courriel:** [info@medecinsdumonde.ca](mailto:info@medecinsdumonde.ca)

**Services:** \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger. \* Programmes d'interventions locales.

**Clientèle:** population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Organismes de concertation et d'action citoyenne****ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX**

7000, avenue du Parc, bureau 408, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 287-1106** Téléc.: 514 287-7443

**Site internet:** [accesss.net/fr](http://accesss.net/fr)

**Courriel:** [accesss@accesss.net](mailto:accesss@accesss.net)

**Services:** Coalition d'organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes des communautés culturelles dans le domaine de la santé et des services sociaux. \* Promotion de l'accessibilité des services et programmes gouvernementaux. \* Formation et sessions d'information. \* Documents écrits et audio multilingues sur la vaccination contre la COVID-19: [accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19](http://accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19)

**Clientèle:** organismes communautaires desservant les communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial, fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7  
**514 554-1272**  
**Site internet:** [apc-canada.com](http://apc-canada.com)  
**Courriel:** [apc.peru@yahoo.com](mailto:apc.peru@yahoo.com)

**Services:** \* Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. \* Assermentation de documents. \* Orientation professionnelle. \* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. \* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. \* Ateliers de conversation: français et espagnol. \* Clinique d'impôts.  
**Clientèle:** grand public  
**Territoire desservi:** Grand Montréal  
**Horaire:** variable  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** dons, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 214, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 287-9625** **Téloc.:** 514 287-9649  
**Site internet:** [www.aidq.org/fr](http://www.aidq.org/fr)  
**Courriel:** [info@aidq.org](mailto:info@aidq.org)

**Services:** Réseau provincial visant au soutien et à l'évolution des pratiques d'interventions liées à la dépendance. \* Soutien à l'intervention dans la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale. \* Formations. \* Développement des compétences, de la concertation et de la mise en commun des expertises. \* Diffusion de matériel préventif et informationnel, centre de documentation.  
**Clientèle:** personnes intervenantes de tous les milieux intéressées au domaine des dépendances au Québec  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2  
**514 271-8207** **Téloc.:** 514 271-8254  
**Site internet:** [www.leclam.ca](http://www.leclam.ca)  
**Courriel:** [info@leclam.ca](mailto:info@leclam.ca)

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: [cliquez ici](#) Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC**

7000, avenue du Parc, bureau 414-C, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 284-0155** Téléc.: 514 543-2709

**Site internet:** cophan.org

**Courriel:** laurie.rodamel@cophan.org

**Services:** \* Diffusion d'informations. \* Défense des droits et promotion des intérêts. \* Espace de réseautage et de débats entre les organisations. \* Représentation politique.

**Clientèle:** organismes regroupant des personnes ayant tout type de limitations fonctionnelles et leurs proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL**

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 954-0220**

**Site internet:** ciaft.qc.ca

**Courriel:** info@ciaft.qc.ca

**Services:** Défense des droits des femmes au travail. \* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier. \* Ligne Femmes Équité Salaire: accompagnement et soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées. \* Consultation en équité salariale pour les employeur·euse·s de l'action communautaire et de l'économie sociale. \* Regroupement et représentation politique. \* Soutien aux membres: formation. \* Recherche et développement.

**Clientèle:** femmes, groupes de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 279-0117**

**Site internet:** solidaritesvilleray.org

**Courriel:** cdc@solidaritesvilleray.org

**Services:** Table de concertation de quartier multisectorielle et inter-réseau impliquée dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique. \* Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier. \* Fiduciaire du projet Villeray dans l'Est.

**Clientèle:** organismes communautaires

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DÉPHY MONTRÉAL**

Adresse confidentielle

**514 255-4888**

**Site internet:** [dephy-mtl.org](http://dephy-mtl.org)

**Courriel:** [info@dephy-mtl.org](mailto:info@dephy-mtl.org)

**Services:** Regroupement des organismes de défense des droits des personnes vivant avec un handicap. \* Concertation. \* Réseautage. \* Action communautaire. \* Représentation.

**Clientèle:** organismes de défense des droits des personnes vivant avec une déficience physique ou sensorielle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DU QUÉBEC**

584, rue Guizot Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1N3

**514 729-6666** Téléc.: 514 729-6746

**Site internet:** [fafmrq.org](http://fafmrq.org)

**Courriel:** [fafmrq.info@videotron.ca](mailto:fafmrq.info@videotron.ca)

**Services:** Défense et promotion des droits et intérêts des familles monoparentales et recomposées. \* Partenariats de recherche, rédaction de publications. \* Soutien pour organismes membres: formation et information. \* Représentation politique, groupe de pression.

**Clientèle:** familles monoparentales et recomposées

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL**

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 270-8464**

**Courriel:** [info@fcam.ca](mailto:info@fcam.ca)

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

### MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-1355 Téléc.:** 514 878-4409

**Site internet:** la-mpr.qc.ca

**Courriel:** coordination@la-mpr.qc.ca

**Services:** \* Locaux pour groupes communautaires pour femmes. \* Location de salles de réunion. \* Défense des droits et intérêts des femmes. \* Concertation et mobilisation.

**Clientèle:** groupes communautaires pour femmes, femmes

**Capacité:** 3 salles, 80 places par salle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MÉDECINS DU MONDE CANADA

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

**1 833 896-8998 Téléc.:** 514 523-1861

**Site internet:** medecinsdumonde.ca

**Courriel:** info@medecinsdumonde.ca

**Services:** \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger. \* Programmes d'interventions locales.

**Clientèle:** population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC**

911, rue Jean-Talon Est, bureau 326, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 849-3291** Téléc.: 514 849-8372

**Site internet:** [mouvementsmq.ca](http://mouvementsmq.ca)

**Courriel:** [info@mouvementsmq.ca](mailto:info@mouvementsmq.ca)

**Services:** Campagne de promotion en santé mentale. \* Diffusion d'outils thématiques. \* Soutien aux membres régionaux. \* Information et référence. \* Ateliers et conférences.

**Clientèle:** adolescent-es, adultes, personnes âgées, milieux de travail

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** frais pour les commandes de matériel promotionnel

**Financement:** subventions, provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)

**Courriel:** [info@patrovilleray.ca](mailto:info@patrovilleray.ca)

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL**

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 727-0914**

**Site internet:** [sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel](http://sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel)

**Courriel:** [info@paristmichel.com](mailto:info@paristmichel.com)

**Services:** \* Amélioration de la qualité de vie des résidents du quartier. \* Consultation et développement de projets. \* Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault. \* Marchés Solidaires Michelois. \* Jardins des Patriotes: verdissage, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau. \* Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables. \* Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 876-9965**

**Site internet:** rcentres.qc.ca

**Courriel:** info@rcentres.qc.ca

**Services:** Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec. \* Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres. \* Développement de la concertation entre les centres de femmes. \* Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine. \* Référence aux centres de femmes.

**Clientèle:** centres de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC**

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5  
**514 543-4800**

**Site internet:** www.connexiontccqc.ca

**Courriel:** info@connexiontccqc.ca

**Services:** \* Représentation en matière de besoins et de services. \* Regroupement, soutien et concertation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel-le-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE**

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9  
**514 575-0300**

**Site internet:** rocqtr.org

**Courriel:** info@rocqtr.org

**Services:** Concertation pour organismes communautaires en travail de rue. \* Représentation. \* Promotion du travail de rue.

**Clientèle:** organismes communautaires de travail de rue

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ**

7245, rue Clark, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4  
**514 528-9227**

**Site internet:** www.rvpaternite.org

**Courriel:** info@rvpaternite.org

**Services:** \* Su-père conférence: colloque annuel pour sensibiliser les intervenant-e-s aux réalités des pères. \* Semaine québécoise de la paternité: événement pour promouvoir l'importance de l'engagement paternel. \* Partenaire de projets de recherche, de formation et d'intervention. \* Représentations diverses.

**Clientèle:** personnes et organismes qui ont à cœur la valorisation de la paternité

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RELAIS-FEMMES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 412, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
514 878-1212

**Site internet:** [relais-femmes.qc.ca](http://relais-femmes.qc.ca)

**Courriel:** [relais@relais-femmes.qc.ca](mailto:relais@relais-femmes.qc.ca)

**Services:** Organisme féministe de liaison et de transfert de connaissances. \* Formation, concertation et recherche. \* Formulaire de demande: [cliquer ici](#)

**Clientèle:** groupes communautaires et de femmes, universités, institutions

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
1 866 396-0074

**Site internet:** [www.dawncanada.net/?language=fr](http://www.dawncanada.net/?language=fr)

**Courriel:** [communications@dawncanada.net](mailto:communications@dawncanada.net)

**Services:** \* Défense des droits. \* Partenariats et concertation. \* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. \* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. \* Prévention et aide aux victimes de violence. \* Recherche et documentation.

**Clientèle:** femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
514 849-3956

**Site internet:** [rafiq.ca](http://rafiq.ca)

**Courriel:** [accueil@rafiq.ca](mailto:accueil@rafiq.ca)

**Services:** Organisme de défense des droits des femmes immigrantes. \* Émancipation et autodétermination. \* Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes. \* Encourager la recherche et la recherche-action. \* Partage des connaissances et pratiques. \* Formation et mobilisation. \* Promotion de l'égalité des sexes.

**Clientèle:** femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, cotisations, contributions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
1 888 433-4935

**Site internet:** [rq-aca.org](http://rq-aca.org)

**Courriel:** [info@rq-aca.org](mailto:info@rq-aca.org)

**Services:** \* Représentation, concertation et mobilisation. \* Recherche sur l'action communautaire autonome.

**Clientèle:** organismes d'action communautaire autonome

**Capacité:** 69 regroupements nationaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

**514 722-7747**

**Site internet:** [www.sportloisirmontreal.ca](http://www.sportloisirmontreal.ca)

**Courriel:** [info@sportloisirmontreal.ca](mailto:info@sportloisirmontreal.ca)

**Services:** Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air. \* Accompagnement, formation et aide financière.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant-e-s du milieu du sport et des loisirs

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE DE QUARTIER DE PARC-EXTENSION

6830, avenue du Parc, bureau 537 et 516, 5e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 543-6063**

**Site internet:** [www.parcex.org](http://www.parcex.org)

**Courriel:** [info@parcex.org](mailto:info@parcex.org)

**Services:** Regroupement des acteurs-trices du milieu visant à améliorer les conditions et la qualité de vie des résident-e-s et de promouvoir leurs droits et leurs intérêts collectifs. \* Mise en place du Projet impact collectif (PIC) à Parc-Extension. \* Mobilisation des acteurs et des autorités compétentes. \* Promotion de la participation et de la mobilisation des résident-e-s. \* Bureau d'information de Parc-Extension (BIPE): centre d'accès aux ressources communautaires du quartier.

**Clientèle:** résident-e-s, organismes communautaires, institutions

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VIVRE SAINT-MICHEL EN SANTÉ

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 955-4187**

**Site internet:** [vivre-saint-michel.org](http://vivre-saint-michel.org)

**Courriel:** [info@stmichelensante.org](mailto:info@stmichelensante.org)

**Services:** Table de concertation réunissant personnes citoyennes, organismes communautaires, institutions financières et entreprises du quartier Saint-Michel pour l'amélioration de la qualité de vie du quartier et le développement social et économique de la population.

**Clientèle:** personnes citoyennes, organismes communautaires, institutions financières, entreprises

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00

**Frais:** 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Accompagnement et transport vers les hôpitaux et les services publics par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement et vivant avec un faible revenu

**Territoire desservi:** Parc-Extension, accompagnement-Transport: hôpitaux et cliniques situées sur l'île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+ - ACCOMPAGNEMENT

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 374-3470** Téléc.: 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** administration@ccrv50.org

**Services:** \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux et pour les courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, en perte d'autonomie physique légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont, rendez-vous: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé 2 semaines à Noël et pendant les vacances de la construction

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3

**514 277-2469**

**Site internet:** www.versvous.org

**Courriel:** aines@versvous.org

**Services:** \* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles, incluant la vaccination. \* Transport de socialisation: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc. \*

Accompagnement aux courses (sans voiture).

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000\$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R, transport médical: île de Montréal, transport de socialisation: Villeray

**Horaire:** 7 jours, dépendant des disponibilités des bénévoles

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$, transport: entre 10 et 22\$ aller-retour selon la destination et la durée

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Activités intergénérationnelles

### ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 256-3138**

**Courriel:** mariemarthe5885@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 40\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 377-1572**

**Site internet:** www.fjsm.ca

**Courriel:** coordo.fjsm@gmail.com

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9

**514 383-9108**

**Site internet:** mgpvilleray.org

**Courriel:** contact@mgpvilleray.org

**Services:** Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. \* Accueil et soutien familial. \* Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Friperie à bas prix. \* Bibliothèque. \* Revalorisation des personnes âgées dans la société. \* Artisanat, tricot et couture.

**Clientèle:** personnes de toutes les générations

**Territoire desservi:** Montréal, en particulier Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cuisines collectives: à bas prix

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8  
514 721-2842

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1  
514 271-7224 Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1  
514 256-3138

**Courriel:** mariemarth5885@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00  
**Frais:** adhésion annuelle: 40\$  
**Financement:** cotisations  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021 Téléc.:** 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** briqueparbrique.com

**Courriel:** info@briqueparbrique.com

**Services:** Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \* Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \* Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207 Téléc.:** 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes aînées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4  
514 394-7751

**Site internet:** c3montreal.com

**Courriel:** info@c3montreal.com

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

514 374-3470 Téléc.: 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY**

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

514 277-7574

**Site internet:** ainesvilleray.com

**Courriel:** info@ainesvilleray.com

**Services:** \* Information et référence. \* Aide pour remplir différents formulaires. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités récréatives, sportives et artistiques. \* Cafés-rencontres et échanges. \* Cafétéria communautaire. \* Repas congelés. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL**

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588** Téléc.: 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL**

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7

**514 271-1411**

**Site internet:** www.fadoq.ca/ile-de-montreal

**Courriel:** info@fadoqmtl.org

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services. \* Représentation et défense des droits.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** cotisation: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL**

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 270-8464**

**Courriel:** info@fcam.ca

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 729-8467**

**Site internet:** lscsm.qc.ca

**Courriel:** lscsm@lscsm.qc.ca

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. \* Cours d'anglais. \* Cours de musique, peinture, dessin et danse. \* Camp de jour. \* Le Spot: maison des jeunes. \* La Station: studio d'enregistrement. \* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9

**514 383-9108**

**Site internet:** mgpvilleray.org

**Courriel:** contact@mgpvilleray.org

**Services:** Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. \* Accueil et soutien familial. \* Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Friperie à bas prix. \* Bibliothèque. \* Revalorisation des personnes âgées dans la société. \* Artisanat, tricot et couture.

**Clientèle:** personnes de toutes les générations

**Territoire desservi:** Montréal, en particulier Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cuisines collectives: à bas prix

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répét pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

**438 995-2259**

**Site internet:** laperleretrouvee.com

**Courriel:** laperleretrouvee@hotmail.com

**Services:** Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. \* Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. \* Banque alimentaire. \* Cours de créole haïtien. \* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. \* Cours d'informatique: introduction à Windows. \* Cours de danse sociale, de musique et de peinture. \* Activités sociales et culturelles variées. \* Location de salle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

**Frais:** centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784 Téléc.:** 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infosshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3

**514 277-2469**

**Site internet:** www.versvous.org

**Courriel:** aines@versvous.org

**Services:** \* Transport bénévole et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, incluant la vaccination. \* Transport de socialisation dans le quartier Villeray: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc. \* Accompagnement aux courses (sans voiture). \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié, de sécurité et d'anniversaire. \* Information, référence et ressources. \* Conférences et ateliers.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000\$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$, services: gratuit, transport: entre 10 et 22\$ aller-retour selon la destination et la durée

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224 Téléc.:** 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répît à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de recherche

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répît à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 256-3138**

**Courriel:** mariemarthe5885@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 40\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-7943** Téléc.: 514 374-4916

**Site internet:** www.aqdr.org

**Courriel:** aqdrstmichel@gmail.com

**Services:** Défense des droits des personnes âgées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes âgées. \* Initiative de travail de milieu auprès des personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Conférences sur les droits. \* Clinique d'impôts. \* Conseils et soutien.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7

**514 271-1411**

**Site internet:** [www.fadoq.ca/ile-de-montreal](http://www.fadoq.ca/ile-de-montreal)

**Courriel:** [info@fadoqmtl.org](mailto:info@fadoqmtl.org)

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services. \* Représentation et défense des droits.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** cotisation: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 270-8464**

**Courriel:** [info@fcam.ca](mailto:info@fcam.ca)

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### CHSLD DE SAINT-MICHEL

3130, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4N8

**514 722-3000**

**Site internet:** [ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-de-saint-michel](http://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-de-saint-michel)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Capacité:** 162 lits

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CHSLD JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT

7400, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2Z8

**514 722-3000**

**Site internet:** [ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-joseph-francois-perrault](http://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-joseph-francois-perrault)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 270-8464**

**Courriel:** [info@fcam.ca](mailto:info@fcam.ca)

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATIONS LA TRAVERSÉE

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2

**514 321-4984 poste 224**

**Site internet:** [espacelt.org](http://espacelt.org)

**Courriel:** [hlt@espacelt.org](mailto:hlt@espacelt.org)

**Services:** Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées avec services. \* Studios, 3½, 4½. \* Habitat 1460 au 1460, boulevard Crémazie Est. \* Habitat Fullum au 1431, rue Fullum. \* Habitat Charleroi au 11132, boulevard Pie-IX: soutien communautaire sur place. \* Salles communautaires. \* Service de repas du midi.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, habitat Charleroi: clientèle aînée à risque d'itinérance

**Capacité:** 185 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, logements non-subventionnés: prix variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ALFREDO-GAGLIARDI

7170, rue Berri, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 0A2

514 279-0075

**Site internet:** [www.residencesenharmone.qc.ca/residences/residence-alfredo-gagliardi](http://www.residencesenharmone.qc.ca/residences/residence-alfredo-gagliardi)

**Courriel:** [info.ag@omhm.qc.ca](mailto:info.ag@omhm.qc.ca)

**Services:** Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. \* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie, bouton d'appel à l'aide.. \* Additionnels: stationnement intérieur, location de salle, accès Internet. \* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, table de billard, balcons aménagés, balançoires.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 38 000\$ pour une personne ou un couple et à 43 500\$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)

**Capacité:** 95 logements

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** loyer: variables, indiqué sur le site Internet

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maintien à domicile

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

514 271-7224 Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** [asklipios@hotmail.com](mailto:asklipios@hotmail.com)

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répît à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

514 948-3021 Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** [filia@bellnet.ca](mailto:filia@bellnet.ca)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - BRIGADE NEIGE**

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

**514 729-9777 poste 102**

**Site internet:** cje-centrenord.com

**Courriel:** m.janssens@cje-centrenord.com

**Services:** Déneigement résidentiel.

**Clientèle:** personnes âgées de 80 ans et plus, personnes à mobilité réduite

**Capacité:** 16

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** déneigement: lundi au vendredi, heures variables, administration: lundi, mardi et mercredi 8h30 à 16h30, jeudi 8h30 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-3470 Téléc.:** 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY**

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

**514 277-7574**

**Site internet:** ainesvilleray.com

**Courriel:** info@ainesvilleray.com

**Services:** \* Information et référence. \* Aide pour remplir différents formulaires. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités récréatives, sportives et artistiques. \* Cafés-rencontres et échanges. \* Cafétéria communautaire. \* Repas congelés. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL**

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588 Téléc.:** 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

**514 278-6767 poste 200 Téléc.:** 514 278-1640

**Site internet:** novaide.com

**Courriel:** novaide@novaide.com

**Services:** Aide à domicile. \* Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive au besoin. \* Préparation de repas. \* Entretien travaux lourds: lavage de fenêtres intérieures et extérieures, murs, plafonds. \* Préparation au déménagement: faire et défaire les boîtes. \* Répit-stimulation à domicile aux personnes proches aidantes de personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personne de moins de 65 ans avec limitations fonctionnelles et référées par le CLSC

**Territoire desservi:** soutien à domicile: codes postaux débutant par H1T, H1X ou H1Y

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, répit à domicile: 7 jours, 8h00 à 22h00

**Frais:** variables, aide financière accordée par la RAMQ, répit à domicile: aide financière accordée par l'Appui Montréal

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-7396 poste 221**

**Site internet:** www.peyo.org

**Courriel:** information@peyo.org

**Services:** \* Lieu de rencontre et intervention. \* Activités sportives et culturelles. \* Cafétéria communautaire. \* Service de traiteur. \* Popote roulante. \* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 ans et plus, leur famille, popote roulante: personnes âgées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h00, sauf jours fériés

**Frais:** cafétéria communautaire: 6\$ pour le repas complet (sujet à changement), popote roulante: 15\$ pour 5 repas du lundi au vendredi

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535 Téléc.:** 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784 Téléc.:** 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infosshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3

**514 277-2469**

**Site internet:** www.versvous.org

**Courriel:** aines@versvous.org

**Services:** \* Transport bénévole et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, incluant la vaccination. \* Transport de socialisation dans le quartier Villeray: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc. \* Accompagnement aux courses (sans voiture). \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié, de sécurité et d'anniversaire. \* Information, référence et ressources. \* Conférences et ateliers.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000\$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$, services: gratuit, transport: entre 10 et 22\$ aller-retour selon la destination et la durée

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance des aînés

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207** Téléc.: 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes aînées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle

**514 990-7124**

**Site internet:** www.kidpowermontreal.org

**Courriel:** securite@kidpowermontreal.org

**Services:** Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences. \* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits. \* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi. \* Ateliers d'autodéfense verbale et physique. \* Ateliers sur la communication positive. \* Conférences et formation pour professionnels.

**Clientèle:** personnes de tous âges, capacités et identités, parents, professionnel-le-s, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

**Capacité:** groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum

**Territoire desservi:** services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale  
**Horaire:** coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)  
**Frais:** variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, particuliers: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements  
**Financement:** dons, autofinancement, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infoshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-3470** Téléc.: 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588** Téléc.: 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-7396 poste 221**

**Site internet:** www.peyo.org

**Courriel:** information@peyo.org

**Services:** \* Lieu de rencontre et intervention. \* Activités sportives et culturelles. \* Cafétéria communautaire. \* Service de traiteur. \* Popote roulante. \* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 ans et plus, leur famille, popote roulante: personnes âgées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h00, sauf jours fériés

**Frais:** cafétéria communautaire: 6\$ pour le repas complet (sujet à changement), popote roulante: 15\$ pour 5 repas du lundi au vendredi

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villera y (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villera y—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224 Téléc.:** 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villera y—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021 Téléc.:** 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villera y—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 274-7447 Téléc.:** 514 274-1717

**Site internet:** www.aqtc.ca

**Courriel:** aqtc@aqtc.ca

**Services:** \* Intégration sociale. \* Activités de loisirs. \* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers. \* Groupes de soutien. \* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers. \* Sensibilisation. \* Information, conférences.

**Clientèle:** personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels

**Capacité:** groupes de soutien: 7 à 8 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

**514 278-6767 poste 200 Téléc.:** 514 278-1640

**Site internet:** novaide.com

**Courriel:** novaide@novaide.com

**Services:** Aide à domicile. \* Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive au besoin. \* Préparation de repas. \* Entretien travaux lourds: lavage de fenêtres intérieures et extérieures, murs, plafonds. \* Préparation au déménagement: faire et défaire les boîtes. \* Répit-stimulation à domicile aux personnes proches aidantes de personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personne de moins de 65 ans avec limitations fonctionnelles et référées par le CLSC

**Territoire desservi:** soutien à domicile: codes postaux débutant par H1T, H1X ou H1Y

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, répit à domicile: 7 jours, 8h00 à 22h00

**Frais:** variables, aide financière accordée par la RAMQ, répit à domicile: aide financière accordée par l'Appui Montréal

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 729-3036 poste 7234**

**Site internet:** www.ciusssnordmtl.ca

**Services:** Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle. \* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle. \* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc. \* Services aux intervenant-e-s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.

**Clientèle:** personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784 Téléc.:** 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infosshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TEMPS D'UNE PAUSE (LE)

3130, rue Jarry-Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4N8

**514 373-9851**

**Site internet:** tempsdunepause.org

**Courriel:** admissions@tempsdunepause.org

**Services:** \* Répit en centre de jour d'une ou deux journées par semaine. \* Soutien et suivi pour personnes proches aidantes. \* Formation pour personnes proches aidantes: conférences et ateliers. \* Soutien aux familles pour la gestion des comportements déroutants. \* Réception de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes vivant avec des troubles neurodégénératifs de type maladie d'Alzheimer, personnes proches aidantes, familles

**Capacité:** centre de jour: 6 à 10 personnes

**Territoire desservi:** Ahuntsic, Anjou, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel

**Horaire:** lundi au samedi 9h00 à 17h00

**Frais:** répit demi-journée: 17\$, répit journée complète: 25\$ incluant le repas sans le transport, cotisation annuelle : 10\$ par personne

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Visites amicales et appels de sécurité

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ**

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-7943 Téléc.:** 514 374-9319

**Site internet:** www.aqdr.org

**Courriel:** aqdrstmichel@gmail.com

**Services:** Intervention de milieu auprès des personnes âgées vulnérables.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-3470 Téléc.:** 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL**

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7

**514 728-1996 Téléc.:** 514 728-5580

**Site internet:** www.jcccm-cccjm.ca

**Courriel:** centrejaponais@bellnet.ca

**Services:** Centre communautaire pour les Nippo-Canadien-ne-s avec services aux personnes âgées et aux nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Information et références. \* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques. \* Formation de bénévoles. \* Introduction à la culture japonaise. \* Bibliothèque avec titres en langue japonaise. \* Cours de japonais. \* Activités de levée de fonds.

**Clientèle:** communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: personnes âgées 25\$, couple de personnes âgées 30\$, adultes 35\$, couples adultes et familles 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY**

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

**514 277-7574**

**Site internet:** ainesvilleray.com

**Courriel:** info@ainesvilleray.com

**Services:** \* Information et référence. \* Aide pour remplir différents formulaires. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités récréatives, sportives et artistiques. \* Cafés-rencontres et échanges. \* Cafétéria communautaire. \* Repas congelés. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ**

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

**514 277-7574**

**Site internet:** ainesvilleray.com

**Courriel:** info@ainesvilleray.com

**Services:** Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL**

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588** Téléc.: 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL**

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 270-8464**

**Courriel:** info@fcam.ca

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** [hcgm.org](http://hcgm.org)

**Courriel:** [infosshq@hcgm.org](mailto:infosshq@hcgm.org)

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3

**514 277-2469**

**Site internet:** [www.versvous.org](http://www.versvous.org)

**Courriel:** [aines@versvous.org](mailto:aines@versvous.org)

**Services:** \* Transport bénévole et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, incluant la vaccination. \* Transport de socialisation dans le quartier Villeray: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc. \* Accompagnement aux courses (sans voiture). \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié, de sécurité et d'anniversaire. \* Information, référence et ressources. \* Conférences et ateliers.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000\$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$, services: gratuit, transport: entre 10 et 22\$ aller-retour selon la destination et la durée

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES**

**AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

**COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

**PANIERES DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

**514 886-8141**

**Site internet:** [acommm.ca](http://acommm.ca)

**Courriel:** [info@acommm.ca](mailto:info@acommm.ca)

**Services:** Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. \* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: [bookeo.com/acomm-ca/customer](http://bookeo.com/acomm-ca/customer) \* Ligne d'écoute. \* Service de soutien et d'accompagnement personnel avec une intervenante psychosociale. \* Café latino communautaire. \* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. \* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. \* Assermentation de documents. \* Possibilité de faire des stages. \* Célébrations autorisées du mariage civil. \* Établissement des personnes nouvelles arrivantes. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

**Capacité:** 350 paniers d'aide alimentaire par semaine

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au samedi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, services: variables

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6

**514 722-1211** Téléc.: 514 722-1701

**Site internet:** [www.carrefourpopulaire.org](http://www.carrefourpopulaire.org)

**Courriel:** [administration@carrefourpopulaire.org](mailto:administration@carrefourpopulaire.org)

**Services:** \* Éducation populaire. \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Ateliers de cuisine parents-enfants. \* Cuisine collective. \* Ma boîte à provisions: groupe d'achats. \* Participation citoyenne et café communautaire. \* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. \* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

**Capacité:** groupe d'entraide: 17 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires: 3\$, dépannage alimentaire: 2\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE**

8546, boulevard St-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** www.cefedi.org

**Courriel:** cefedi04@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence sur référence. \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public, aide alimentaire d'urgence: personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Rosemont, La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 18h30

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE**

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7

**514 326-4766**

**Courriel:** cclp@videotron.ca

**Services:** \* Repas communautaires à faible coût et repas gratuits. \* Collations pour enfants. \* Dépannage alimentaire. \* Échange culinaire: cours de cuisine. \* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** personnes ou familles à faible revenu

**Capacité:** aide aux devoirs: places limitées

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas gratuits: lundi et mardi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 14h00 pour les femmes enceintes, personnes âgées et personnes à mobilité réduite, horaire des fêtes 2023: fermé du 22 décembre 2023 à 12h00 au 8 janvier 2024

**Frais:** dépannage alimentaire: 6\$ par visite

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN**

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

**514 948-3631 Téléc.:** 514 948-1254

**Site internet:** [www.cvcstroch.com](http://www.cvcstroch.com)

**Courriel:** [info@cuisinesetviecollectives.com](mailto:info@cuisinesetviecollectives.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Boîtes-repas. \* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. \* Cours de zumba et tai chi. \* Dîners thématiques.

**Clientèle:** nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

**Capacité:** 600 membres

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

**Financement:** cotisations, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

### MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403 Téléc.:** 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OPÉRATION SAC À DOS - PARC-EXTENSION

6830, avenue du Parc, bureau 537 et 516, 5e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 543-6063**

**Site internet:** [regroupementpartage.ca](http://regroupementpartage.ca)

**Courriel:** [info@regroupementpartage.org](mailto:info@regroupementpartage.org)

**Services:** \* Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin. \* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.

**Clientèle:** familles dans le besoin

**Territoire desservi:** Parc-Extension, code postal H3N

**Frais:** 10% du coût de l'épicerie, fournitures scolaires: 5\$

**Financement:** autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

**438 995-2259**

**Site internet:** [laperleretrouvee.com](http://laperleretrouvee.com)

**Courriel:** [laperleretrouvee@hotmail.com](mailto:laperleretrouvee@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. \* Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. \* Banque alimentaire. \* Cours de créole haïtien. \* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. \* Cours d'informatique: introduction à Windows. \* Cours de danse sociale, de musique et de peinture. \* Activités sociales et culturelles variées. \* Location de salle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

**Frais:** centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

438 385-7669

**Site internet:** [laplacecommune.com](http://laplacecommune.com)

**Courriel:** [contact@laplacecommune.com](mailto:contact@laplacecommune.com)

**Services:** Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation \* Café-restaurant végétarien. \* Épicerie biologique zéro-déchet. \* Service traiteur. \* Frigo communautaire. \* Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire \* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. \* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. \* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. \* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. \* Location de salle à petit prix. \* Programme de bénévolat. \* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs \* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. \* Ruche d'art. \* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

**Clientèle:** résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 948-3246

**Site internet:** [sites.google.com/site/ressourceaction](http://sites.google.com/site/ressourceaction)

**Courriel:** [monique.leger@ressourcealimentation.org](mailto:monique.leger@ressourcealimentation.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION**

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infosshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY**

7100, rue Sagard, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2S4

**514 400-7531** Téléc.: 514 725-4772

**Services:** \* Distribution de bons d'achat alimentaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Barthélémy et une partie de l'ancienne paroisse Saint-Philippe

**Horaire:** 2 à 3 fois par mois, après le 20e jour du mois, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY**

7950, rue Marquette, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9

**514 273-1339**

**Services:** \* Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Bons d'achat pour fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire dans les écoles

### GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

### MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** **Télééc.:** 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coordination de l'aide alimentaire

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** **Télééc.:** 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8  
514 721-2842

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6  
514 722-1211 Téléc.: 514 722-1701

**Site internet:** [www.carrefourpopulaire.org](http://www.carrefourpopulaire.org)

**Courriel:** [administration@carrefourpopulaire.org](mailto:administration@carrefourpopulaire.org)

**Services:** \* Éducation populaire. \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Ateliers de cuisine parents-enfants. \* Cuisine collective. \* Ma boîte à provisions: groupe d'achats. \* Participation citoyenne et café communautaire. \* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. \* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

**Capacité:** groupe d'entraide: 17 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires: 3\$, dépannage alimentaire: 2\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE

8546, boulevard St-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8  
514 384-5330

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [cefedi04@hotmail.com](mailto:cefedi04@hotmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence sur référence. \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public, aide alimentaire d'urgence: personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Rosemont, La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 18h30

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

8468, 10e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3B9

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [cefedi04@hotmail.com](mailto:cefedi04@hotmail.com)

**Services:** Récupération d'articles usagés: vêtements, mobilier, électroménagers, matelas, petits articles de maison, jouets, équipement de sport, livres, fournitures scolaires, nourriture. \* Collecte sur place ou à domicile.

\* Formulaire de dons et bénévolat: [cliquez ici](#)

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

### **MON RESTO SAINT-MICHEL**

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** Téléc.: 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

**438 385-7669**

**Site internet:** [laplacecommune.com](http://laplacecommune.com)

**Courriel:** [contact@laplacecommune.com](mailto:contact@laplacecommune.com)

**Services:** Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation \* Café-restaurant végétarien. \* Épicerie biologique zéro-déchet. \* Service traiteur. \* Frigo communautaire. \* Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire \* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. \* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. \* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. \* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. \* Location de salle à petit prix. \* Programme de bénévolat. \* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs \* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. \* Ruche d'art. \* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

**Clientèle:** résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaires:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 948-3246**

**Site internet:** [sites.google.com/site/ressourceaction](http://sites.google.com/site/ressourceaction)

**Courriel:** [monique.leger@ressourcealimentation.org](mailto:monique.leger@ressourcealimentation.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaires:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6

**514 722-1211** Téléc.: 514 722-1701

**Site internet:** [www.carrefourpopulaire.org](http://www.carrefourpopulaire.org)

**Courriel:** [administration@carrefourpopulaire.org](mailto:administration@carrefourpopulaire.org)

**Services:** \* Éducation populaire. \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Ateliers de cuisine parents-enfants. \* Cuisine collective. \* Ma boîte à provisions: groupe d'achats. \* Participation citoyenne et café communautaire. \* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. \* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

**Capacité:** groupe d'entraide: 17 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires: 3\$, dépannage alimentaire: 2\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usheer et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT**

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

**Courriel:** [coordination@corpoeducjeunesse.org](mailto:coordination@corpoeducjeunesse.org)

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH**

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

**514 948-3631** Téléc.: 514 948-1254

**Site internet:** [www.cvcstroch.com](http://www.cvcstroch.com)

**Courriel:** [info@cuisinesetviecollectives.com](mailto:info@cuisinesetviecollectives.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Boîtes-repas. \* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. \* Cours de zumba et tai chi. \* Dîners thématiques.

**Clientèle:** nouvelles-venues arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

**Capacité:** 600 membres

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

**Financement:** cotisations, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)**

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 377-1572**

**Site internet:** [www.fjsm.ca](http://www.fjsm.ca)

**Courriel:** [coordo.fjsm@gmail.com](mailto:coordo.fjsm@gmail.com)

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

**514 955-3717**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

**Courriel:** [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Cuisine collective et dîners communautaires. \* Groupe de discussion pour femmes et mères. \* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. \* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. \* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. \* Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. \* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. \* Références et écoute.

**Clientèle:** familles, personnes nouvellement arrivées

**Capacité:** 7 à 14 enfants par demi-journée

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

**Financement:** dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

### MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9

**514 383-9108**

**Site internet:** [mgpvilleray.org](http://mgpvilleray.org)

**Courriel:** [contact@mgpvilleray.org](mailto:contact@mgpvilleray.org)

**Services:** Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. \* Accueil et soutien familial. \* Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Friperie à bas prix. \* Bibliothèque. \* Revalorisation des personnes âgées dans la société. \* Artisanat, tricot et couture.

**Clientèle:** personnes de toutes les générations

**Territoire desservi:** Montréal, en particulier Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cuisines collectives: à bas prix

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403 Téléc.:** 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

**Courriel:** [coordination@corpoeducjeunesse.org](mailto:coordination@corpoeducjeunesse.org)

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

**MON RESTO SAINT-MICHEL**

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** **Télec.:** 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PLACE COMMUNE (LA)**

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

**438 385-7669**

**Site internet:** [laplacecommune.com](http://laplacecommune.com)

**Courriel:** [contact@laplacecommune.com](mailto:contact@laplacecommune.com)

**Services:** Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation \* Café-restaurant végétarien. \* Épicerie biologique zéro-déchet. \* Service traiteur. \* Frigo communautaire. \* Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire \* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. \* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. \* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. \* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. \* Location de salle à petit prix. \* Programme de bénévolat. \* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs \* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. \* Ruche d'art. \* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

**Clientèle:** résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 727-0914**

**Site internet:** [sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel](https://sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel)

**Courriel:** [info@paristmichel.com](mailto:info@paristmichel.com)

**Services:** \* Amélioration de la qualité de vie des résidents du quartier. \* Consultation et développement de projets. \* Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault. \* Marchés Solidaires Michelois. \* Jardins des Patriotes: verdissement, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau. \* Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables. \* Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3

**311**

**Site internet:** [montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension)

**Courriel:** [vsp@ville.montreal.qc.ca](mailto:vsp@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Permis de vente-débaras. \* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Application du règlement sur la salubrité des logements. \* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Paniers de Noël

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 727-2643**

**Site internet:** [angesdelespoir-dhceu.org](http://angesdelespoir-dhceu.org)

**Courriel:** [lesangesdelespoirdhceu@gmail.com](mailto:lesangesdelespoirdhceu@gmail.com)

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA**

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021 Téléc.:** 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL**

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 276-7309**

**Site internet:** www.mcl-bjm.ca

**Courriel:** info@mcl-bjm.ca

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étincelles: programme de pré-littérature parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE**

8546, boulevard St-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** www.cefedi.org

**Courriel:** cefedi04@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence sur référence. \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public, aide alimentaire d'urgence: personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Rosemont, La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 18h30

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE**

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7

**514 326-4766**

**Courriel:** cclp@videotron.ca

**Services:** \* Repas communautaires à faible coût et repas gratuits. \* Collations pour enfants. \* Dépannage alimentaire. \* Échange culinaire: cours de cuisine. \* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** personnes ou familles à faible revenu

**Capacité:** aide aux devoirs: places limitées

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas gratuits: lundi et mardi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 14h00 pour les femmes enceintes, personnes âgées et personnes à mobilité réduite, horaire des fêtes 2023: fermé du 22 décembre 2023 à 12h00 au 8 janvier 2024

**Frais:** dépannage alimentaire: 6\$ par visite

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-3470** Téléc.: 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** www.mqvilleray.ca

**Courriel:** mqv@mqvilleray.ca

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

**MON RESTO SAINT-MICHEL**

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** Téléc.: 514 727-4892

**Site internet:** www.monrestosaintmichel.org

**Courriel:** info@monrestosaintmichel.org

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY**

7100, rue Sagard, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2S4

**514 400-7531** Téléc.: 514 725-4772

**Services:** \* Distribution de bons d'achat alimentaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Barthélémy et une partie de l'ancienne paroisse Saint-Philippe

**Horaire:** 2 à 3 fois par mois, après le 20e jour du mois, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY**

7950, rue Marquette, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9

**514 273-1339**

**Services:** \* Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Bons d'achat pour fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villera y—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8  
**514 721-2842**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villera y—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est, Villera y—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6

**514 722-1211** Téléc.: 514 722-1701

**Site internet:** [www.carrefourpopulaire.org](http://www.carrefourpopulaire.org)

**Courriel:** [administration@carrefourpopulaire.org](mailto:administration@carrefourpopulaire.org)

**Services:** \* Éducation populaire. \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Ateliers de cuisine parents-enfants. \* Cuisine collective. \* Ma boîte à provisions: groupe d'achats. \* Participation citoyenne et café communautaire. \* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. \* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

**Capacité:** groupe d'entraide: 17 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires: 3\$, dépannage alimentaire: 2\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE**

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7

**514 326-4766**

**Courriel:** cclp@videotron.ca

**Services:** \* Repas communautaires à faible coût et repas gratuits. \* Collations pour enfants. \* Dépannage alimentaire. \* Échange culinaire: cours de cuisine. \* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** personnes ou familles à faible revenu

**Capacité:** aide aux devoirs: places limitées

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas gratuits: lundi et mardi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 14h00 pour les femmes enceintes, personnes âgées et personnes à mobilité réduite, horaire des fêtes 2023: fermé du 22 décembre 2023 à 12h00 au 8 janvier 2024

**Frais:** dépannage alimentaire: 6\$ par visite

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-3470** Téléc.: 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY**

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

**514 277-7574**

**Site internet:** ainesvilleray.com

**Courriel:** info@ainesvilleray.com

**Services:** \* Information et référence. \* Aide pour remplir différents formulaires. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités récréatives, sportives et artistiques. \* Cafés-rencontres et échanges. \* Cafétéria communautaire. \* Repas congelés. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrg.info

**Courriel:** info.cecrg@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588 Téléc.:** 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italo-phones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

**514 948-3631 Téléc.:** 514 948-1254

**Site internet:** www.cvcstroch.com

**Courriel:** info@cuisinesetviecollectives.com

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Boîtes-repas. \* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. \* Cours de zumba et tai chi. \* Dîners thématiques.

**Clientèle:** nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

**Capacité:** 600 membres

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

**Financement:** cotisations, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL**

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

**514 955-3717**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

**Courriel:** [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Cuisine collective et dîners communautaires. \* Groupe de discussion pour femmes et mères. \* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. \* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. \* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. \* Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. \* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. \* Références et écoute.

**Clientèle:** familles, personnes nouvellement arrivées

**Capacité:** 7 à 14 enfants par demi-journée

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

**Financement:** dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

**MON RESTO SAINT-MICHEL**

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** Téléc.: 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-7396 poste 221**

**Site internet:** [www.peyo.org](http://www.peyo.org)

**Courriel:** [information@peyo.org](mailto:information@peyo.org)

**Services:** \* Lieu de rencontre et intervention. \* Activités sportives et culturelles. \* Cafétéria communautaire. \* Service de traiteur. \* Popote roulante. \* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 ans et plus, leur famille, popote roulante: personnes âgées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h00, sauf jours fériés

**Frais:** cafétéria communautaire: 6\$ pour le repas complet (sujet à changement), popote roulante: 15\$ pour 5 repas du lundi au vendredi

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535 Téléc.:** 514 273-9190

**Site internet:** [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)

**Courriel:** [info@patrovilleray.ca](mailto:info@patrovilleray.ca)

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

**438 995-2259**

**Site internet:** [laperleretrouvee.com](http://laperleretrouvee.com)

**Courriel:** [laperleretrouvee@hotmail.com](mailto:laperleretrouvee@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. \* Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. \* Banque alimentaire. \* Cours de créole haïtien. \* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. \* Cours d'informatique: introduction à Windows. \* Cours de danse sociale, de musique et de peinture. \* Activités sociales et culturelles variées. \* Location de salle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

**Frais:** centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-3470** Téléc.: 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

**514 277-7574**

**Site internet:** ainesvilleray.com

**Courriel:** info@ainesvilleray.com

**Services:** \* Information et référence. \* Aide pour remplir différents formulaires. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités récréatives, sportives et artistiques. \* Cafés-rencontres et échanges. \* Cafétéria communautaire. \* Repas congelés. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588** Téléc.: 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italo-phones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** www.jumeleurs.ca

**Courriel:** info@jumeleurs.ca

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** Téléc.: 514 727-4892

**Site internet:** www.monrestosaintmichel.org

**Courriel:** info@monrestosaintmichel.org

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-7396 poste 221**

**Site internet:** [www.peyo.org](http://www.peyo.org)

**Courriel:** [information@peyo.org](mailto:information@peyo.org)

**Services:** \* Lieu de rencontre et intervention. \* Activités sportives et culturelles. \* Cafétéria communautaire. \*

Service de traiteur. \* Popote roulante. \* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 ans et plus, leur famille, popote roulante: personnes âgées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h00, sauf jours fériés

**Frais:** cafétéria communautaire: 6\$ pour le repas complet (sujet à changement), popote roulante: 15\$ pour 5 repas du lundi au vendredi

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535 Téléc.:** 514 273-9190

**Site internet:** [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)

**Courriel:** [info@patrovilleray.ca](mailto:info@patrovilleray.ca)

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \*

Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et

référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \*

Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

**EMPLOI**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Emploi

### RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**1 866 396-0074**

**Site internet:** [www.dawncanada.net/?language=fr](http://www.dawncanada.net/?language=fr)

**Courriel:** [communications@dawncanada.net](mailto:communications@dawncanada.net)

**Services:** \* Défense des droits. \* Partenariats et concertation. \* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. \* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. \* Prévention et aide aux victimes de violence. \* Recherche et documentation.

**Clientèle:** femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services gouvernementaux

### CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**COURS DE LANGUES**

**DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

**REGROUPEMENTS ET FÉDÉRATIONS**

## Aide aux devoirs et tutorat

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8  
**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4  
**514 394-7751**

**Site internet:** [c3montreal.com](http://c3montreal.com)

**Courriel:** [info@c3montreal.com](mailto:info@c3montreal.com)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION

7060, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G8  
**514 872-0294**

**Site internet:** [jupx.org](http://jupx.org)

**Courriel:** [mdj-ju-direction@videotron.ca](mailto:mdj-ju-direction@videotron.ca)

**Services:** Maison de jeunes visant à favoriser l'intégration des jeunes à la société québécoise. \* Activités de loisirs et de sports. \* Aide aux devoirs. \* Activités pour les filles seulement. \* Ateliers éducatifs: cinéma et cuisine santé.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 15h30 à 20h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE**

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7

**514 326-4766**

**Courriel:** cclp@videotron.ca

**Services:** \* Repas communautaires à faible coût et repas gratuits. \* Collations pour enfants. \* Dépannage alimentaire. \* Échange culinaire: cours de cuisine. \* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** personnes ou familles à faible revenu

**Capacité:** aide aux devoirs: places limitées

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas gratuits: lundi et mardi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 14h00 pour les femmes enceintes, personnes âgées et personnes à mobilité réduite, horaire des fêtes 2023: fermé du 22 décembre 2023 à 12h00 au 8 janvier 2024

**Frais:** dépannage alimentaire: 6\$ par visite

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrg.info

**Courriel:** info.cecrg@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL**

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 328-4625**

**Site internet:** www.centrelasallien.org

**Courriel:** info@lasallien.org

**Services:** \* Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. \* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. \* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. \* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. \* Camp d'été. \* Camps de la semaine de relâche. \* Sorties. \* Activités d'engagement scolaire. \* Location de salles.

**Clientèle:** jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h00

**Frais:** variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT**

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

**Courriel:** [coordination@corpoeducjeunesse.org](mailto:coordination@corpoeducjeunesse.org)

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'**

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** [entraide.kouzinkouzin@gmail.com](mailto:entraide.kouzinkouzin@gmail.com)

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** [www.mhaiti.org](http://www.mhaiti.org)

**Courriel:** [mhaiti@mhaiti.org](mailto:mhaiti@mhaiti.org)

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

**514 955-3717**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

**Courriel:** [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Cuisine collective et dîners communautaires. \* Groupe de discussion pour femmes et mères. \* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. \* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. \* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. \* Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. \* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. \* Références et écoute.

**Clientèle:** familles, personnes nouvellement arrivées

**Capacité:** 7 à 14 enfants par demi-journée

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

**Financement:** dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RELAIS (LE)

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 596-5353 poste 7513**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Soutien scolaire. \* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles. \* Sorties, camps. \* Ateliers de cuisine.

**Clientèle:** personnes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 18h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

7240, rue Waverly, bureau 205, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8

**514 842-8706**

**Site internet:** [aqepa.org/aqepa-outaouais](http://aqepa.org/aqepa-outaouais)

**Courriel:** [aqepa.outaouais@aqepa.org](mailto:aqepa.outaouais@aqepa.org)

**Services:** \* Information générale sur la surdité, sensibilisation, références. \* Soutien et écoute téléphonique. \* Défense des droits. \* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.

**Clientèle:** enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 276-7309**

**Site internet:** [www.mcl-bjm.ca](http://www.mcl-bjm.ca)

**Courriel:** [info@mcl-bjm.ca](mailto:info@mcl-bjm.ca)

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étincelles: programme de pré-littératie parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usheer et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4  
514 394-7751

**Site internet:** c3montreal.com

**Courriel:** info@c3montreal.com

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE (LE)**

211, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

514 273-6683 Téléc.: 514 273-6668

**Site internet:** jarnigoine.com

**Courriel:** info@jarnigoine.com

**Services:** \* Accueil, évaluation et références. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers informatiques. \* Défense des droits des personnes peu à l'aise avec la lecture et l'écriture. \* Prévention et sensibilisation à l'analphabétisme. \* Production d'outils pédagogiques. \* Lutte pour des informations plus accessibles. \* Présentations sur les enjeux de littératie.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 271-7563 Téléc.: 514 271-3629

**Courriel:** mail@chais.qc.ca

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** [entraide.kouzinkouzin@gmail.com](mailto:entraide.kouzinkouzin@gmail.com)

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** [www.mhaiti.org](http://www.mhaiti.org)

**Courriel:** [mhaiti@mhaiti.org](mailto:mhaiti@mhaiti.org)

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

514 872-3899

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Ateliers d'informatique

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 272-3274 Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** afriqueaufeminin.org

**Courriel:** info@afriqueaufeminin.org

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

514 727-2643

**Site internet:** angesdelespoir-dhceu.org

**Courriel:** lesangesdelespoirdhceu@gmail.com

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie. \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION**

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 872-1523**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers, conférences, expositions. \* Prêt de semences et d'outils de jardinage.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE**

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207 Téléc.:** 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usheer et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE (LE)**

211, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 273-6683** Téléc.: 514 273-6668

**Site internet:** jarnigoine.com

**Courriel:** info@jarnigoine.com

**Services:** \* Accueil, évaluation et références. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers informatiques. \* Défense des droits des personnes peu à l'aise avec la lecture et l'écriture. \* Prévention et sensibilisation à l'analphabétisme. \* Production d'outils pédagogiques. \* Lutte pour des informations plus accessibles. \* Présentations sur les enjeux de littérature.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrq.info

**Courriel:** info.cecrq@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ**

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2

**514 374-7999** Téléc.: 514 279-8536

**Site internet:** www.cfiq.ca

**Courriel:** emploi@cfiq.ca

**Services:** Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants. \* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations. \* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec \* Ateliers de conversation: français et anglais. \* Formations en informatique. \* Sessions de formation interculturelle.

**Clientèle:** personnes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL**

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588** Téléc.: 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT**

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** corpoeducjeunesse.org

**Courriel:** coordination@corpoeducjeunesse.org

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORUM DES CITOYENS ÂNÉS DE MONTRÉAL**

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 270-8464**

**Courriel:** info@fcam.ca

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)**

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 377-1572**

**Site internet:** www.fjsm.ca

**Courriel:** coordo.fjsm@gmail.com

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

**438 995-2259**

**Site internet:** laperleretrouvee.com

**Courriel:** laperleretrouvee@hotmail.com

**Services:** Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. \* Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. \* Banque alimentaire. \* Cours de créole haïtien. \* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. \* Cours d'informatique: introduction à Windows. \* Cours de danse sociale, de musique et de peinture. \* Activités sociales et culturelles variées. \* Location de salle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

**Frais:** centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 872-3899**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION**

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infosshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Cours de langues****AFRIQUE AU FÉMININ**

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** afriqueaufeminin.org

**Courriel:** info@afriqueaufeminin.org

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE**

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 554-1272**

**Site internet:** apc-canada.com

**Courriel:** apc.peru@yahoo.com

**Services:** \* Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. \* Assermentation de documents. \* Orientation professionnelle. \* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. \* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. \* Ateliers de conversation: français et espagnol. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public  
**Territoire desservi:** Grand Montréal  
**Horaire:** variable  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** dons, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1  
**514 256-3138**

**Courriel:** mariemarthe5885@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 40\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION**

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2  
**514 872-6071**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE**

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2  
**514 271-8207** Téléc.: 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4  
514 394-7751

**Site internet:** c3montreal.com

**Courriel:** info@c3montreal.com

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN**

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7  
514 721-4680

**Site internet:** ccacanada.org

**Courriel:** info@ccacanada.org

**Services:** \* Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Orientation professionnelle. \* Aide à la rédaction de CV. \* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence. \* École de cours d'arabe pour les enfants. \* Conférences à thématiques juridiques. \* Formations et conférences diverses. \* Activités sociales et culturelles, fêtes. \* Excursions, visites. \* Promotion de la culture algérienne. \* Promotion du rapprochement interculturel.

**Clientèle:** accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL**

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7

**514 728-1996** Téléc.: 514 728-5580

**Site internet:** www.jcccm-cccjm.ca

**Courriel:** centrejaponais@bellnet.ca

**Services:** Centre communautaire pour les Nippo-Canadien-ne-s avec services aux personnes âgées et aux nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Information et références. \* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques. \* Formation de bénévoles. \* Introduction à la culture japonaise. \* Bibliothèque avec titres en langue japonaise. \* Cours de japonais. \* Activités de levée de fonds.

**Clientèle:** communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: personnes âgées 25\$, couple de personnes âgées 30\$, adultes 35\$, couples adultes et familles 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN**

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS**

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4

**514 495-7728** Téléc.: 514 495-7733

**Site internet:** cdfia.net/a-propos/

**Courriel:** info@cdfia.net

**Services:** Milieu de vie, d'apprentissage et d'implication pour femmes. \* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. \* Ateliers de conversation en français. \* Activités éducatives. \* Activités d'échange interculturel. \* Comités de travail. \* Concertation. \* Actions collectives.

**Clientèle:** femmes de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 9h30 à 12h00, mardi au jeudi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** [www.cecrg.info](http://www.cecrg.info)

**Courriel:** [info.cecrg@gmail.com](mailto:info.cecrg@gmail.com)

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563 Téléc.:** 514 271-3629

**Courriel:** [mail@chais.qc.ca](mailto:mail@chais.qc.ca)

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ**

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2

**514 374-7999 Téléc.:** 514 279-8536

**Site internet:** [www.cfiq.ca](http://www.cfiq.ca)

**Courriel:** [emploi@cfiq.ca](mailto:emploi@cfiq.ca)

**Services:** Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants. \* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations. \* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: [www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec](http://www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec) \* Ateliers de conversation: français et anglais. \* Formations en informatique. \* Sessions de formation interculturelle.

**Clientèle:** personnes immigrantes  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4  
**514 325-9486**  
**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)  
**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus  
**Territoire desservi:** Grand Montréal  
**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00  
**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire  
**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6  
**514 377-1572**  
**Site internet:** [www.fjsm.ca](http://www.fjsm.ca)  
**Courriel:** [coordo.fjsm@gmail.com](mailto:coordo.fjsm@gmail.com)

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées  
**Capacité:** 10 personnes à la fois  
**Territoire desservi:** Saint-Michel  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** subventions, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

**I'MMIGRANT**

Adresse confidentielle

**Site internet:** [immigrantcanada.org/fr](http://immigrantcanada.org/fr)

**Courriel:** [info@immigrantcanada.org](mailto:info@immigrantcanada.org)

**Services:** \* Club de conversation en anglais. \* Club de conversation en français. \* Projets photo et vidéo. \* Événements culturels. \* Conseils d'experts. \* Informations sur l'éducation des adultes au Québec. \* Plateforme d'aide aux nouvelles-aux arrivant-e-s ukrainien-ne-s.

**Clientèle:** réfugié-e-s, expatrié-e-s, étudiant-e-s internationaux et immigrant-e-s

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 729-8467**

**Site internet:** [lscm.qc.ca](http://lscm.qc.ca)

**Courriel:** [lscm@lscm.qc.ca](mailto:lscm@lscm.qc.ca)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. \* Cours d'anglais. \* Cours de musique, peinture, dessin et danse. \* Camp de jour. \* Le Spot: maison des jeunes. \* La Station: studio d'enregistrement. \* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** **Télééc.:** 514 326-3024

**Site internet:** [www.mhaiti.org](http://www.mhaiti.org)

**Courriel:** [mhaiti@mhaiti.org](mailto:mhaiti@mhaiti.org)

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETITES-MAINS**

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9

**514 738-8989** Téléc.: 514 738-6193

**Site internet:** petitesmains.com

**Courriel:** info@petitesmains.com

**Services:** Entreprise d'insertion. \* Cours de français à temps partiel. \* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique. \* Programme de conciliation travail-études-famille. \* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes. \* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec. \* Suivi personnalisé à long terme. \* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise. \* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.

**Clientèle:** formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant-e-s et demandeur-euse-s d'asile

**Capacité:** 700 à 750 participant-e-s par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION**

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** info@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Difficultés et troubles d'apprentissage****ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 866 959-9451**

**Site internet:** aqeips.org

**Courriel:** info@aqeips.qc.ca

**Services:** \* Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap. \* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement. \* Programme de bourses.

**Clientèle:** personnes étudiantes vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre actif: gratuit, membre de soutien: 20\$, membre institutionnel: 50\$

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE LUCIEN-GUILBAULT

3165, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 334-2189 Téléc.:** 514 370-3651

**Site internet:** lucien-guilbault.ca

**Courriel:** info@lucien-guilbault.ca

**Services:** École primaire et secondaire spécialisée pour élèves avec des difficultés graves d'apprentissages. \* Enseignement personnalisé en étroite collaboration entre le personnel enseignant et orthopédagogue, orthophoniste, ergothérapeute, en éducation spécialisée, psychoéducateur et neuropsychologue. \* Transport scolaire pour le secteur primaire.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 21 ans ayant des difficultés graves d'apprentissage

**Capacité:** 168 élèves au primaire et 225 élèves au secondaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** www.jumeleurs.ca

**Courriel:** info@jumeleurs.ca

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ

660, rue Villeray, bureau 2.109, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 721-3663**

**Courriel:** coordination@ludicmontreal.org

**Services:** Activités de loisirs adaptées pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille. \* Activités de loisirs familial la fin de semaine. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** enfants de 5 à 18 ans avec des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** activités: samedi et dimanche, camp de jour estival : lundi au vendredi

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE PLAIDOYER-VICTIMES

8615, boulevard Saint-Laurent, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9

**514 526-9037** Téléc.: 514 526-9951

**Site internet:** aqpv.ca

**Courriel:** aqpv@aqpv.ca

**Services:** Promotion et défense des droits et intérêts des victimes d'actes criminels. \* Information, soutien et orientation des victimes. \* Production et diffusion d'outils d'information. \* Programmes de formation. \* Activités de sensibilisation publique. \* Activités de recherche en collaboration avec des chercheur-euse-s universitaires. \* Partenariat et concertation avec des organisations de la collectivité.

**Clientèle:** personnes victimes d'un acte criminel, intervenant-e-s, grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE (LE)

211, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 273-6683** Téléc.: 514 273-6668

**Site internet:** jarnigoine.com

**Courriel:** info@jarnigoine.com

**Services:** \* Accueil, évaluation et références. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers informatiques. \* Défense des droits des personnes peu à l'aise avec la lecture et l'écriture. \* Prévention et sensibilisation à l'analphabétisme. \* Production d'outils pédagogiques. \* Lutte pour des informations plus accessibles. \* Présentations sur les enjeux de littératie.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 948-0000** Téléc.: 514 948-5097

**Site internet:** www.generationemploi.org

**Courriel:** info@generationemploi.org

**Services:** Intégration en emploi. \* Programme de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées. \* Service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés), session d'information du Programme d'Assurance-Emploi de Services Québec. \* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées. \* Espace de travail ou d'étude. \* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.

**Clientèle:** adultes, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: jeunes de 18 à 35 ans, programme de préparation à l'emploi: personnes immigrantes ou de minorités racisées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563** Téléc.: 514 271-3629

**Courriel:** mail@chais.qc.ca

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CO-SAVOIR**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**1 866 972-1180** Téléc.: 514 876-1325

**Site internet:** cdeacf.ca

**Courriel:** info@cdeacf.ca

**Services:** Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes. \* Consultation, prêt et référence: documents, trousse didactiques, etc. \* Veille informationnelle: bulletins de veille thématique. \* Formations et ressources en ligne.

**Clientèle:** formateur-riche-s, intervenant-e-s communautaires, gestionnaires, chercheur-se-s, enseignant-e-s à l'éducation des adultes, étudiant-e-s, activistes, militant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** certains services payants pour les non-membres

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** www.mqvilleray.ca

**Courriel:** mqv@mqvilleray.ca

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ZOOTHÉRAPIE QUÉBEC**

7779, avenue Casgrain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1Z2

**514 279-4747** Téléc.: 514 271-0157

**Site internet:** zoothérapiequebec.ca

**Courriel:** info@zoothérapiequebec.ca

**Services:** \* Intervention individuelle ou de groupe à l'aide d'animaux familiers. \* Fudge à l'école: éducation et prévention des morsures. \* Consultation et évaluation des besoins. \* Supervision institutionnelle et privée. \* Information sur la zoothérapie appliquée à des problématiques comme le vieillissement, la réadaptation physique, les troubles de l'enfance, la déficience intellectuelle, la délinquance. \* Aide à la formulation de projets d'intervention et de recherche. \* Formation théorique et pratique en zoothérapie. \* Milieu de stage collégial et universitaire. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et personnes âgées vivant avec un handicap social, physique, psychologique ou intellectuel

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Orientation scolaire et professionnelle****ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)**

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 727-2643**

**Site internet:** angesdelespoir-dhceu.org

**Courriel:** lesangesdelespoirdhceu@gmail.com

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD**

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

**514 729-9777**

**Site internet:** [cje-centrenord.com](http://cje-centrenord.com)

**Courriel:** [info@cje-centrenord.com](mailto:info@cje-centrenord.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Brigade neige. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY**

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5

**514 729-9777**

**Site internet:** [cje-centrenord.com](http://cje-centrenord.com)

**Courriel:** [info@cje-centrenord.com](mailto:info@cje-centrenord.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232**    **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 954-0220**

**Site internet:** [ciaft.qc.ca](http://ciaft.qc.ca)

**Courriel:** [info@ciaft.qc.ca](mailto:info@ciaft.qc.ca)

**Services:** Défense des droits des femmes au travail. \* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier. \* Ligne Femmes Équité Salaire: accompagnement et soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées. \* Consultation en équité salariale pour les employeur-euse-s de l'action communautaire et de l'économie sociale. \* Regroupement et représentation politique. \* Soutien aux membres: formation. \* Recherche et développement.

**Clientèle:** femmes, groupes de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L')

2215, rue Jean-Talon Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V5

**514 858-5288** Téléc.: 514 858-7106

**Site internet:** [lenjeu.org](http://lenjeu.org)

**Courriel:** [lenjeu@lenjeu.org](mailto:lenjeu@lenjeu.org)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Entrevue d'orientation d'emploi approfondie et évaluation psychosociale. \* Validation de choix professionnels. \* Orientation et évaluation de compétences en travail de bureau. \* Techniques de recherche d'emploi offertes sur une base individuelle. \* Banque d'emplois. \* Suivi individualisé.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1  
**514 727-2643**

**Site internet:** [angesdelespoir-dhceu.org](http://angesdelespoir-dhceu.org)

**Courriel:** [lesangesdelespoirdhceu@gmail.com](mailto:lesangesdelespoirdhceu@gmail.com)

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6  
**514 729-9777**

**Site internet:** [cje-centrenord.com](http://cje-centrenord.com)

**Courriel:** [info@cje-centrenord.com](mailto:info@cje-centrenord.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Brigade neige. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7  
**514 328-4625**

**Site internet:** [www.centrelasallien.org](http://www.centrelasallien.org)

**Courriel:** [info@lasallien.org](mailto:info@lasallien.org)

**Services:** \* Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. \* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. \* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. \* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. \* Camp d'été. \* Camps de la semaine de relâche. \* Sorties. \* Activités d'engagement scolaire. \* Location de salles.

**Clientèle:** jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h00

**Frais:** variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

514 325-9486

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FUSION JEUNESSE

1200 boulevard Crémazie Est, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 3A6

514 657-7630

**Site internet:** [fusionjeunesse.org](http://fusionjeunesse.org)

**Courriel:** [info@fusionjeunesse.org](mailto:info@fusionjeunesse.org)

**Services:** \* Lutte contre le décrochage scolaire par la création de liens entre le système scolaire et la communauté.\* Implantation de projets pédagogiques, pratiques et innovants destinés aux jeunes du primaire et du secondaire.\* Plateforme de demande de projets: [fusionjeunesse.org/plateformeselectiondesprojets/?section=allochtone](http://fusionjeunesse.org/plateformeselectiondesprojets/?section=allochtone)

**Clientèle:** jeunes à risque de décrochage scolaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6

514 273-2700 Téléc.: 514 273-1470

**Site internet:** [heberjeune.ca](http://heberjeune.ca)

**Courriel:** [directionheberjeune@gmail.com](mailto:directionheberjeune@gmail.com)

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an. \* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi. \* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail. \* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi

**Capacité:** 20 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** **Téloc.:** 514 326-3024

**Site internet:** [www.mhaiti.org](http://www.mhaiti.org)

**Courriel:** [mhaiti@mhaiti.org](mailto:mhaiti@mhaiti.org)

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOTIVATION-JEUNESSE 16-18 INC.

8200, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8

**514 596-5400**

**Site internet:** [motivationjeunesse.com](http://motivationjeunesse.com)

**Courriel:** [reception@motivationjeunesse.com](mailto:reception@motivationjeunesse.com)

**Services:** Programme d'alternance études-stage. \* Soutien scolaire. \* Enseignement des matières de base: français, mathématiques secondaire 2 et 3 et anglais secondaire 2, 3 et 4. \* Aide psychosociale. \* Soutien parental. \* Formation à l'emploi et stage en milieu de travail. \* Activités éducatives, culturelles et sportives.

**Clientèle:** jeunes décrocheur-euse-s scolaires potentiel-le-s ou raccrocheur-euse-s de 16 à 18 ans ayant des difficultés d'apprentissage, leurs proches

**Capacité:** 45

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PETITE MAISON (LA)

8551, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4E7

**514 582-3496**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Ateliers de prévention et d'éducation. \* Programme de soutien académique et de persévérance scolaire. \* Activités récréatives, sportives et éducatives. \* Sorties et fêtes.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 15h30 à 19h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Regroupements et fédérations

### CO-SAVOIR

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**1 866 972-1180 Téléc.:** 514 876-1325

**Site internet:** [cdeacf.ca](http://cdeacf.ca)

**Courriel:** [info@cdeacf.ca](mailto:info@cdeacf.ca)

**Services:** Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes. \* Consultation, prêt et référence: documents, trousse didactiques, etc. \* Veille informationnelle: bulletins de veille thématique. \* Formations et ressources en ligne.

**Clientèle:** formateur-riche-s, intervenant-e-s communautaires, gestionnaires, chercheur-se-s, enseignant-e-s à l'éducation des adultes, étudiant-e-s, activistes, militant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** certains services payants pour les non-membres

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### AFRIQUE AU FÉMININ - CLINIQUE D'IMPÔTS

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** [www.afriqueaufeminin.org](http://www.afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Clinique d'impôts à l'année par dépôt de documents.

**Clientèle:** personnes à faible revenu: 25 000\$ ou moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE - CLINIQUE D'IMPÔTS

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 554-1272**

**Site internet:** [apc-canada.com](http://apc-canada.com)

**Courriel:** [apc.peru@yahoo.com](mailto:apc.peru@yahoo.com)

**Services:** \* Clinique d'impôts à l'année et à distance: par dépôt de documents, par téléphone ou par Poste Canada.

**Clientèle:** grand public, clinique d'impôt par téléphone: personnes âgées, personnes handicapées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00

**Frais:** contribution: 25\$ par personne par année, plus 5\$ pour le retour de documents, résultat et confirmation d'envoi aux gouvernements, travailleurs autonomes et autres: contribution additionnelle

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES - CLINIQUE D'IMPÔTS

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563** Téléc.: 514 271-3629

**Site internet:** [www.chais.qc.ca](http://www.chais.qc.ca)

**Courriel:** [centrehaitien@chais.qc.ca](mailto:centrehaitien@chais.qc.ca)

**Services:** Clinique d'impôts à l'année, par dépôt et sans rendez-vous.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** dépôt des documents: vendredi 10h00 à 14h00

**Frais:** 5\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 768-7233**

**Site internet:** [atfquebec.ca](http://atfquebec.ca)

**Courriel:** [actionf@atfquebec.ca](mailto:actionf@atfquebec.ca)

**Services:** \* Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. \* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. \* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. \* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

**Clientèle:** femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BUREAU DE RESSOURCES DES ASSISTÉ-E-S SOCIAUX DE VILLERAY**

660, rue Villeray, bureau 1.104, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 495-8101**

**Site internet:** brasvilleray.org

**Courriel:** brasvilleray@videotron.ca

**Services:** Groupe de défense des droits des personnes assistées sociales. \* Aide pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux. \* Regroupement, mobilisation et diffusion d'information. \* Aide pour remplir les formulaires d'aide financière de dernier recours. \* Accompagnement et suivi. \* Écoute et soutien.

**Clientèle:** prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00, avec ou sans rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL**

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 954-0220**

**Site internet:** ciaft.qc.ca

**Courriel:** info@ciaft.qc.ca

**Services:** Défense des droits des femmes au travail. \* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier. \* Ligne Femmes Équité Salaire: accompagnement et soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées. \* Consultation en équité salariale pour les employeur-euse-s de l'action communautaire et de l'économie sociale. \* Regroupement et représentation politique. \* Soutien aux membres: formation. \* Recherche et développement.

**Clientèle:** femmes, groupes de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL**

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9

**514 526-0789 Téléc.: 514 526-8891**

**Site internet:** gaihst.qc.ca

**Courriel:** info@gaihst.qc.ca

**Services:** \* Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme. \* Sessions d'information et de sensibilisation. \* Formation pour les personnes-ressources des entreprises. \* Cafés-rencontres mensuels.

**Clientèle:** personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail

**Territoire desservi:** le Québec, services en personne: Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** services d'aide directe: gratuit, formations: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MON CARREFOUR WEB

Adresse confidentielle

**Site internet:** [moncarrefourweb.org](http://moncarrefourweb.org)

**Courriel:** [contact@moncarrefourweb.org](mailto:contact@moncarrefourweb.org)

**Services:** Plateforme en ligne d'information, soutien et ressources pour la santé mentale. \* Formations: Comprendre et gérer l'anxiété (12 semaines), techniques de gestion du temps (6 semaines), ASANA (3 heures). \* Liste d'outils et ressources.

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement des entreprises

### CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DU QUÉBEC - MONTRÉAL-LAVAL

7000, avenue du Parc, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 448-7668**

**Site internet:** [cdrq.coop](http://cdrq.coop)

**Courriel:** [mtl-laval@cdrq.coop](mailto:mtl-laval@cdrq.coop)

**Services:** Services-conseil en démarrage et développement de coopérative. \* Information et sensibilisation à l'entrepreneuriat collectif. \* Soutien au prédémarrage et à l'évaluation de la faisabilité. \* Accompagnement à la constitution et à l'élaboration des différents documents. \* Plan d'affaires, étude de faisabilité, recherche de financement, planification stratégique, etc. \* Services-conseils dans les dimensions associatives et d'affaires d'une coopérative existante. \* Formation spécialisée : gouvernance, gestion financière, mesures fiscales, outils de gestion, etc.

**Clientèle:** personnes ou groupes intéressés à démarrer une entreprise coopérative

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous seulement

**Frais:** variables, services partiellement subventionnés

**Financement:** provincial

**Statut:** Cooperative

## Gestion budgétaire et consommation

### ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1  
514 727-2643

**Site internet:** [angesdelespoir-dhceu.org](http://angesdelespoir-dhceu.org)

**Courriel:** [lesangesdelespoirdhceu@gmail.com](mailto:lesangesdelespoirdhceu@gmail.com)

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - NORD DE MONTRÉAL

7500, avenue de Châteaubriand, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2M1  
514 277-7959 Téléc.: 514 277-7730

**Site internet:** [www.acefnord.org](http://www.acefnord.org)

**Courriel:** [info@acefnord.org](mailto:info@acefnord.org)

**Services:** \* Ateliers de solutions à l'endettement. \* Consultations budgétaires. \* Cours sur le budget. \* Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins. \* Service d'aide aux consommateurs et défense des droits. \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes étudiantes, travailleur-se-s, retraité-e-s, prestataires d'assurance-emploi ou d'aide sociale, population générale, Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes faisant face à une dépense ponctuelle imprévue d'urgence pour répondre à un besoin essentiel

**Territoire desservi:** nord-ouest de l'île de Montréal (délimité au nord par la Rivière des Prairies, mais inclus l'Île-Bizard, à l'ouest par le Lac des Deux Montagnes, au sud par l'autoroute 40, puis Décarie, puis Van Horne, puis le boulevard Rosemont et à l'Est par le boulevard Pie-IX)

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons.

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 866 959-9451**

**Site internet:** aqeips.org

**Courriel:** info@aqeips.qc.ca

**Services:** \* Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap. \* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement. \* Programme de bourses.

**Clientèle:** personnes étudiantes vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller-ère-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre actif: gratuit, membre de soutien: 20\$, membre institutionnel: 50\$

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105**

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois:

[www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \*

Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et

entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour

parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à

l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \*

Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour

entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien

et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \*

Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et

vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e,

parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \*

Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants

près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du

Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme

d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**EN COEUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR**

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9

**514 737-0804 poste 101 Téléc.: 514 737-2194**

**Site internet:** en-coeur.org

**Courriel:** encoeur@en-coeur.org

**Services:** \* Information et soutien financier. \* Sensibilisation du grand public. \* Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes. \* Activités sociales. \*

Publications: livres et brochures.

**Clientèle:** enfants malades du coeur, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER**

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696** Téléc.: 514 731-2667

**Site internet:** [www.leucan.qc.ca/fr](http://www.leucan.qc.ca/fr)

**Courriel:** [info@leucan.qc.ca](mailto:info@leucan.qc.ca)

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PAF RÉTABLISSEMENT FINANCIER**

6833, avenue de l'Épée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**514 331-2929** Téléc.: 514 331-2965

**Site internet:** [paf.ca](http://paf.ca)

**Courriel:** [info@paf.ca](mailto:info@paf.ca)

**Services:** \* Fiducie: gestion des finances personnelles. \* Éducation et évaluation budgétaire, conseils financiers.

**Clientèle:** personnes avec un problème de dépendance et de gestion financière

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 15h00

**Frais:** première consultation: gratuite, service de fiducie: 180\$ par mois, autres services: variables

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 948-3246**

**Site internet:** [sites.google.com/site/ressourceaction](http://sites.google.com/site/ressourceaction)

**Courriel:** [monique.leger@ressourcealimentation.org](mailto:monique.leger@ressourcealimentation.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaires:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des femmes

### 1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4B2

**514 759-0663**

**Site internet:** [www.femmes-relais.com](http://www.femmes-relais.com)

**Courriel:** [info@femmes-relais.com](mailto:info@femmes-relais.com)

**Services:** Soutien et accompagnement avec les démarches d'immigration et d'intégration. \* Traduction. \* Références. \* Stage de 6 mois pour femmes: intégration socioprofessionnelle et lien avec les communautés.

**Clientèle:** familles et femmes immigrantes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 768-7233**

**Site internet:** [atfquebec.ca](http://atfquebec.ca)

**Courriel:** [actionf@atfquebec.ca](mailto:actionf@atfquebec.ca)

**Services:** \* Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. \* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. \* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. \* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

**Clientèle:** femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L')

2215, rue Jean-Talon Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V5

**514 858-5288** Téléc.: 514 858-7106

**Site internet:** [lenjeu.org](http://lenjeu.org)

**Courriel:** [lenjeu@lenjeu.org](mailto:lenjeu@lenjeu.org)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Entrevue d'orientation d'emploi approfondie et évaluation psychosociale. \* Validation de choix professionnels. \* Orientation et évaluation de compétences en travail de bureau. \* Techniques de recherche d'emploi offertes sur une base individuelle. \* Banque d'emplois. \* Suivi individualisé.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**514 282-1222**

**Site internet:** [dfsmontreal.org/fr](http://dfsmontreal.org/fr)

**Courriel:** [info@dressforsuccessmontreal.org](mailto:info@dressforsuccessmontreal.org)

**Services:** Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. \* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. \* Réseau femmes action: réseautage et conférences. \* Récupération de vêtements de style professionnel.

**Clientèle:** femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9

**514 738-8989** Téléc.: 514 738-6193

**Site internet:** petitesmains.com

**Courriel:** info@petitesmains.com

**Services:** Entreprise d'insertion. \* Cours de français à temps partiel. \* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique. \* Programme de conciliation travail-études-famille. \* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes. \* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec. \* Suivi personnalisé à long terme. \* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise. \* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.

**Clientèle:** formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant-e-s et demandeur-euse-s d'asile

**Capacité:** 700 à 750 participant-e-s par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### 1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4B2

**514 759-0663**

**Site internet:** www.femmes-relais.com

**Courriel:** info@femmes-relais.com

**Services:** Soutien et accompagnement avec les démarches d'immigration et d'intégration. \* Traduction. \* Références. \* Stage de 6 mois pour femmes: intégration socioprofessionnelle et lien avec les communautés.

**Clientèle:** familles et femmes immigrantes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 768-7233**

**Site internet:** atfquebec.ca

**Courriel:** actionf@atfquebec.ca

**Services:** \* Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. \* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. \* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. \* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

**Clientèle:** femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 727-2643**

**Site internet:** angesdelespoir-dhceu.org

**Courriel:** lesangesdelespoirdhceu@gmail.com

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 554-1272**

**Site internet:** apc-canada.com

**Courriel:** apc.peru@yahoo.com

**Services:** \* Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. \* Assermentation de documents. \* Orientation professionnelle. \* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. \* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. \* Ateliers de conversation: français et espagnol. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207** Téléc.: 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7

**514 721-4680**

**Site internet:** [ccacanada.org](http://ccacanada.org)

**Courriel:** [info@ccacanada.org](mailto:info@ccacanada.org)

**Services:** \* Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Orientation professionnelle. \* Aide à la rédaction de CV. \* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence. \* École de cours d'arabe pour les enfants. \* Conférences à thématiques juridiques. \* Formations et conférences diverses. \* Activités sociales et culturelles, fêtes. \* Excursions, visites. \* Promotion de la culture algérienne. \* Promotion du rapprochement interculturel.

**Clientèle:** accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI**

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 948-0000** Téléc.: 514 948-5097

**Site internet:** [www.generationemploi.org](http://www.generationemploi.org)

**Courriel:** [info@generationemploi.org](mailto:info@generationemploi.org)

**Services:** Intégration en emploi. \* Programme de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées. \* Service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés), session d'information du Programme d'Assurance-Emploi de Services Québec. \* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées. \* Espace de travail ou d'étude. \* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.

**Clientèle:** adultes, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: jeunes de 18 à 35 ans, programme de préparation à l'emploi: personnes immigrantes ou de minorités racisées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ**

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2

**514 374-7999** Téléc.: 514 279-8536

**Site internet:** [www.cfiq.ca](http://www.cfiq.ca)

**Courriel:** [emploi@cfiq.ca](mailto:emploi@cfiq.ca)

**Services:** Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants. \* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations. \* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: [www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec](http://www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec) \* Ateliers de conversation: français et anglais. \* Formations en informatique. \* Sessions de formation interculturelle.

**Clientèle:** personnes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INTÉGRATION JEUNESSE DU QUÉBEC

8110, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E2

**514 598-7319** Téléc.: 514 598-0977

**Site internet:** [www.ijq.qc.ca](http://www.ijq.qc.ca)

**Courriel:** [info@ijq.qc.ca](mailto:info@ijq.qc.ca)

**Services:** \* Aide à l'emploi et au placement. \* Stages rémunérés. \* Services spécifiques pour personnes nouvellement arrivées. \* Programmes de formation professionnelle par alternance études-travail. \* Formation pour devenir sauveteur-euse de piscine. \* Formation pour testeur-euse de jeux vidéo. \* Soutien et accompagnement dans certains centres de formation générale pour adultes. \* Institut de Quincaillerie du Québec: formations de perfectionnement pour les conseillers-vendeurs et conseillères-vendeuses des quincailleries et des centres de matériaux de construction [www.institutquincaillerie.com](http://www.institutquincaillerie.com)

**Clientèle:** jeunes sans emploi de 16 à 35 ans, personnes nouvellement arrivées (citoyen-ne-s, résident-e-s permanent-e-s et personnes avec un permis de travail ouvert ou époux-se-s ou conjoint-e-s de fait d'une personne détenant un permis de travail ouvert) à la recherche d'emploi

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, bureau virtuel en visio ou par téléphone: vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** [www.mhaiti.org](http://www.mhaiti.org)

**Courriel:** [mhaiti@mhaiti.org](mailto:mhaiti@mhaiti.org)

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9

**514 738-8989** Téléc.: 514 738-6193

**Site internet:** petitesmains.com

**Courriel:** info@petitesmains.com

**Services:** Entreprise d'insertion. \* Cours de français à temps partiel. \* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique. \* Programme de conciliation travail-études-famille. \* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes. \* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec. \* Suivi personnalisé à long terme. \* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise. \* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.

**Clientèle:** formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant-e-s et demandeur-euse-s d'asile

**Capacité:** 700 à 750 participant-e-s par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS

7245, rue Clark, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4

**514 277-6776** Téléc.: 514 277-6566

**Site internet:** simo-emplois.com

**Courriel:** info@simo-emplois.com

**Services:** Soutien à la recherche d'emploi. \* Techniques et outils de recherche d'emploi. \* Suivi individuel jusqu'à 26 semaines à temps partiel. \* Accompagnement des chercheurs-cheuses d'emploi et des entreprises lors de stages rémunérés incluant 2 semaines de formation. \* Projet pilote dans l'industrie touristique en collaboration avec le CQRHT pour les demandeurs d'asile.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus qui sont résident-e-s permanent-e-s, réfugié-e-s, travailleurs-euses étrangers-ères temporaires avec un permis de travail ou un permis vacances travail (PVT), canadien.ne.s issu.e.s de l'immigration récente et qui ne sont pas inscrit.e.s dans un autre service d'employabilité et qui maîtrisent le français

**Capacité:** 232

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

**514 729-9777**

**Site internet:** cje-centrenord.com

**Courriel:** info@cje-centrenord.com

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Brigade neige. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY**

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5

**514 729-9777**

**Site internet:** cje-centrenord.com

**Courriel:** info@cje-centrenord.com

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI**

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 948-0000** Téléc.: 514 948-5097

**Site internet:** www.generationemploi.org

**Courriel:** info@generationemploi.org

**Services:** Intégration en emploi. \* Programme de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées. \* Service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés), session d'information du Programme d'Assurance-Emploi de Services Québec. \* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées. \* Espace de travail ou d'étude. \* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.

**Clientèle:** adultes, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: jeunes de 18 à 35 ans, programme de préparation à l'emploi: personnes immigrantes ou de minorités racisées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** www.ecoledelareleve.ca

**Courriel:** info@ecoledelareleve.ca

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## EMPLOI JEUNESSE

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 495-6571 Téléc.:** 514 277-8919

**Site internet:** [www.emploi-jeunesse.org](http://www.emploi-jeunesse.org)

**Courriel:** [info@emploi-jeunesse.org](mailto:info@emploi-jeunesse.org)

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi personnalisée: accompagnement, évaluation des besoins, rédaction de lettre de présentation et de CV, simulation d'entrevue. \* Aide au retour aux études. \* Rencontre avec des employeurs. \* Possibilité de stage rémunéré en entreprise. \* Formation d'Intégration au Travail (Projet FIT): aide au recrutement des employeurs et aide à l'intégration des personnes employées. \* Accès à une salle multiservice: ordinateurs, internet, imprimantes. \* Projets artistiques et communautaires.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Capacité:** 15 à 20 personnes par mois

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 18h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 377-1572**

**Site internet:** [www.fjsm.ca](http://www.fjsm.ca)

**Courriel:** [coordo.fjsm@gmail.com](mailto:coordo.fjsm@gmail.com)

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5  
**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6  
**514 273-2700 Téléc.:** 514 273-1470

**Site internet:** [heberjeune.ca](http://heberjeune.ca)

**Courriel:** [directionheberjeune@gmail.com](mailto:directionheberjeune@gmail.com)

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an. \* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi. \* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail. \* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi

**Capacité:** 20 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### INTÉGRATION JEUNESSE DU QUÉBEC

8110, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E2  
**514 598-7319 Téléc.:** 514 598-0977

**Site internet:** [www.ijq.qc.ca](http://www.ijq.qc.ca)

**Courriel:** [info@ijq.qc.ca](mailto:info@ijq.qc.ca)

**Services:** \* Aide à l'emploi et au placement. \* Stages rémunérés. \* Services spécifiques pour personnes nouvellement arrivées. \* Programmes de formation professionnelle par alternance études-travail. \* Formation pour devenir sauveteur-euse de piscine. \* Formation pour testeur-euse de jeux vidéo. \* Soutien et accompagnement dans certains centres de formation générale pour adultes. \* Institut de Quincaillerie du Québec: formations de perfectionnement pour les conseillers-vendeurs et conseillères-vendeuses des quincailleries et des centres de matériaux de construction [www.institutquincaillerie.com](http://www.institutquincaillerie.com)

**Clientèle:** jeunes sans emploi de 16 à 35 ans, personnes nouvellement arrivées (citoyen-ne-s, résident-e-s permanent-e-s et personnes avec un permis de travail ouvert ou époux-se-s ou conjoint-e-s de fait d'une personne détenant un permis de travail ouvert) à la recherche d'emploi

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, bureau virtuel en visio ou par téléphone: vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LE 7

8649, 24<sup>ème</sup> avenue, Appartement #7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Service de prévention jeunesse pour les adolescents et les jeunes adultes. \* Accompagnement et soutien individuel. \* Création d'un réseau d'entraide.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOTIVATION-JEUNESSE 16-18 INC.

8200, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8

**514 596-5400**

**Site internet:** [motivationjeunesse.com](http://motivationjeunesse.com)

**Courriel:** [reception@motivationjeunesse.com](mailto:reception@motivationjeunesse.com)

**Services:** Programme d'alternance études-stage. \* Soutien scolaire. \* Enseignement des matières de base: français, mathématiques secondaire 2 et 3 et anglais secondaire 2, 3 et 4. \* Aide psychosociale. \* Soutien parental. \* Formation à l'emploi et stage en milieu de travail. \* Activités éducatives, culturelles et sportives.

**Clientèle:** jeunes décrocheur-euse-s scolaires potentiel-le-s ou raccrocheur-euse-s de 16 à 18 ans ayant des difficultés d'apprentissage, leurs proches

**Capacité:** 45

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 768-7233**

**Site internet:** [atfquebec.ca](http://atfquebec.ca)

**Courriel:** [actionf@atfquebec.ca](mailto:actionf@atfquebec.ca)

**Services:** \* Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. \* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. \* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. \* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

**Clientèle:** femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI**

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 948-0000** Téléc.: 514 948-5097

**Site internet:** [www.generationemploi.org](http://www.generationemploi.org)

**Courriel:** [info@generationemploi.org](mailto:info@generationemploi.org)

**Services:** Intégration en emploi. \* Programme de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées. \* Service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés), session d'information du Programme d'Assurance-Emploi de Services Québec. \* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées. \* Espace de travail ou d'étude. \* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.

**Clientèle:** adultes, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: jeunes de 18 à 35 ans, programme de préparation à l'emploi: personnes immigrantes ou de minorités racisées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L')**

2215, rue Jean-Talon Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V5

**514 858-5288** Téléc.: 514 858-7106

**Site internet:** [lenjeu.org](http://lenjeu.org)

**Courriel:** [lenjeu@lenjeu.org](mailto:lenjeu@lenjeu.org)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Entrevue d'orientation d'emploi approfondie et évaluation psychosociale. \* Validation de choix professionnels. \* Orientation et évaluation de compétences en travail de bureau. \* Techniques de recherche d'emploi offertes sur une base individuelle. \* Banque d'emplois. \* Suivi individualisé.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')**

6833, avenue de l'Épée, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7  
**514 282-1222**

**Site internet:** [dfsmontreal.org/fr](http://dfsmontreal.org/fr)

**Courriel:** [info@dressforsuccessmontreal.org](mailto:info@dressforsuccessmontreal.org)

**Services:** Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. \* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. \* Réseau femmes action: réseautage et conférences. \* Récupération de vêtements de style professionnel.

**Clientèle:** femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES COACHS - QUÉBEC**

Adresse confidentielle

**Site internet:** [icfquebec.org](http://icfquebec.org)

**Courriel:** [info@icfquebec.org](mailto:info@icfquebec.org)

**Services:** \* Certification des coachs. \* Encadrement des normes éthiques dans la profession. \* Promotion du coaching. \* Lieux d'échange et de perfectionnement professionnel continu. \* Bottin des coachs certifiés en ligne. \* Référence.

**Clientèle:** membres, grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RENAISSANCE QUÉBEC**

7245, rue Clark, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4  
**514 276-3626**

**Site internet:** [renaissancequebec.ca/fr](http://renaissancequebec.ca/fr)

**Courriel:** [information@renaissancequebec.ca](mailto:information@renaissancequebec.ca)

**Services:** \* Insertion et formation à l'emploi par le biais de succursales de récupération et de vente de biens neufs et usagés. \* Centre d'aide à l'emploi Renaissance: conseils et services d'aide à la recherche d'emploi gratuit. \* Vente de vêtements, articles pour la maison, le sport, l'école et autres, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos. \* Partenariat avec le secteur privé pour des fins de stages, de dons en matériel ainsi que pour les placements en emploi.

**Clientèle:** personnes ayant des difficultés d'adaptation au marché du travail (citoyens, résidents, réfugiés), sans emploi, disponibles à temps plein et qui ne sont pas aux études

**Territoire desservi:** île de Montréal, Laval, Blainville et une partie de la Montérégie

**Horaire:** siège social: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** dons, autofinancement, campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TRANS-ART 2000**

6830, avenue du Parc, bureau 373, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W6  
**514 989-5973** Téléc.: 514 989-8985

**Site internet:** [trans-art2000.org](http://trans-art2000.org)

**Courriel:** [transart2000@bellnet.ca](mailto:transart2000@bellnet.ca)

**Services:** Lieu multiculturel d'accès à la culture, à l'éducation et aux services sociaux à travers les arts de la scène favorisant l'intégration sociale et la motivation psychosociale. \* Promotion de la culture, de l'éducation et des services sociaux. \* Arts visuels.

**Clientèle:** jeunes de 13 à 30 ans de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VUE SUR LA RELÈVE

7355, avenue Christophe-Colomb, bureau R-198, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 278-3941** Téléc.: 514 278-7182

**Site internet:** www.campdesarts.org

**Courriel:** info@campdesarts.org

**Services:** Arts de la scène. \* Festival Vue sur la Relève. \* Camp des Arts: camp de jour en arts de la scène. \* Camp de la relâche scolaire: camp de jour en création théâtrale.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans, camp de jour : jeunes de 5 à 16 ans

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### 1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4B2

**514 759-0663**

**Site internet:** www.femmes-relais.com

**Courriel:** info@femmes-relais.com

**Services:** Soutien et accompagnement avec les démarches d'immigration et d'intégration. \* Traduction. \* Références. \* Stage de 6 mois pour femmes: intégration socioprofessionnelle et lien avec les communautés.

**Clientèle:** familles et femmes immigrantes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1

**1 866 522-2022** ATS: 1 833 921-0071

**Site internet:** www.veterans.gc.ca/fra

**Courriel:** information@veterans.gc.ca

**Services:** Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien-ne-s combattant-e-s. \* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc. \* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle. \* Aide à la transition vers la vie civile. \* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.

**Clientèle:** ancien-ne-s combattant-e-s, familles et survivant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE**

7000, avenue du Parc, bureau 304, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 875-5595** Téléc.: 514 875-6734

**Site internet:** [www.associationquebecoiseepilepsie.com](http://www.associationquebecoiseepilepsie.com)

**Courriel:** [info@aqepilepsie.org](mailto:info@aqepilepsie.org)

**Services:** Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques. \* Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie. \* Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web. \* Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles. \* Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.

**Clientèle:** personnes épileptiques, proches, organismes communautaires

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** ATs: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE SAINT-MICHEL

7701, avenue Léonard De Vinci, local 111, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 0A1

**514 593-7344 Téléc.:** 514 593-4537

**Site internet:** [entraidesaintmichel.org](http://entraidesaintmichel.org)

**Courriel:** [info@entraidesaintmichel.org](mailto:info@entraidesaintmichel.org)

**Services:** Activités de réinsertion sociale et socioprofessionnelle. \* Accueil et intégration. \* Soutien, entraide et croissance personnelle. \* Activités récréatives, éducatives et pratiques. \* Suivi ponctuel, écoute active, référence.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale et autonomes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 7\$

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**514 282-1222**

**Site internet:** [dfsmontreal.org/fr](http://dfsmontreal.org/fr)

**Courriel:** [info@dressforsuccessmontreal.org](mailto:info@dressforsuccessmontreal.org)

**Services:** Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. \* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. \* Réseau femmes action: réseautage et conférences. \* Récupération de vêtements de style professionnel.

**Clientèle:** femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6

**514 273-2700 Téléc.:** 514 273-1470

**Site internet:** heberjeune.ca

**Courriel:** directionheberjeune@gmail.com

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an. \* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi. \* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail. \* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi

**Capacité:** 20 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** www.jumeleurs.ca

**Courriel:** info@jumeleurs.ca

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAIN-FORTE MONTRÉAL INC.

7381, rue Saint-Hubert, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

**514 593-6129**

**Site internet:** mainfortemontreal.org

**Courriel:** contact@mainfortemontreal.org

**Services:** Module de travail à gestion participative. \* Activité reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel. \* Formation personnalisée en fonction des besoins des membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une ou des limitations physiques

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00

**Financement:** dons, campagnes de financement, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403 Téléc.:** 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9

**514 738-8989 Téléc.:** 514 738-6193

**Site internet:** [petitesmains.com](http://petitesmains.com)

**Courriel:** [info@petitesmains.com](mailto:info@petitesmains.com)

**Services:** Entreprise d'insertion. \* Cours de français à temps partiel. \* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique. \* Programme de conciliation travail-études-famille. \* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes. \* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec. \* Suivi personnalisé à long terme. \* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise. \* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.

**Clientèle:** formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant-e-s et demandeur-euse-s d'asile

**Capacité:** 700 à 750 participant-e-s par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENAISSANCE QUÉBEC

7245, rue Clark, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4

**514 276-3626**

**Site internet:** [renaissancequebec.ca/fr](http://renaissancequebec.ca/fr)

**Courriel:** [information@renaissancequebec.ca](mailto:information@renaissancequebec.ca)

**Services:** \* Insertion et formation à l'emploi par le biais de succursales de récupération et de vente de biens neufs et usagés. \* Centre d'aide à l'emploi Renaissance: conseils et services d'aide à la recherche d'emploi gratuit. \* Vente de vêtements, articles pour la maison, le sport, l'école et autres, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos. \* Partenariat avec le secteur privé pour des fins de stages, de dons en matériel ainsi que pour les placements en emploi.

**Clientèle:** personnes ayant des difficultés d'adaptation au marché du travail (citoyens, résidents, réfugiés), sans emploi, disponibles à temps plein et qui ne sont pas aux études

**Territoire desservi:** île de Montréal, Laval, Blainville et une partie de la Montérégie

**Horaire:** siège social: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** dons, autofinancement, campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

514 276-7309

Site internet: [www.mcl-bjm.ca](http://www.mcl-bjm.ca)

Courriel: [info@mcl-bjm.ca](mailto:info@mcl-bjm.ca)

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étincelles: programme de pré-littérature parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 872-6071

Site internet: [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 872-1523

Site internet: [montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers, conférences, expositions. \* Prêt de semences et d'outils de jardinage.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL**

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** [briqueparbrique.com](http://briqueparbrique.com)

**Courriel:** [info@briqueparbrique.com](mailto:info@briqueparbrique.com)

**Services:** Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \* Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \* Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4

**514 394-7751**

**Site internet:** [c3montreal.com](http://c3montreal.com)

**Courriel:** [info@c3montreal.com](mailto:info@c3montreal.com)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** [www.cecrg.info](http://www.cecrg.info)

**Courriel:** [info.cecrg@gmail.com](mailto:info.cecrg@gmail.com)

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3

**514 729-8834 Téléc.:** 514 729-1482

**Courriel:** chafquebec@yahoo.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants. \* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales. \* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques. \* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture. \* Préparation au mariage. \* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes âgées. \* Groupes de soutien entre pères. \* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.

**Clientèle:** familles haïtiennes en difficulté

**Capacité:** groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 328-4625**

**Site internet:** [www.centrelasallien.org](http://www.centrelasallien.org)

**Courriel:** [info@lasallien.org](mailto:info@lasallien.org)

**Services:** \* Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. \* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. \* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. \* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. \* Camp d'été. \* Camps de la semaine de relâche. \* Sorties. \* Activités d'engagement scolaire. \* Location de salles.

**Clientèle:** jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h00

**Frais:** variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT**

7797, rue de Lanaudière, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

**Courriel:** [coordination@corpoeducjeunesse.org](mailto:coordination@corpoeducjeunesse.org)

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'**

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** [entraide.kouzinkouzin@gmail.com](mailto:entraide.kouzinkouzin@gmail.com)

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ESPACE-FAMILLE VILLERAY**

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3

**514 858-1878**

**Site internet:** [espacefamille.ca](http://espacefamille.ca)

**Courriel:** [info@espacefamille.ca](mailto:info@espacefamille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales et familiales. \* Halte-garderie. \* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles. \* Répit-poussette. \* Espace-Bedon: rencontres prénatales. \* Déjeuner-causerie hebdomadaire. \* Conférences. \* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents. \* Place aux pères: rencontres entre pères. \* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine. \* Activités avec bébé. \* Atelier de portage. \* Massage pour bébé. \* Stimulation du bébé. \* Psychomotricité. \* Éveil au langage et musical. \* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité. \* Yoga prénatal et postnatal. \* Mise en forme avec bébé. \* Subvention pour l'achat de couches lavables.

**Clientèle:** futur-e-s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** halte-garderie: 15 enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$ par famille

**Financement:** fédéral, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL**

9480, rue Irène-Joly, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4L2

**514 381-9974**

**Site internet:** [lajoujouthequestmichel.qc.ca](http://lajoujouthequestmichel.qc.ca)

**Courriel:** [joujouthequestmichel@bellnet.ca](mailto:joujouthequestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Prêt de jouets et de livres. \* Ateliers et activités parents-enfants. \* Accompagnement parental.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans et leurs parents

**Capacité:** 15

**Territoire desservi:** activités parents-enfants: Saint-Michel, prêts de jouets: île de Montréal

**Horaire:** variables, voir site Internet

**Frais:** carte de membre: 5\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 729-8467**

**Site internet:** [lscm.qc.ca](http://lscm.qc.ca)

**Courriel:** [lscm@lscm.qc.ca](mailto:lscm@lscm.qc.ca)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. \* Cours d'anglais. \* Cours de musique, peinture, dessin et danse. \* Camp de jour. \* Le Spot: maison des jeunes. \* La Station: studio d'enregistrement. \* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ

660, rue Villeray, bureau 2.109, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1  
**514 721-3663**

**Courriel:** [coordination@ludicmontreal.org](mailto:coordination@ludicmontreal.org)

**Services:** Activités de loisirs adaptées pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille. \* Activités de loisirs familial la fin de semaine. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** enfants de 5 à 18 ans avec des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** activités: samedi et dimanche, camp de jour estival : lundi au vendredi

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1

**514 379-3539** **Téloc.:** 514 379-1727

**Site internet:** [maisonbleue.info](http://maisonbleue.info)

**Courriel:** [info@maisonbleue.info](mailto:info@maisonbleue.info)

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel, Saint Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

**514 955-3717**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

**Courriel:** [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Cuisine collective et dîners communautaires. \* Groupe de discussion pour femmes et mères. \* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. \* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. \* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. \* Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. \* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. \* Références et écoute.

**Clientèle:** familles, personnes nouvellement arrivées

**Capacité:** 7 à 14 enfants par demi-journée

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

**Financement:** dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-7396 poste 221**

**Site internet:** [www.peyo.org](http://www.peyo.org)

**Courriel:** [information@peyo.org](mailto:information@peyo.org)

**Services:** \* Lieu de rencontre et intervention. \* Activités sportives et culturelles. \* Cafétéria communautaire. \* Service de traiteur. \* Popote roulante. \* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 ans et plus, leur famille, popote roulante: personnes âgées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h00, sauf jours fériés

**Frais:** cafétéria communautaire: 6\$ pour le repas complet (sujet à changement), popote roulante: 15\$ pour 5 repas du lundi au vendredi

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535 Téléc.:** 514 273-9190

**Site internet:** [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)

**Courriel:** [info@patrovilleray.ca](mailto:info@patrovilleray.ca)

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répét pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETITE MAISON (LA)**

8551, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4E7

**514 582-3496**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Ateliers de prévention et d'éducation. \* Programme de soutien académique et de persévérance scolaire. \* Activités récréatives, sportives et éducatives. \* Sorties et fêtes.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 15h30 à 19h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL**

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 872-3899**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 948-3246**

**Site internet:** [sites.google.com/site/ressourceaction](https://sites.google.com/site/ressourceaction)

**Courriel:** [monique.leger@ressourcealimentation.org](mailto:monique.leger@ressourcealimentation.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### ALLÉE ROBERT (L')

4294, boulevard Robert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 727-2642**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives. \* Événements et sorties. \* Ateliers de cuisine.

**Clientèle:** personnes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 15h30 à 20h30

**Financement:** subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALLIANCE SOCIOCULTURELLE ET AIDE PÉDAGOGIQUE

4121, 42e Rue, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 376-1581** Téléc.: 514 376-7642

**Site internet:** [www.monasap.org](http://www.monasap.org)

**Courriel:** [allianceth@hotmail.com](mailto:allianceth@hotmail.com)

**Services:** Organisme qui offre un soutien pédagogique aux jeunes et aux personnes vivant avec des enjeux liés à la santé mentale via les arts de la scène et l'intégration culturelle. \* Théâtre et production cinématographique. \* Création théâtrale pour jeunes vivant avec un problème de santé mentale. \* Formation et sensibilisation à la diversité.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 35 ans, personnes âgées

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL**

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 276-7309**

**Site internet:** [www.mcl-bjm.ca](http://www.mcl-bjm.ca)

**Courriel:** [info@mcl-bjm.ca](mailto:info@mcl-bjm.ca)

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étincelles: programme de pré-littérature parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4

**514 394-7751**

**Site internet:** [c3montreal.com](http://c3montreal.com)

**Courriel:** [info@c3montreal.com](mailto:info@c3montreal.com)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION**

7060, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G8

**514 872-0294**

**Site internet:** [jupx.org](http://jupx.org)

**Courriel:** [mdj-ju-direction@videotron.ca](mailto:mdj-ju-direction@videotron.ca)

**Services:** Maison de jeunes visant à favoriser l'intégration des jeunes à la société québécoise. \* Activités de loisirs et de sports. \* Aide aux devoirs. \* Activités pour les filles seulement. \* Ateliers éducatifs: cinéma et cuisine santé.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 15h30 à 20h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** [www.cecrg.info](http://www.cecrg.info)

**Courriel:** [info.cecrg@gmail.com](mailto:info.cecrg@gmail.com)

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563** Téléc.: 514 271-3629

**Courriel:** [mail@chais.qc.ca](mailto:mail@chais.qc.ca)

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL**

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 328-4625**

**Site internet:** [www.centrelasallien.org](http://www.centrelasallien.org)

**Courriel:** [info@lasallien.org](mailto:info@lasallien.org)

**Services:** \* Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. \* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. \* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. \* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. \* Camp d'été. \* Camps de la semaine de relâche. \* Sorties. \* Activités d'engagement scolaire. \* Location de salles.

**Clientèle:** jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h00

**Frais:** variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT**

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

**Courriel:** [coordination@corpoeducjeunesse.org](mailto:coordination@corpoeducjeunesse.org)

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)**

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 377-1572**

**Site internet:** [www.fjsm.ca](http://www.fjsm.ca)

**Courriel:** [coordo.fjsm@gmail.com](mailto:coordo.fjsm@gmail.com)

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FUSION JEUNESSE

1200 boulevard Crémazie Est, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 3A6

**514 657-7630**

**Site internet:** fusionjeunesse.org

**Courriel:** info@fusionjeunesse.org

**Services:** \* Lutte contre le décrochage scolaire par la création de liens entre le système scolaire et la communauté. \* Implantation de projets pédagogiques, pratiques et innovants destinés aux jeunes du primaire et du secondaire. \* Plateforme de demande de projets:

fusionjeunesse.org/plateformeselectiondesprojets/?section=allochtone

**Clientèle:** jeunes à risque de décrochage scolaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** www.grandeporte.org

**Courriel:** info@grandeporte.org

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 729-8467**

**Site internet:** lscm.qc.ca

**Courriel:** lscm@lscm.qc.ca

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. \* Cours d'anglais. \* Cours de musique, peinture, dessin et danse. \* Camp de jour. \* Le Spot: maison des jeunes. \* La Station: studio d'enregistrement. \* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-7396 poste 221**

**Site internet:** www.peyo.org

**Courriel:** information@peyo.org

**Services:** \* Lieu de rencontre et intervention. \* Activités sportives et culturelles. \* Cafétéria communautaire. \* Service de traiteur. \* Popote roulante. \* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 ans et plus, leur famille, popote roulante: personnes âgées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h00, sauf jours fériés

**Frais:** cafétéria communautaire: 6\$ pour le repas complet (sujet à changement), popote roulante: 15\$ pour 5 repas du lundi au vendredi

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PETITE MAISON (LA)

8551, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4E7

**514 582-3496**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Ateliers de prévention et d'éducation. \* Programme de soutien académique et de persévérance scolaire. \* Activités récréatives, sportives et éducatives. \* Sorties et fêtes.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 15h30 à 19h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RELAIS (LE)

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 596-5353 poste 7513**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Soutien scolaire. \* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles. \* Sorties, camps. \* Ateliers de cuisine.

**Clientèle:** personnes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 18h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TRANS-ART 2000

6830, avenue du Parc, bureau 373, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W6

**514 989-5973 Téléc.:** 514 989-8985

**Site internet:** [trans-art2000.org](http://trans-art2000.org)

**Courriel:** [transart2000@bellnet.ca](mailto:transart2000@bellnet.ca)

**Services:** Lieu multiculturel d'accès à la culture, à l'éducation et aux services sociaux à travers les arts de la scène favorisant l'intégration sociale et la motivation psychosociale. \* Promotion de la culture, de l'éducation et des services sociaux. \* Arts visuels.

**Clientèle:** jeunes de 13 à 30 ans de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Délinquance juvénile

### ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9

**514 280-0130** Téléc.: 514 280-0630

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ30](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ30)

**Courriel:** [pdq30@spvm.qc.ca](mailto:pdq30@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5

**514 280-0131** Téléc.: 514 280-0631

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ31](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ31)

**Courriel:** [pdq31@spvm.qc.ca](mailto:pdq31@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Villeray, Parc-Extension

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Éducation parentale

### ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

**514 274-1727**

**Site internet:** [alternative-naissance.ca](http://alternative-naissance.ca)

**Courriel:** [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)

**Services:** Services de soutien périnatal. \* Information et références téléphoniques. \* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales. \* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile. \* Accompagnement au deuil périnatal. \* Accompagnement à l'interruption de grossesse. \* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales. \* Ateliers thématiques prénatales et postnatales. \* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc. \* Cours de massage adapté aux bébés. \* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement. \* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage. \* Prêt de tire-lait.

**Clientèle:** personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

**Territoire desservi:** île de Montréal, intervenant-e-s périnatal-e-s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 546-9224**

**Site internet:** [defillesetdesailes.ca](http://defillesetdesailes.ca)

**Courriel:** [info@defillesetdesailes.ca](mailto:info@defillesetdesailes.ca)

**Services:** Accompagnement socioculturel pour adolescentes. \* Écoute et soutien. \* Médiation familiale. \* Accompagnement interculturel. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Prévention.

**Clientèle:** familles, adolescentes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** [www.cecrg.info](http://www.cecrg.info)

**Courriel:** [info.cecrg@gmail.com](mailto:info.cecrg@gmail.com)

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3

**514 729-8834 Téléc.:** 514 729-1482

**Courriel:** chafquebec@yahoo.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants. \* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales. \* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques. \* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture. \* Préparation au mariage. \* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes âgées. \* Groupes de soutien entre pères. \* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.

**Clientèle:** familles haïtiennes en difficulté

**Capacité:** groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563 Téléc.:** 514 271-3629

**Courriel:** mail@chais.qc.ca

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'**

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** [entraide.kouzinkouzin@gmail.com](mailto:entraide.kouzinkouzin@gmail.com)

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ESPACE-FAMILLE VILLERAY**

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3

**514 858-1878**

**Site internet:** [espacefamille.ca](http://espacefamille.ca)

**Courriel:** [info@espacefamille.ca](mailto:info@espacefamille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales et familiales. \* Halte-garderie. \* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles. \* Répit-poussette. \* Espace-Bedon: rencontres prénatales. \* Déjeuner-causerie hebdomadaire. \* Conférences. \* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents. \* Place aux pères: rencontres entre pères. \* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine. \* Activités avec bébé. \* Atelier de portage. \* Massage pour bébé. \* Stimulation du bébé. \* Psychomotricité. \* Éveil au langage et musical. \* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité. \* Yoga prénatal et postnatal. \* Mise en forme avec bébé. \* Subvention pour l'achat de couches lavables.

**Clientèle:** futur-e-s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** halte-garderie: 15 enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$ par famille

**Financement:** fédéral, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ**

660, rue Villeray, bureau 2.109, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 721-3663**

**Courriel:** [coordination@ludicmontreal.org](mailto:coordination@ludicmontreal.org)

**Services:** Activités de loisirs adaptées pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille. \* Activités de loisirs familial la fin de semaine. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** enfants de 5 à 18 ans avec des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** activités: samedi et dimanche, camp de jour estival : lundi au vendredi

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL**

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1

**514 379-3539** Téléc.: 514 379-1727

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel, Saint Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL**

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

**514 955-3717**

**Site internet:** www.maisondelafamilledestmichel.com

**Courriel:** maisonfamillestmichel@bellnet.ca

**Services:** \* Cuisine collective et dîners communautaires. \* Groupe de discussion pour femmes et mères. \* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. \* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. \* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. \* Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. \* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. \* Références et écoute.

**Clientèle:** familles, personnes nouvellement arrivées

**Capacité:** 7 à 14 enfants par demi-journée

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

**Financement:** dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4

**514 814-6552**

**Site internet:** [www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

**Courriel:** [secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)

**Services:** \* Répit de jour du samedi au jeudi. \* Répit de fin de semaine incluant deux nuits. \* Camps de jour d'hiver et d'été. \* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie. \* Aide et référence pour les parents. \* Sorties familiales.

**Clientèle:** personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 10 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au jeudi 9h00 à 16h15

**Frais:** membre: 20\$ par année, répit: 35\$ par jour

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

**514 729-9777**

**Site internet:** [cje-centrenord.com](http://cje-centrenord.com)

**Courriel:** [info@cje-centrenord.com](mailto:info@cje-centrenord.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Brigade neige. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY**

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5

**514 729-9777****Site internet:** cje-centrenord.com**Courriel:** info@cje-centrenord.com

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00**Frais:** aucuns**Financement:** provincial**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI**

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 948-0000** Téléc.: 514 948-5097**Site internet:** www.generationemploi.org**Courriel:** info@generationemploi.org

**Services:** Intégration en emploi. \* Programme de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées. \* Service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés), session d'information du Programme d'Assurance-Emploi de Services Québec. \* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées. \* Espace de travail ou d'étude. \* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.

**Clientèle:** adultes, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: jeunes de 18 à 35 ans, programme de préparation à l'emploi: personnes immigrantes ou de minorités racisées

**Capacité:** 150 personnes**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30**Frais:** aucuns**Financement:** provincial**Statut:** organisme à but non lucratif**ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486****Site internet:** www.ecoledelareleve.ca**Courriel:** info@ecoledelareleve.ca

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## EMPLOI JEUNESSE

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 495-6571 Téléc.:** 514 277-8919

**Site internet:** [www.emploi-jeunesse.org](http://www.emploi-jeunesse.org)

**Courriel:** [info@emploi-jeunesse.org](mailto:info@emploi-jeunesse.org)

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi personnalisée: accompagnement, évaluation des besoins, rédaction de lettre de présentation et de CV, simulation d'entrevue. \* Aide au retour aux études. \* Rencontre avec des employeurs. \* Possibilité de stage rémunéré en entreprise. \* Formation d'Intégration au Travail (Projet FIT): aide au recrutement des employeurs et aide à l'intégration des personnes employées. \* Accès à une salle multiservice: ordinateurs, internet, imprimantes. \* Projets artistiques et communautaires.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Capacité:** 15 à 20 personnes par mois

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 18h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 377-1572**

**Site internet:** [www.fjsm.ca](http://www.fjsm.ca)

**Courriel:** [coordo.fjsm@gmail.com](mailto:coordo.fjsm@gmail.com)

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6

**514 273-2700 Téléc.:** 514 273-1470

**Site internet:** heberjeune.ca

**Courriel:** directionheberjeune@gmail.com

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an. \* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi. \* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail. \* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi

**Capacité:** 20 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INTÉGRATION JEUNESSE DU QUÉBEC

8110, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E2

**514 598-7319 Téléc.:** 514 598-0977

**Site internet:** www.ijq.qc.ca

**Courriel:** info@ijq.qc.ca

**Services:** \* Aide à l'emploi et au placement. \* Stages rémunérés. \* Services spécifiques pour personnes nouvellement arrivées. \* Programmes de formation professionnelle par alternance études-travail. \* Formation pour devenir sauveteur-euse de piscine. \* Formation pour testeur-euse de jeux vidéo. \* Soutien et accompagnement dans certains centres de formation générale pour adultes. \* Institut de Quincaillerie du Québec: formations de perfectionnement pour les conseillers-vendeurs et conseillères-vendeuses des quincailleries et des centres de matériaux de construction [www.institutquincaillerie.com](http://www.institutquincaillerie.com)

**Clientèle:** jeunes sans emploi de 16 à 35 ans, personnes nouvellement arrivées (citoyen-ne-s, résident-e-s permanent-e-s et personnes avec un permis de travail ouvert ou époux-se-s ou conjoint-e-s de fait d'une personne détenant un permis de travail ouvert) à la recherche d'emploi

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, bureau virtuel en visio ou par téléphone: vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LE 7

8649, 24<sup>ème</sup> avenue, Appartement #7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Service de prévention jeunesse pour les adolescents et les jeunes adultes. \* Accompagnement et soutien individuel. \* Création d'un réseau d'entraide.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOTIVATION-JEUNESSE 16-18 INC.**

8200, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8

**514 596-5400**

**Site internet:** motivationjeunesse.com

**Courriel:** reception@motivationjeunesse.com

**Services:** Programme d'alternance études-stage. \* Soutien scolaire. \* Enseignement des matières de base: français, mathématiques secondaire 2 et 3 et anglais secondaire 2, 3 et 4. \* Aide psychosociale. \* Soutien parental. \* Formation à l'emploi et stage en milieu de travail. \* Activités éducatives, culturelles et sportives.

**Clientèle:** jeunes décrocheur-euse-s scolaires potentiel-le-s ou raccrocheur-euse-s de 16 à 18 ans ayant des difficultés d'apprentissage, leurs proches

**Capacité:** 45

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Halte-garderies et répit**

### **AFRIQUE AU FÉMININ**

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** afriqueaufeminin.org

**Courriel:** info@afriqueaufeminin.org

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4

**514 394-7751**

**Site internet:** c3montreal.com

**Courriel:** info@c3montreal.com

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrg.info

**Courriel:** info.cecrg@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563** Téléc.: 514 271-3629

**Courriel:** mail@chais.qc.ca

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ESPACE-FAMILLE VILLERAY**

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3

**514 858-1878**

**Site internet:** espacefamille.ca

**Courriel:** info@espacefamille.ca

**Services:** Centre de ressources périnatales et familiales. \* Halte-garderie. \* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles. \* Répét-poussette. \* Espace-Bedon: rencontres prénatales. \* Déjeuner-causerie hebdomadaire. \* Conférences. \* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents. \* Place aux pères: rencontres entre pères. \* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine. \* Activités avec bébé. \* Atelier de portage. \* Massage pour bébé. \* Stimulation du bébé. \* Psychomotricité. \* Éveil au langage et musical. \* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité. \* Yoga prénatal et postnatal. \* Mise en forme avec bébé. \* Subvention pour l'achat de couches lavables.

**Clientèle:** futur-e-s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** halte-garderie: 15 enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$ par famille

**Financement:** fédéral, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION RESSOURCES POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

6855, rue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**1 800 731-9683**

**Site internet:** [diabetes-children.ca/fr](http://diabetes-children.ca/fr)

**Courriel:** [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et de soutien. \* Rencontres d'échanges entre parents et jeunes. \* Information sur la gestion du diabète de type 1. \* Soupers-rencontres et cafés-rencontres virtuels. \* Escouade FRED: répit à domicile. \* Camp de vacances estivale: professionnel-le-s de la santé sur place, aide financière pour famille vivant avec un faible revenu. \* Activités: symposium familial, fête de Noël, etc.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins vivant avec le diabète de type 1, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403 Téléc.:** 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 858-2446**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/](http://www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/)

**Courriel:** [aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. \* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. \* Psychoéducation. \* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. \* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, en juillet et en août: mardis 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 546-9224**

**Site internet:** [defillesetdesailes.ca](http://defillesetdesailes.ca)

**Courriel:** [info@defillesetdesailes.ca](mailto:info@defillesetdesailes.ca)

**Services:** Accompagnement socioculturel pour adolescentes. \* Écoute et soutien. \* Médiation familiale. \* Accompagnement interculturel. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Prévention.

**Clientèle:** familles, adolescentes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

**Courriel:** [coordination@corpoeducjeunesse.org](mailto:coordination@corpoeducjeunesse.org)

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

514 325-9486

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

514 721-1747

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6

514 273-2700 Téléc.: 514 273-1470

**Site internet:** [heberjeune.ca](http://heberjeune.ca)

**Courriel:** [directionheberjeune@gmail.com](mailto:directionheberjeune@gmail.com)

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an. \* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi. \* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail. \* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi

**Capacité:** 20 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection de l'enfance

### PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle

**514 990-7124**

**Site internet:** [www.kidpowermontreal.org](http://www.kidpowermontreal.org)

**Courriel:** [securite@kidpowermontreal.org](mailto:securite@kidpowermontreal.org)

**Services:** Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences. \* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits. \* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi. \* Ateliers d'autodéfense verbale et physique. \* Ateliers sur la communication positive. \* Conférences et formation pour professionnels.

**Clientèle:** personnes de tous âges, capacités et identités, parents, professionnel-le-s, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

**Capacité:** groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum

**Territoire desservi:** services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale

**Horaire:** coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)

**Frais:** variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, particuliers: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU ENFANTS-RETOUR

950, avenue Beaumont, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V5

**1 833 632-4673** Téléc.: 514 843-8211

**Site internet:** [www.reseauenfantsretour.org](http://www.reseauenfantsretour.org)

**Courriel:** [info@reseauenfantsretour.org](mailto:info@reseauenfantsretour.org)

**Services:** \* Ateliers et séminaires de prévention des disparitions et enlèvements. \* Information par téléphone et sur place. \* Accompagnement dans les démarches administratives et légales liées à la disparition. \* Production et distribution d'avis de recherche. \* AIMER: programme de prévention des fugues et l'exploitation sexuelle dans les écoles.

**Clientèle:** parents, enfants et intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à la maternité et à l'adoption

### ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

**514 274-1727**

**Site internet:** [alternative-naissance.ca](http://alternative-naissance.ca)

**Courriel:** [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)

**Services:** Services de soutien périnatal. \* Information et références téléphoniques. \* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales. \* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile. \* Accompagnement au deuil périnatal. \* Accompagnement à l'interruption de grossesse. \* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales. \* Ateliers thématiques prénatales et postnatales. \* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc. \* Cours de massage adapté aux bébés. \* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement. \* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage. \* Prêt de tire-lait.

**Clientèle:** personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

**Territoire desservi:** île de Montréal, intervenant-e-s périnatal-e-s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

**Horaires:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE PARC-EXTENSION

7085, rue Hutchison, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y9

**514 273-9591**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=31215](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=31215)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Cours prénataux.

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h30 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 376-4141**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch\\_type%5B6%5D=1201&bt\\_rechType=&theme=clsc&ch\\_choixReg=&ch\\_rayon=0&ch\\_code=H2E1A7](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H2E1A7)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Béquilles (location). \* Canne (location). \* Tire-lait (location). \* Fauteuil roulant. \* Chirurgie mineure. \* Salle d'allaitement. \* Cours prénataux. \* Contraception. \* Vaccination générale. \* Centre de prélèvements. \* SIDEP: service intégré de dépistage et de prévention des ITSS. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3

**514 858-1878**

**Site internet:** [espacefamille.ca](http://espacefamille.ca)

**Courriel:** [info@espacefamille.ca](mailto:info@espacefamille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales et familiales. \* Halte-garderie. \* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles. \* Répit-poussette. \* Espace-Bedon: rencontres prénatales. \* Déjeuner-causerie hebdomadaire. \* Conférences. \* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents. \* Place aux pères: rencontres entre pères. \* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine. \* Activités avec bébé. \* Atelier de portage. \* Massage pour bébé. \* Stimulation du bébé. \* Psychomotricité. \* Éveil au langage et musical. \* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité. \* Yoga prénatal et postnatal. \* Mise en forme avec bébé. \* Subvention pour l'achat de couches lavables.

**Clientèle:** futur-e-s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** halte-garderie: 15 enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$ par famille

**Financement:** fédéral, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

7867, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B9

**514 507-9123** Téléc.: 514 507-7950

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel-le-s de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, cours prénataux, groupes parcours migratoire et groupes pour enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Capacité:** limitée: 5 à 7 nouvelles personnes clientes par mois

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1

**514 379-3539** Téléc.: 514 379-1727

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel, Saint Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MON RESTO SAINT-MICHEL**

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** Téléc.: 514 727-4892

**Site internet:** www.monrestosaintmichel.org

**Courriel:** info@monrestosaintmichel.org

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL**

8591, rue Saint-Denis, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

**514 948-5160**

**Site internet:** [nourrisourcemontréal.org](http://nourrisourcemontréal.org)

**Courriel:** [direction@nourrisourcemontréal.org](mailto:direction@nourrisourcemontréal.org)

**Services:** \* Jumelage téléphonique entre mères allaitantes et marraines d'allaitement: soutien, information. \* Haltes-allaitement en présentiel et en virtuel. \* Location de tire-lait. \* Cours prénatal de préparation à l'allaitement. \* Rencontres de quartier. \* Formations. \* Activités de visibilité, promotion de l'allaitement maternel.

**Clientèle:** parents et familles de bébés allaités

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 410, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 392-0308**

**Site internet:** [naissancesrespectees.org](http://naissancesrespectees.org)

**Courriel:** [info@naissancesrespectees.org](mailto:info@naissancesrespectees.org)

**Services:** Regroupement d'organismes visant l'humanisation de la période périnatale. \* Information et référence. \* Référence vers des services d'entraide à l'allaitement et d'accompagnement à la naissance. \* Revendication de services de sages-femmes. \* Formation pour intervenant-e-s.

**Clientèle:** femmes et personnes qui accouchent, familles, organismes en périnatalité

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien aux familles****ALTERNATIVE NAISSANCE**

8591, rue Saint-Denis, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

**514 274-1727**

**Site internet:** [alternative-naissance.ca](http://alternative-naissance.ca)

**Courriel:** [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)

**Services:** Services de soutien périnatal. \* Information et références téléphoniques. \* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales. \* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile. \* Accompagnement au deuil périnatal. \* Accompagnement à l'interruption de grossesse. \* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales. \* Ateliers thématiques prénatales et postnatales. \* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc. \* Cours de massage adapté aux bébés. \* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement. \* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage. \* Prêt de tire-lait.

**Clientèle:** personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

**Territoire desservi:** île de Montréal, intervenant-e-s périnatal-e-s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeraie-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 546-9224**

**Site internet:** defillesetdesailes.ca

**Courriel:** info@defillesetdesailes.ca

**Services:** Accompagnement socioculturel pour adolescentes. \* Écoute et soutien. \* Médiation familiale. \* Accompagnement interculturel. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Prévention.

**Clientèle:** familles, adolescentes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

7240, rue Waverly, bureau 205, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8  
**514 842-8706**

**Site internet:** aqepa.org/aqepa-outaouais

**Courriel:** aqepa.outaouais@aqepa.org

**Services:** \* Information générale sur la surdité, sensibilisation, références. \* Soutien et écoute téléphonique. \* Défense des droits. \* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.

**Clientèle:** enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8  
**514 276-7309**

**Site internet:** www.mcl-bjm.ca

**Courriel:** info@mcl-bjm.ca

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étincelles: programme de pré-littératie parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION**

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071****Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE**

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3

**514 729-8834 Téléc.:** 514 729-1482**Courriel:** chafquebec@yahoo.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants. \* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales. \* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques. \* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture. \* Préparation au mariage. \* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes âgées. \* Groupes de soutien entre pères. \* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.

**Clientèle:** familles haïtiennes en difficulté**Capacité:** groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi**Frais:** aucuns**Financement:** provincial, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563 Téléc.:** 514 271-3629**Courriel:** mail@chais.qc.ca

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** [entraide.kouzinkouzin@gmail.com](mailto:entraide.kouzinkouzin@gmail.com)

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3

**514 858-1878**

**Site internet:** [espacefamille.ca](http://espacefamille.ca)

**Courriel:** [info@espacefamille.ca](mailto:info@espacefamille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales et familiales. \* Halte-garderie. \* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles. \* Répit-poussette. \* Espace-Bedon: rencontres prénatales. \* Déjeuner-causerie hebdomadaire. \* Conférences. \* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents. \* Place aux pères: rencontres entre pères. \* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine. \* Activités avec bébé. \* Atelier de portage. \* Massage pour bébé. \* Stimulation du bébé. \* Psychomotricité. \* Éveil au langage et musical. \* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité. \* Yoga prénatal et postnatal. \* Mise en forme avec bébé. \* Subvention pour l'achat de couches lavables.

**Clientèle:** futur-e-s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** halte-garderie: 15 enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$ par famille

**Financement:** fédéral, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL

9480, rue Irène-Joly, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4L2

**514 381-9974**

**Site internet:** [lajoujouthequestmichel.qc.ca](http://lajoujouthequestmichel.qc.ca)

**Courriel:** [joujouthequestmichel@bellnet.ca](mailto:joujouthequestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Prêt de jouets et de livres. \* Ateliers et activités parents-enfants. \* Accompagnement parental.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans et leurs parents

**Capacité:** 15

**Territoire desservi:** activités parents-enfants: Saint-Michel, prêts de jouets: île de Montréal

**Horaire:** variables, voir site Internet

**Frais:** carte de membre: 5\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696** **Téloc.:** 514 731-2667

**Site internet:** [www.leucan.qc.ca/fr](http://www.leucan.qc.ca/fr)

**Courriel:** [info@leucan.qc.ca](mailto:info@leucan.qc.ca)

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

7867, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B9

**514 507-9123** **Téloc.:** 514 507-7950

**Site internet:** [maisonbleue.info](http://maisonbleue.info)

**Courriel:** [info@maisonbleue.info](mailto:info@maisonbleue.info)

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel-le-s de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, cours prénataux, groupes parcours migratoire et groupes pour enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Capacité:** limitée: 5 à 7 nouvelles personnes clientes par mois

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL**

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1

**514 379-3539 Téléc.:** 514 379-1727

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel, Saint Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022 Téléc.:** 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

**514 955-3717**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

**Courriel:** [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Cuisine collective et dîners communautaires. \* Groupe de discussion pour femmes et mères. \* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. \* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. \* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. \* Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. \* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. \* Références et écoute.

**Clientèle:** familles, personnes nouvellement arrivées

**Capacité:** 7 à 14 enfants par demi-journée

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

**Financement:** dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9

**514 383-9108**

**Site internet:** [mgpvilleray.org](http://mgpvilleray.org)

**Courriel:** [contact@mgpvilleray.org](mailto:contact@mgpvilleray.org)

**Services:** Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. \* Accueil et soutien familial. \* Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Friperie à bas prix. \* Bibliothèque. \* Revalorisation des personnes âgées dans la société. \* Artisanat, tricot et couture.

**Clientèle:** personnes de toutes les générations

**Territoire desservi:** Montréal, en particulier Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cuisines collectives: à bas prix

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MON RESTO SAINT-MICHEL - GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PARENTS

4201, boulevard Robert, appartement 4, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1Z4

**514 376-3218** Téléc.: 514 376-3218

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org/enfance-famille](http://www.monrestosaintmichel.org/enfance-famille)

**Courriel:** [monresto@videotron.ca](mailto:monresto@videotron.ca)

**Services:** Groupes de soutien pour les parents. \* Halte-garderie disponible.

**Clientèle:** parents de jeunes enfants d'âge préscolaire ou primaire

**Territoire desservi:** Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 872-3899**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-3456**

**Site internet:** [www.entraidepasserelle.org](http://www.entraidepasserelle.org)

**Courriel:** [info@entraidepasserelle.org](mailto:info@entraidepasserelle.org)

**Services:** Soutien et entraide pour femmes vivant une rupture. \* Information et référence. \* Accueil téléphonique. \* Consultation individuelle. \* Mieux vivre ma rupture: groupe d'entraide et de soutien de 10 rencontres. \* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude. \* Ateliers de sensibilisation et de mobilisation. \* Poursuivre ma route avec mon enfant: groupe de soutien de 5 rencontres pour mères \* Le doigt dans l'engrenage, comment en sortir: série de 5 ateliers pour survivantes de contrôle coercitif. \* Ateliers de formation pour intervenantes.

**Clientèle:** femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée

**Frais:** gratuit ou frais minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

8468, 10e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3B9

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [cefedi04@hotmail.com](mailto:cefedi04@hotmail.com)

**Services:** Récupération d'articles usagés: vêtements, mobilier, électroménagers, matelas, petits articles de maison, jouets, équipement de sport, livres, fournitures scolaires, nourriture. \* Collecte sur place ou à domicile.

\* Formulaire de dons et bénévolat: [cliquez ici](#)

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CYCLO NORD-SUD

8717, 8ème Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2X4

**514 843-0077**

**Site internet:** [cyclonordsud.org](http://cyclonordsud.org)

**Courriel:** [info@cyclonordsud.org](mailto:info@cyclonordsud.org)

**Services:** \* Collecte de vélos usagés. \* Organisation de journées de collecte de quartier. \* Service d'entreposage de vélos. \* Trousse éducative pour adolescents. \* Vente de vélos à prix modique. \* Dons de vélos aux enfants et communautés vulnérables. \* Réparation mécanique. \* Réparations de vélos dans les parcs. \* Sensibilisation aux avantages du vélo et à la mobilité active.

**Clientèle:** cyclistes et donateurs de vélo, personnes motivées à contribuer à un projet de changement social

**Territoire desservi:** le Québec, réparation de vélos: Saint-Michel, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** cotisation: 30\$ par année, 20\$ demandé avec un don de vélo

**Financement:** provincial, dons, fédéral, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MICRO-RECYC-COOPÉRATION

7000, avenue du Parc, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 227-5776** **Téloc.:** 514 227-0020

**Site internet:** [www.microrecyccoop.org](http://www.microrecyccoop.org)

**Courriel:** [info@microrecyccoop.org](mailto:info@microrecyccoop.org)

**Services:** Récupération de matériel informatique et électronique. \* Collecte disponible pour 5 articles et plus. \* Sensibilisation. \* Reconditionnement de matériel informatique. \* Dons pour équiper les centres communautaires et établissements scolaires en Afrique et à Haïti. \* Dons aux organismes communautaires au Québec qui ont besoin de matériel informatique.

**Clientèle:** organismes communautaires, établissements scolaires

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 10\$ par ordinateur recyclé

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

### OPÉRATION SAC À DOS - SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 376-3218**

**Site internet:** [regroupementpartage.ca](http://regroupementpartage.ca)

**Courriel:** [info@regroupementpartage.org](mailto:info@regroupementpartage.org)

**Services:** \* Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.

**Clientèle:** familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Michel, codes postaux: H1Z, H2A

**Frais:** aucun

**Financement:** autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 948-3246**

**Site internet:** sites.google.com/site/ressourceaction

**Courriel:** monique.leger@ressourcealimentation.org

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY**

7100, rue Sagard, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2S4

**514 400-7531** Téléc.: 514 725-4772

**Services:** \* Distribution de bons d'achat alimentaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Barthélémy et une partie de l'ancienne paroisse Saint-Philippe

**Horaire:** 2 à 3 fois par mois, après le 20e jour du mois, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY**

7950, rue Marquette, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9

**514 273-1339**

**Services:** \* Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Bons d'achat pour fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8  
514 721-2842

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9  
514 383-9108

**Site internet:** mgpvilleray.org

**Courriel:** contact@mgpvilleray.org

**Services:** Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. \* Accueil et soutien familial. \* Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Friperie à bas prix. \* Bibliothèque. \* Revalorisation des personnes âgées dans la société. \* Artisanat, tricot et couture.

**Clientèle:** personnes de toutes les générations

**Territoire desservi:** Montréal, en particulier Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cuisines collectives: à bas prix

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENAISSANCE QUÉBEC

7245, rue Clark, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4  
514 276-3626

**Site internet:** renaissancequebec.ca/fr

**Courriel:** information@renaissancequebec.ca

**Services:** \* Insertion et formation à l'emploi par le biais de succursales de récupération et de vente de biens neufs et usagés. \* Centre d'aide à l'emploi Renaissance: conseils et services d'aide à la recherche d'emploi gratuit. \* Vente de vêtements, articles pour la maison, le sport, l'école et autres, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos. \* Partenariat avec le secteur privé pour des fins de stages, de dons en matériel ainsi que pour les placements en emploi.

**Clientèle:** personnes ayant des difficultés d'adaptation au marché du travail (citoyens, résidents, réfugiés), sans emploi, disponibles à temps plein et qui ne sont pas aux études

**Territoire desservi:** île de Montréal, Laval, Blainville et une partie de la Montérégie

**Horaire:** siège social: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** dons, autofinancement, campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPERIE SAINT-LAURENT**

7250, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2X9

**514 906-0804**

**Site internet:** renaissancequebec.ca/fr

**Courriel:** information@renaissancequebec.ca

**Services:** Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaires:** lundi au mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Vêtements****AFRIQUE AU FÉMININ**

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** afriqueaufeminin.org

**Courriel:** info@afriqueaufeminin.org

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** www.cefedi.org

**Courriel:** centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')**

6833, avenue de l'Épée, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7  
**514 282-1222**

**Site internet:** [dfsmontréal.org/fr](http://dfsmontréal.org/fr)

**Courriel:** [info@dressforsuccessmontréal.org](mailto:info@dressforsuccessmontréal.org)

**Services:** Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. \* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. \* Réseau femmes action: réseautage et conférences. \* Récupération de vêtements de style professionnel.

**Clientèle:** femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2  
**514 948-3246**

**Site internet:** [sites.google.com/site/ressourceaction](http://sites.google.com/site/ressourceaction)

**Courriel:** [monique.leger@ressourcealimentation.org](mailto:monique.leger@ressourcealimentation.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AVEUGLES**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**SOURDS ET MALENTENDANTS**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

**TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION**

## Aide à la mobilité

### CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 376-4141**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch\\_type%5B6%5D=1201&bt\\_rechType=&theme=clsc&ch\\_choixReg=&ch\\_rayon=0&ch\\_code=H2E1A7](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H2E1A7)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Béquilles (location). \* Canne (location). \* Tire-lait (location). \* Fauteuil roulant. \* Chirurgie mineure. \* Salle d'allaitement. \* Cours prénataux. \* Contraception. \* Vaccination générale. \* Centre de prélèvements. \* SIDEP: service intégré de dépistage et de prévention des ITSS. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### PROMOTION INTERVENTION EN MILIEU OUVERT

911, rue Jean-Talon Est, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 288-9775 poste 102**

**Site internet:** [pimo.qc.ca](http://pimo.qc.ca)

**Courriel:** [accueil@pimo.qc.ca](mailto:accueil@pimo.qc.ca)

**Services:** Service d'accompagnement lors de sorties par des employé-e-s formé-e-s. \* Pour tout type de sorties: utilitaires, médicales et de loisirs.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap physique moteur

**Capacité:** 1 rendez-vous non-récurrent par semaine par personne

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** accompagnement: 7h00 à 23h00, 7 jours, selon les disponibilités des ressources, service téléphonique: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** membres: 30\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et groupes de soutien

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, local 224, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**438 496-7448**

**Site internet:** [www.fibromyalgiemontreal.ca](http://www.fibromyalgiemontreal.ca)

**Courriel:** [info@fibromyalgiemontreal.ca](mailto:info@fibromyalgiemontreal.ca)

**Services:** Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Soutien des membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, références vers les ressources disponibles. \* Renseignements sur le syndrome. \* Sensibilisation de l'entourage des personnes atteintes, des professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, ainsi que du grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie. \* Activités sportives, récréatives et sociales. \* Membre de la Société québécoise de la fibromyalgie et du Réseau d'action national ME/FM.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie et leur famille

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 30\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC**

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 800 567-1788**

**Site internet:** [www.spina.qc.ca](http://www.spina.qc.ca)

**Courriel:** [info@spina.qc.ca](mailto:info@spina.qc.ca)

**Services:** \* Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie. \* Documentation: services de consultation et de références, colloques. \*

Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: [pensatout.ca](http://pensatout.ca) \*

Site internet sur l'hydrocéphalie: [hydrocephalie.ca](http://hydrocephalie.ca)

**Clientèle:** personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS**

7240, rue Waverly, bureau 205, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8

**514 842-8706**

**Site internet:** [aqepa.org/aqepa-outaouais](http://aqepa.org/aqepa-outaouais)

**Courriel:** [aqepa.outaouais@aqepa.org](mailto:aqepa.outaouais@aqepa.org)

**Services:** \* Information générale sur la surdité, sensibilisation, références. \* Soutien et écoute téléphonique. \*

Défense des droits. \* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.

**Clientèle:** enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**450 231-0789**

**Site internet:** [asuq.info](http://asuq.info)

**Courriel:** [info@asuq.info](mailto:info@asuq.info)

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté. \* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille. \* Formation aux accompagnateurs et interprètes.

**Clientèle:** personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE**

7000, avenue du Parc, bureau 304, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 875-5595** Téléc.: 514 875-6734

**Site internet:** www.associationquebecoiseepilepsie.com

**Courriel:** info@aqepilepsie.org

**Services:** Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques. \* Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie. \* Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web. \* Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles. \* Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.

**Clientèle:** personnes épileptiques, proches, organismes communautaires

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL**

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 274-7447** Téléc.: 514 274-1717

**Site internet:** www.aqtc.ca

**Courriel:** aqtc@aqtc.ca

**Services:** \* Intégration sociale. \* Activités de loisirs. \* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers. \* Groupes de soutien. \* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers. \* Sensibilisation. \* Information, conférences.

**Clientèle:** personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels

**Capacité:** groupes de soutien: 7 à 8 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 866 959-9451**

**Site internet:** aqeips.org

**Courriel:** info@aqeips.qc.ca

**Services:** \* Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap. \* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement. \* Programme de bourses.

**Clientèle:** personnes étudiantes vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller-ère-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre actif: gratuit, membre de soutien: 20\$, membre institutionnel: 50\$

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE**

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207** Téléc.: 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usheer et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3

**514 729-8834** Téléc.: 514 729-1482

**Courriel:** [chafquebec@yahoo.ca](mailto:chafquebec@yahoo.ca)

**Services:** \* Information et référence. \* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants. \* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales. \* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques. \* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture. \* Préparation au mariage. \* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes âgées. \* Groupes de soutien entre pères. \* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.

**Clientèle:** familles haïtiennes en difficulté

**Capacité:** groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DIABÈTE QUÉBEC**

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6  
**1 800 361-3504 poste 233 Téléc.:** 514 259-9286

**Site internet:** [www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)

**Courriel:** [infodiabete@diabete.qc.ca](mailto:infodiabete@diabete.qc.ca)

**Services:** Accompagnement des personnes vivant avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être. \* Information: service InfoDiabète par téléphone et clavardage, site internet, documentation. \* Défense des intérêts et des droits. \* Promotion et avancement de la recherche.

**Clientèle:** personnes vivant avec le diabète et leur famille, professionnels de la santé

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** cotisations, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DIABÈTE QUÉBEC - INFODIABÈTE**

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6  
**1 800 361-3504 poste 1 Téléc.:** 514 259-9286

**Site internet:** [www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)

**Courriel:** [infodiabete@diabete.qc.ca](mailto:infodiabete@diabete.qc.ca)

**Services:** Services d'informations médicales.\* Information et référence sur le diabète offert par des professionnel-le-s de la santé. \* Programme de suivi du diabète en télémédecine offert aux personnes sans médecin de famille ou endocrinologue. \* Formation en ligne sur l'autogestion du diabète, par le biais de l'école du diabète Universi-D.

**Clientèle:** professionnel-le-s de la santé, personnes vivant avec le diabète, leurs proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**EN COEUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR**

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9  
**514 737-0804 poste 101 Téléc.:** 514 737-2194

**Site internet:** [en-coeur.org](http://en-coeur.org)

**Courriel:** [encoer@en-coeur.org](mailto:encoer@en-coeur.org)

**Services:** \* Information et soutien financier. \* Sensibilisation du grand public. \* Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes. \* Activités sociales. \* Publications: livres et brochures.

**Clientèle:** enfants malades du coeur, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME**

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8  
**1 888 830-2833 Téléc.:** 514 270-9261

**Site internet:** [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca)

**Courriel:** [direction@autisme.qc.ca](mailto:direction@autisme.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits et représentation. \* Information et référence. \* Soutien aux membres. \* Formation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, organismes, familles et proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi et jeudi 9h00 à 16h30

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION RESSOURCES POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

6855, rue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**1 800 731-9683**

**Site internet:** [diabetes-children.ca/fr](http://diabetes-children.ca/fr)

**Courriel:** [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et de soutien. \* Rencontres d'échanges entre parents et jeunes. \* Information sur la gestion du diabète de type 1. \* Soupers-rencontres et cafés-rencontres virtuels. \* Escouade FRED: répit à domicile. \* Camp de vacances estivale: professionnel-le-s de la santé sur place, aide financière pour famille vivant avec un faible revenu. \* Activités: symposium familial, fête de Noël, etc.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins vivant avec le diabète de type 1, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA

8000, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 722-5655** Téléc.: 514 722-0063

**Site internet:** [gapvies.ca](http://gapvies.ca)

**Courriel:** [gapvies@gapvies.ca](mailto:gapvies@gapvies.ca)

**Services:** Information, soutien, accompagnement et sensibilisation au VIH/sida, à l'hépatite C et aux ITSS. \* Ligne téléphonique d'écoute et d'information. \* Orientation, accompagnement, soutien psychosocial et consultation avant et après le dépistage. \* Tests de dépistage du VIH et de l'hépatite C. \* Assistance matérielle. \* Médiation culturelle, séances d'information et de sensibilisation. \* Groupe de soutien. \* 5 à 7 pour hommes et femmes. \* Centre de jour: cuisine collective, ateliers d'artisanat, cinéma, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH, leurs proches, population générale, communautés haïtienne et africaines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)**

8520, rue Saint-Urbain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3

**514 270-0338**

**Site internet:** [www.lajoiedesenfants.ca](http://www.lajoiedesenfants.ca)

**Courriel:** [lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répit de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)**

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** [www.jumeleurs.ca](http://www.jumeleurs.ca)

**Courriel:** [info@jumeleurs.ca](mailto:info@jumeleurs.ca)

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER**

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696** Téléc.: 514 731-2667

**Site internet:** [www.leucan.qc.ca/fr](http://www.leucan.qc.ca/fr)

**Courriel:** [info@leucan.qc.ca](mailto:info@leucan.qc.ca)

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION**

7867, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B9

**514 507-9123** Téléc.: 514 507-7950

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel-le-s de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, cours prénataux, groupes parcours migratoire et groupes pour enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Capacité:** limitée: 5 à 7 nouvelles personnes clientes par mois

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL**

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1

**514 379-3539** Téléc.: 514 379-1727

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel, Saint Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

**514 955-3717**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

**Courriel:** [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Cuisine collective et dîners communautaires. \* Groupe de discussion pour femmes et mères. \* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. \* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. \* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. \* Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. \* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. \* Références et écoute.

**Clientèle:** familles, personnes nouvellement arrivées

**Capacité:** 7 à 14 enfants par demi-journée

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

**Financement:** dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4

**514 814-6552**

**Site internet:** [www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

**Courriel:** [secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)

**Services:** \* Répit de jour du samedi au jeudi. \* Répit de fin de semaine incluant deux nuits. \* Camps de jour d'hiver et d'été. \* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie. \* Aide et référence pour les parents. \* Sorties familiales.

**Clientèle:** personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 10 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au jeudi 9h00 à 16h15

**Frais:** membre: 20\$ par année, répit: 35\$ par jour

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)**

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9

**514 383-9108**

**Site internet:** [mgpvilleray.org](http://mgpvilleray.org)

**Courriel:** [contact@mgpvilleray.org](mailto:contact@mgpvilleray.org)

**Services:** Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. \* Accueil et soutien familial. \* Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Friperie à bas prix. \* Bibliothèque. \* Revalorisation des personnes âgées dans la société. \* Artisanat, tricot et couture.

**Clientèle:** personnes de toutes les générations

**Territoire desservi:** Montréal, en particulier Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cuisines collectives: à bas prix

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES HOMMES SOURDS**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**438 476-1401**

**Courriel:** [info@mhsourds.org](mailto:info@mhsourds.org)

**Services:** \* Information, accompagnement et références. \* Activités sociales et récréatives. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants. \* Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescents. \* Participation à des programmes de sensibilisation. \* Conférences, formations et animation.

**Clientèle:** hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MON RESTO SAINT-MICHEL - GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PARENTS**

4201, boulevard Robert, appartement 4, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1Z4

**514 376-3218** Téléc.: 514 376-3218

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org/enfance-famille](http://www.monrestosaintmichel.org/enfance-famille)

**Courriel:** [monresto@videotron.ca](mailto:monresto@videotron.ca)

**Services:** Groupes de soutien pour les parents. \* Halte-garderie disponible.

**Clientèle:** parents de jeunes enfants d'âge préscolaire ou primaire

**Territoire desservi:** Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL**

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

**514 948-5160**

**Site internet:** [nourrisourcemontreal.org](http://nourrisourcemontreal.org)

**Courriel:** [direction@nourrisourcemontreal.org](mailto:direction@nourrisourcemontreal.org)

**Services:** \* Jumelage téléphonique entre mères allaitantes et marraines d'allaitement: soutien, information. \* Haltes-allaitement en présentiel et en virtuel. \* Location de tire-lait. \* Cours prénatal de préparation à l'allaitement. \* Rencontres de quartier. \* Formations. \* Activités de visibilité, promotion de l'allaitement maternel.

**Clientèle:** parents et familles de bébés allaités

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-3456**

**Site internet:** [www.entraidepasserelle.org](http://www.entraidepasserelle.org)

**Courriel:** [info@entraidepasserelle.org](mailto:info@entraidepasserelle.org)

**Services:** Soutien et entraide pour femmes vivant une rupture. \* Information et référence. \* Accueil téléphonique. \* Consultation individuelle. \* Mieux vivre ma rupture: groupe d'entraide et de soutien de 10 rencontres. \* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude. \* Ateliers de sensibilisation et de mobilisation. \* Poursuivre ma route avec mon enfant: groupe de soutien de 5 rencontres pour mères \* Le doigt dans l'engrenage, comment en sortir: série de 5 ateliers pour survivantes de contrôle coercitif. \* Ateliers de formation pour intervenantes.

**Clientèle:** femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée

**Frais:** gratuit ou frais minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aveugles

### ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**450 231-0789**

**Site internet:** [asuq.info](http://asuq.info)

**Courriel:** [info@asuq.info](mailto:info@asuq.info)

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté. \* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille. \* Formation aux accompagnateurs et interprètes.

**Clientèle:** personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles  
**Capacité:** 25 personnes  
**Territoire desservi:** Grand Montréal  
**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP**

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7  
**514 384-2000 poste 8332 Téléc.:** 514 495-6798  
**Site internet:** [santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service](http://santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service)  
**Courriel:** [ga.ditsadp.cnmntl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ga.ditsadp.cnmntl@ssss.gouv.qc.ca)  
**Services:** Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).  
**Clientèle:** personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes  
**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Parc-Extension, Saint-Laurent, Villeray  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

### **MAISON DES SOURDS**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8  
**438 381-6372 Téléc.:** 438 381-9777  
**Site internet:** [www.maison-sourds.org](http://www.maison-sourds.org)  
**Courriel:** [maisondessourdssecretariat@gmail.com](mailto:maisondessourdssecretariat@gmail.com)  
**Services:** \* Centre communautaire. \* Logements sociaux. \* Activités sociales et récréatives. \* Location de salle.  
**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires  
**Capacité:** logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités  
**Frais:** membre: 45\$ par année  
**Financement:** dons, autofinancement, provincial, municipal  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Centres de soins et de réadaptation**

### **ANCIENS COMBATTANTS CANADA**

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1  
**1 866 522-2022 ATS:** 1 833 921-0071  
**Site internet:** [www.veterans.gc.ca/fra](http://www.veterans.gc.ca/fra)  
**Courriel:** [information@veterans.gc.ca](mailto:information@veterans.gc.ca)  
**Services:** Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien-ne-s combattant-e-s. \* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc. \* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle. \* Aide à la transition vers la vie civile. \* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.

**Clientèle:** ancien-ne-s combattant-e-s, familles et survivant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP**

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 384-2000 poste 8332 Téléc.:** 514 495-6798

**Site internet:** [santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service](http://santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service)

**Courriel:** [ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).

**Clientèle:** personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes

**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Parc-Extension, Saint-Laurent, Villeray

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel**

### **ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC**

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 800 567-1788**

**Site internet:** [www.spina.qc.ca](http://www.spina.qc.ca)

**Courriel:** [info@spina.qc.ca](mailto:info@spina.qc.ca)

**Services:** \* Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie. \* Documentation: services de consultation et de références, colloques. \* Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: [pensatout.ca](http://pensatout.ca)

Site internet sur l'hydrocéphalie: [hydrocephalie.ca](http://hydrocephalie.ca)

**Clientèle:** personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 866 959-9451**

**Site internet:** aqeips.org

**Courriel:** info@aqeips.qc.ca

**Services:** \* Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap. \* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement. \* Programme de bourses.

**Clientèle:** personnes étudiantes vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller-ère-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre actif: gratuit, membre de soutien: 20\$, membre institutionnel: 50\$

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC**

7000, avenue du Parc, bureau 414-C, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 284-0155 Téléc.:** 514 543-2709

**Site internet:** cophan.org

**Courriel:** laurie.rodamel@cophan.org

**Services:** \* Diffusion d'informations. \* Défense des droits et promotion des intérêts. \* Espace de réseautage et de débats entre les organisations. \* Représentation politique.

**Clientèle:** organismes regroupant des personnes ayant tout type de limitations fonctionnelles et leurs proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME**

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8

**1 888 830-2833 Téléc.:** 514 270-9261

**Site internet:** www.autisme.qc.ca

**Courriel:** direction@autisme.qc.ca

**Services:** \* Défense des droits et représentation. \* Information et référence. \* Soutien aux membres. \* Formation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, organismes, familles et proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi et jeudi 9h00 à 16h30

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)**

8520, rue Saint-Urbain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3  
**514 270-0338**

**Site internet:** [www.lajoiedesenfants.ca](http://www.lajoiedesenfants.ca)

**Courriel:** [lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répét de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répét: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**1 866 396-0074**

**Site internet:** [www.dawncanada.net/?language=fr](http://www.dawncanada.net/?language=fr)

**Courriel:** [communications@dawncanada.net](mailto:communications@dawncanada.net)

**Services:** \* Défense des droits. \* Partenariats et concertation. \* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. \* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. \* Prévention et aide aux victimes de violence. \* Recherche et documentation.

**Clientèle:** femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

### ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 800 567-1788**

**Site internet:** [www.spina.qc.ca](http://www.spina.qc.ca)

**Courriel:** [info@spina.qc.ca](mailto:info@spina.qc.ca)

**Services:** \* Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie. \* Documentation: services de consultation et de références, colloques. \*

Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: [pensatout.ca](http://pensatout.ca) \*

Site internet sur l'hydrocéphalie: [hydrocephalie.ca](http://hydrocephalie.ca)

**Clientèle:** personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

7240, rue Waverly, bureau 205, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8

**514 842-8706**

**Site internet:** [aqepa.org/aqepa-outaouais](http://aqepa.org/aqepa-outaouais)

**Courriel:** [aqepa.outaouais@aqepa.org](mailto:aqepa.outaouais@aqepa.org)

**Services:** \* Information générale sur la surdité, sensibilisation, références. \* Soutien et écoute téléphonique. \*

Défense des droits. \* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.

**Clientèle:** enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**450 231-0789**

**Site internet:** [asuq.info](http://asuq.info)

**Courriel:** [info@asuq.info](mailto:info@asuq.info)

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté. \* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille. \* Formation aux accompagnateurs et interprètes.

**Clientèle:** personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 866 959-9451**

**Site internet:** aqeips.org

**Courriel:** info@aqeips.qc.ca

**Services:** \* Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap. \* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement. \* Programme de bourses.

**Clientèle:** personnes étudiantes vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller-ère-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre actif: gratuit, membre de soutien: 20\$, membre institutionnel: 50\$

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE LA COMMUNAUTÉ SOURDE DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 203, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**514 903-2200 Téléc.:** 514 279-5373 **ATS:** 514 279-7609

**Site internet:** www.ccsmm.net

**Courriel:** ccsmm.service@gmail.com

**Services:** \* Interprétation en ASL (American Sign Language) et voix. \* Information pour personnes sourdes, majoritairement peu scolarisées et sans emploi. \* Défense des droits et intérêts. \* Aide à la communication et soutien à la réalisation de projets personnels variés: aide pour remplir les formulaires, appels à la banque, etc. \* Accueil aux immigrants sourds.

**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, personnes sourdes-aveugles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h00 à 16h30

**Frais:** adhésion membre: 10\$ par année ou 22\$ pour 3 ans, rabais pour personnes âgées et étudiantes

**Financement:** provincial, subventions, cotisations

**Statut:** None or unknown

**CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC**

7000, avenue du Parc, bureau 414-C, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 284-0155 Téléc.:** 514 543-2709

**Site internet:** cophan.org

**Courriel:** laurie.rodamel@cophan.org

**Services:** \* Diffusion d'informations. \* Défense des droits et promotion des intérêts. \* Espace de réseautage et de débats entre les organisations. \* Représentation politique.

**Clientèle:** organismes regroupant des personnes ayant tout type de limitations fonctionnelles et leurs proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DÉPHY MONTRÉAL**

Adresse confidentielle

**514 255-4888**

**Site internet:** dephy-mtl.org

**Courriel:** info@dephy-mtl.org

**Services:** Regroupement des organismes de défense des droits des personnes vivant avec un handicap. \* Concertation. \* Réseautage. \* Action communautaire. \* Représentation.

**Clientèle:** organismes de défense des droits des personnes vivant avec une déficience physique ou sensorielle

**Territoire desservi:** île de Montréal  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8

**1 888 830-2833 Téléc.:** 514 270-9261

**Site internet:** [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca)

**Courriel:** [direction@autisme.qc.ca](mailto:direction@autisme.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits et représentation. \* Information et référence. \* Soutien aux membres. \* Formation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, organismes, familles et proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi et jeudi 9h00 à 16h30

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8520, rue Saint-Urbain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3

**514 270-0338**

**Site internet:** [www.lajoiedesenfants.ca](http://www.lajoiedesenfants.ca)

**Courriel:** [lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répît de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répît: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)**

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** [www.jumeleurs.ca](http://www.jumeleurs.ca)

**Courriel:** [info@jumeleurs.ca](mailto:info@jumeleurs.ca)

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES  
CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC**

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 543-4800**

**Site internet:** [www.connexiontccqc.ca](http://www.connexiontccqc.ca)

**Courriel:** [info@connexiontccqc.ca](mailto:info@connexiontccqc.ca)

**Services:** \* Représentation en matière de besoins et de services. \* Regroupement, soutien et concertation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel-le-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**1 866 396-0074**

**Site internet:** [www.dawncanada.net/?language=fr](http://www.dawncanada.net/?language=fr)

**Courriel:** [communications@dawncanada.net](mailto:communications@dawncanada.net)

**Services:** \* Défense des droits. \* Partenariats et concertation. \* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. \* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. \* Prévention et aide aux victimes de violence. \* Recherche et documentation.

**Clientèle:** femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET  
MALENTENDANTES**

7240, rue Waverly, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8

**450 231-0304** Téléc.: 514 278-6886 **ATS:** 450 231-0304

**Site internet:** [www.reqis.org](http://www.reqis.org)

**Courriel:** [administration@reqis.org](mailto:administration@reqis.org)

**Services:** Organisme provincial de défense des droits des personnes sourdes et malentendantes au Québec. \* Sensibilisation. \* Information. \* Formations.

**Clientèle:** personnes sourdes et malentendantes, les proches vivant avec eux, instances publiques et gouvernementales, associations, organismes, groupes de recherche ou toute autre organisation ayant un mandat lié à la surdité

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 15h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, local 224, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5  
**438 496-7448**

**Site internet:** [www.fibromyalgiemontreal.ca](http://www.fibromyalgiemontreal.ca)

**Courriel:** [info@fibromyalgiemontreal.ca](mailto:info@fibromyalgiemontreal.ca)

**Services:** Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Soutien des membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, références vers les ressources disponibles. \* Renseignements sur le syndrome. \* Sensibilisation de l'entourage des personnes atteintes, des professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, ainsi que du grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie. \* Activités sportives, récréatives et sociales. \* Membre de la Société québécoise de la fibromyalgie et du Réseau d'action national ME/FM.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie et leur famille

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 30\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5  
**514 274-7447 Téléc.: 514 274-1717**

**Site internet:** [www.aqtc.ca](http://www.aqtc.ca)

**Courriel:** [aqtc@aqtc.ca](mailto:aqtc@aqtc.ca)

**Services:** \* Intégration sociale. \* Activités de loisirs. \* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers. \* Groupes de soutien. \* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers. \* Sensibilisation. \* Information, conférences.

**Clientèle:** personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels

**Capacité:** groupes de soutien: 7 à 8 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4  
**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usheer et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ESPACE MULTISOLEIL

660, rue Villeray, bureau 2.115, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**438 397-4495**

**Site internet:** [www.espacemultisoleil.org](http://www.espacemultisoleil.org)

**Courriel:** [coordination@espacemultisoleil.org](mailto:coordination@espacemultisoleil.org)

**Services:** Activités et loisirs adaptés pour jeunes vivant avec une déficience physique, associée ou non à une déficience intellectuelle. \* Activités les samedis, après-midi répit, semaine de relâche, camp de jour estival.

**Clientèle:** personnes de 6 à 30 ans vivant avec une déficience physique pouvant être associée à une déficience intellectuelle légère à modérée (doivent comprendre les consignes) ou à d'autres déficiences (visuelle, auditive)

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable, automne et hiver: lundi et jeudi après-midi, samedi

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$, sessions d'activités et camps: variables

**Financement:** campagnes de financement, subventions, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7

**514 271-1411**

**Site internet:** [www.fadoq.ca/ile-de-montreal](http://www.fadoq.ca/ile-de-montreal)

**Courriel:** [info@fadoqmtl.org](mailto:info@fadoqmtl.org)

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services. \* Représentation et défense des droits.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** cotisation: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION RESSOURCES POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

6855, rue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**1 800 731-9683**

**Site internet:** [diabetes-children.ca/fr](http://diabetes-children.ca/fr)

**Courriel:** [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et de soutien. \* Rencontres d'échanges entre parents et jeunes. \* Information sur la gestion du diabète de type 1. \* Soupers-rencontres et cafés-rencontres virtuels. \* Escouade FRED: répit à domicile. \* Camp de vacances estivale: professionnel-le-s de la santé sur place, aide financière pour famille vivant avec un faible revenu. \* Activités: symposium familial, fête de Noël, etc.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins vivant avec le diabète de type 1, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8520, rue Saint-Urbain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3

**514 270-0338**

**Site internet:** [www.lajoiedesenfants.ca](http://www.lajoiedesenfants.ca)

**Courriel:** [lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répit de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696 Téléc.:** 514 731-2667

**Site internet:** [www.leucan.qc.ca/fr](http://www.leucan.qc.ca/fr)

**Courriel:** [info@leucan.qc.ca](mailto:info@leucan.qc.ca)

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ

660, rue Villeray, bureau 2.109, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1  
**514 721-3663**

**Courriel:** [coordination@ludicmontreal.org](mailto:coordination@ludicmontreal.org)

**Services:** Activités de loisirs adaptées pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille. \* Activités de loisirs familial la fin de semaine. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** enfants de 5 à 18 ans avec des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** activités: samedi et dimanche, camp de jour estival : lundi au vendredi

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4  
**514 814-6552**

**Site internet:** [www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

**Courriel:** [secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)

**Services:** \* Répit de jour du samedi au jeudi. \* Répit de fin de semaine incluant deux nuits. \* Camps de jour d'hiver et d'été. \* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie. \* Aide et référence pour les parents. \* Sorties familiales.

**Clientèle:** personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 10 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au jeudi 9h00 à 16h15

**Frais:** membre: 20\$ par année, répit: 35\$ par jour

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES HOMMES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8  
**438 476-1401**

**Courriel:** [info@mhsourds.org](mailto:info@mhsourds.org)

**Services:** \* Information, accompagnement et références. \* Activités sociales et récréatives. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants. \* Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescents. \* Participation à des programmes de sensibilisation. \* Conférences, formations et animation.

**Clientèle:** hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8  
**438 381-6372** Téléc.: 438 381-9777

**Site internet:** [www.maison-sourds.org](http://www.maison-sourds.org)

**Courriel:** [maisondessourdssecretariat@gmail.com](mailto:maisondessourdssecretariat@gmail.com)

**Services:** \* Centre communautaire. \* Logements sociaux. \* Activités sociales et récréatives. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires

**Capacité:** logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités

**Frais:** membre: 45\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PARAHOCKEY MONTRÉAL

8650, rue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G5

**514 995-2913**

**Site internet:** [www.parahockey.com](http://www.parahockey.com)

**Courriel:** [info@parahockey.com](mailto:info@parahockey.com)

**Services:** Regroupement de clubs de hockey sur luge visant la promotion du sport pour personnes vivant avec une déficience physique. \* Cours de hockey sur luge dans différents clubs de la province du Québec.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience physique ou étant intéressées par le hockey sur luge

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h30

**Frais:** inscription: variables selon la catégorie

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de soutien et d'intégration

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 866 959-9451**

**Site internet:** [aqeips.org](http://aqeips.org)

**Courriel:** [info@aqeips.qc.ca](mailto:info@aqeips.qc.ca)

**Services:** \* Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap. \* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement. \* Programme de bourses.

**Clientèle:** personnes étudiantes vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre actif: gratuit, membre de soutien: 20\$, membre institutionnel: 50\$

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8

**1 888 830-2833 Téléc.:** 514 270-9261

**Site internet:** [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca)

**Courriel:** [direction@autisme.qc.ca](mailto:direction@autisme.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits et représentation. \* Information et référence. \* Soutien aux membres. \* Formation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, organismes, familles et proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi et jeudi 9h00 à 16h30

**Financement:** dons, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8520, rue Saint-Urbain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3

**514 270-0338**

**Site internet:** [www.lajoiedesenfants.ca](http://www.lajoiedesenfants.ca)

**Courriel:** [lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répit de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** [www.jumeleurs.ca](http://www.jumeleurs.ca)

**Courriel:** [info@jumeleurs.ca](mailto:info@jumeleurs.ca)

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4

**514 814-6552**

**Site internet:** [www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

**Courriel:** [secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)

**Services:** \* Répit de jour du samedi au jeudi. \* Répit de fin de semaine incluant deux nuits. \* Camps de jour d'hiver et d'été. \* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie. \* Aide et référence pour les parents. \* Sorties familiales.

**Clientèle:** personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 10 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au jeudi 9h00 à 16h15

**Frais:** membre: 20\$ par année, répit: 35\$ par jour

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services de répit et d'hébergement

### ESPACE LA TRAVERSÉE

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2

**514 321-4984** Téléc.: 514 321-5563

**Site internet:** [espacelt.org](http://espacelt.org)

**Courriel:** [inforh@espacelt.org](mailto:inforh@espacelt.org)

**Services:** \* Hébergement, réadaptation, intégration sociale. \* Résidences de groupe et appartements supervisés. \* Gestion du quotidien. \* Accompagnement. \* Travail en collaboration avec les partenaires et les proches. \* Habitations La Traversée: logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées avec services. \* Habitat Charleroi: logements subventionnés avec services pour personnes âgées à risque d'itinérance.

**Clientèle:** personnes de tout âge vivant avec un problème de santé mentale, de déficience intellectuelle, de perte d'autonomie ou un problème d'adaptation sociale

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** dons, fondations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8520, rue Saint-Urbain, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3

**514 270-0338**

**Site internet:** [www.lajoiedesenfants.ca](http://www.lajoiedesenfants.ca)

**Courriel:** [lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répit de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4

**514 814-6552**

**Site internet:** [www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

**Courriel:** [secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)

**Services:** \* Répit de jour du samedi au jeudi. \* Répit de fin de semaine incluant deux nuits. \* Camps de jour d'hiver et d'été. \* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie. \* Aide et référence pour les parents. \* Sorties familiales.

**Clientèle:** personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 10 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au jeudi 9h00 à 16h15

**Frais:** membre: 20\$ par année, répit: 35\$ par jour

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sourds et malentendants

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AFRIQUE AU FÉMININ - CLINIQUE D'IMPÔTS

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** [www.afriqueaufeminin.org](http://www.afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Clinique d'impôts à l'année par dépôt de documents.

**Clientèle:** personnes à faible revenu: 25 000\$ ou moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

7240, rue Waverly, bureau 205, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8

**514 842-8706**

**Site internet:** [aqepa.org/aqepa-outaouais](http://aqepa.org/aqepa-outaouais)

**Courriel:** [aqepa.outaouais@aqepa.org](mailto:aqepa.outaouais@aqepa.org)

**Services:** \* Information générale sur la surdité, sensibilisation, références. \* Soutien et écoute téléphonique. \* Défense des droits. \* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.

**Clientèle:** enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8  
**450 231-0789**

**Site internet:** [asuq.info](http://asuq.info)

**Courriel:** [info@asuq.info](mailto:info@asuq.info)

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté. \* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille. \* Formation aux accompagnateurs et interprètes.

**Clientèle:** personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ALPHA-SOURD**

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE LA COMMUNAUTÉ SOURDE DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 203, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**514 903-2200 Téléc.:** 514 279-5373 **ATS:** 514 279-7609

**Site internet:** [www.ccsmm.net](http://www.ccsmm.net)

**Courriel:** [ccsmm.service@gmail.com](mailto:ccsmm.service@gmail.com)

**Services:** \* Interprétation en ASL (American Sign Language) et voix. \* Information pour personnes sourdes, majoritairement peu scolarisées et sans emploi. \* Défense des droits et intérêts. \* Aide à la communication et soutien à la réalisation de projets personnels variés: aide pour remplir les formulaires, appels à la banque, etc. \* Accueil aux immigrants sourds.

**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, personnes sourdes-aveugles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h00 à 16h30

**Frais:** adhésion membre: 10\$ par année ou 22\$ pour 3 ans, rabais pour personnes âgées et étudiantes

**Financement:** provincial, subventions, cotisations

**Statut:** None or unknown

## **CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP**

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 384-2000 poste 8332 Téléc.:** 514 495-6798

**Site internet:** [santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service](http://santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service)

**Courriel:** [ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).

**Clientèle:** personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes

**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Parc-Extension, Saint-Laurent, Villeray

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **MAISON DES HOMMES SOURDS**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**438 476-1401**

**Courriel:** [info@mhsourds.org](mailto:info@mhsourds.org)

**Services:** \* Information, accompagnement et références. \* Activités sociales et récréatives. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants. \* Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescents. \* Participation à des programmes de sensibilisation. \* Conférences, formations et animation.

**Clientèle:** hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON DES SOURDS**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**438 381-6372 Téléc.:** 438 381-9777

**Site internet:** [www.maison-sourds.org](http://www.maison-sourds.org)

**Courriel:** [maisondessourdssecretariat@gmail.com](mailto:maisondessourdssecretariat@gmail.com)

**Services:** \* Centre communautaire. \* Logements sociaux. \* Activités sociales et récréatives. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires

**Capacité:** logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités

**Frais:** membre: 45\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**1 866 396-0074**

**Site internet:** [www.dawncanada.net/?language=fr](http://www.dawncanada.net/?language=fr)

**Courriel:** [communications@dawncanada.net](mailto:communications@dawncanada.net)

**Services:** \* Défense des droits. \* Partenariats et concertation. \* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. \* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. \* Prévention et aide aux victimes de violence. \* Recherche et documentation.

**Clientèle:** femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

7240, rue Waverly, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8

**450 231-0304 Téléc.:** 514 278-6886 **ATS:** 450 231-0304

**Site internet:** [www.reqis.org](http://www.reqis.org)

**Courriel:** [administration@reqis.org](mailto:administration@reqis.org)

**Services:** Organisme provincial de défense des droits des personnes sourdes et malentendantes au Québec. \* Sensibilisation. \* Information. \* Formations.

**Clientèle:** personnes sourdes et malentendantes, les proches vivant avec eux, instances publiques et gouvernementales, associations, organismes, groupes de recherche ou toute autre organisation ayant un mandat lié à la surdité

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 15h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE EN ORTHOPHONIE ET EN AUDIOLOGIE

7077, avenue du Parc, rez-de-chaussée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X7

**514 343-6789**

**Site internet:** [eoa.umontreal.ca/clinique-universitaire-en-orthophonie-et-en-audiologie](http://eoa.umontreal.ca/clinique-universitaire-en-orthophonie-et-en-audiologie)

**Courriel:** [clinique@eoa.umontreal.ca](mailto:clinique@eoa.umontreal.ca)

**Services:** Évaluations et interventions réalisées par les étudiant-e-s de l'École d'orthophonie et d'audiologie, sous la supervision de clinicien-ne-s ou de professeur-e-s membres de l'Ordre professionnel des orthophonistes et audiologistes du Québec. \* Évaluation du langage oral et du langage écrit, des troubles neurologiques, de la voix et de la fluidité verbale. \* Évaluation des acouphènes, du trouble du traitement auditif et vestibulaire.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes ayant des difficultés de langage ou d'audition

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, durant l'année scolaire

**Frais:** variables selon les services, entre 45\$ et 650\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport adapté

### SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - TRANSPORT ADAPTÉ

3111, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2C2

**514 280-8211 Téléc.:** 514 280-5396 **ATS:** 514 280-5308

**Site internet:** [www.stm.info/fr/ta](http://www.stm.info/fr/ta)

**Courriel:** [transport.adapte@stm.info](mailto:transport.adapte@stm.info)

**Services:** Service de transport adapté de Montréal. \* Formulaire de demande d'admission: [www.stm.info/sites/default/files/pdf/fr/formadm.pdf](http://www.stm.info/sites/default/files/pdf/fr/formadm.pdf) \* SIRTÀ: service de réservation en ligne [www2.stm.info/webSIRTÀ/Login.aspx?lang=fr](http://www2.stm.info/webSIRTÀ/Login.aspx?lang=fr)

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience entraînant une incapacité significative et persistante qui rencontrent des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes, personnes avec des limitations sur le plan de la mobilité, incluant: une incapacité de marcher sur une distance de 400 mètres sur un terrain uni, de monter une marche de 35 centimètres de hauteur avec appui ou d'en descendre une sans appui, d'effectuer la totalité d'un déplacement en utilisant le transport en commun régulier, de s'orienter dans le temps ou dans l'espace, de maîtriser des situations ou des comportements pouvant être préjudiciables à sa propre sécurité ou à celle des autres

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, réservation: 7 jours, 8h00 à 19h00, déplacements: dimanche au jeudi 6h00 à 00h30, vendredi et samedi 6h00 à 1h30, service automatisé: 7 jours, 7h00 à 21h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Travail adapté et soutien à l'employabilité

### 1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4B2

**514 759-0663**

**Site internet:** [www.femmes-relais.com](http://www.femmes-relais.com)

**Courriel:** [info@femmes-relais.com](mailto:info@femmes-relais.com)

**Services:** Soutien et accompagnement avec les démarches d'immigration et d'intégration. \* Traduction. \* Références. \* Stage de 6 mois pour femmes: intégration socioprofessionnelle et lien avec les communautés.

**Clientèle:** familles et femmes immigrantes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

7000, avenue du Parc, bureau 304, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 875-5595** **Téloc.:** 514 875-6734

**Site internet:** [www.associationquebecoiseepilepsie.com](http://www.associationquebecoiseepilepsie.com)

**Courriel:** [info@aqepilepsie.org](mailto:info@aqepilepsie.org)

**Services:** Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques. \* Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie. \* Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web. \* Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles. \* Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.

**Clientèle:** personnes épileptiques, proches, organismes communautaires

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE SAINT-MICHEL

7701, avenue Léonard De Vinci, local 111, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 0A1

**514 593-7344 Téléc.:** 514 593-4537

**Site internet:** [entraidesaintmichel.org](http://entraidesaintmichel.org)

**Courriel:** [info@entraidesaintmichel.org](mailto:info@entraidesaintmichel.org)

**Services:** Activités de réinsertion sociale et socioprofessionnelle. \* Accueil et intégration. \* Soutien, entraide et croissance personnelle. \* Activités récréatives, éducatives et pratiques. \* Suivi ponctuel, écoute active, référence.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale et autonomes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 7\$

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**514 282-1222**

**Site internet:** [dfsmontreal.org/fr](http://dfsmontreal.org/fr)

**Courriel:** [info@dressforsuccessmontreal.org](mailto:info@dressforsuccessmontreal.org)

**Services:** Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. \* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. \* Réseau femmes action: réseautage et conférences. \* Récupération de vêtements de style professionnel.

**Clientèle:** femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6

**514 273-2700 Téléc.:** 514 273-1470

**Site internet:** [heberjeune.ca](http://heberjeune.ca)

**Courriel:** [directionheberjeune@gmail.com](mailto:directionheberjeune@gmail.com)

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an. \* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi. \* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail. \* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi

**Capacité:** 20 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** [www.jumeleurs.ca](http://www.jumeleurs.ca)

**Courriel:** [info@jumeleurs.ca](mailto:info@jumeleurs.ca)

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAIN-FORTE MONTRÉAL INC.

7381, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

**514 593-6129**

**Site internet:** [mainfortemontreal.org](http://mainfortemontreal.org)

**Courriel:** [contact@mainfortemontreal.org](mailto:contact@mainfortemontreal.org)

**Services:** Module de travail à gestion participative. \* Activité reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel. \* Formation personnalisée en fonction des besoins des membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une ou des limitations physiques

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00

**Financement:** dons, campagnes de financement, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403** Téléc.: 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9

**514 738-8989** Téléc.: 514 738-6193

**Site internet:** petitesmains.com

**Courriel:** info@petitesmains.com

**Services:** Entreprise d'insertion. \* Cours de français à temps partiel. \* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique. \* Programme de conciliation travail-études-famille. \* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes. \* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec. \* Suivi personnalisé à long terme. \* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise. \* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.

**Clientèle:** formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant-e-s et demandeur-euse-s d'asile

**Capacité:** 700 à 750 participant-e-s par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RENAISSANCE QUÉBEC

7245, rue Clark, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4

**514 276-3626**

**Site internet:** renaissancequebec.ca/fr

**Courriel:** information@renaissancequebec.ca

**Services:** \* Insertion et formation à l'emploi par le biais de succursales de récupération et de vente de biens neufs et usagés. \* Centre d'aide à l'emploi Renaissance: conseils et services d'aide à la recherche d'emploi gratuit. \* Vente de vêtements, articles pour la maison, le sport, l'école et autres, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos. \* Partenariat avec le secteur privé pour des fins de stages, de dons en matériel ainsi que pour les placements en emploi.

**Clientèle:** personnes ayant des difficultés d'adaptation au marché du travail (citoyens, résidents, réfugiés), sans emploi, disponibles à temps plein et qui ne sont pas aux études

**Territoire desservi:** île de Montréal, Laval, Blainville et une partie de la Montérégie

**Horaire:** siège social: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** dons, autofinancement, campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Troubles du langage et de l'élocution

### CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 384-2000 poste 8332 Téléc.:** 514 495-6798

**Site internet:** [santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service](http://santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service)

**Courriel:** [ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).

**Clientèle:** personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes

**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Parc-Extension, Saint-Laurent, Villeray

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE EN ORTHOPHONIE ET EN AUDIOLOGIE

7077, avenue du Parc, rez-de-chaussée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X7

**514 343-6789**

**Site internet:** [eoa.umontreal.ca/clinique-universitaire-en-orthophonie-et-en-audiologie](http://eoa.umontreal.ca/clinique-universitaire-en-orthophonie-et-en-audiologie)

**Courriel:** [clinique@eoa.umontreal.ca](mailto:clinique@eoa.umontreal.ca)

**Services:** Évaluations et interventions réalisées par les étudiant-e-s de l'École d'orthophonie et d'audiologie, sous la supervision de clinicien-ne-s ou de professeur-e-s membres de l'Ordre professionnel des orthophonistes et audiologistes du Québec. \* Évaluation du langage oral et du langage écrit, des troubles neurologiques, de la voix et de la fluidité verbale. \* Évaluation des acouphènes, du trouble du traitement auditif et vestibulaire.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes ayant des difficultés de langage ou d'audition

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, durant l'année scolaire

**Frais:** variables selon les services, entre 45\$ et 650\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Immigration et communautés culturelles****ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS****FRANCISATION****IMMIGRATION ET PARRAINAGE****INTERPRÉTATION ET TRADUCTION****ORGANISATIONS MULTICULTURELLES****PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME****RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES**

## Établissement des nouveaux arrivants

### 1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4B2  
**514 759-0663**

**Site internet:** [www.femmes-relais.com](http://www.femmes-relais.com)

**Courriel:** [info@femmes-relais.com](mailto:info@femmes-relais.com)

**Services:** Soutien et accompagnement avec les démarches d'immigration et d'intégration. \* Traduction. \* Références. \* Stage de 6 mois pour femmes: intégration socioprofessionnelle et lien avec les communautés.

**Clientèle:** familles et femmes immigrantes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 768-7233**

**Site internet:** [atfquebec.ca](http://atfquebec.ca)

**Courriel:** [actionf@atfquebec.ca](mailto:actionf@atfquebec.ca)

**Services:** \* Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. \* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. \* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. \* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

**Clientèle:** femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 272-3274** **Téloc.:** 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AFRIQUE AU FÉMININ - CLINIQUE D'IMPÔTS**

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** [www.afriqueaufeminin.org](http://www.afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Clinique d'impôts à l'année par dépôt de documents.

**Clientèle:** personnes à faible revenu: 25 000\$ ou moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS**

633, rue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**438 408-7941**

**Site internet:** [www.agirmontreal.org](http://www.agirmontreal.org)

**Courriel:** [info@agirmontreal.org](mailto:info@agirmontreal.org)

**Services:** Soutien et défense des droits des nouvelles-aux migrant-e-s issu-e-s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité. \* Informations et références vers les ressources disponibles. \* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle. \* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration. \* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+. \* Activités sociales variées. \* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes immigrantes ou personnes au statut non-déterminé issues des communautés LGBTQIA+, organismes et groupes fournissant des services aux personnes migrantes LGBTQIA+

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL**

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

**514 886-8141**

**Site internet:** [acommm.ca](http://acommm.ca)

**Courriel:** [info@acommm.ca](mailto:info@acommm.ca)

**Services:** Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. \* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: [bookeo.com/acomm-ca/customer](http://bookeo.com/acomm-ca/customer) \* Ligne d'écoute. \* Service de soutien et d'accompagnement personnel avec une intervenante psychosociale. \* Café latino communautaire. \* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. \* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. \* Assermentation de documents. \* Possibilité de faire des stages. \* Célébrations autorisées du mariage civil. \* Établissement des personnes nouvelles arrivantes. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

**Capacité:** 350 paniers d'aide alimentaire par semaine

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au samedi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, services: variables

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)**

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1  
**514 727-2643**

**Site internet:** angesdelespoir-dhceu.org

**Courriel:** lesangesdelespoirdhceu@gmail.com

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE**

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7  
**514 554-1272**

**Site internet:** apc-canada.com

**Courriel:** apc.peru@yahoo.com

**Services:** \* Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. \* Assermentation de documents. \* Orientation professionnelle. \* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. \* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. \* Ateliers de conversation: français et espagnol. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE - CLINIQUE D'IMPÔTS**

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7  
**514 554-1272**

**Site internet:** apc-canada.com

**Courriel:** apc.peru@yahoo.com

**Services:** \* Clinique d'impôts à l'année et à distance: par dépôt de documents, par téléphone ou par Poste Canada.

**Clientèle:** grand public, clinique d'impôt par téléphone: personnes âgées, personnes handicapées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00

**Frais:** contribution: 25\$ par personne par année, plus 5\$ pour le retour de documents, résultat et confirmation d'envoi aux gouvernements, travailleurs autonomes et autres: contribution additionnelle

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION**

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071****Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal**Horaires:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**BUREAU D'INFORMATION DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**438 405-6278****Site internet:** [www.parcex.org/bipe](http://www.parcex.org/bipe)**Courriel:** [bipe@parcex.org](mailto:bipe@parcex.org)

**Services:** Centre de référencement multilingue vers les ressources de Parc-Extension et d'accompagnement aux résident.e.s du quartier. \* Informations sur le quartier et ses services. \* Référencement vers les organismes communautaires et services sociaux de Parc-Extension. \* Accompagnement dans les démarches pour accéder aux services.

**Clientèle:** résidents**Territoire desservi:** Parc-Extension**Horaires:** lundi et vendredi 12h00 à 16h00, mardi au jeudi 10h00 à 14h00**Frais:** aucuns**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations**Statut:** organisme à but non lucratif**CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE**

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207** Téléc.: 514 271-8254**Site internet:** [www.leclam.ca](http://www.leclam.ca)**Courriel:** [info@leclam.ca](mailto:info@leclam.ca)

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4

**514 394-7751**

**Site internet:** [c3montreal.com](http://c3montreal.com)

**Courriel:** [info@c3montreal.com](mailto:info@c3montreal.com)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN**

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7  
**514 721-4680**

**Site internet:** ccacanada.org

**Courriel:** info@ccacanada.org

**Services:** \* Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Orientation professionnelle. \* Aide à la rédaction de CV. \* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence. \* École de cours d'arabe pour les enfants. \* Conférences à thématiques juridiques. \* Formations et conférences diverses. \* Activités sociales et culturelles, fêtes. \* Excursions, visites. \* Promotion de la culture algérienne. \* Promotion du rapprochement interculturel.

**Clientèle:** accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL**

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7

**514 728-1996** Téléc.: 514 728-5580

**Site internet:** www.jcccm-cccjm.ca

**Courriel:** centrejaponais@bellnet.ca

**Services:** Centre communautaire pour les Nippo-Canadien-ne-s avec services aux personnes âgées et aux nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Information et références. \* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques. \* Formation de bénévoles. \* Introduction à la culture japonaise. \* Bibliothèque avec titres en langue japonaise. \* Cours de japonais. \* Activités de levée de fonds.

**Clientèle:** communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: personnes âgées 25\$, couple de personnes âgées 30\$, adultes 35\$, couples adultes et familles 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN**

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS**

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4

**514 495-7728 Téléc.:** 514 495-7733

**Site internet:** [cdfia.net/a-propos/](http://cdfia.net/a-propos/)

**Courriel:** [info@cdfia.net](mailto:info@cdfia.net)

**Services:** Milieu de vie, d'apprentissage et d'implication pour femmes. \* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. \* Ateliers de conversation en français. \* Activités éducatives. \* Activités d'échange interculturel. \* Comités de travail. \* Concertation. \* Actions collectives.

**Clientèle:** femmes de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 9h30 à 12h00, mardi au jeudi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI**

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 948-0000 Téléc.:** 514 948-5097

**Site internet:** [www.generationemploi.org](http://www.generationemploi.org)

**Courriel:** [info@generationemploi.org](mailto:info@generationemploi.org)

**Services:** Intégration en emploi. \* Programme de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées. \* Service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés), session d'information du Programme d'Assurance-Emploi de Services Québec. \* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées. \* Espace de travail ou d'étude. \* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.

**Clientèle:** adultes, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: jeunes de 18 à 35 ans, programme de préparation à l'emploi: personnes immigrantes ou de minorités racisées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE**

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3

**514 729-8834 Téléc.:** 514 729-1482

**Courriel:** [chafquebec@yahoo.ca](mailto:chafquebec@yahoo.ca)

**Services:** \* Information et référence. \* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants. \* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales. \* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques. \* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture. \* Préparation au mariage. \* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes âgées. \* Groupes de soutien entre pères. \* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.

**Clientèle:** familles haïtiennes en difficulté

**Capacité:** groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563 Téléc.:** 514 271-3629

**Courriel:** mail@chais.qc.ca

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES - CLINIQUE D'IMPÔTS**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563 Téléc.:** 514 271-3629

**Site internet:** www.chais.qc.ca

**Courriel:** centrehaitien@chais.qc.ca

**Services:** Clinique d'impôts à l'année, par dépôt et sans rendez-vous.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** dépôt des documents: vendredi 10h00 à 14h00

**Frais:** 5\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2

**514 374-7999 Téléc.:** 514 279-8536

**Site internet:** [www.cfiq.ca](http://www.cfiq.ca)

**Courriel:** [emploi@cfiq.ca](mailto:emploi@cfiq.ca)

**Services:** Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants. \* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations. \* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: [www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec](http://www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec) \* Ateliers de conversation: français et anglais. \* Formations en informatique. \* Sessions de formation interculturelle.

**Clientèle:** personnes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 729-3036 poste 7234**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca](http://www.ciusssnordmtl.ca)

**Services:** Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle. \* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle. \* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc. \* Services aux intervenant-e-s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.

**Clientèle:** personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## I'MMIGRANT

Adresse confidentielle

**Site internet:** [immigrantcanada.org/fr](http://immigrantcanada.org/fr)

**Courriel:** [info@immigrantcanada.org](mailto:info@immigrantcanada.org)

**Services:** \* Club de conversation en anglais. \* Club de conversation en français. \* Projets photo et vidéo. \* Événements culturels. \* Conseils d'experts. \* Informations sur l'éducation des adultes au Québec. \* Plateforme d'aide aux nouvelles-aux arrivant-e-s ukrainien-ne-s.

**Clientèle:** réfugié-e-s, expatrié-e-s, étudiant-e-s internationaux et immigrant-e-s

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INTÉGRATION JEUNESSE DU QUÉBEC

8110, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E2

**514 598-7319 Téléc.:** 514 598-0977

**Site internet:** [www.ijq.qc.ca](http://www.ijq.qc.ca)

**Courriel:** [info@ijq.qc.ca](mailto:info@ijq.qc.ca)

**Services:** \* Aide à l'emploi et au placement. \* Stages rémunérés. \* Services spécifiques pour personnes nouvellement arrivées. \* Programmes de formation professionnelle par alternance études-travail. \* Formation pour devenir sauveteur-euse de piscine. \* Formation pour testeur-euse de jeux vidéo. \* Soutien et accompagnement dans certains centres de formation générale pour adultes. \* Institut de Quincaillerie du Québec: formations de perfectionnement pour les conseillers-vendeurs et conseillères-vendeuses des quincailleries et des centres de matériaux de construction [www.institutquincaillerie.com](http://www.institutquincaillerie.com)

**Clientèle:** jeunes sans emploi de 16 à 35 ans, personnes nouvellement arrivées (citoyen-ne-s, résident-e-s permanent-e-s et personnes avec un permis de travail ouvert ou époux-se-s ou conjoint-e-s de fait d'une personne détenant un permis de travail ouvert) à la recherche d'emploi

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, bureau virtuel en visio ou par téléphone: vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS - MONTRÉAL**

660, rue Villeray, bureau 2.107, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 271-4407**

**Site internet:** maisonmyosotis.org

**Courriel:** administration@maisonmyosotis.org

**Services:** Aide psychologique en présentiel, par téléphone ou à domicile. \* Art-thérapie. \* Ateliers de groupe. \* Soutien et suivi avec un-e travailleur-euse social-e. \* Psychothérapie à court et moyen terme. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** île de Montréal, Rive-Sud

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 8h00 à 14h00, jeudi et vendredi 8h00 à 14h00 en télétravail

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES**

560, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

**514 281-8998** Téléc.: 514 523-1861

**Site internet:** medecinsdumonde.ca

**Courriel:** info@medecinsdumonde.ca

**Services:** \* Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousse de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl. \* Soutien psychologique individuel et de groupe pour intervenant-e-s des groupes communautaires. \* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un-e travailleur-euse social-e ou infirmier-ère, consultation par médecin bénévole.

**Clientèle:** clinique mobile: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur-euse-s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale qui habitent au Canada et qui ne sont pas en mesure de payer un rendez-vous dans une clinique privée, soutien psychologique: intervenant-e-s des groupes communautaires partenaires de Médecins du Monde

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) les lundis par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9

**514 738-8989** Téléc.: 514 738-6193

**Site internet:** petitesmains.com

**Courriel:** info@petitesmains.com

**Services:** Entreprise d'insertion. \* Cours de français à temps partiel. \* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique. \* Programme de conciliation travail-études-famille. \* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes. \* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec. \* Suivi personnalisé à long terme. \* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise. \* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.

**Clientèle:** formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant-e-s et demandeur-euse-s d'asile

**Capacité:** 700 à 750 participant-e-s par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 849-3956**

**Site internet:** rafiq.ca

**Courriel:** accueil@rafiq.ca

**Services:** Organisme de défense des droits des femmes immigrantes. \* Émancipation et autodétermination. \* Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes. \* Encourager la recherche et la recherche-action. \* Partage des connaissances et pratiques. \* Formation et mobilisation. \* Promotion de l'égalité des sexes.

**Clientèle:** femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, cotisations, contributions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS

7245, rue Clark, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4

**514 277-6776** Téléc.: 514 277-6566

**Site internet:** simo-emplois.com

**Courriel:** info@simo-emplois.com

**Services:** Soutien à la recherche d'emploi. \* Techniques et outils de recherche d'emploi. \* Suivi individuel jusqu'à 26 semaines à temps partiel. \* Accompagnement des chercheurs-chercheuses d'emploi et des entreprises lors de stages rémunérés incluant 2 semaines de formation. \* Projet pilote dans l'industrie touristique en collaboration avec le CQRHT pour les demandeurs d'asile.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus qui sont résident-e-s permanent-e-s, réfugié-e-s, travailleurs-euses étrangers-ères temporaires avec un permis de travail ou un permis vacances travail (PVT), canadien.ne.s issu.e.s de l'immigration récente et qui ne sont pas inscrit.e.s dans un autre service d'employabilité et qui maîtrisent le français

**Capacité:** 232

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784 Téléc.:** 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infosshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274 Téléc.:** 514 272-8617

**Site internet:** afriqueaufeminin.org

**Courriel:** info@afriqueaufeminin.org

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 554-1272**

**Site internet:** [apc-canada.com](http://apc-canada.com)

**Courriel:** [apc.peru@yahoo.com](mailto:apc.peru@yahoo.com)

**Services:** \* Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. \* Assermentation de documents. \* Orientation professionnelle. \* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. \* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. \* Ateliers de conversation: français et espagnol. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207** **Télééc.:** 514 271-8254

**Site internet:** [www.leclam.ca](http://www.leclam.ca)

**Courriel:** [info@leclam.ca](mailto:info@leclam.ca)

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4  
514 394-7751

**Site internet:** c3montreal.com

**Courriel:** info@c3montreal.com

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS**

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4

514 495-7728 Téléc.: 514 495-7733

**Site internet:** cdfia.net/a-propos/

**Courriel:** info@cdfia.net

**Services:** Milieu de vie, d'apprentissage et d'implication pour femmes. \* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. \* Ateliers de conversation en français. \* Activités éducatives. \* Activités d'échange interculturel. \* Comités de travail. \* Concertation. \* Actions collectives.

**Clientèle:** femmes de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 9h30 à 12h00, mardi au jeudi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563** Téléc.: 514 271-3629

**Courriel:** mail@chais.qc.ca

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ**

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2

**514 374-7999** Téléc.: 514 279-8536

**Site internet:** www.cfiq.ca

**Courriel:** emploi@cfiq.ca

**Services:** Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants. \* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations. \* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec \* Ateliers de conversation: français et anglais. \* Formations en informatique. \* Sessions de formation interculturelle.

**Clientèle:** personnes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** www.ecoledelareleve.ca

**Courriel:** info@ecoledelareleve.ca

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETITES-MAINS**

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9

**514 738-8989** Téléc.: 514 738-6193

**Site internet:** petitesmains.com

**Courriel:** info@petitesmains.com

**Services:** Entreprise d'insertion. \* Cours de français à temps partiel. \* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique. \* Programme de conciliation travail-études-famille. \* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes. \* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec. \* Suivi personnalisé à long terme. \* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise. \* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.

**Clientèle:** formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant-e-s et demandeur-euse-s d'asile

**Capacité:** 700 à 750 participant-e-s par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION**

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infosshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Immigration et parrainage

### AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

633, rue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

438 408-7941

**Site internet:** [www.agirmontreal.org](http://www.agirmontreal.org)

**Courriel:** [info@agirmontreal.org](mailto:info@agirmontreal.org)

**Services:** Soutien et défense des droits des nouvelles-aux migrant-e-s issu-e-s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité. \* Informations et références vers les ressources disponibles. \* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle. \* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration. \* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+. \* Activités sociales variées. \* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes immigrantes ou personnes au statut non-déterminé issues des communautés LGBTQIA+, organismes et groupes fournissant des services aux personnes migrantes LGBTQIA+

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 872-6071

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207 Téléc.:** 514 271-8254

**Site internet:** [www.leclam.ca](http://www.leclam.ca)

**Courriel:** [info@leclam.ca](mailto:info@leclam.ca)

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Interprétation et traduction

### 1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4B2

**514 759-0663**

**Site internet:** [www.femmes-relais.com](http://www.femmes-relais.com)

**Courriel:** [info@femmes-relais.com](mailto:info@femmes-relais.com)

**Services:** Soutien et accompagnement avec les démarches d'immigration et d'intégration. \* Traduction. \* Références. \* Stage de 6 mois pour femmes: intégration socioprofessionnelle et lien avec les communautés.

**Clientèle:** familles et femmes immigrantes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** **Télééc.:** 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

**514 886-8141**

**Site internet:** [acomm.ca](http://acomm.ca)

**Courriel:** [info@acomm.ca](mailto:info@acomm.ca)

**Services:** Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. \* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: [bookeo.com/acomm-ca/customer](http://bookeo.com/acomm-ca/customer) \* Ligne d'écoute. \* Service de soutien et d'accompagnement personnel avec une intervenante psychosociale. \* Café latino communautaire. \* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. \* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. \* Assermentation de documents. \* Possibilité de faire des stages. \* Célébrations autorisées du mariage civil. \* Établissement des personnes nouvelles arrivantes. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

**Capacité:** 350 paniers d'aide alimentaire par semaine

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au samedi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, services: variables

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX

7000, avenue du Parc, bureau 408, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 287-1106** Téléc.: 514 287-7443

**Site internet:** [accesss.net/fr](http://accesss.net/fr)

**Courriel:** [accesss@accesss.net](mailto:accesss@accesss.net)

**Services:** Coalition d'organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes des communautés culturelles dans le domaine de la santé et des services sociaux. \* Promotion de l'accessibilité des services et programmes gouvernementaux. \* Formation et sessions d'information. \* Documents écrits et audio multilingues sur la vaccination contre la COVID-19: [accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19](http://accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19)

**Clientèle:** organismes communautaires desservant les communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** [asklipios@hotmail.com](mailto:asklipios@hotmail.com)

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224 Téléc.:** 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00

**Frais:** 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE**

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207 Téléc.:** 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** www.cefedi.org

**Courriel:** centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** [entraide.kouzinkouzin@gmail.com](mailto:entraide.kouzinkouzin@gmail.com)

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

560, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

**514 281-8998 Téléc.:** 514 523-1861

**Site internet:** [medecinsdumonde.ca](http://medecinsdumonde.ca)

**Courriel:** [info@medecinsdumonde.ca](mailto:info@medecinsdumonde.ca)

**Services:** \* Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousse de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl. \* Soutien psychologique individuel et de groupe pour intervenant-e-s des groupes communautaires. \* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un-e travailleur-euse social-e ou infirmier-ère, consultation par médecin bénévole.

**Clientèle:** clinique mobile: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur-euse-s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale qui habitent au Canada et qui ne sont pas en mesure de payer un rendez-vous dans une clinique privée, soutien psychologique: intervenant-e-s des groupes communautaires partenaires de Médecins du Monde

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) les lundis par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784 Téléc.:** 514 738-5466

**Site internet:** [hcgm.org](http://hcgm.org)

**Courriel:** [infosshq@hcgm.org](mailto:infosshq@hcgm.org)

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organisations multiculturelles

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALLIANCE SOCIOCULTURELLE ET AIDE PÉDAGOGIQUE

4121, 42e Rue, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 376-1581** Téléc.: 514 376-7642

**Site internet:** [www.monasap.org](http://www.monasap.org)

**Courriel:** [allianceth@hotmail.com](mailto:allianceth@hotmail.com)

**Services:** Organisme qui offre un soutien pédagogique aux jeunes et aux personnes vivant avec des enjeux liés à la santé mentale via les arts de la scène et l'intégration culturelle. \* Théâtre et production cinématographique. \* Création théâtrale pour jeunes vivant avec un problème de santé mentale. \* Formation et sensibilisation à la diversité.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 35 ans, personnes âgées

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)**

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1  
**514 727-2643**

**Site internet:** angesdelespoir-dhceu.org

**Courriel:** lesangesdelespoirdhceu@gmail.com

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE**

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7  
**514 554-1272**

**Site internet:** apc-canada.com

**Courriel:** apc.peru@yahoo.com

**Services:** \* Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. \* Assermentation de documents. \* Orientation professionnelle. \* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. \* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. \* Ateliers de conversation: français et espagnol. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 546-9224**

**Site internet:** defillesetdesailes.ca

**Courriel:** info@defillesetdesailes.ca

**Services:** Accompagnement socioculturel pour adolescentes. \* Écoute et soutien. \* Médiation familiale. \* Accompagnement interculturel. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Prévention.

**Clientèle:** familles, adolescentes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS**

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA**

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL**

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** briqueparbrique.com

**Courriel:** info@briqueparbrique.com

**Services:** Centre culturel où tou·te·s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \* Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident·e·s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \* Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4

**514 394-7751**

**Site internet:** c3montreal.com

**Courriel:** info@c3montreal.com

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7

**514 721-4680**

**Site internet:** ccacanada.org

**Courriel:** info@ccacanada.org

**Services:** \* Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Orientation professionnelle. \* Aide à la rédaction de CV. \* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence. \* École de cours d'arabe pour les enfants. \* Conférences à thématiques juridiques. \* Formations et conférences diverses. \* Activités sociales et culturelles, fêtes. \* Excursions, visites. \* Promotion de la culture algérienne. \* Promotion du rapprochement interculturel.

**Clientèle:** accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4

**514 495-7728 Téléc.: 514 495-7733**

**Site internet:** cdfia.net/a-propos/

**Courriel:** info@cdfia.net

**Services:** Milieu de vie, d'apprentissage et d'implication pour femmes. \* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. \* Ateliers de conversation en français. \* Activités éducatives. \* Activités d'échange interculturel. \* Comités de travail. \* Concertation. \* Actions collectives.

**Clientèle:** femmes de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 9h30 à 12h00, mardi au jeudi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 948-0000 Téléc.: 514 948-5097**

**Site internet:** www.generationemploi.org

**Courriel:** info@generationemploi.org

**Services:** Intégration en emploi. \* Programme de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées. \* Service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés), session d'information du Programme d'Assurance-Emploi de Services Québec. \* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées. \* Espace de travail ou d'étude. \* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.

**Clientèle:** adultes, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: jeunes de 18 à 35 ans, programme de préparation à l'emploi: personnes immigrantes ou de minorités racisées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2

**514 374-7999 Téléc.:** 514 279-8536

**Site internet:** [www.cfiq.ca](http://www.cfiq.ca)

**Courriel:** [emploi@cfiq.ca](mailto:emploi@cfiq.ca)

**Services:** Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants. \* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations. \* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: [www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec](http://www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec) \* Ateliers de conversation: français et anglais. \* Formations en informatique. \* Sessions de formation interculturelle.

**Clientèle:** personnes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** [entraide.kouzinkouzin@gmail.com](mailto:entraide.kouzinkouzin@gmail.com)

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## I'MMIGRANT

Adresse confidentielle

**Site internet:** [immigrantcanada.org/fr](http://immigrantcanada.org/fr)

**Courriel:** [info@immigrantcanada.org](mailto:info@immigrantcanada.org)

**Services:** \* Club de conversation en anglais. \* Club de conversation en français. \* Projets photo et vidéo. \* Événements culturels. \* Conseils d'experts. \* Informations sur l'éducation des adultes au Québec. \* Plateforme d'aide aux nouvelles-aux arrivant-e-s ukrainien-ne-s.

**Clientèle:** réfugié-e-s, expatrié-e-s, étudiant-e-s internationaux et immigrant-e-s

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INSTITUT F

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 306A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 447-8159**

**Site internet:** institutf.org

**Courriel:** info@institutf.org

**Services:** \* Réussir la pluralité: ateliers sur les enjeux liés aux relations interculturelles. \* Cultiver un leadership d'excellence: parcours de formation sur le leadership. \* Famille en harmonie: amélioration des dynamiques familiales dans les communautés musulmanes. \* Pluri'Elles: documentaire de sensibilisation à l'hétérogénéité des Québécoises musulmanes.

**Clientèle:** Réussir la pluralité: milieux organisationnels et institutionnels, Cultiver un leadership d'excellence: femmes musulmanes de 18 ans et plus, Famille en harmonie: familles musulmanes, personnes musulmanes engagées dans les associations musulmanes

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention et lutte contre le racisme

### ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX

7000, avenue du Parc, bureau 408, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 287-1106 Téléc.: 514 287-7443

Site internet: [accesss.net/fr](http://accesss.net/fr)

Courriel: [accesss@accesss.net](mailto:accesss@accesss.net)

**Services:** Coalition d'organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes des communautés culturelles dans le domaine de la santé et des services sociaux. \* Promotion de l'accessibilité des services et programmes gouvernementaux. \* Formation et sessions d'information. \* Documents écrits et audio multilingues sur la vaccination contre la COVID-19: [accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19](http://accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19)

**Clientèle:** organismes communautaires desservant les communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Reconnaissance des acquis et diplômes

### CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**DÉFENSE DES DROITS**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**HÉBERGEMENT POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES**

**REFUGES**

**SOINS DE SANTÉ**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Centres de jour et de soir

### ABRI DE VILLERAY

7399, rue Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N8

**514 379-2800**

**Courriel:** info@refugecdi.com

**Services:** Hébergement d'urgence. \* Accueil et intervention. \* Aide dans les démarches. \* Douches. \* Repas chauds, collations et café. \* Distribution de matériel stérile d'injection. \* Prévention sanitaire et distribution de matériel sanitaire.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance

**Capacité:** 43 lits: 31 pour hommes, 12 pour femmes

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux personnes vivant dans le secteur nord de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 858-2446**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/](http://www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/)

**Courriel:** aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Services:** Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. \* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. \* Psychoéducation. \* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. \* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, en juillet et en août: mardis 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** **Télééc.:** 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9

**514 278-9181 Téléc.:** 514 277-8919

**Site internet:** [www.pactderue.org](http://www.pactderue.org)

**Courriel:** [pact@videotron.ca](mailto:pact@videotron.ca)

**Services:** Organisme en intervention de proximité. \* Accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue. \* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise. \* Centre de jour pour les adultes. \* Échange de seringues et distribution de condoms. \* Distribution de trousse de naloxone.

**Clientèle:** jeunes et personnes en précarité

**Territoire desservi:** Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, aide et écoute au centre de jour: lundi au vendredi 11h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits

### REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9

**514 575-0300**

**Site internet:** [rocqtr.org](http://rocqtr.org)

**Courriel:** [info@rocqtr.org](mailto:info@rocqtr.org)

**Services:** Concertation pour organismes communautaires en travail de rue. \* Représentation. \* Promotion du travail de rue.

**Clientèle:** organismes communautaires de travail de rue

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6

**514 273-2700 Téléc.:** 514 273-1470

**Site internet:** [heberjeune.ca](http://heberjeune.ca)

**Courriel:** [directionheberjeune@gmail.com](mailto:directionheberjeune@gmail.com)

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an. \* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi. \* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail. \* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi

**Capacité:** 20 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION - JEUNES MÈRES

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6

**514 490-1700 Téléc.:** 514 273-1470

**Site internet:** heberjeune.ca

**Courriel:** directionheberjeune@gmail.com

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an.

**Clientèle:** jeunes mères de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêtes à entreprendre une démarche d'insertion sociale

**Capacité:** 6 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISONS DE L'ANCRE (LES)

Adresse confidentielle

**514 374-5573 Téléc.:** 514 725-0774

**Site internet:** lesmaisonsdelancre.org

**Courriel:** intervenantefoyer@lesmaisonsdelancre.org

**Services:** Hébergement de transition en foyer de groupe. \* Accueil et hébergement à moyen terme de 6 mois à 2 ans. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi individuel et de groupe. \* Intervention psychosociale. \* Suivi posthébergement. \* Habitation Pelletier et Habitations de l'Ancre: logements sociaux permanents avec soutien communautaire.

**Clientèle:** femmes seules en difficulté, victimes de violence, à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance ou avec une dépendance

**Capacité:** foyer: 11 places, suivi posthébergement: 20 places

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, admission en semaine

**Frais:** foyer: 400\$ par mois, repas inclus, appartements satellite: 240\$ par mois

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8573-8583

8573, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 326-0784**

**Courriel:** intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

**Services:** Appartements supervisés pour jeunes parents. \* Séjour de trois ans. \* Soutien à l'acquisition de l'autonomie. \* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.

**Clientèle:** parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

**Capacité:** 41 logements  
**Territoire desservi:** île de Montréal  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00  
**Frais:** loyer: 25% du revenu familial  
**Financement:** provincial, municipal  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8690**

8690, 25e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5  
**514 326-0784**

**Courriel:** intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

**Services:** Appartements supervisés pour jeunes parents. \* Séjour de trois ans. \* Soutien à l'acquisition de l'autonomie. \* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.

**Clientèle:** parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

**Capacité:** 9 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: 25% du revenu familial

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8733**

8733, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9  
**514 326-0784**

**Courriel:** intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

**Services:** Appartements supervisés pour jeunes parents. \* Séjour de trois ans. \* Soutien à l'acquisition de l'autonomie. \* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.

**Clientèle:** parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: 25% du revenu familial

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 9335**

9335, boulevard Pie-IX, appartement 1, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3W5  
**514 326-0784**

**Courriel:** intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

**Services:** Appartements supervisés pour jeunes parents. \* Séjour de trois ans. \* Soutien à l'acquisition de l'autonomie. \* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.

**Clientèle:** parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

**Capacité:** 14 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: 25% du revenu familial

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement pour femmes enceintes et familles

### RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8573-8583

8573, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 326-0784**

**Courriel:** intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

**Services:** Appartements supervisés pour jeunes parents. \* Séjour de trois ans. \* Soutien à l'acquisition de l'autonomie. \* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.

**Clientèle:** parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

**Capacité:** 41 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: 25% du revenu familial

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8690

8690, 25e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 326-0784**

**Courriel:** intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

**Services:** Appartements supervisés pour jeunes parents. \* Séjour de trois ans. \* Soutien à l'acquisition de l'autonomie. \* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.

**Clientèle:** parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

**Capacité:** 9 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: 25% du revenu familial

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8733

8733, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 326-0784**

**Courriel:** intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

**Services:** Appartements supervisés pour jeunes parents. \* Séjour de trois ans. \* Soutien à l'acquisition de l'autonomie. \* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.

**Clientèle:** parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: 25% du revenu familial

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 9335

9335, boulevard Pie-IX, appartement 1, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3W5

**514 326-0784**

**Courriel:** intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

**Services:** Appartements supervisés pour jeunes parents. \* Séjour de trois ans. \* Soutien à l'acquisition de l'autonomie. \* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.

**Clientèle:** parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

**Capacité:** 14 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: 25% du revenu familial

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Refuges

### ABRI DE VILLERAY

7399, rue Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N8

**514 379-2800**

**Courriel:** info@refugecdi.com

**Services:** Hébergement d'urgence. \* Accueil et intervention. \* Aide dans les démarches. \* Douches. \* Repas chauds, collations et café. \* Distribution de matériel stérile d'injection. \* Prévention sanitaire et distribution de matériel sanitaire.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance

**Capacité:** 43 lits: 31 pour hommes, 12 pour femmes

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux personnes vivant dans le secteur nord de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins de santé

### MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

560, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

**514 281-8998** Téléc.: 514 523-1861

**Site internet:** medecinsdumonde.ca

**Courriel:** info@medecinsdumonde.ca

**Services:** \* Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousse de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl. \* Soutien psychologique individuel et de groupe pour intervenant-e-s des groupes communautaires. \* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un-e travailleur-euse social-e ou infirmier-ère, consultation par médecin bénévole.

**Clientèle:** clinique mobile: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur-euse-s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale qui habitent au Canada et qui ne sont pas en mesure de payer un rendez-vous dans une clinique privée, soutien psychologique: intervenant-e-s des groupes communautaires partenaires de Médecins du Monde

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) les lundis par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE RUE DU QUÉBEC (L')

8105 avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9

**514 575-0300**

**Site internet:** [attrueq.ca](http://attrueq.ca)

**Courriel:** [info@attrueq.ca](mailto:info@attrueq.ca)

**Services:** Promotion, développement et reconnaissance de la pratique du travail de rue. \* Lieu d'échange et de rencontre. \* Défense des droits et des intérêts. \* Soutien. \* Collaboration avec d'autres organismes et promotion de la justice sociale.

**Clientèle:** travailleur-euse-s de rue

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** 70\$ par année

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** **Téloc.:** 514 326-3024

**Site internet:** [www.mhaiti.org](http://www.mhaiti.org)

**Courriel:** [mhaiti@mhaiti.org](mailto:mhaiti@mhaiti.org)

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

560, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

**514 281-8998** Téléc.: 514 523-1861

**Site internet:** medecinsdumonde.ca

**Courriel:** info@medecinsdumonde.ca

**Services:** \* Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousse de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl. \* Soutien psychologique individuel et de groupe pour intervenant-e-s des groupes communautaires. \* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un-e travailleur-euse social-e ou infirmier-ère, consultation par médecin bénévole.

**Clientèle:** clinique mobile: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur-euse-s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale qui habitent au Canada et qui ne sont pas en mesure de payer un rendez-vous dans une clinique privée, soutien psychologique: intervenant-e-s des groupes communautaires partenaires de Médecins du Monde

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) les lundis par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9

**514 278-9181** Téléc.: 514 277-8919

**Site internet:** www.pactderue.org

**Courriel:** pact@videotron.ca

**Services:** Organisme en intervention de proximité. \* Accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue. \* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise. \* Centre de jour pour les adultes. \* Échange de seringues et distribution de condoms. \* Distribution de trousse de naloxone.

**Clientèle:** jeunes et personnes en précarité

**Territoire desservi:** Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, aide et écoute au centre de jour: lundi au vendredi 11h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits****ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

## Assistance et information juridique

### ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 768-7233**

**Site internet:** [atfquebec.ca](http://atfquebec.ca)

**Courriel:** [actionf@atfquebec.ca](mailto:actionf@atfquebec.ca)

**Services:** \* Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. \* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. \* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. \* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

**Clientèle:** femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4  
**514 886-8141**

**Site internet:** [acommm.ca](http://acommm.ca)

**Courriel:** [info@acommm.ca](mailto:info@acommm.ca)

**Services:** Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. \* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: [bookeo.com/acomm-ca/customer](http://bookeo.com/acomm-ca/customer) \* Ligne d'écoute. \* Service de soutien et d'accompagnement personnel avec une intervenante psychosociale. \* Café latino communautaire. \* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. \* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. \* Assermentation de documents. \* Possibilité de faire des stages. \* Célébrations autorisées du mariage civil. \* Établissement des personnes nouvelles arrivantes. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

**Capacité:** 350 paniers d'aide alimentaire par semaine

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au samedi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, services: variables

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 546-9224**

**Site internet:** [defillesetdesailes.ca](http://defillesetdesailes.ca)

**Courriel:** [info@defillesetdesailes.ca](mailto:info@defillesetdesailes.ca)

**Services:** Accompagnement socioculturel pour adolescentes. \* Écoute et soutien. \* Médiation familiale. \* Accompagnement interculturel. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Prévention.

**Clientèle:** familles, adolescentes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS**

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL**

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-7943** Téléc.: 514 374-4916

**Site internet:** www.aqdr.org

**Courriel:** aqdrstmichel@gmail.com

**Services:** Défense des droits des personnes âgées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes âgées. \* Initiative de travail de milieu auprès des personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Conférences sur les droits. \* Clinique d'impôts. \* Conseils et soutien.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BUREAU DE RESSOURCES DES ASSISTÉ-E-S SOCIAUX DE VILLERAY**

660, rue Villeray, bureau 1.104, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 495-8101**

**Site internet:** brasvilleray.org

**Courriel:** brasvilleray@videotron.ca

**Services:** Groupe de défense des droits des personnes assistées sociales. \* Aide pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux. \* Regroupement, mobilisation et diffusion d'information. \* Aide pour remplir les formulaires d'aide financière de dernier recours. \* Accompagnement et suivi. \* Écoute et soutien.

**Clientèle:** prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00, avec ou sans rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN**

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7  
**514 721-4680**

**Site internet:** ccacanada.org

**Courriel:** info@ccacanada.org

**Services:** \* Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Orientation professionnelle. \* Aide à la rédaction de CV. \* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence. \* École de cours d'arabe pour les enfants. \* Conférences à thématiques juridiques. \* Formations et conférences diverses. \* Activités sociales et culturelles, fêtes. \* Excursions, visites. \* Promotion de la culture algérienne. \* Promotion du rapprochement interculturel.

**Clientèle:** accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN**

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** **Télec.:** 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrg.info

**Courriel:** info.cecrg@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaires:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE JURIDIQUE DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 801, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4  
514 621-4737

**Site internet:** [www.cjasm.ca](http://www.cjasm.ca)

**Courriel:** [info@cjasm.ca](mailto:info@cjasm.ca)

**Services:** \* Consultation juridique gratuite. \* Bibliothèque juridique en ligne.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
514 954-0220

**Site internet:** [ciaft.qc.ca](http://ciaft.qc.ca)

**Courriel:** [info@ciaft.qc.ca](mailto:info@ciaft.qc.ca)

**Services:** Défense des droits des femmes au travail. \* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier. \* Ligne Femmes Équité Salaire: accompagnement et soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées. \* Consultation en équité salariale pour les employeur-euse-s de l'action communautaire et de l'économie sociale. \* Regroupement et représentation politique. \* Soutien aux membres: formation. \* Recherche et développement.

**Clientèle:** femmes, groupes de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4  
514 325-9486

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
514 878-3456

**Site internet:** [www.entraidepasserelle.org](http://www.entraidepasserelle.org)

**Courriel:** [info@entraidepasserelle.org](mailto:info@entraidepasserelle.org)

**Services:** Soutien et entraide pour femmes vivant une rupture. \* Information et référence. \* Accueil téléphonique. \* Consultation individuelle. \* Mieux vivre ma rupture: groupe d'entraide et de soutien de 10 rencontres. \* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude. \* Ateliers de sensibilisation et de mobilisation. \* Poursuivre ma route avec mon enfant: groupe de soutien de 5 rencontres pour mères \* Le doigt dans l'engrenage, comment en sortir: série de 5 ateliers pour survivantes de contrôle coercitif. \* Ateliers de formation pour intervenantes.

**Clientèle:** femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée

**Frais:** gratuit ou frais minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3  
311

**Site internet:** [montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension)

**Courriel:** [vsp@ville.montreal.qc.ca](mailto:vsp@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Permis de vente-débaras. \* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Application du règlement sur la salubrité des logements. \* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

## Associations et ordres professionnels

### ASSOCIATION DES ART-THÉRAPEUTES DU QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 307B, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5  
**514 990-5415**

**Site internet:** [aatq.org](http://aatq.org)

**Courriel:** [info@aatq.org](mailto:info@aatq.org)

**Services:** Promotion de l'art-thérapie professionnelle au Québec. \* Protection des intérêts des personnes ayant recours aux services d'art thérapeutes par le maintien des standards de pratique et de formation professionnelle. \* Information du public et des professionnels de la santé au sujet des services, de la pratique et de la formation professionnelle en art-thérapie. \* Renseignements sur les colloques, conférences et ateliers d'art-thérapie.

**Clientèle:** art-thérapeutes membres et étudiant-e-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** frais d'adhésion annuelle

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 214, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 287-9625** **Téloc.:** 514 287-9649

**Site internet:** [www.aidq.org/fr](http://www.aidq.org/fr)

**Courriel:** [info@aidq.org](mailto:info@aidq.org)

**Services:** Réseau provincial visant au soutien et à l'évolution des pratiques d'interventions liées à la dépendance. \* Soutien à l'intervention dans la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale. \* Formations. \* Développement des compétences, de la concertation et de la mise en commun des expertises. \* Diffusion de matériel préventif et informationnel, centre de documentation.

**Clientèle:** personnes intervenantes de tous les milieux intéressées au domaine des dépendances au Québec

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE RUE DU QUÉBEC (L')

8105 avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9  
**514 575-0300**

**Site internet:** [attrueq.ca](http://attrueq.ca)

**Courriel:** [info@attrueq.ca](mailto:info@attrueq.ca)

**Services:** Promotion, développement et reconnaissance de la pratique du travail de rue. \* Lieu d'échange et de rencontre. \* Défense des droits et des intérêts. \* Soutien. \* Collaboration avec d'autres organismes et promotion de la justice sociale.

**Clientèle:** travailleur-euse-s de rue

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** 70\$ par année

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE**

7245, rue Clark, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4

**1 888 326-8008** Téléc.: 514 326-3322

**Site internet:** [www.aqcpe.com](http://www.aqcpe.com)

**Courriel:** [info@aqcpe.com](mailto:info@aqcpe.com)

**Services:** Représentation des CPE et BC/CPE. \* Services juridiques. \* Services éducatifs. \* Outils et formation. \* Services de gestion. \* Mutuelle de prévention.

**Clientèle:** regroupements régionaux des centres de la petite enfance, centres de la petite enfance et bureaux coordonnateurs

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle, services: variables

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION DES MAÎTRES MÉCANICIENS EN TUYAUTERIE DU QUÉBEC**

8175, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M1

**1 800 465-2668** Téléc.: 514 382-1566

**Site internet:** [www.cmmtq.org](http://www.cmmtq.org)

**Services:** Insitution provincial qui assure le respect de la Loi sur les maîtres mécaniciens en tuyauterie. \* Répertoire d'expert-e-s en plomberie et chauffage: [www.cmmtq.org/boutique/repertoire\\_membres\\_cmmtq.php](http://www.cmmtq.org/boutique/repertoire_membres_cmmtq.php) \* Réception des plaintes: [www.cmmtq.org/protection-du-public/exercice-illegal-du-metier](http://www.cmmtq.org/protection-du-public/exercice-illegal-du-metier) \* Veille à la qualification professionnelle. \* Réglemente discipline leur conduite professionnelle. \* Assurer au public une plus grande sécurité et une meilleure protection au point de vue de l'hygiène et de la santé.

**Clientèle:** maîtres mécaniciens en tuyauterie, grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MASSOTHÉRAPEUTES AGRÉÉS**

110, boulevard Crémazie Ouest, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1B9

**1 800 363-9609** Téléc.: 514 597-0141

**Site internet:** [www.fqm.qc.ca](http://www.fqm.qc.ca)

**Courriel:** [administration@fqm.qc.ca](mailto:administration@fqm.qc.ca)

**Services:** \* Surveillance de la conformité aux normes et standards de la profession. \* Soutien des massothérapeutes dans leur pratique professionnelle. \* Information et protection du public. \* Promotion des bienfaits de la massothérapie. \* Répertoire: [www.fqm.qc.ca/recherche-masso](http://www.fqm.qc.ca/recherche-masso)

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORDRE PROFESSIONNEL DES CRIMINOLOGUES DU QUÉBEC**

1100, boulevard Crémazie Est, bureau 610, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2X2

**1 844 437-6727** Téléc.: 514 416-2255

**Site internet:** [ordrecrim.ca](http://ordrecrim.ca)

**Courriel:** [info@ordrecrim.ca](mailto:info@ordrecrim.ca)

**Services:** Association de criminologues. \* Répertoire des criminologues membres: cliquer ici \* Comment porter plainte: cliquer ici \* Information sur la profession. \* Formation continue. \* Protection du public. \* Promotion et représentation des membres.

**Clientèle:** criminologues, grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Frais:** criminologues: adhésion annuelle

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OSTÉOPATHIE QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 844 770-5043**

**Site internet:** [www.osteopathiequebec.ca/fr](http://www.osteopathiequebec.ca/fr)

**Courriel:** [info@osteopathiequebec.ca](mailto:info@osteopathiequebec.ca)

**Services:** Association d'ostéopathes professionnels. \* Information et référence. \* Reconnaissance des programmes de formation en ostéopathie selon les normes de l'OMS. \* Répertoire des ostéopathes membres: [www.osteopathiequebec.ca/fr/trouver-un-osteopathe](http://www.osteopathiequebec.ca/fr/trouver-un-osteopathe) \* Formation continue. \* Espace O: locaux à louer pour les membres à des fins de formation. \* Assurance collective et responsabilité professionnelle.

**Clientèle:** grand public, ostéopathes membres

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ DE CRIMINOLOGIE DU QUÉBEC

7333, rue Saint-Denis, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

**438 376-4362**

**Site internet:** [www.societecrimino.qc.ca](http://www.societecrimino.qc.ca)

**Courriel:** [societecriminologie@outlook.com](mailto:societecriminologie@outlook.com)

**Services:** \* Contribue à l'évolution du système de justice pénale. \* Encourage les échanges, débats et la recherche. \* Contribue à la formation et au perfectionnement des intervenant-e-s et étudiant-e-s ainsi qu'au développement d'approches communautaires en prévention et intervention.

**Clientèle:** grand public et professionnel-le-s intéressé-e-s par la justice pénale

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi et mercredi, service téléphonique: 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense des droits

### ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 768-7233**

**Site internet:** [atfquebec.ca](http://atfquebec.ca)

**Courriel:** [actionf@atfquebec.ca](mailto:actionf@atfquebec.ca)

**Services:** \* Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. \* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. \* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. \* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

**Clientèle:** femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS**

633, rue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**438 408-7941**

**Site internet:** [www.agirmontreal.org](http://www.agirmontreal.org)

**Courriel:** [info@agirmontreal.org](mailto:info@agirmontreal.org)

**Services:** Soutien et défense des droits des nouvelles-aux migrant-e-s issu-e-s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité. \* Informations et références vers les ressources disponibles. \* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle. \* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration. \* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+. \* Activités sociales variées. \* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes immigrantes ou personnes au statut non-déterminé issues des communautés LGBTQIA+, organismes et groupes fournissant des services aux personnes migrantes LGBTQIA+

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - NORD DE MONTRÉAL**

7500, avenue de Châteaubriand, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2M1

**514 277-7959** **Téloc.:** 514 277-7730

**Site internet:** [www.acefnord.org](http://www.acefnord.org)

**Courriel:** [info@acefnord.org](mailto:info@acefnord.org)

**Services:** \* Ateliers de solutions à l'endettement. \* Consultations budgétaires. \* Cours sur le budget. \* Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins. \* Service d'aide aux consommateurs et défense des droits. \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes étudiantes, travailleur-se-s, retraité-e-s, prestataires d'assurance-emploi ou d'aide sociale, population générale, Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes faisant face à une dépense ponctuelle imprévue d'urgence pour répondre à un besoin essentiel

**Territoire desservi:** nord-ouest de l'île de Montréal (délimité au nord par la Rivière des Prairies, mais inclus l'Île-Bizard, à l'ouest par le Lac des Deux Montagnes, au sud par l'autoroute 40, puis Décarie, puis Van Horne, puis le boulevard Rosemont et à l'Est par le boulevard Pie-IX)

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons.

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC**

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 800 567-1788**

**Site internet:** [www.spina.qc.ca](http://www.spina.qc.ca)

**Courriel:** [info@spina.qc.ca](mailto:info@spina.qc.ca)

**Services:** \* Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie. \* Documentation: services de consultation et de références, colloques. \* Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: [pensatout.ca](http://pensatout.ca) \* Site internet sur l'hydrocéphalie: [hydrocephalie.ca](http://hydrocephalie.ca)

**Clientèle:** personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY**

660, rue Villeray, local R-110, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 270-3500 poste 0**

**Site internet:** [www.locatairesdevilleray.com](http://www.locatairesdevilleray.com)

**Services:** \* Promotion du droit au logement et de défense des intérêts des locataires. \* Soutien individuel aux locataires: informations juridiques afin d'aider les locataires aux prises avec des problèmes avec leurs propriétaires, répondre aux questions à l'égard d'une situation particulière concernant le droit au logement. \* Ateliers d'information et d'éducation populaire traitant de la hausse des loyers, les reprises de logements, le logement social, la gentrification, etc.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** réception téléphonique: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, service sans rendez-vous: mardi et jeudi 13h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 256-3138**

**Courriel:** [mariemarthe5885@gmail.com](mailto:mariemarthe5885@gmail.com)

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 40\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS**

7240, rue Waverly, bureau 205, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8

**514 842-8706**

**Site internet:** [aqepa.org/aqepa-outaouais](http://aqepa.org/aqepa-outaouais)

**Courriel:** [aqepa.outaouais@aqepa.org](mailto:aqepa.outaouais@aqepa.org)

**Services:** \* Information générale sur la surdité, sensibilisation, références. \* Soutien et écoute téléphonique. \* Défense des droits. \* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.

**Clientèle:** enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8  
**450 231-0789**

**Site internet:** [asuq.info](http://asuq.info)

**Courriel:** [info@asuq.info](mailto:info@asuq.info)

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté. \* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille. \* Formation aux accompagnateurs et interprètes.

**Clientèle:** personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL**

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1  
**514 374-7943** Téléc.: 514 374-4916

**Site internet:** [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

**Courriel:** [aqdrstmichel@gmail.com](mailto:aqdrstmichel@gmail.com)

**Services:** Défense des droits des personnes âgées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes âgées. \* Initiative de travail de milieu auprès des personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Conférences sur les droits. \* Clinique d'impôts. \* Conseils et soutien.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE PLAIDOYER-VICTIMES**

8615, boulevard Saint-Laurent, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9  
**514 526-9037** Téléc.: 514 526-9951

**Site internet:** [aqpv.ca](http://aqpv.ca)

**Courriel:** [aqpv@aqpv.ca](mailto:aqpv@aqpv.ca)

**Services:** Promotion et défense des droits et intérêts des victimes d'actes criminels. \* Information, soutien et orientation des victimes. \* Production et diffusion d'outils d'information. \* Programmes de formation. \* Activités de sensibilisation publique. \* Activités de recherche en collaboration avec des chercheur-euse-s universitaires. \* Partenariat et concertation avec des organisations de la collectivité.

**Clientèle:** personnes victimes d'un acte criminel, intervenant-e-s, grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**1 866 959-9451**

**Site internet:** [aqeips.org](http://aqeips.org)

**Courriel:** [info@aqeips.qc.ca](mailto:info@aqeips.qc.ca)

**Services:** \* Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap. \* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement. \* Programme de bourses.

**Clientèle:** personnes étudiantes vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller-ère-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre actif: gratuit, membre de soutien: 20\$, membre institutionnel: 50\$

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BRIQUE PAR BRIQUE

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** briqueparbrique.com

**Courriel:** info@briqueparbrique.com

**Services:** Promotion du logement abordable dans le quartier multiculturel de Parc-Extension. \* Développement de logement sociaux et d'espaces communautaires. \* Soutien aux projets d'achat collectif, de rachat par destination des locataires et de développement résidentiel coopératif.

**Clientèle:** personnes résident-e-s de Parc-Extension

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE LA COMMUNAUTÉ SOURDE DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 203, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**514 903-2200** Téléc.: 514 279-5373 **ATS:** 514 279-7609

**Site internet:** www.ccsmm.net

**Courriel:** ccsmm.service@gmail.com

**Services:** \* Interprétation en ASL (American Sign Language) et voix. \* Information pour personnes sourdes, majoritairement peu scolarisées et sans emploi. \* Défense des droits et intérêts. \* Aide à la communication et soutien à la réalisation de projets personnels variés: aide pour remplir les formulaires, appels à la banque, etc. \* Accueil aux immigrants sourds.

**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, personnes sourdes-aveugles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h00 à 16h30

**Frais:** adhésion membre: 10\$ par année ou 22\$ pour 3 ans, rabais pour personnes âgées et étudiantes

**Financement:** provincial, subventions, cotisations

**Statut:** None or unknown

## CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4

**514 495-7728** Téléc.: 514 495-7733

**Site internet:** cdfia.net/a-propos/

**Courriel:** info@cdfia.net

**Services:** Milieu de vie, d'apprentissage et d'implication pour femmes. \* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. \* Ateliers de conversation en français. \* Activités éducatives. \* Activités d'échange interculturel. \* Comités de travail. \* Concertation. \* Actions collectives.

**Clientèle:** femmes de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 9h30 à 12h00, mardi au jeudi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL**

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** [www.cecrg.info](http://www.cecrg.info)

**Courriel:** [info.cecrg@gmail.com](mailto:info.cecrg@gmail.com)

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CO-SAVOIR**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**1 866 972-1180** Téléc.: 514 876-1325

**Site internet:** [cdeacf.ca](http://cdeacf.ca)

**Courriel:** [info@cdeacf.ca](mailto:info@cdeacf.ca)

**Services:** Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes. \* Consultation, prêt et référence: documents, trousse didactiques, etc. \* Veille informationnelle: bulletins de veille thématique. \* Formations et ressources en ligne.

**Clientèle:** formateur-riche-s, intervenant-e-s communautaires, gestionnaires, chercheur-se-s, enseignant-e-s à l'éducation des adultes, étudiant-e-s, activistes, militant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** certains services payants pour les non-membres

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, bureau SS 03, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-6028** Téléc.: 514 278-0900

**Site internet:** [comitedactionparcex.org](http://comitedactionparcex.org)

**Courriel:** [cape@cooptel.qc.ca](mailto:cape@cooptel.qc.ca)

**Services:** Information, consultation et accompagnement dans les démarches des locataires. \* Information sur les programmes d'aide gouvernementaux en habitation. \* Concertation et intervention. \* Clinique juridique.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** mardi au jeudi 9h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30, clinique juridique: lundi 15h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 414-C, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 284-0155** Téléc.: 514 543-2709

**Site internet:** cophan.org

**Courriel:** laurie.rodamel@cophan.org

**Services:** \* Diffusion d'informations. \* Défense des droits et promotion des intérêts. \* Espace de réseautage et de débats entre les organisations. \* Représentation politique.

**Clientèle:** organismes regroupant des personnes ayant tout type de limitations fonctionnelles et leurs proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 954-0220**

**Site internet:** ciaft.qc.ca

**Courriel:** info@ciaft.qc.ca

**Services:** Défense des droits des femmes au travail. \* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier. \* Ligne Femmes Équité Salaire: accompagnement et soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées. \* Consultation en équité salariale pour les employeur-euse-s de l'action communautaire et de l'économie sociale. \* Regroupement et représentation politique. \* Soutien aux membres: formation. \* Recherche et développement.

**Clientèle:** femmes, groupes de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 279-0117**

**Site internet:** solidaritesvilleray.org

**Courriel:** cdc@solidaritesvilleray.org

**Services:** Table de concertation de quartier multisectorielle et inter-réseau impliquée dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique. \* Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier. \* Fiduciaire du projet Villeray dans l'Est.

**Clientèle:** organismes communautaires

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DIABÈTE QUÉBEC

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6

**1 800 361-3504 poste 233** Téléc.: 514 259-9286

**Site internet:** www.diabete.qc.ca

**Courriel:** infodiabete@diabete.qc.ca

**Services:** Accompagnement des personnes vivant avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être. \* Information: service InfoDiabète par téléphone et clavardage, site internet, documentation. \* Défense des intérêts et des droits. \* Promotion et avancement de la recherche.

**Clientèle:** personnes vivant avec le diabète et leur famille, professionnels de la santé

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** cotisations, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7

**514 271-1411**

**Site internet:** [www.fadoq.ca/ile-de-montreal](http://www.fadoq.ca/ile-de-montreal)

**Courriel:** [info@fadoqmtl.org](mailto:info@fadoqmtl.org)

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services. \* Représentation et défense des droits.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** cotisation: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FÉDÉRATION DES FEMMES DU QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 319, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 876-0166**

**Site internet:** [ffq.qc.ca](http://ffq.qc.ca)

**Courriel:** [info@ffq.qc.ca](mailto:info@ffq.qc.ca)

**Services:** \* Promotion et défense collective des droits des femmes. \* Concertation et mobilisation au sein du mouvement des femmes. \* Diffusion d'information et facilitation des échanges entre groupes.

**Clientèle:** femmes, associations de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** subventions, cotisations, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8

**1 888 830-2833 Téléc.:** 514 270-9261

**Site internet:** [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca)

**Courriel:** [direction@autisme.qc.ca](mailto:direction@autisme.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits et représentation. \* Information et référence. \* Soutien aux membres. \* Formation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, organismes, familles et proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi et jeudi 9h00 à 16h30

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL**

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7  
**514 270-8464**

**Courriel:** info@fcam.ca

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL**

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9

**514 526-0789** Téléc.: 514 526-8891

**Site internet:** gaihst.qc.ca

**Courriel:** info@gaihst.qc.ca

**Services:** \* Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme. \* Sessions d'information et de sensibilisation. \* Formation pour les personnes-ressources des entreprises. \* Cafés-rencontres mensuels.

**Clientèle:** personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail

**Territoire desservi:** le Québec, services en personne: Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** services d'aide directe: gratuit, formations: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** ineeipsh.org

**Courriel:** info@ineeipsh.org

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)**

8520, rue Saint-Urbain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3

**514 270-0338**

**Site internet:** [www.lajoiedesenfants.ca](http://www.lajoiedesenfants.ca)

**Courriel:** [lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répit de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LIGUE DES DROITS ET LIBERTÉS**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 105, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 849-7717**

**Site internet:** [liguedesdroits.ca](http://liguedesdroits.ca)

**Courriel:** [info@liguedesdroits.ca](mailto:info@liguedesdroits.ca)

**Services:** Information, recherche et intervention pour le développement et la défense des libertés et des droits individuels et collectifs. \* Membre de la Fédération internationale des ligues des droits de l'homme (FIDH).

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** cotisations, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)**

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

**MAISON PARENT-ROBACK**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-1355** Téléc.: 514 878-4409

**Site internet:** [la-mpr.qc.ca](http://la-mpr.qc.ca)

**Courriel:** [coordination@la-mpr.qc.ca](mailto:coordination@la-mpr.qc.ca)

**Services:** \* Locaux pour groupes communautaires pour femmes. \* Location de salles de réunion. \* Défense des droits et intérêts des femmes. \* Concertation et mobilisation.

**Clientèle:** groupes communautaires pour femmes, femmes

**Capacité:** 3 salles, 80 places par salle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MON CARREFOUR WEB

Adresse confidentielle

**Site internet:** moncarrefourweb.org

**Courriel:** contact@moncarrefourweb.org

**Services:** Plateforme en ligne d'information, soutien et ressources pour la santé mentale. \* Formations: Comprendre et gérer l'anxiété (12 semaines), techniques de gestion du temps (6 semaines), ASANA (3 heures). \* Liste d'outils et ressources.

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535 Téléc.:** 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 727-0914**

**Site internet:** sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel

**Courriel:** info@paristmichel.com

**Services:** \* Amélioration de la qualité de vie des résidents du quartier. \* Consultation et développement de projets. \* Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault. \* Marchés Solidaires Michelois. \* Jardins des Patriotes: verdissage, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau. \* Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables. \* Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 876-9965**

**Site internet:** rcentres.qc.ca

**Courriel:** info@rcentres.qc.ca

**Services:** Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec. \* Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres. \* Développement de la concertation entre les centres de femmes. \* Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine. \* Référence aux centres de femmes.

**Clientèle:** centres de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC**

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 543-4800**

**Site internet:** www.connexiontccqc.ca

**Courriel:** info@connexiontccqc.ca

**Services:** \* Représentation en matière de besoins et de services. \* Regroupement, soutien et concertation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel-le-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE**

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9

**514 575-0300**

**Site internet:** rocqtr.org

**Courriel:** info@rocqtr.org

**Services:** Concertation pour organismes communautaires en travail de rue. \* Représentation. \* Promotion du travail de rue.

**Clientèle:** organismes communautaires de travail de rue

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RELAIS-FEMMES**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 412, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-1212**

**Site internet:** relais-femmes.qc.ca

**Courriel:** relais@relais-femmes.qc.ca

**Services:** Organisme féministe de liaison et de transfert de connaissances. \* Formation, concertation et recherche. \* Formulaire de demande: cliquer ici

**Clientèle:** groupes communautaires et de femmes, universités, institutions

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**1 866 396-0074**

**Site internet:** [www.dawncanada.net/?language=fr](http://www.dawncanada.net/?language=fr)

**Courriel:** [communications@dawncanada.net](mailto:communications@dawncanada.net)

**Services:** \* Défense des droits. \* Partenariats et concertation. \* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. \* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. \* Prévention et aide aux victimes de violence. \* Recherche et documentation.

**Clientèle:** femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 849-3956**

**Site internet:** [rafiq.ca](http://rafiq.ca)

**Courriel:** [accueil@rafiq.ca](mailto:accueil@rafiq.ca)

**Services:** Organisme de défense des droits des femmes immigrantes. \* Émancipation et autodétermination. \* Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes. \* Encourager la recherche et la recherche-action. \* Partage des connaissances et pratiques. \* Formation et mobilisation. \* Promotion de l'égalité des sexes.

**Clientèle:** femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, cotisations, contributions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

7240, rue Waverly, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y8

**450 231-0304 Téléc.:** 514 278-6886 **ATS:** 450 231-0304

**Site internet:** [www.reqis.org](http://www.reqis.org)

**Courriel:** [administration@reqis.org](mailto:administration@reqis.org)

**Services:** Organisme provincial de défense des droits des personnes sourdes et malentendantes au Québec. \* Sensibilisation. \* Information. \* Formations.

**Clientèle:** personnes sourdes et malentendantes, les proches vivant avec eux, instances publiques et gouvernementales, associations, organismes, groupes de recherche ou toute autre organisation ayant un mandat lié à la surdité

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 15h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 878-3456**

**Site internet:** [www.entraidepasserelle.org](http://www.entraidepasserelle.org)

**Courriel:** [info@entraidepasserelle.org](mailto:info@entraidepasserelle.org)

**Services:** Soutien et entraide pour femmes vivant une rupture. \* Information et référence. \* Accueil téléphonique. \* Consultation individuelle. \* Mieux vivre ma rupture: groupe d'entraide et de soutien de 10 rencontres. \* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude. \* Ateliers de sensibilisation et de mobilisation. \* Poursuivre ma route avec mon enfant: groupe de soutien de 5 rencontres pour mères \* Le doigt dans l'engrenage, comment en sortir: série de 5 ateliers pour survivantes de contrôle coercitif. \* Ateliers de formation pour intervenantes.

**Clientèle:** femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée

**Frais:** gratuit ou frais minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TABLE DE QUARTIER DE PARC-EXTENSION**

6830, avenue du Parc, bureau 537 et 516, 5e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 543-6063**

**Site internet:** [www.parcex.org](http://www.parcex.org)

**Courriel:** [info@parcex.org](mailto:info@parcex.org)

**Services:** Regroupement des acteurs-trices du milieu visant à améliorer les conditions et la qualité de vie des résident-e-s et de promouvoir leurs droits et leurs intérêts collectifs. \* Mise en place du Projet impact collectif (PIC) à Parc-Extension. \* Mobilisation des acteurs et des autorités compétentes. \* Promotion de la participation et de la mobilisation des résident-e-s. \* Bureau d'information de Parc-Extension (BIPE): centre d'accès aux ressources communautaires du quartier.

**Clientèle:** résident-e-s, organismes communautaires, institutions

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TABLE DES GROUPES DE FEMMES DE MONTRÉAL**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 381-3288**

**Site internet:** [www.tgfm.org/fr](http://www.tgfm.org/fr)

**Courriel:** [info@tgfm.org](mailto:info@tgfm.org)

**Services:** Concertation et formation pour groupes de femmes. \* Promotion et défense des droits et revendications des femmes.

**Clientèle:** groupes de femmes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h30

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**UNION DES CONSOMMATEURS**

7000, avenue du Parc, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**1 888 521-6820 Téléc.:** 514 521-0736

**Site internet:** [uniondesconsommateurs.ca](http://uniondesconsommateurs.ca)

**Courriel:** [info@uniondesconsommateurs.ca](mailto:info@uniondesconsommateurs.ca)

**Services:** \* Défense collective des droits. \* Représentation des intérêts des consommateur-trice-s auprès de diverses instances politiques, réglementaires ou judiciaires. \* Recherche, actions et représentations sur le budget familial, l'endettement, l'énergie, les télécommunications, la santé, les pratiques commerciales, les politiques sociales et fiscales, etc.

**Clientèle:** organismes membres, consommateur-trice-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection du consommateur et plaintes

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - NORD DE MONTRÉAL

7500, avenue de Châteaubriand, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2M1

**514 277-7959** Téléc.: 514 277-7730

**Site internet:** [www.acefnord.org](http://www.acefnord.org)

**Courriel:** [info@acefnord.org](mailto:info@acefnord.org)

**Services:** \* Ateliers de solutions à l'endettement. \* Consultations budgétaires. \* Cours sur le budget. \* Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins. \* Service d'aide aux consommateurs et défense des droits. \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes étudiantes, travailleur-se-s, retraité-e-s, prestataires d'assurance-emploi ou d'aide sociale, population générale, Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes faisant face à une dépense ponctuelle imprévue d'urgence pour répondre à un besoin essentiel

**Territoire desservi:** nord-ouest de l'île de Montréal (délimité au nord par la Rivière des Prairies, mais inclus l'Île-Bizard, à l'ouest par le Lac des Deux Montagnes, au sud par l'autoroute 40, puis Décarie, puis Van Horne, puis le boulevard Rosemont et à l'Est par le boulevard Pie-IX)

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons.

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00  
**Frais:** stationnement: gratuit  
**Financement:** fédéral  
**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CORPORATION DES MAÎTRES MÉCANICIENS EN TUYAUTERIE DU QUÉBEC**

8175, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M1  
**1 800 465-2668 Téléc.:** 514 382-1566  
**Site internet:** [www.cmmtq.org](http://www.cmmtq.org)

**Services:** Institution provinciale qui assure le respect de la Loi sur les maîtres mécaniciens en tuyauterie. \* Répertoire d'expert-e-s en plomberie et chauffage: [www.cmmtq.org/boutique/repertoire\\_membres\\_cmmtq.php](http://www.cmmtq.org/boutique/repertoire_membres_cmmtq.php) \* Réception des plaintes: [www.cmmtq.org/protection-du-public/exercice-illegal-du-metier](http://www.cmmtq.org/protection-du-public/exercice-illegal-du-metier) \* Veille à la qualification professionnelle. \* Réglemente discipline leur conduite professionnelle. \* Assurer au public une plus grande sécurité et une meilleure protection au point de vue de l'hygiène et de la santé.

**Clientèle:** maîtres mécaniciens en tuyauterie, grand public  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
**Financement:** provincial, cotisations  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **UNION DES CONSOMMATEURS**

7000, avenue du Parc, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**1 888 521-6820 Téléc.:** 514 521-0736  
**Site internet:** [uniondesconsommateurs.ca](http://uniondesconsommateurs.ca)  
**Courriel:** [info@uniondesconsommateurs.ca](mailto:info@uniondesconsommateurs.ca)

**Services:** \* Défense collective des droits. \* Représentation des intérêts des consommateur-trice-s auprès de diverses instances politiques, réglementaires ou judiciaires. \* Recherche, actions et représentations sur le budget familial, l'endettement, l'énergie, les télécommunications, la santé, les pratiques commerciales, les politiques sociales et fiscales, etc.

**Clientèle:** organismes membres, consommateur-trice-s  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00  
**Financement:** subventions, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Services correctionnels**

### **SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE OGILVY**

435, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3  
**514 273-5246 Téléc.:** 514 273-0628  
**Site internet:** [www.csc-scc.gc.ca](http://www.csc-scc.gc.ca)

**Services:** Centre correctionnel communautaire pour personnes en libération conditionnelle ou semi-liberté. \* Milieu de vie structuré. \* Surveillance 24 heures sur 24. \* Administration de programmes de réinsertion.

**Clientèle:** personnes sous responsabilité fédérale libérées dans la collectivité aux termes d'une permission de sortir sans escorte, d'une semi-liberté, d'une libération conditionnelle totale, d'un placement à l'extérieur ou d'une libération d'office ou d'une ordonnance de surveillance de longue durée

**Territoire desservi:** le Québec  
**Financement:** fédéral  
**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Soutien aux personnes judiciarisées

### CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide à la recherche de logement

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

**514 278-6767 poste 200** Téléc.: 514 278-1640

**Site internet:** novaide.com

**Courriel:** novaide@novaide.com

**Services:** Aide à domicile. \* Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive au besoin. \* Préparation de repas. \* Entretien travaux lourds: lavage de fenêtres intérieures et extérieures, murs, plafonds. \* Préparation au déménagement: faire et défaire les boîtes. \* Répit-stimulation à domicile aux personnes proches aidantes de personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personne de moins de 65 ans avec limitations fonctionnelles et référées par le CLSC

**Territoire desservi:** soutien à domicile: codes postaux débutant par H1T, H1X ou H1Y

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, répit à domicile: 7 jours, 8h00 à 22h00

**Frais:** variables, aide financière accordée par la RAMQ, répit à domicile: aide financière accordée par l'Appui Montréal

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**438 381-6372** Téléc.: 438 381-9777

**Site internet:** www.maison-sourds.org

**Courriel:** maisondessourdssecretariat@gmail.com

**Services:** \* Centre communautaire. \* Logements sociaux. \* Activités sociales et récréatives. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires

**Capacité:** logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités

**Frais:** membre: 45\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3  
311

**Site internet:** [montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension)

**Courriel:** [vsp@ville.montreal.qc.ca](mailto:vsp@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Permis de vente-débaras. \* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Application du règlement sur la salubrité des logements. \* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Défense des droits relatifs au logement

### ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

660, rue Villeray, local R-110, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 270-3500 poste 0**

**Site internet:** [www.locatairesdevilleray.com](http://www.locatairesdevilleray.com)

**Services:** \* Promotion du droit au logement et de défense des intérêts des locataires. \* Soutien individuel aux locataires: informations juridiques afin d'aider les locataires aux prises avec des problèmes avec leurs propriétaires, répondre aux questions à l'égard d'une situation particulière concernant le droit au logement. \* Ateliers d'information et d'éducation populaire traitant de la hausse des loyers, les reprises de logements, le logement social, la gentrification, etc.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** réception téléphonique: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, service sans rendez-vous: mardi et jeudi 13h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BRIQUE PAR BRIQUE

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** briqueparbrique.com

**Courriel:** info@briqueparbrique.com

**Services:** Promotion du logement abordable dans le quartier multiculturel de Parc-Extension. \*

Développement de logement sociaux et d'espaces communautaires. \* Soutien aux projets d'achat collectif, de rachat par destination des locataires et de développement résidentiel coopératif.

**Clientèle:** personnes résident-e-s de Parc-Extension

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrg.info

**Courriel:** info.cecrg@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS 03, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-6028** Téléc.: 514 278-0900

**Site internet:** comitedactionparcex.org

**Courriel:** cape@cooptel.qc.ca

**Services:** Information, consultation et accompagnement dans les démarches des locataires. \* Information sur les programmes d'aide gouvernementaux en habitation. \* Concertation et intervention. \* Clinique juridique.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** mardi au jeudi 9h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30, clinique juridique: lundi 15h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement et amélioration de logements

### ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

660, rue Villeray, local R-110, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 270-3500 poste 0**

**Site internet:** [www.locatairesdevilleray.com](http://www.locatairesdevilleray.com)

**Services:** \* Promotion du droit au logement et de défense des intérêts des locataires. \* Soutien individuel aux locataires: informations juridiques afin d'aider les locataires aux prises avec des problèmes avec leurs propriétaires, répondre aux questions à l'égard d'une situation particulière concernant le droit au logement. \* Ateliers d'information et d'éducation populaire traitant de la hausse des loyers, les reprises de logements, le logement social, la gentrification, etc.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** réception téléphonique: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, service sans rendez-vous: mardi et jeudi 13h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BRIQUE PAR BRIQUE

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** [briqueparbrique.com](http://briqueparbrique.com)

**Courriel:** [info@briqueparbrique.com](mailto:info@briqueparbrique.com)

**Services:** Promotion du logement abordable dans le quartier multiculturel de Parc-Extension. \* Développement de logement sociaux et d'espaces communautaires. \* Soutien aux projets d'achat collectif, de rachat par destination des locataires et de développement résidentiel coopératif.

**Clientèle:** personnes résident-e-s de Parc-Extension

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** [www.cecrg.info](http://www.cecrg.info)

**Courriel:** [info.cecrg@gmail.com](mailto:info.cecrg@gmail.com)

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS 03, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-6028 Téléc.:** 514 278-0900

**Site internet:** comitedactionparcex.org

**Courriel:** cape@cooptel.qc.ca

**Services:** Information, consultation et accompagnement dans les démarches des locataires. \* Information sur les programmes d'aide gouvernementaux en habitation. \* Concertation et intervention. \* Clinique juridique.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** mardi au jeudi 9h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30, clinique juridique: lundi 15h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 843-6929 poste 1221 Téléc.:** 514 843-5241

**Site internet:** fhcq.coop/fr

**Courriel:** info@fhcq.coop

**Services:** Gamme complète de services axés sur les besoins des coopératives d'habitation. \* Information et conseil aux membres des coopératives d'habitation. \* Services de formation, d'aide à la gestion et à la réalisation de travaux. \* Produits résultant de regroupement d'achats. \* Défense, promotion et représentation politique. \* Rencontre d'information sur les coopératives d'habitation. \* Liste des coopératives d'habitation de Montréal.

**Clientèle:** coopératives d'habitation

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION

7000, avenue Du Parc, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 583-1378 Téléc.:** 438 384-1445

**Site internet:** www.hapopex.org

**Courriel:** info@hapopex.org

**Services:** Acquisition, transformation et gestion de bâtiments résidentiels à vocation communautaire. \* Logements subventionnés et abordables de plusieurs grandeurs. \* Logements avec soutien communautaire. \* Logements subventionnés pour personnes seules nécessitant un accompagnement psychosocial. \*

Partenariats avec des organismes du milieu pour offrir des logements abordables à des clientèles spécifiques.

**Clientèle:** familles et personnes à faible revenu, soutien social et communautaire: clientèles vulnérables de 45 ans et plus

**Capacité:** 749 unités

**Territoire desservi:** Ahuntsic, Côte-des-Neiges, Montréal-Nord, Parc-Extension, Villeray, Lachine

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 843-6929 poste 1221** Téléc.: 514 843-5241

**Site internet:** fhcq.coop/fr

**Courriel:** info@fhcq.coop

**Services:** Gamme complète de services axés sur les besoins des coopératives d'habitation. \* Information et conseil aux membres des coopératives d'habitation. \* Services de formation, d'aide à la gestion et à la réalisation de travaux. \* Produits résultant de regroupement d'achats. \* Défense, promotion et représentation politique. \* Rencontre d'information sur les coopératives d'habitation. \* Liste des coopératives d'habitation de Montréal.

**Clientèle:** coopératives d'habitation

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION

7000, avenue Du Parc, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 583-1378** Téléc.: 438 384-1445

**Site internet:** www.hapopex.org

**Courriel:** info@hapopex.org

**Services:** Acquisition, transformation et gestion de bâtiments résidentiels à vocation communautaire. \* Logements subventionnés et abordables de plusieurs grandeurs. \* Logements avec soutien communautaire. \* Logements subventionnés pour personnes seules nécessitant un accompagnement psychosocial. \* Partenariats avec des organismes du milieu pour offrir des logements abordables à des clientèles spécifiques.

**Clientèle:** familles et personnes à faible revenu, soutien social et communautaire: clientèles vulnérables de 45 ans et plus

**Capacité:** 749 unités

**Territoire desservi:** Ahuntsic, Côte-des-Neiges, Montréal-Nord, Parc-Extension, Villeray, Lachine

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS DES YEUX**

## Associations de soutien aux malades

### ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1

**1 866 522-2022** **ATS:** 1 833 921-0071

**Site internet:** [www.veterans.gc.ca/fra](http://www.veterans.gc.ca/fra)

**Courriel:** [information@veterans.gc.ca](mailto:information@veterans.gc.ca)

**Services:** Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien-ne-s combattant-e-s. \* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc. \* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle. \* Aide à la transition vers la vie civile. \* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.

**Clientèle:** ancien-ne-s combattant-e-s, familles et survivant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, local 224, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**438 496-7448**

**Site internet:** [www.fibromyalgiemontreal.ca](http://www.fibromyalgiemontreal.ca)

**Courriel:** [info@fibromyalgiemontreal.ca](mailto:info@fibromyalgiemontreal.ca)

**Services:** Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Soutien des membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, références vers les ressources disponibles. \* Renseignements sur le syndrome. \* Sensibilisation de l'entourage des personnes atteintes, des professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, ainsi que du grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie. \* Activités sportives, récréatives et sociales. \* Membre de la Société québécoise de la fibromyalgie et du Réseau d'action national ME/FM.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie et leur famille

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 30\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**1 800 567-1788**

**Site internet:** [www.spina.qc.ca](http://www.spina.qc.ca)

**Courriel:** [info@spina.qc.ca](mailto:info@spina.qc.ca)

**Services:** \* Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie. \* Documentation: services de consultation et de références, colloques. \* Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: [pensatout.ca](http://pensatout.ca) \* Site internet sur l'hydrocéphalie: [hydrocephalie.ca](http://hydrocephalie.ca)

**Clientèle:** personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE**

7000, avenue du Parc, bureau 304, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 875-5595** Téléc.: 514 875-6734

**Site internet:** [www.associationquebecoiseepilepsie.com](http://www.associationquebecoiseepilepsie.com)

**Courriel:** [info@aqepilepsie.org](mailto:info@aqepilepsie.org)

**Services:** Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques. \* Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie. \* Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web. \* Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles. \* Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.

**Clientèle:** personnes épileptiques, proches, organismes communautaires

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL**

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 274-7447** Téléc.: 514 274-1717

**Site internet:** [www.aqtc.ca](http://www.aqtc.ca)

**Courriel:** [aqtc@aqtc.ca](mailto:aqtc@aqtc.ca)

**Services:** \* Intégration sociale. \* Activités de loisirs. \* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers. \* Groupes de soutien. \* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers. \* Sensibilisation. \* Information, conférences.

**Clientèle:** personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels

**Capacité:** groupes de soutien: 7 à 8 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE VILLERAY**

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 376-4141**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch\\_type%5B6%5D=1201&bt\\_rechType=&theme=clsc&ch\\_choixReg=&ch\\_rayon=0&ch\\_code=H2E1A7](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H2E1A7)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Béquilles (location). \* Canne (location). \* Tire-lait (location). \* Fauteuil roulant. \* Chirurgie mineure. \* Salle d'allaitement. \* Cours prénataux. \* Contraception. \* Vaccination générale. \* Centre de prélèvements. \* SIDEP: service intégré de dépistage et de prévention des ITSS. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**DIABÈTE QUÉBEC**

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6

**1 800 361-3504 poste 233** Téléc.: 514 259-9286

**Site internet:** [www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)

**Courriel:** [infodiabete@diabete.qc.ca](mailto:infodiabete@diabete.qc.ca)

**Services:** Accompagnement des personnes vivant avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être. \* Information: service InfoDiabète par téléphone et clavardage, site internet, documentation. \* Défense des intérêts et des droits. \* Promotion et avancement de la recherche.

**Clientèle:** personnes vivant avec le diabète et leur famille, professionnels de la santé

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** cotisations, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DIABÈTE QUÉBEC - INFODIABÈTE

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6  
**1 800 361-3504 poste 1 Téléc.:** 514 259-9286

**Site internet:** [www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)

**Courriel:** [infodiabete@diabete.qc.ca](mailto:infodiabete@diabete.qc.ca)

**Services:** Services d'informations médicales.\* Information et référence sur le diabète offert par des professionnel-le-s de la santé. \* Programme de suivi du diabète en télémédecine offert aux personnes sans médecin de famille ou endocrinologue. \* Formation en ligne sur l'autogestion du diabète, par le biais de l'école du diabète Universi-D.

**Clientèle:** professionnel-le-s de la santé, personnes vivant avec le diabète, leurs proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## EN COEUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9  
**514 737-0804 poste 101 Téléc.:** 514 737-2194

**Site internet:** [en-coeur.org](http://en-coeur.org)

**Courriel:** [encoer@en-coeur.org](mailto:encoer@en-coeur.org)

**Services:** \* Information et soutien financier. \* Sensibilisation du grand public. \* Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes. \* Activités sociales. \* Publications: livres et brochures.

**Clientèle:** enfants malades du coeur, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION RESSOURCES POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

6855, rue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7  
**1 800 731-9683**

**Site internet:** [diabetes-children.ca/fr](http://diabetes-children.ca/fr)

**Courriel:** [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et de soutien. \* Rencontres d'échanges entre parents et jeunes. \* Information sur la gestion du diabète de type 1. \* Soupers-rencontres et cafés-rencontres virtuels. \* Escouade FRED: répit à domicile. \* Camp de vacances estivale: professionnel-le-s de la santé sur place, aide financière pour famille vivant avec un faible revenu. \* Activités: symposium familial, fête de Noël, etc.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins vivant avec le diabète de type 1, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA

8000, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 722-5655** Téléc.: 514 722-0063

**Site internet:** gapvies.ca

**Courriel:** gapvies@gapvies.ca

**Services:** Information, soutien, accompagnement et sensibilisation au VIH/sida, à l'hépatite C et aux ITSS. \* Ligne téléphonique d'écoute et d'information. \* Orientation, accompagnement, soutien psychosocial et consultation avant et après le dépistage. \* Tests de dépistage du VIH et de l'hépatite C. \* Assistance matérielle. \* Médiation culturelle, séances d'information et de sensibilisation. \* Groupe de soutien. \* 5 à 7 pour hommes et femmes. \* Centre de jour: cuisine collective, ateliers d'artisanat, cinéma, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH, leurs proches, population générale, communautés haïtienne et africaines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** ineeipsh.org

**Courriel:** info@ineeipsh.org

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8520, rue Saint-Urbain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3

**514 270-0338**

**Site internet:** www.lajoiedesenfants.ca

**Courriel:** lajoiedesenfants@videotron.ca

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répît de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répît: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER**

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696** Téléc.: 514 731-2667

**Site internet:** www.leucan.qc.ca/fr

**Courriel:** info@leucan.qc.ca

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC**

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 543-4800**

**Site internet:** www.connexiontccqc.ca

**Courriel:** info@connexiontccqc.ca

**Services:** \* Représentation en matière de besoins et de services. \* Regroupement, soutien et concertation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel-le-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Planification familiale****ALTERNATIVE NAISSANCE**

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

**514 274-1727**

**Site internet:** alternative-naissance.ca

**Courriel:** info@alternative-naissance.ca

**Services:** Services de soutien périnatal. \* Information et références téléphoniques. \* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales. \* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile. \* Accompagnement au deuil périnatal. \* Accompagnement à l'interruption de grossesse. \* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales. \* Ateliers thématiques prénatales et postnatales. \* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc. \* Cours de massage adapté aux bébés. \* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement. \* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage. \* Prêt de tire-lait.

**Clientèle:** personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

**Territoire desservi:** île de Montréal, intervenant-e-s périnatal-e-s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 376-4141**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch\\_type%5B6%5D=1201&bt\\_rechType=&theme=clsc&ch\\_choixReg=&ch\\_rayon=0&ch\\_code=H2E1A7](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H2E1A7)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Béquilles (location). \* Canne (location). \* Tire-lait (location). \* Fauteuil roulant. \* Chirurgie mineure. \* Salle d'allaitement. \* Cours prénataux. \* Contraception. \* Vaccination générale. \* Centre de prélèvements. \* SIDEP: service intégré de dépistage et de prévention des ITSS. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 335, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 866-3721**

**Site internet:** [fqpn.qc.ca](http://fqpn.qc.ca)

**Courriel:** [info@fqpn.qc.ca](mailto:info@fqpn.qc.ca)

**Services:** \* Information, référence et sensibilisation en matière de planification des naissances, d'infertilité, de santé sexuelle, d'avortement, d'accès aux soins de santé reproductive et de contraception. \* Production d'outils éducatifs, formations, ateliers, conférences et colloques. \* Bottin en ligne des ressources en avortement, sur la vasectomie, sur la pose de stérilet et sur le dépistage des ITSS: [fqpn.qc.ca/trouver-de-laide](http://fqpn.qc.ca/trouver-de-laide)

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1

**514 379-3539** Téléc.: 514 379-1727

**Site internet:** [maisonbleue.info](http://maisonbleue.info)

**Courriel:** [info@maisonbleue.info](mailto:info@maisonbleue.info)

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel, Saint Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

560, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

**514 281-8998 Téléc.:** 514 523-1861

**Site internet:** medecinsdumonde.ca

**Courriel:** info@medecinsdumonde.ca

**Services:** \* Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousse de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl. \* Soutien psychologique individuel et de groupe pour intervenant-e-s des groupes communautaires. \* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un-e travailleur-euse social-e ou infirmier-ère, consultation par médecin bénévole.

**Clientèle:** clinique mobile: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur-euse-s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale qui habitent au Canada et qui ne sont pas en mesure de payer un rendez-vous dans une clinique privée, soutien psychologique: intervenant-e-s des groupes communautaires partenaires de Médecins du Monde

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) les lundis par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9

**514 278-9181 Téléc.:** 514 277-8919

**Site internet:** www.pactderue.org

**Courriel:** pact@videotron.ca

**Services:** Organisme en intervention de proximité. \* Accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue. \* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise. \* Centre de jour pour les adultes. \* Échange de seringues et distribution de condoms. \* Distribution de trousse de naloxone.

**Clientèle:** jeunes et personnes en précarité

**Territoire desservi:** Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, aide et écoute au centre de jour: lundi au vendredi 11h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERÉNA QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 420, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**1 866 273-7362 Téléc.:** 514 273-7532

**Site internet:** serenaquebec.com

**Courriel:** coordination@serenaquebec.com

**Services:** Service d'information sur la santé du cycle menstruel, la contraception naturelle, la conception naturelle, le retour de la fertilité après une naissance et la périménopause. \* Ateliers d'apprentissage. \* Conférences et causeries. \* Suivi personnalisé. \* Formation professionnelle. \* Ressources et boutique en ligne.

**Clientèle:** toute personne désirant mieux connaître le cycle menstruel et gérer sa fertilité de façon naturelle, professionnels et professionnelles de la santé

**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00  
**Frais:** variables  
**Financement:** dons, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Santé publique

### AMBULANCE SAINT-JEAN

110, boulevard Crémazie Ouest, bureau 10, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1B9  
**1 800 706-6660 Téléc.:** 514 842-4807

**Site internet:** [www.sja.ca](http://www.sja.ca)

**Courriel:** [qc.info@sja.ca](mailto:qc.info@sja.ca)

**Services:** \* Enseignement du secourisme général et avancé, du secourisme d'urgence, de la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et de l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA). \* Formation de secourisme en milieu de travail selon le programme de la CNESST. \* Cours spécialisés pour répondre aux besoins des entreprises: oxygénothérapie, transport maritime, sécurité, transport et secteur manufacturier. \* Formation d'instructeurs pour les cours spécialisés. \* Ateliers pour les proches aidants. \* Programme de visites canines. \* Services de premiers soins pour événements publics. \* Formation premiers soins en santé mentale.

**Capacité:** 18 personnes par classe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au dimanche 7h30 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1  
**514 727-2643**

**Site internet:** [angesdelespoir-dhceu.org](http://angesdelespoir-dhceu.org)

**Courriel:** [lesangesdelespoirdhceu@gmail.com](mailto:lesangesdelespoirdhceu@gmail.com)

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-MICHEL

3355, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E5  
**514 722-3000**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1179&ch\\_type%5B6%5D=1201&bt\\_rechType=&theme=clsc&ch\\_choixReg=&h\\_rayon=0&ch\\_code=H1Z2E5](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1179&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&h_rayon=0&ch_code=H1Z2E5)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Interprète. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS. \* Vaccination contre la grippe:

[www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/programme-de-vaccination-contre-la-grippe](http://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/programme-de-vaccination-contre-la-grippe)

**Territoire desservi:** Villeroy-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeroy—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

**514 948-3631 Téléc.:** 514 948-1254

**Site internet:** [www.cvcstroch.com](http://www.cvcstroch.com)

**Courriel:** [info@cuisinesetviecollectives.com](mailto:info@cuisinesetviecollectives.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Boîtes-repas. \* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. \* Cours de zumba et tai chi. \* Dîners thématiques.

**Clientèle:** nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

**Capacité:** 600 membres

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

**Financement:** cotisations, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 335, Villeroy—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 866-3721**

**Site internet:** [fqpn.qc.ca](http://fqpn.qc.ca)

**Courriel:** [info@fqpn.qc.ca](mailto:info@fqpn.qc.ca)

**Services:** \* Information, référence et sensibilisation en matière de planification des naissances, d'infertilité, de santé sexuelle, d'avortement, d'accès aux soins de santé reproductive et de contraception. \* Production d'outils éducatifs, formations, ateliers, conférences et colloques. \* Bottin en ligne des ressources en avortement, sur la vasectomie, sur la pose de stérilet et sur le dépistage des ITSS: [fqpn.qc.ca/trouver-de-laide](http://fqpn.qc.ca/trouver-de-laide)

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA

8000, boulevard Saint-Michel, Villeroy—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 722-5655 Téléc.:** 514 722-0063

**Site internet:** [gapvies.ca](http://gapvies.ca)

**Courriel:** [gapvies@gapvies.ca](mailto:gapvies@gapvies.ca)

**Services:** Information, soutien, accompagnement et sensibilisation au VIH/sida, à l'hépatite C et aux ITSS. \* Ligne téléphonique d'écoute et d'information. \* Orientation, accompagnement, soutien psychosocial et consultation avant et après le dépistage. \* Tests de dépistage du VIH et de l'hépatite C. \* Assistance matérielle. \* Médiation culturelle, séances d'information et de sensibilisation. \* Groupe de soutien. \* 5 à 7 pour hommes et femmes. \* Centre de jour: cuisine collective, ateliers d'artisanat, cinéma, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH, leurs proches, population générale, communautés haïtienne et africaines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022 Téléc.:** 514 326-3024

**Site internet:** [www.mhaiti.org](http://www.mhaiti.org)

**Courriel:** [mhaiti@mhaiti.org](mailto:mhaiti@mhaiti.org)

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 272-5462**

**Site internet:** [www.mqvilleray.ca](http://www.mqvilleray.ca)

**Courriel:** [mqv@mqvilleray.ca](mailto:mqv@mqvilleray.ca)

**Services:** Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. \* Accueil et référence. \* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. \* Repas communautaires: brunch, dîner et souper. \* Cuisines collectives. \* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. \* Épicerie économique. \* Jardins collectifs. \* Centre Internet. \* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. \* Événements spéciaux. \* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. \* Paniers de Noël. \* Implication bénévole et action sociale.

**Clientèle:** personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

**Capacité:** 2000 personnes par mois

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

**Statut:** None or unknown

## MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403 Téléc.:** 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle

**514 990-7124**

**Site internet:** [www.kidpowermontreal.org](http://www.kidpowermontreal.org)

**Courriel:** [securite@kidpowermontreal.org](mailto:securite@kidpowermontreal.org)

**Services:** Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences. \* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits. \* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi. \* Ateliers d'autodéfense verbale et physique. \* Ateliers sur la communication positive. \* Conférences et formation pour professionnels.

**Clientèle:** personnes de tous âges, capacités et identités, parents, professionnel-le-s, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

**Capacité:** groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum

**Territoire desservi:** services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale

**Horaire:** coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)

**Frais:** variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, particuliers: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2  
**514 948-3246**

**Site internet:** sites.google.com/site/ressourceaction

**Courriel:** monique.leger@ressourcealimentation.org

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERÉNA QUÉBEC**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 420, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**1 866 273-7362** Téléc.: 514 273-7532

**Site internet:** serenaquebec.com

**Courriel:** coordination@serenaquebec.com

**Services:** Service d'information sur la santé du cycle menstruel, la contraception naturelle, la conception naturelle, le retour de la fertilité après une naissance et la périménopause. \* Ateliers d'apprentissage. \* Conférences et causeries. \* Suivi personnalisé. \* Formation professionnelle. \* Ressources et boutique en ligne.

**Clientèle:** toute personne désirant mieux connaître le cycle menstruel et gérer sa fertilité de façon naturelle, professionnels et professionnelles de la santé

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5  
**514 722-7747**

**Site internet:** www.sportloisirmontreal.ca

**Courriel:** info@sportloisirmontreal.ca

**Services:** Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air. \* Accompagnement, formation et aide financière.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant-e-s du milieu du sport et des loisirs

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT**

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3  
**311**

**Site internet:** montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension

**Courriel:** vsp@ville.montreal.qc.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Permis de vente-débaras. \* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Application du règlement sur la salubrité des logements. \* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Soins des yeux

### CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6

**514 722-1211** Téléc.: 514 722-1701

**Site internet:** [www.carrefourpopulaire.org](http://www.carrefourpopulaire.org)

**Courriel:** [administration@carrefourpopulaire.org](mailto:administration@carrefourpopulaire.org)

**Services:** \* Éducation populaire. \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Ateliers de cuisine parents-enfants. \* Cuisine collective. \* Ma boîte à provisions: groupe d'achats. \* Participation citoyenne et café communautaire. \* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. \* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

**Capacité:** groupe d'entraide: 17 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires: 3\$, dépannage alimentaire: 2\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé mentale et dépendances****CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SERVICES PSYCHIATRIQUES****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

## Centres de crise et prévention du suicide

### CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1  
**514 727-2643**

**Site internet:** angesdelespoir-dhceu.org

**Courriel:** lesangesdelespoirdhceu@gmail.com

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6  
**514 722-1211** Téléc.: 514 722-1701

**Site internet:** www.carrefourpopulaire.org

**Courriel:** administration@carrefourpopulaire.org

**Services:** \* Éducation populaire. \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Ateliers de cuisine parents-enfants. \* Cuisine collective. \* Ma boîte à provisions: groupe d'achats. \* Participation citoyenne et café communautaire. \* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. \* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

**Capacité:** groupe d'entraide: 17 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires: 3\$, dépannage alimentaire: 2\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE SAINT-MICHEL

7701, avenue Léonard De Vinci, local 111, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 0A1  
**514 593-7344** Téléc.: 514 593-4537

**Site internet:** entraidesaintmichel.org

**Courriel:** info@entraidesaintmichel.org

**Services:** Activités de réinsertion sociale et socioprofessionnelle. \* Accueil et intégration. \* Soutien, entraide et croissance personnelle. \* Activités récréatives, éducatives et pratiques. \* Suivi ponctuel, écoute active, référence.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale et autonomes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 7\$

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 326, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 849-3291** Téléc.: 514 849-8372

**Site internet:** [mouvementsmq.ca](http://mouvementsmq.ca)

**Courriel:** [info@mouvementsmq.ca](mailto:info@mouvementsmq.ca)

**Services:** Campagne de promotion en santé mentale. \* Diffusion d'outils thématiques. \* Soutien aux membres régionaux. \* Information et référence. \* Ateliers et conférences.

**Clientèle:** adolescent-es, adultes, personnes âgées, milieux de travail

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** frais pour les commandes de matériel promotionnel

**Financement:** subventions, provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en santé mentale

### LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696** Téléc.: 514 731-2667

**Site internet:** [www.leucan.qc.ca/fr](http://www.leucan.qc.ca/fr)

**Courriel:** [info@leucan.qc.ca](mailto:info@leucan.qc.ca)

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement communautaire en santé mentale

### ESPACE LA TRAVERSÉE

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2

**514 321-4984** Téléc.: 514 321-5563

**Site internet:** [espacelt.org](http://espacelt.org)

**Courriel:** [inforh@espacelt.org](mailto:inforh@espacelt.org)

**Services:** \* Hébergement, réadaptation, intégration sociale. \* Résidences de groupe et appartements supervisés. \* Gestion du quotidien. \* Accompagnement. \* Travail en collaboration avec les partenaires et les proches. \* Habitations La Traversée: logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées avec services. \* Habitat Charleroi: logements subventionnés avec services pour personnes âgées à risque d'itinérance.

**Clientèle:** personnes de tout âge vivant avec un problème de santé mentale, de déficience intellectuelle, de perte d'autonomie ou un problème d'adaptation sociale

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** dons, fondations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute

### ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

**514 886-8141**

**Site internet:** [acommm.ca](http://acommm.ca)

**Courriel:** [info@acommm.ca](mailto:info@acommm.ca)

**Services:** Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. \* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: [bookeo.com/acomm-ca/customer](http://bookeo.com/acomm-ca/customer) \* Ligne d'écoute. \* Service de soutien et d'accompagnement personnel avec une intervenante psychosociale. \* Café latino communautaire. \* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. \* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. \* Assermentation de documents. \* Possibilité de faire des stages. \* Célébrations autorisées du mariage civil. \* Établissement des personnes nouvelles arrivantes. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

**Capacité:** 350 paniers d'aide alimentaire par semaine

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au samedi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, services: variables

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 858-2446**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/](http://www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/)

**Courriel:** [aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. \* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. \* Psychoéducation. \* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. \* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, en juillet et en août: mardis 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 214, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 287-9625** Téléc.: 514 287-9649

**Site internet:** [www.aidq.org/fr](http://www.aidq.org/fr)

**Courriel:** [info@aidq.org](mailto:info@aidq.org)

**Services:** Réseau provincial visant au soutien et à l'évolution des pratiques d'interventions liées à la dépendance. \* Soutien à l'intervention dans la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale. \* Formations. \* Développement des compétences, de la concertation et de la mise en commun des expertises. \* Diffusion de matériel préventif et informationnel, centre de documentation.

**Clientèle:** personnes intervenantes de tous les milieux intéressées au domaine des dépendances au Québec

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** [copatla1989@gmail.com](mailto:copatla1989@gmail.com)

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6

**514 273-2700 Téléc.:** 514 273-1470

**Site internet:** heberjeune.ca

**Courriel:** directionheberjeune@gmail.com

**Services:** Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement. \* Durée de 3 mois à 1 an. \* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi. \* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail. \* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi

**Capacité:** 20 unités de logement

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous

**Frais:** environ 25% du revenu mensuel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services psychiatriques

### HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 729-3036 poste 7234**

**Site internet:** www.ciussnordmtl.ca

**Services:** Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle. \* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle. \* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc. \* Services aux intervenant-e-s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.

**Clientèle:** personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 858-2446**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/](http://www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/)

**Courriel:** [aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. \* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. \* Psychoéducation. \* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. \* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, en juillet et en août: mardis 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ALLIANCE SOCIOCULTURELLE ET AIDE PÉDAGOGIQUE

4121, 42e Rue, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 376-1581** Téléc.: 514 376-7642

**Site internet:** [www.monasap.org](http://www.monasap.org)

**Courriel:** [allianceth@hotmail.com](mailto:allianceth@hotmail.com)

**Services:** Organisme qui offre un soutien pédagogique aux jeunes et aux personnes vivant avec des enjeux liés à la santé mentale via les arts de la scène et l'intégration culturelle. \* Théâtre et production cinématographique. \* Création théâtrale pour jeunes vivant avec un problème de santé mentale. \* Formation et sensibilisation à la diversité.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 35 ans, personnes aînées

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1

**1 866 522-2022** ATS: 1 833 921-0071

**Site internet:** [www.veterans.gc.ca/fra](http://www.veterans.gc.ca/fra)

**Courriel:** [information@veterans.gc.ca](mailto:information@veterans.gc.ca)

**Services:** Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien-ne-s combattant-e-s. \* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc. \* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle. \* Aide à la transition vers la vie civile. \* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.

**Clientèle:** ancien-ne-s combattant-e-s, familles et survivant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE SAINT-MICHEL**

7701, avenue Léonard De Vinci, local 111, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 0A1

**514 593-7344** Téléc.: 514 593-4537

**Site internet:** [entraidesaintmichel.org](http://entraidesaintmichel.org)

**Courriel:** [info@entraidesaintmichel.org](mailto:info@entraidesaintmichel.org)

**Services:** Activités de réinsertion sociale et socioprofessionnelle. \* Accueil et intégration. \* Soutien, entraide et croissance personnelle. \* Activités récréatives, éducatives et pratiques. \* Suivi ponctuel, écoute active, référence.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale et autonomes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 7\$

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ESPACE LA TRAVERSÉE**

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2

**514 321-4984** Téléc.: 514 321-5563

**Site internet:** [espacelt.org](http://espacelt.org)

**Courriel:** [inforh@espacelt.org](mailto:inforh@espacelt.org)

**Services:** \* Hébergement, réadaptation, intégration sociale. \* Résidences de groupe et appartements supervisés. \* Gestion du quotidien. \* Accompagnement. \* Travail en collaboration avec les partenaires et les proches. \* Habitations La Traversée: logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées avec services. \* Habitat Charleroi: logements subventionnés avec services pour personnes âgées à risque d'itinérance.

**Clientèle:** personnes de tout âge vivant avec un problème de santé mentale, de déficience intellectuelle, de perte d'autonomie ou un problème d'adaptation sociale

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** dons, fondations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE**

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 729-3036 poste 7234**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca](http://www.ciusssnordmtl.ca)

**Services:** Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle. \* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle. \* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc. \* Services aux intervenant-e-s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.

**Clientèle:** personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON LA BOUÉE**

6833, avenue de L'Épée, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**438 520-4660**

**Site internet:** [www.maisonlabouee.com](http://www.maisonlabouee.com)

**Courriel:** [info@maisonlabouee.com](mailto:info@maisonlabouee.com)

**Services:** Centre de rétablissement externe: alcool, drogue, jeu et toute autre forme de dépendance. \* Thérapie externe de 16 semaines comprenant 8 sessions individuelles, 2 weekend intensifs, et 8 sessions de prévention de la rechute par la pleine conscience. \* Programme de groupe d'une durée de base de 12 semaines. \* Suivi postcure de 12 mois. \* Programme de prévention de la rechute de 6 mois avec une rencontre par semaine. \* Fin de semaine intensive thématique. \* Programme d'aide aux employés (PAE): formation en milieu de travail. \* Programme familial et service d'aide, information, soutien. \* Service téléphonique 7 jours par semaine. \* Transport. \* Conférences. \* Dons d'articles en cas d'urgence pour les membres seulement.

**Clientèle:** personnes sujettes à tout type de dépendance: alcool, toxicomanie, jeu compulsif, émotive, etc.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** évaluation gratuite, thérapie de 16 semaines: 4500\$, remboursable par plusieurs compagnies d'assurances

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS - MONTRÉAL

660, rue Villeray, bureau 2.107, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 271-4407**

**Site internet:** maisonmyosotis.org

**Courriel:** administration@maisonmyosotis.org

**Services:** Aide psychologique en présentiel, par téléphone ou à domicile. \* Art-thérapie. \* Ateliers de groupe. \* Soutien et suivi avec un-e travailleur-euse social-e. \* Psychothérapie à court et moyen terme. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** île de Montréal, Rive-Sud

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 8h00 à 14h00, jeudi et vendredi 8h00 à 14h00 en télétravail

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle

**514 990-7124**

**Site internet:** www.kidpowermontreal.org

**Courriel:** securite@kidpowermontreal.org

**Services:** Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences. \* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits. \* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi. \* Ateliers d'autodéfense verbale et physique. \* Ateliers sur la communication positive. \* Conférences et formation pour professionnels.

**Clientèle:** personnes de tous âges, capacités et identités, parents, professionnel-le-s, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

**Capacité:** groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum

**Territoire desservi:** services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale

**Horaire:** coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)

**Frais:** variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, particuliers: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Traitement des dépendances

### AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 858-2446**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/](http://www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/)

**Courriel:** [aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. \* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. \* Psychoéducation. \* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. \* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, en juillet et en août: mardis 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** [copatla1989@gmail.com](mailto:copatla1989@gmail.com)

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HÔPITAL JEAN-TALON

1385, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1S6

**514 495-6767**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-jean-talon](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-jean-talon)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences. \* Soins intensifs. \* Gériatrie de courte durée. \* Imagerie médicale. \* Centre de prélèvements. \* Désintoxication.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## MAISON LA BOUÉE

6833, avenue de L'Épée, bureau 200, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7  
**438 520-4660**

**Site internet:** [www.maisonlabouee.com](http://www.maisonlabouee.com)

**Courriel:** [info@maisonlabouee.com](mailto:info@maisonlabouee.com)

**Services:** Centre de rétablissement externe: alcool, drogue, jeu et toute autre forme de dépendance. \* Thérapie externe de 16 semaines comprenant 8 sessions individuelles, 2 weekend intensifs, et 8 sessions de prévention de la rechute par la pleine conscience. \* Programme de groupe d'une durée de base de 12 semaines. \* Suivi postcure de 12 mois. \* Programme de prévention de la rechute de 6 mois avec une rencontre par semaine. \* Fin de semaine intensive thématique. \* Programme d'aide aux employés (PAE): formation en milieu de travail. \* Programme familial et service d'aide, information, soutien. \* Service téléphonique 7 jours par semaine. \* Transport. \* Conférences. \* Dons d'articles en cas d'urgence pour les membres seulement.

**Clientèle:** personnes sujettes à tout type de dépendance: alcool, toxicomanie, jeu compulsif, émotive, etc.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** évaluation gratuite, thérapie de 16 semaines: 4500\$, remboursable par plusieurs compagnies d'assurances

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISONS DE L'ANCRE (LES)

Adresse confidentielle

**514 374-5573** Téléc.: 514 725-0774

**Site internet:** [lesmaisonsdelancre.org](http://lesmaisonsdelancre.org)

**Courriel:** [intervenantefoyer@lesmaisonsdelancre.org](mailto:intervenantefoyer@lesmaisonsdelancre.org)

**Services:** Hébergement de transition en foyer de groupe. \* Accueil et hébergement à moyen terme de 6 mois à 2 ans. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi individuel et de groupe. \* Intervention psychosociale. \* Suivi posthébergement. \* Habitation Pelletier et Habitations de l'Ancre: logements sociaux permanents avec soutien communautaire.

**Clientèle:** femmes seules en difficulté, victimes de violence, à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance ou avec une dépendance

**Capacité:** foyer: 11 places, suivi posthébergement: 20 places

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, admission en semaine

**Frais:** foyer: 400\$ par mois, repas inclus, appartements satellite: 240\$ par mois

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**SERVICES FÉDÉRAUX**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Déclarations de revenu

### VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3  
311

**Site internet:** [montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension)

**Courriel:** [vsp@ville.montreal.qc.ca](mailto:vsp@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Permis de vente-débaras. \* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Application du règlement sur la salubrité des logements. \* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Documents officiels

### ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

514 886-8141

**Site internet:** [acommm.ca](http://acommm.ca)

**Courriel:** [info@acommm.ca](mailto:info@acommm.ca)

**Services:** Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. \* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: [bookeo.com/acomm-ca/customer](http://bookeo.com/acomm-ca/customer) \* Ligne d'écoute. \* Service de soutien et d'accompagnement personnel avec une intervenante psychosociale. \* Café latino communautaire. \* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. \* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. \* Assermentation de documents. \* Possibilité de faire des stages. \* Célébrations autorisées du mariage civil. \* Établissement des personnes nouvelles arrivantes. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

**Capacité:** 350 paniers d'aide alimentaire par semaine

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au samedi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, services: variables

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 208, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

514 554-1272

**Site internet:** [apc-canada.com](http://apc-canada.com)

**Courriel:** [apc.peru@yahoo.com](mailto:apc.peru@yahoo.com)

**Services:** \* Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. \* Assermentation de documents. \* Orientation professionnelle. \* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. \* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. \* Ateliers de conversation: français et espagnol. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION**

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## MÉDECINS DU MONDE CANADA

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8  
**1 833 896-8998** Téléc.: 514 523-1861

**Site internet:** [medecinsdumonde.ca](http://medecinsdumonde.ca)

**Courriel:** [info@medecinsdumonde.ca](mailto:info@medecinsdumonde.ca)

**Services:** \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger. \* Programmes d'interventions locales.

**Clientèle:** population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9

**514 280-0130** Téléc.: 514 280-0630

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ30](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ30)

**Courriel:** [pdq30@spvm.qc.ca](mailto:pdq30@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION**

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5

**514 280-0131** Téléc.: 514 280-0631

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ31](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ31)

**Courriel:** [pdq31@spvm.qc.ca](mailto:pdq31@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Villeray, Parc-Extension

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### **VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT**

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3

**311**

**Site internet:** [montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension)

**Courriel:** [vsp@ville.montreal.qc.ca](mailto:vsp@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Permis de vente-débaras. \* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Application du règlement sur la salubrité des logements. \* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services fédéraux

### ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1

**1 866 522-2022**    **ATS:** 1 833 921-0071

**Site internet:** [www.veterans.gc.ca/fra](http://www.veterans.gc.ca/fra)

**Courriel:** [information@veterans.gc.ca](mailto:information@veterans.gc.ca)

**Services:** Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien-ne-s combattant-e-s. \* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc. \* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle. \* Aide à la transition vers la vie civile. \* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.

**Clientèle:** ancien-ne-s combattant-e-s, familles et survivant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232**    **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes aînées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Services municipaux

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### MICRO-RECYC-COOPÉRATION

7000, avenue du Parc, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 227-5776** Téléc.: 514 227-0020

**Site internet:** [www.microrecyccoop.org](http://www.microrecyccoop.org)

**Courriel:** [info@microrecyccoop.org](mailto:info@microrecyccoop.org)

**Services:** Récupération de matériel informatique et électronique. \* Collecte disponible pour 5 articles et plus. \* Sensibilisation. \* Reconditionnement de matériel informatique. \* Dons pour équiper les centres communautaires et établissements scolaires en Afrique et à Haïti. \* Dons aux organismes communautaires au Québec qui ont besoin de matériel informatique.

**Clientèle:** organismes communautaires, établissements scolaires

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 10\$ par ordinateur recyclé

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-MICHEL

2475, rue des Regrattiers, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4P2

**514 872-0384**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/ecocentre-saint-michel](http://montreal.ca/lieux/ecocentre-saint-michel)

**Services:** Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. \* Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. \* Électroménagers. \* Encombrants rembourrés. \* Matières recyclables. \* Appareils électroniques. \* Résidus de construction. \* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. \* Résidus verts: feuilles, branches, etc.

**Clientèle:** personnes résidentes, propriétaires d'un immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

**Frais:** gratuit ou payant, selon la clientèle

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 727-0914**

**Site internet:** [sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel](https://sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel)

**Courriel:** [info@paristmichel.com](mailto:info@paristmichel.com)

**Services:** \* Amélioration de la qualité de vie des résidents du quartier. \* Consultation et développement de projets. \* Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault. \* Marchés Solidaires Michelois. \* Jardins des Patriotes: verdissage, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau. \* Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables. \* Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9

**514 280-0130** Téléc.: 514 280-0630

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ30](https://spvm.qc.ca/fr/PDQ30)

**Courriel:** [pdq30@spvm.qc.ca](mailto:pdq30@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5

**514 280-0131** Téléc.: 514 280-0631

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ31](https://spvm.qc.ca/fr/PDQ31)

**Courriel:** [pdq31@spvm.qc.ca](mailto:pdq31@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Villeray, Parc-Extension

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3  
311

**Site internet:** [montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension)

**Courriel:** [vsp@ville.montreal.qc.ca](mailto:vsp@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Permis de vente-débaras. \* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Application du règlement sur la salubrité des logements. \* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services provinciaux

### ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

**514 886-8141**

**Site internet:** [acommm.ca](http://acommm.ca)

**Courriel:** [info@acommm.ca](mailto:info@acommm.ca)

**Services:** Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. \* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: [bookeo.com/acommm-ca/customer](http://bookeo.com/acommm-ca/customer) \* Ligne d'écoute. \* Service de soutien et d'accompagnement personnel avec une intervenante psychosociale. \* Café latino communautaire. \* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. \* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. \* Assermentation de documents. \* Possibilité de faire des stages. \* Célébrations autorisées du mariage civil. \* Établissement des personnes nouvelles arrivantes. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

**Capacité:** 350 paniers d'aide alimentaire par semaine

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au samedi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, services: variables

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sexe et genre**

**ASSOCIATIONS LGBTQ**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES**

## Associations LGBTQ

### AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

633, rue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

438 408-7941

**Site internet:** [www.agirmontreal.org](http://www.agirmontreal.org)

**Courriel:** [info@agirmontreal.org](mailto:info@agirmontreal.org)

**Services:** Soutien et défense des droits des nouvelles-aux migrant-e-s issu-e-s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité. \* Informations et références vers les ressources disponibles. \* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle. \* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration. \* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+. \* Activités sociales variées. \* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes immigrantes ou personnes au statut non-déterminé issues des communautés LGBTQIA+, organismes et groupes fournissant des services aux personnes migrantes LGBTQIA+

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

514 729-9777

**Site internet:** [cje-centrenord.com](http://cje-centrenord.com)

**Courriel:** [info@cje-centrenord.com](mailto:info@cje-centrenord.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Brigade neige. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5

514 729-9777

**Site internet:** [cje-centrenord.com](http://cje-centrenord.com)

**Courriel:** [info@cje-centrenord.com](mailto:info@cje-centrenord.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de femmes

### 1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4B2

**514 759-0663**

**Site internet:** www.femmes-relais.com

**Courriel:** info@femmes-relais.com

**Services:** Soutien et accompagnement avec les démarches d'immigration et d'intégration. \* Traduction. \* Références. \* Stage de 6 mois pour femmes: intégration socioprofessionnelle et lien avec les communautés.

**Clientèle:** familles et femmes immigrantes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** afriqueaufeminin.org

**Courriel:** info@afriqueaufeminin.org

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8

**514 721-2842**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL**

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** briqueparbrique.com

**Courriel:** info@briqueparbrique.com

**Services:** Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \* Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \* Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** www.cefedi.org

**Courriel:** centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS**

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4

**514 495-7728 Téléc.:** 514 495-7733

**Site internet:** cdfia.net/a-propos/

**Courriel:** info@cdfia.net

**Services:** Milieu de vie, d'apprentissage et d'implication pour femmes. \* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. \* Ateliers de conversation en français. \* Activités éducatives. \* Activités d'échange interculturel. \* Comités de travail. \* Concertation. \* Actions collectives.

**Clientèle:** femmes de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 9h30 à 12h00, mardi au jeudi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INSTITUT F**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 306A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 447-8159**

**Site internet:** institutf.org

**Courriel:** info@institutf.org

**Services:** \* Réussir la pluralité: ateliers sur les enjeux liés aux relations interculturelles. \* Cultiver un leadership d'excellence: parcours de formation sur le leadership. \* Famille en harmonie: amélioration des dynamiques familiales dans les communautés musulmanes. \* Pluri'Elles: documentaire de sensibilisation à l'hétérogénéité des Québécoises musulmanes.

**Clientèle:** Réussir la pluralité: milieux organisationnels et institutionnels, Cultiver un leadership d'excellence: femmes musulmanes de 18 ans et plus, Famille en harmonie: familles musulmanes, personnes musulmanes engagées dans les associations musulmanes

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 876-9965**

**Site internet:** rcentres.qc.ca

**Courriel:** info@rcentres.qc.ca

**Services:** Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec. \* Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres. \* Développement de la concertation entre les centres de femmes. \* Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine. \* Référence aux centres de femmes.

**Clientèle:** centres de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Groupes de défense et de soutien pour femmes****ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC**

7000, avenue du Parc, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 768-7233**

**Site internet:** atfquebec.ca

**Courriel:** actionf@atfquebec.ca

**Services:** \* Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. \* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. \* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. \* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

**Clientèle:** femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL**

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8  
**514 721-2842**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL**

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7  
**514 665-7481**

**Site internet:** briqueparbrique.com

**Courriel:** info@briqueparbrique.com

**Services:** Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \* Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \* Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8  
**514 384-5330**

**Site internet:** www.cefedi.org

**Courriel:** centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS**

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4  
**514 495-7728 Téléc.: 514 495-7733**

**Site internet:** cdfia.net/a-propos/

**Courriel:** info@cdfia.net

**Services:** Milieu de vie, d'apprentissage et d'implication pour femmes. \* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. \* Ateliers de conversation en français. \* Activités éducatives. \* Activités d'échange interculturel. \* Comités de travail. \* Concertation. \* Actions collectives.

**Clientèle:** femmes de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 9h30 à 12h00, mardi au jeudi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CO-SAVOIR

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**1 866 972-1180 Téléc.:** 514 876-1325

**Site internet:** cdeacf.ca

**Courriel:** info@cdeacf.ca

**Services:** Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes. \* Consultation, prêt et référence: documents, trousse didactiques, etc. \* Veille informationnelle: bulletins de veille thématique. \* Formations et ressources en ligne.

**Clientèle:** formateur-riche-s, intervenant-e-s communautaires, gestionnaires, chercheur-se-s, enseignant-e-s à l'éducation des adultes, étudiant-e-s, activistes, militant-e-s

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** certains services payants pour les non-membres

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 954-0220**

**Site internet:** ciaft.qc.ca

**Courriel:** info@ciaft.qc.ca

**Services:** Défense des droits des femmes au travail. \* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier. \* Ligne Femmes Équité Salaire: accompagnement et soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées. \* Consultation en équité salariale pour les employeur-euse-s de l'action communautaire et de l'économie sociale. \* Regroupement et représentation politique. \* Soutien aux membres: formation. \* Recherche et développement.

**Clientèle:** femmes, groupes de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FÉDÉRATION DES FEMMES DU QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 319, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4  
**514 876-0166**

**Site internet:** ffq.qc.ca

**Courriel:** info@ffq.qc.ca

**Services:** \* Promotion et défense collective des droits des femmes. \* Concertation et mobilisation au sein du mouvement des femmes. \* Diffusion d'information et facilitation des échanges entre groupes.

**Clientèle:** femmes, associations de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** subventions, cotisations, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-1355 Téléc.:** 514 878-4409

**Site internet:** la-mpr.qc.ca

**Courriel:** coordination@la-mpr.qc.ca

**Services:** \* Locaux pour groupes communautaires pour femmes. \* Location de salles de réunion. \* Défense des droits et intérêts des femmes. \* Concertation et mobilisation.

**Clientèle:** groupes communautaires pour femmes, femmes

**Capacité:** 3 salles, 80 places par salle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 876-9965**

**Site internet:** rcentres.qc.ca

**Courriel:** info@rcentres.qc.ca

**Services:** Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec. \* Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres. \* Développement de la concertation entre les centres de femmes. \* Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine. \* Référence aux centres de femmes.

**Clientèle:** centres de femmes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RELAIS-FEMMES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 412, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-1212**

**Site internet:** relais-femmes.qc.ca

**Courriel:** relais@relais-femmes.qc.ca

**Services:** Organisme féministe de liaison et de transfert de connaissances. \* Formation, concertation et recherche. \* Formulaire de demande: cliquer ici

**Clientèle:** groupes communautaires et de femmes, universités, institutions

**Territoire desservi:** Canada

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**1 866 396-0074**

**Site internet:** www.dawncanada.net/?language=fr

**Courriel:** communications@dawncanada.net

**Services:** \* Défense des droits. \* Partenariats et concertation. \* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. \* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. \* Prévention et aide aux victimes de violence. \* Recherche et documentation.

**Clientèle:** femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 849-3956**

**Site internet:** rafiq.ca

**Courriel:** accueil@rafiq.ca

**Services:** Organisme de défense des droits des femmes immigrantes. \* Émancipation et autodétermination. \* Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes. \* Encourager la recherche et la recherche-action. \* Partage des connaissances et pratiques. \* Formation et mobilisation. \* Promotion de l'égalité des sexes.

**Clientèle:** femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, cotisations, contributions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-3456**

**Site internet:** www.entraidepasserelle.org

**Courriel:** info@entraidepasserelle.org

**Services:** Soutien et entraide pour femmes vivant une rupture. \* Information et référence. \* Accueil téléphonique. \* Consultation individuelle. \* Mieux vivre ma rupture: groupe d'entraide et de soutien de 10 rencontres. \* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude. \* Ateliers de sensibilisation et de mobilisation. \* Poursuivre ma route avec mon enfant: groupe de soutien de 5 rencontres pour mères \* Le doigt dans l'engrenage, comment en sortir: série de 5 ateliers pour survivantes de contrôle coercitif. \* Ateliers de formation pour intervenantes.

**Clientèle:** femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée

**Frais:** gratuit ou frais minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE DES GROUPES DE FEMMES DE MONTRÉAL

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 381-3288**

**Site internet:** www.tgfm.org/fr

**Courriel:** info@tgfm.org

**Services:** Concertation et formation pour groupes de femmes. \* Promotion et défense des droits et revendications des femmes.

**Clientèle:** groupes de femmes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h30

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour hommes

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8  
**514 721-2842**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7  
**514 665-7481**

**Site internet:** [briqueparbrique.com](http://briqueparbrique.com)

**Courriel:** [info@briqueparbrique.com](mailto:info@briqueparbrique.com)

**Services:** Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \* Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \* Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

**CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORT**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

514 256-3138

**Courriel:** mariemarthe5885@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 40\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 872-6071

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 872-1523

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers, conférences, expositions. \* Prêt de semences et d'outils de jardinage.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 377-1572**

**Site internet:** www.fjsm.ca

**Courriel:** coordo.fjsm@gmail.com

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022 Téléc.:** 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

**438 385-7669**

**Site internet:** [laplacecommune.com](http://laplacecommune.com)

**Courriel:** [contact@laplacecommune.com](mailto:contact@laplacecommune.com)

**Services:** Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation \* Café-restaurant végétarien. \* Épicerie biologique zéro-déchet. \* Service traiteur. \* Frigo communautaire. \* Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire \* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. \* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. \* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. \* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. \* Location de salle à petit prix. \* Programme de bénévolat. \* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs \* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. \* Ruche d'art. \* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

**Clientèle:** résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaires:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 872-3899**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## TRANS-ART 2000

6830, avenue du Parc, bureau 373, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W6

**514 989-5973** Téléc.: 514 989-8985

**Site internet:** [trans-art2000.org](http://trans-art2000.org)

**Courriel:** [transart2000@bellnet.ca](mailto:transart2000@bellnet.ca)

**Services:** Lieu multiculturel d'accès à la culture, à l'éducation et aux services sociaux à travers les arts de la scène favorisant l'intégration sociale et la motivation psychosociale. \* Promotion de la culture, de l'éducation et des services sociaux. \* Arts visuels.

**Clientèle:** jeunes de 13 à 30 ans de toutes origines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Bibliothèques

### ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 727-2643**

**Site internet:** [angesdelespoir-dhceu.org](http://angesdelespoir-dhceu.org)

**Courriel:** [lesangesdelespoirdhceu@gmail.com](mailto:lesangesdelespoirdhceu@gmail.com)

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 276-7309**

**Site internet:** [www.mcl-bjm.ca](http://www.mcl-bjm.ca)

**Courriel:** [info@mcl-bjm.ca](mailto:info@mcl-bjm.ca)

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étoiles: programme de pré-littérature parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION**

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071****Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 872-1523****Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers, conférences, expositions. \* Prêt de semences et d'outils de jardinage.

**Clientèle:** grand public**Territoire desservi:** Montréal**Horaire:** lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL**

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7

**514 728-1996** Téléc.: 514 728-5580**Site internet:** [www.jcccm-cccjm.ca](http://www.jcccm-cccjm.ca)**Courriel:** [centrejaponais@bellnet.ca](mailto:centrejaponais@bellnet.ca)

**Services:** Centre communautaire pour les Nippo-Canadien-ne-s avec services aux personnes âgées et aux nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Information et références. \* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques. \* Formation de bénévoles. \* Introduction à la culture japonaise. \* Bibliothèque avec titres en langue japonaise. \* Cours de japonais. \* Activités de levée de fonds.

**Clientèle:** communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: personnes âgées 25\$, couple de personnes âgées 30\$, adultes 35\$, couples adultes et familles 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9

**514 383-9108**

**Site internet:** [mgpvilleray.org](http://mgpvilleray.org)

**Courriel:** [contact@mgpvilleray.org](mailto:contact@mgpvilleray.org)

**Services:** Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. \* Accueil et soutien familial. \* Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Friperie à bas prix. \* Bibliothèque. \* Revalorisation des personnes âgées dans la société. \* Artisanat, tricot et couture.

**Clientèle:** personnes de toutes les générations

**Territoire desservi:** Montréal, en particulier Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cuisines collectives: à bas prix

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REMISE (LA)

8280, boulevard Saint-Laurent, bureau 411, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8

**514 800-5613**

**Site internet:** [laremise.ca](http://laremise.ca)

**Courriel:** [coordo@laremise.ca](mailto:coordo@laremise.ca)

**Services:** Bibliothèque d'outils. \* Prêt d'outils. \* Ateliers et formations: la mécanique de vélo, la menuiserie et l'ébénisterie, la couture et l'électronique. \* Espace disponible pour effectuer des projets personnels. \* Récupération de dons d'outils sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et jeudi 18h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 13h00

**Frais:** particulier: 10\$ pour être membre, 120\$ par année pour l'abonnement illimité au prêt d'outil, professionnel-le-s et organismes: 50\$ pour être membre, variables pour l'abonnement en fonction du chiffre d'affaire annuel

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** Cooperative

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 872-3899**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Camps de jour et camps spécialisés

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 271-7563** **Télééc.:** 514 271-3629

**Courriel:** [mail@chais.qc.ca](mailto:mail@chais.qc.ca)

**Services:** \* Accueil, référence et accompagnement. \* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. \* Francisation. \* Rattrapage scolaire. \* Camps d'été et d'hiver. \* Programme de stimulation précoce et de soutien parental. \* Halte-garderie. \* Programme de jeunes leaders. \* Soutien aux familles. \* Café-rencontre. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns, camps: variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 328-4625**

**Site internet:** [www.centrelasallien.org](http://www.centrelasallien.org)

**Courriel:** [info@lasallien.org](mailto:info@lasallien.org)

**Services:** \* Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. \* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. \* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. \* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. \* Camp d'été. \* Camps de la semaine de relâche. \* Sorties. \* Activités d'engagement scolaire. \* Location de salles.

**Clientèle:** jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h00

**Frais:** variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT**

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

**Courriel:** [coordination@corpoeducjeunesse.org](mailto:coordination@corpoeducjeunesse.org)

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'**

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** [entraide.kouzinkouzin@gmail.com](mailto:entraide.kouzinkouzin@gmail.com)

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRANDE PORTE (LA)**

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

**514 721-1747**

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. \* Stimulation et soutien pour enfants. \* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. \* Services de prévention jeunesse. \* Travail de proximité, intervention. \* Concertation. \* Camp de jour. \* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes de 4 à 25 ans, familles

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)**

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

**514 374-9050**

**Site internet:** [www.jumeleurs.ca](http://www.jumeleurs.ca)

**Courriel:** [info@jumeleurs.ca](mailto:info@jumeleurs.ca)

**Services:** \* Programme de jumelage. \* Recrutement et accompagnement des bénévoles. \* Repas congelés. \* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. \* Jumelage socioprofessionnel en cuisine. \* Camp de jour l'été. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble d'apprentissage, adultes autistes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 729-8467**

**Site internet:** [lscm.qc.ca](http://lscm.qc.ca)

**Courriel:** [lscm@lscm.qc.ca](mailto:lscm@lscm.qc.ca)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. \* Cours d'anglais. \* Cours de musique, peinture, dessin et danse. \* Camp de jour. \* Le Spot: maison des jeunes. \* La Station: studio d'enregistrement. \* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** [www.mhaiti.org](http://www.mhaiti.org)

**Courriel:** [mhaiti@mhaiti.org](mailto:mhaiti@mhaiti.org)

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

**514 955-3717**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

**Courriel:** [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

**Services:** \* Cuisine collective et dîners communautaires. \* Groupe de discussion pour femmes et mères. \* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. \* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. \* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. \* Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. \* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. \* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. \* Références et écoute.

**Clientèle:** familles, personnes nouvellement arrivées

**Capacité:** 7 à 14 enfants par demi-journée

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

**Financement:** dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

**514 727-1403 Téléc.:** 514 727-4892

**Site internet:** [www.monrestosaintmichel.org](http://www.monrestosaintmichel.org)

**Courriel:** [info@monrestosaintmichel.org](mailto:info@monrestosaintmichel.org)

**Services:** Alimentation \* Dîners à prix modiques. \* Mets surgelés. \* Cuisines collectives multiculturelles. \* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. \* Ma Boîte à provisions: groupes d'achat collectif du quartier Saint-Michel. \* Agriculture urbaine. \* Éducation et suivi alimentaire. \* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. \* Ateliers de transformation alimentaire. \* Ateliers Boîte à lunch. Emploi \* Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille \* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. \* Soutien pour femmes enceintes. \* Halte-garderie répit. \* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. \* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. \* Halte-allaitement.

**Clientèle:** aide alimentaire et magasins-partage: personnes ayant un faible revenu

**Capacité:** 500 ménages

**Territoire desservi:** codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

**Frais:** aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-7396 poste 221**

**Site internet:** [www.peyo.org](http://www.peyo.org)

**Courriel:** [information@peyo.org](mailto:information@peyo.org)

**Services:** \* Lieu de rencontre et intervention. \* Activités sportives et culturelles. \* Cafétéria communautaire. \* Service de traiteur. \* Popote roulante. \* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 ans et plus, leur famille, popote roulante: personnes âgées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h00, sauf jours fériés

**Frais:** cafétéria communautaire: 6\$ pour le repas complet (sujet à changement), popote roulante: 15\$ pour 5 repas du lundi au vendredi

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535 Téléc.:** 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répît pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RELAIS (LE)**

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 596-5353 poste 7513**

**Site internet:** www.grandeporte.org

**Courriel:** info@grandeporte.org

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Soutien scolaire. \* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles. \* Sorties, camps. \* Ateliers de cuisine.

**Clientèle:** personnes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 18h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **VUE SUR LA RELÈVE**

7355, avenue Christophe-Colomb, bureau R-198, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 278-3941 Téléc.:** 514 278-7182

**Site internet:** www.campdesarts.org

**Courriel:** info@campdesarts.org

**Services:** Arts de la scène. \* Festival Vue sur la Relève. \* Camp des Arts: camp de jour en arts de la scène. \* Camp de la relâche scolaire: camp de jour en création théâtrale.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans, camp de jour : jeunes de 5 à 16 ans

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires de loisir

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8  
514 721-2842

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALLÉE ROBERT (L')

4294, boulevard Robert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8  
514 727-2642

**Site internet:** [www.grandeporte.org](http://www.grandeporte.org)

**Courriel:** [info@grandeporte.org](mailto:info@grandeporte.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives. \* Événements et sorties. \* Ateliers de cuisine.

**Clientèle:** personnes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 15h30 à 20h30

**Financement:** subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1  
514 256-3138

**Courriel:** [mariemarthe5885@gmail.com](mailto:mariemarthe5885@gmail.com)

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 40\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8  
514 276-7309

**Site internet:** [www.mcl-bjm.ca](http://www.mcl-bjm.ca)

**Courriel:** [info@mcl-bjm.ca](mailto:info@mcl-bjm.ca)

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étincelles: programme de pré-littérature parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4  
514 394-7751

**Site internet:** c3montreal.com

**Courriel:** info@c3montreal.com

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION

7060, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G8  
514 872-0294

**Site internet:** jupx.org

**Courriel:** mdj-ju-direction@videotron.ca

**Services:** Maison de jeunes visant à favoriser l'intégration des jeunes à la société québécoise. \* Activités de loisirs et de sports. \* Aide aux devoirs. \* Activités pour les filles seulement. \* Ateliers éducatifs: cinéma et cuisine santé.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 15h30 à 20h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 948-6188 Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

**514 277-7574**

**Site internet:** ainesvilleray.com

**Courriel:** info@ainesvilleray.com

**Services:** \* Information et référence. \* Aide pour remplir différents formulaires. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités récréatives, sportives et artistiques. \* Cafés-rencontres et échanges. \* Cafétéria communautaire. \* Repas congelés. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrg.info

**Courriel:** info.cecrg@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaires:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL**

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 328-4625**

**Site internet:** [www.centrelasallien.org](http://www.centrelasallien.org)

**Courriel:** [info@lasallien.org](mailto:info@lasallien.org)

**Services:** \* Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. \* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. \* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. \* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. \* Camp d'été. \* Camps de la semaine de relâche. \* Sorties. \* Activités d'engagement scolaire. \* Location de salles.

**Clientèle:** jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 20h00

**Frais:** variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL**

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588** Téléc.: 514 273-6636

**Site internet:** [craic.ca](http://craic.ca)

**Courriel:** [info@craic.ca](mailto:info@craic.ca)

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italo-phones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT**

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

**Courriel:** [coordination@corpoeducjeunesse.org](mailto:coordination@corpoeducjeunesse.org)

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaires:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH**

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

**514 948-3631** Téléc.: 514 948-1254

**Site internet:** www.cvcstroch.com

**Courriel:** info@cuisinesetviecollectives.com

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Boîtes-repas. \* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. \* Cours de zumba et tai chi. \* Dîners thématiques.

**Clientèle:** nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

**Capacité:** 600 membres

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

**Financement:** cotisations, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** www.ecoledelareleve.ca

**Courriel:** info@ecoledelareleve.ca

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'**

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2

**514 376-1845**

**Courriel:** entraide.kouzinkouzin@gmail.com

**Services:** Soutien aux enfants et à leurs familles. \* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles. \* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement à domicile (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.) \* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans. \* Activités socioculturelles et sportives. \* Médiation interculturelle. \* Rencontres de groupe et répit pour les familles. \* Interprétariat. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7

**514 271-1411**

**Site internet:** [www.fadoq.ca/ile-de-montreal](http://www.fadoq.ca/ile-de-montreal)

**Courriel:** [info@fadoqmtl.org](mailto:info@fadoqmtl.org)

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services. \* Représentation et défense des droits.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** cotisation: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 729-8467**

**Site internet:** [lcsm.qc.ca](http://lcsm.qc.ca)

**Courriel:** [lcsm@lcsm.qc.ca](mailto:lcsm@lcsm.qc.ca)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. \* Cours d'anglais. \* Cours de musique, peinture, dessin et danse. \* Camp de jour. \* Le Spot: maison des jeunes. \* La Station: studio d'enregistrement. \* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 278-7396 poste 221**

**Site internet:** [www.peyo.org](http://www.peyo.org)

**Courriel:** [information@peyo.org](mailto:information@peyo.org)

**Services:** \* Lieu de rencontre et intervention. \* Activités sportives et culturelles. \* Cafétéria communautaire. \* Service de traiteur. \* Popote roulante. \* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 ans et plus, leur famille, popote roulante: personnes âgées

**Capacité:** 150 personnes

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h00, sauf jours fériés

**Frais:** cafétéria communautaire: 6\$ pour le repas complet (sujet à changement), popote roulante: 15\$ pour 5 repas du lundi au vendredi

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** patrovilleray.ca

**Courriel:** info@patrovilleray.ca

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETITE MAISON (LA)**

8551, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4E7

**514 582-3496**

**Site internet:** www.grandeporte.org

**Courriel:** info@grandeporte.org

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Ateliers de prévention et d'éducation. \* Programme de soutien académique et de persévérance scolaire. \* Activités récréatives, sportives et éducatives. \* Sorties et fêtes.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 15h30 à 19h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RELAIS (LE)**

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 596-5353 poste 7513**

**Site internet:** www.grandeporte.org

**Courriel:** info@grandeporte.org

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Soutien scolaire. \* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles. \* Sorties, camps. \* Ateliers de cuisine.

**Clientèle:** personnes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 18h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION**

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 948-3246**

**Site internet:** sites.google.com/site/ressourceaction

**Courriel:** monique.leger@ressourcealimentation.org

**Services:** \* Paniers alimentaires une fois par mois. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Suivi et soutien psychosocial. \* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. \* Ateliers sur la santé et sur la nutrition. \* Ateliers et conseils sur le budget. \* Coin lecture pour enfants et parents. \* Accès-Loisirs. \* Orientation, information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu et issues de l'immigration

**Territoire desservi:** Parc-Extension: code postal débutant par H3N

**Horaires:** lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire d'urgence: 15% de la valeur de l'épicerie

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** infoshq@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaires:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et événements sociaux

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** afriqueaufeminin.org

**Courriel:** info@afriqueaufeminin.org

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8

**514 721-2842**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS**

633, rue Beaumont, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**438 408-7941**

**Site internet:** [www.agirmontreal.org](http://www.agirmontreal.org)

**Courriel:** [info@agirmontreal.org](mailto:info@agirmontreal.org)

**Services:** Soutien et défense des droits des nouvelles-aux migrant-e-s issu-e-s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité. \* Informations et références vers les ressources disponibles. \* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle. \* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration. \* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+. \* Activités sociales variées. \* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes immigrantes ou personnes au statut non-déterminé issues des communautés LGBTQIA+, organismes et groupes fournissant des services aux personnes migrantes LGBTQIA+

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)**

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 727-2643**

**Site internet:** [angesdelespoir-dhceu.org](http://angesdelespoir-dhceu.org)

**Courriel:** [lesangesdelespoirdhceu@gmail.com](mailto:lesangesdelespoirdhceu@gmail.com)

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS**

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 256-3138**

**Courriel:** mariemarthe5885@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 40\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA**

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL**

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 276-7309**

**Site internet:** www.mcl-bjm.ca

**Courriel:** info@mcl-bjm.ca

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étincelles: programme de pré-littérature parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

**514 665-7481**

**Site internet:** [briqueparbrique.com](http://briqueparbrique.com)

**Courriel:** [info@briqueparbrique.com](mailto:info@briqueparbrique.com)

**Services:** Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. \* Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. \* Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. \* Danse en communauté. \* Activités variées menées par la communauté. \* Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** activités: variable

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207 Téléc.:** 514 271-8254

**Site internet:** [www.leclam.ca](http://www.leclam.ca)

**Courriel:** [info@leclam.ca](mailto:info@leclam.ca)

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE**

8546, boulevard St-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [cefedi04@hotmail.com](mailto:cefedi04@hotmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence sur référence. \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public, aide alimentaire d'urgence: personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Rosemont, La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 18h30

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL**

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 316, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4

**514 394-7751**

**Site internet:** [c3montreal.com](http://c3montreal.com)

**Courriel:** [info@c3montreal.com](mailto:info@c3montreal.com)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes. \* Halte-garderie. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Accompagnement dans le processus d'immigration. \* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. \* Programme d'alphabétisation et de francisation. \* Programme de développement de saines habitudes de vie. \* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs. \* Activités culturelles et sportives.

**Clientèle:** personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-3470** Téléc.: 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN**

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7

**514 721-4680**

**Site internet:** ccacanada.org

**Courriel:** info@ccacanada.org

**Services:** \* Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Orientation professionnelle. \* Aide à la rédaction de CV. \* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence. \* École de cours d'arabe pour les enfants. \* Conférences à thématiques juridiques. \* Formations et conférences diverses. \* Activités sociales et culturelles, fêtes. \* Excursions, visites. \* Promotion de la culture algérienne. \* Promotion du rapprochement interculturel.

**Clientèle:** accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY**

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

**514 277-7574**

**Site internet:** ainesvilleray.com

**Courriel:** info@ainesvilleray.com

**Services:** \* Information et référence. \* Aide pour remplir différents formulaires. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités récréatives, sportives et artistiques. \* Cafés-rencontres et échanges. \* Cafétéria communautaire. \* Repas congelés. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL**

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588** Téléc.: 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL**

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7

**514 271-1411**

**Site internet:** www.fadoq.ca/ile-de-montreal

**Courriel:** info@fadoqmtl.org

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services. \* Représentation et défense des droits.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** cotisation: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL**

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

**514 270-8464**

**Courriel:** info@fcam.ca

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HAÏTI**

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274 Téléc.:** 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8

**514 721-2842**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. \* Souper communautaires. \* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. \* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

**Frais:** adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ALLÉE ROBERT (L')**

4294, boulevard Robert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 727-2642**

**Site internet:** www.grandeporte.org

**Courriel:** info@grandeporte.org

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives. \* Événements et sorties. \* Ateliers de cuisine.

**Clientèle:** personnes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 15h30 à 20h30

**Financement:** subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)**

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 727-2643**

**Site internet:** angesdelespoir-dhceu.org

**Courriel:** lesangesdelespoirdhceu@gmail.com

**Services:** \* Soutien aux médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis: aide à la préparation des examens pour l'obtention de licence, aide à l'intégration socioprofessionnelle, formation, etc. \* Activités physiques pour personnes âgées: individuel ou en groupe, physiothérapie et ergothérapie \* Activités pour jeunes. \* Conférences pour Centres de femmes victimes de violence: santé mentale, santé des femmes, etc. \* Cours d'informatique pour se familiariser à l'Internet. \* Cafés-rencontres pour familles immigrantes. \* Conférences: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc. \* Bibliothèque et ordinateurs en libre-accès. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes, centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse, médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 256-3138**

**Courriel:** mariemarthe5885@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Défense des droits et intérêts. \* Rencontres et échanges. \* Activités sociales et culturelles: conférences, théâtre, chorale, fêtes, excursions, jeux de cartes, etc. \* Activités intergénérationnelles. \* Cours de langue créole. \* Activités sportives, cours de danse.

**Clientèle:** personnes âgées haïtiennes, personnes conjointes d'autres cultures

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** vendredi 13h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 40\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ATELIER CULTURE VÉLO**

7930, boulevard Saint Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y2

**514 775-4049**

**Site internet:** atelierculturevelo.ca

**Courriel:** info@atelierculturevelo.ca

**Services:** Promotion et favorisation de l'accès économique et social au vélo, en tant que moyen de transport actif, abordable, écologique et émancipatoire, et lutte contre l'isolement et la marginalisation de la population du quartier de Parc-Extension. \* Atelier de réparation de vélo en libre service et auto-réparation supervisée. \*

Service de réparation de vélo et de mise au point, sur rendez-vous:

book.timify.com/services?accountId=606099885b0016118df91f73&amphideCloseButton=true \* Vente annuelle de vélos revalorisés au printemps. \* Cours de vélo pour femmes. \* Éducation populaire.

**Clientèle:** grand public, familles, personnes issues de la diversité sexuelle et de genre, populations marginalisées

**Capacité:** selon les bénévoles disponibles et la complexité des réparations

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables, mises au point: sur rendez-vous, petites réparations et apprentissage: mercredi 18h00 à 20h00 ou voir les horaires sur Facebook

**Frais:** libre-service ou auto-réparation supervisée: 24\$ par an et 1\$ par heure, service de réparation vélo et de mise au point: 5\$ par an

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL**

4121, 42e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 276-7309**

**Site internet:** www.mcl-bjm.ca

**Courriel:** info@mcl-bjm.ca

**Services:** Services généraux \* Prêt, consultation et suggestion de livres et de jeux de société. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Ateliers, activités et fêtes. \* Club de lecture d'été. Activités pour enfants de 0 à 5 ans \* Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. \* Les Étincelles: programme de pré-littératie parents-enfants. Activités pour enfants de 6 à 12 ans \* Prêt de sacs thématiques. \* Les Intrépides: club de science. \* Ateliers d'échecs. \* Ateliers de bricolage. Activités pour enfants de 13 à 17 ans \* Bénévolat. \* Activités et soutien.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, ouverture dès 10h00 lors des journées pédagogiques

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION**

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

**514 872-6071**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. \* Cours d'initiation à Internet. \* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. \* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. \* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. \* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. \* Le Roulivre: bibliothèque ambulante. \* Piano en libre accès. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

**Clientèle:** grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 872-1523

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers, conférences, expositions. \* Prêt de semences et d'outils de jardinage.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

514 271-8207 Téléc.: 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6

**514 722-1211 Téléc.:** 514 722-1701

**Site internet:** [www.carrefourpopulaire.org](http://www.carrefourpopulaire.org)

**Courriel:** [administration@carrefourpopulaire.org](mailto:administration@carrefourpopulaire.org)

**Services:** \* Éducation populaire. \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Ateliers de cuisine parents-enfants. \* Cuisine collective. \* Ma boîte à provisions: groupe d'achats. \* Participation citoyenne et café communautaire. \* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. \* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

**Capacité:** groupe d'entraide: 17 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z et H2A

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires: 3\$, dépannage alimentaire: 2\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usheer et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION**

7060, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G8

**514 872-0294**

**Site internet:** jupx.org

**Courriel:** mdj-ju-direction@videotron.ca

**Services:** Maison de jeunes visant à favoriser l'intégration des jeunes à la société québécoise. \* Activités de loisirs et de sports. \* Aide aux devoirs. \* Activités pour les filles seulement. \* Ateliers éducatifs: cinéma et cuisine santé.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 15h30 à 20h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE**

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7

**514 326-4766**

**Courriel:** cclp@videotron.ca

**Services:** \* Repas communautaires à faible coût et repas gratuits. \* Collations pour enfants. \* Dépannage alimentaire. \* Échange culinaire: cours de cuisine. \* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** personnes ou familles à faible revenu

**Capacité:** aide aux devoirs: places limitées

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas gratuits: lundi et mardi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 14h00 pour les femmes enceintes, personnes âgées et personnes à mobilité réduite, horaire des fêtes 2023: fermé du 22 décembre 2023 à 12h00 au 8 janvier 2024

**Frais:** dépannage alimentaire: 6\$ par visite

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+**

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 374-3470 Téléc.: 514 374-8986**

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** info@ccrv50.org

**Services:** Alimentaire \* Popote roulante. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. Maintien à domicile \* Visites à domicile ou à l'hôpital. \* Courses ou aide pour les courses. \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Appels amicaux. \* Référence et information. Socialisation \* Journées de socialisation. \* Bingo. \* Causerie du jeudi. \* Activités de loisirs. Action communautaire \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités et services: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN**

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7  
**514 721-4680**

**Site internet:** ccacanada.org

**Courriel:** info@ccacanada.org

**Services:** \* Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Orientation professionnelle. \* Aide à la rédaction de CV. \* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence. \* École de cours d'arabe pour les enfants. \* Conférences à thématiques juridiques. \* Formations et conférences diverses. \* Activités sociales et culturelles, fêtes. \* Excursions, visites. \* Promotion de la culture algérienne. \* Promotion du rapprochement interculturel.

**Clientèle:** accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL**

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7

**514 728-1996** Téléc.: 514 728-5580

**Site internet:** www.jcccm-cccjm.ca

**Courriel:** centrejaponais@bellnet.ca

**Services:** Centre communautaire pour les Nippo-Canadien-ne-s avec services aux personnes âgées et aux nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Information et références. \* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques. \* Formation de bénévoles. \* Introduction à la culture japonaise. \* Bibliothèque avec titres en langue japonaise. \* Cours de japonais. \* Activités de levée de fonds.

**Clientèle:** communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: personnes âgées 25\$, couple de personnes âgées 30\$, adultes 35\$, couples adultes et familles 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE (LE)**

211, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 273-6683** Téléc.: 514 273-6668

**Site internet:** jarnigoine.com

**Courriel:** info@jarnigoine.com

**Services:** \* Accueil, évaluation et références. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers informatiques. \* Défense des droits des personnes peu à l'aise avec la lecture et l'écriture. \* Prévention et sensibilisation à l'analphabétisme. \* Production d'outils pédagogiques. \* Lutte pour des informations plus accessibles. \* Présentations sur les enjeux de littératie.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** copatla1989@gmail.com

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** www.cecrg.info

**Courriel:** info.cecrg@gmail.com

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ**

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2

**514 374-7999** Téléc.: 514 279-8536

**Site internet:** www.cfiq.ca

**Courriel:** emploi@cfiq.ca

**Services:** Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants. \* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations. \* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec \* Ateliers de conversation: français et anglais. \* Formations en informatique. \* Sessions de formation interculturelle.

**Clientèle:** personnes immigrantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL**

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

**514 273-6588** Téléc.: 514 273-6636

**Site internet:** craic.ca

**Courriel:** info@craic.ca

**Services:** \* Appels et visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Dîners hebdomadaires pour les veuves. \* Activités et sorties. \* Cours de gymnastique, de danse sociale, de peinture et d'informatique. \* Réseautage. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes âgées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public

**Territoire desservi:** popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** membres: 5\$, services: variables

**Financement:** provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT**

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

**514 872-2696**

**Site internet:** corpoeducjeunesse.org

**Courriel:** coordination@corpoeducjeunesse.org

**Services:** Intégration à la vie de quartier. \* Activités sportives, socioculturelles et récréatives. \* Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. \* Aide aux devoirs. \* Cuisines collectives. \* Jardins collectifs. \* Intervention de groupe. \* Sorties. \* Camp de jour.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

**Territoire desservi:** Centre-Nord

**Horaire:** activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH**

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

**514 948-3631** Téléc.: 514 948-1254

**Site internet:** www.cvcstroch.com

**Courriel:** info@cuisinesetviecollectives.com

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Boîtes-repas. \* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. \* Cours de zumba et tai chi. \* Dîners thématiques.

**Clientèle:** nouvelles-venues arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

**Capacité:** 600 membres

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

**Financement:** cotisations, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 208, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7  
514 270-8464

**Courriel:** info@fcam.ca

**Services:** \* Réunions d'information, colloques. \* Appels amicaux et visites amicales. \* Habitation: recherche d'appartement et guide pour les nouveaux-elles arrivant-e-s. \* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. \* Cours d'informatique. \* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. \* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. \* Chorale intergénérationnelle.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6  
514 377-1572

**Site internet:** www.fjsm.ca

**Courriel:** coordo.fjsm@gmail.com

**Services:** Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. \* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. \* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. \* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. \* Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. \* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. \* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

**Clientèle:** jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

**Capacité:** 10 personnes à la fois

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA

8000, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1

**514 722-5655** Téléc.: 514 722-0063

**Site internet:** gapvies.ca

**Courriel:** gapvies@gapvies.ca

**Services:** Information, soutien, accompagnement et sensibilisation au VIH/sida, à l'hépatite C et aux ITSS. \* Ligne téléphonique d'écoute et d'information. \* Orientation, accompagnement, soutien psychosocial et consultation avant et après le dépistage. \* Tests de dépistage du VIH et de l'hépatite C. \* Assistance matérielle. \* Médiation culturelle, séances d'information et de sensibilisation. \* Groupe de soutien. \* 5 à 7 pour hommes et femmes. \* Centre de jour: cuisine collective, ateliers d'artisanat, cinéma, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH, leurs proches, population générale, communautés haïtienne et africaines

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

**514 729-8467**

**Site internet:** lscsm.qc.ca

**Courriel:** lscsm@lscsm.qc.ca

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. \* Cours d'anglais. \* Cours de musique, peinture, dessin et danse. \* Camp de jour. \* Le Spot: maison des jeunes. \* La Station: studio d'enregistrement. \* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9

**514 383-9108**

**Site internet:** mgpvilleray.org

**Courriel:** contact@mgpvilleray.org

**Services:** Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. \* Accueil et soutien familial. \* Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. \* Friperie à bas prix. \* Bibliothèque. \* Revalorisation des personnes âgées dans la société. \* Artisanat, tricot et couture.

**Clientèle:** personnes de toutes les générations

**Territoire desservi:** Montréal, en particulier Villeray

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cuisines collectives: à bas prix

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)**

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

**438 995-2259**

**Site internet:** laperleretrouvee.com

**Courriel:** laperleretrouvee@hotmail.com

**Services:** Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. \* Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. \* Banque alimentaire. \* Cours de créole haïtien. \* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. \* Cours d'informatique: introduction à Windows. \* Cours de danse sociale, de musique et de peinture. \* Activités sociales et culturelles variées. \* Location de salle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

**Frais:** centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PLACE COMMUNE (LA)**

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

**438 385-7669**

**Site internet:** laplacecommune.com

**Courriel:** contact@laplacecommune.com

**Services:** Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation \* Café-restaurant végétarien. \* Épicerie biologique zéro-déchet. \* Service traiteur. \* Frigo communautaire. \* Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire \* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. \* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. \* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. \* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. \* Location de salle à petit prix. \* Programme de bénévolat. \* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs \* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. \* Ruche d'art. \* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

**Clientèle:** résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**RELAIS (LE)**

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

**514 596-5353 poste 7513**

**Site internet:** www.grandeporte.org

**Courriel:** info@grandeporte.org

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Soutien scolaire. \* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles. \* Sorties, camps. \* Ateliers de cuisine.

**Clientèle:** personnes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 18h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REMISE (LA)

8280, boulevard Saint-Laurent, bureau 411, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8

**514 800-5613**

**Site internet:** laremise.ca

**Courriel:** coordo@laremise.ca

**Services:** Bibliothèque d'outils. \* Prêt d'outils. \* Ateliers et formations: la mécanique de vélo, la menuiserie et l'ébénisterie, la couture et l'électronique. \* Espace disponible pour effectuer des projets personnels. \*

Récupération de dons d'outils sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et jeudi 18h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 13h00

**Frais:** particulier: 10\$ pour être membre, 120\$ par année pour l'abonnement illimité au prêt d'outil, professionnel-le-s et organismes: 50\$ pour être membre, variables pour l'abonnement en fonction du chiffre d'affaire annuel

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** Cooperative

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 872-3899**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \*

Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \*

Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** hcgm.org

**Courriel:** info@hcgm.org

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sport

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274** Téléc.: 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** [asklipios@hotmail.com](mailto:asklipios@hotmail.com)

**Services:** Centre de jour. Soutien \* Information et référence. \* Aide à remplir les formulaires. \* Appels de sécurité. \* Visites amicales. \* Information sur les droits des personnes âgées. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. \* Répit à domicile. \* Clinique d'impôts. Alimentation\* Repas communautaires. \* Paniers de Noël. Activités \* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. \* Cours de yoga. \* Conférences. Immigration et communautés culturelles \* Traduction. \* Promotion de la culture grecque.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

**514 596-4420**

**Site internet:** [www.cecrg.info](http://www.cecrg.info)

**Courriel:** [info.cecrg@gmail.com](mailto:info.cecrg@gmail.com)

**Services:** Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s \* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. \* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. \* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. \* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. \* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. \* Activités parents-enfants. \* Aide aux devoirs et soutien scolaire. \* Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes \* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. \* Ateliers d'informatique. \* Cours d'anglais. \* Francisation. \* Clinique d'impôts. \* Clinique juridique. \* Comité de personnes citoyennes. \* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

**Capacité:** 200 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CYCLO NORD-SUD

8717, 8ème Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2X4

**514 843-0077**

**Site internet:** [cyclonordsud.org](http://cyclonordsud.org)

**Courriel:** [info@cyclonordsud.org](mailto:info@cyclonordsud.org)

**Services:** \* Collecte de vélos usagés. \* Organisation de journées de collecte de quartier. \* Service d'entreposage de vélos. \* Trousse éducative pour adolescents. \* Vente de vélos à prix modique. \* Dons de vélos aux enfants et communautés vulnérables. \* Réparation mécanique. \* Réparations de vélos dans les parcs. \* Sensibilisation aux avantages du vélo et à la mobilité active.

**Clientèle:** cyclistes et donateurs de vélo, personnes motivées à contribuer à un projet de changement social

**Territoire desservi:** le Québec, réparation de vélos: Saint-Michel, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** cotisation: 30\$ par année, 20\$ demandé avec un don de vélo

**Financement:** provincial, dons, fédéral, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ESPACE-FAMILLE VILLERAY**

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3

**514 858-1878**

**Site internet:** [espacefamille.ca](http://espacefamille.ca)

**Courriel:** [info@espacefamille.ca](mailto:info@espacefamille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales et familiales. \* Halte-garderie. \* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles. \* Répit-poussette. \* Espace-Bedon: rencontres prénatales. \* Déjeuner-causerie hebdomadaire. \* Conférences. \* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents. \* Place aux pères: rencontres entre pères. \* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine. \* Activités avec bébé. \* Atelier de portage. \* Massage pour bébé. \* Stimulation du bébé. \* Psychomotricité. \* Éveil au langage et musical. \* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité. \* Yoga prénatal et postnatal. \* Mise en forme avec bébé. \* Subvention pour l'achat de couches lavables.

**Clientèle:** futur-e-s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** halte-garderie: 15 enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$ par famille

**Financement:** fédéral, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap****ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL**

911, rue Jean-Talon Est, local 224, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**438 496-7448**

**Site internet:** [www.fibromyalgiemontreal.ca](http://www.fibromyalgiemontreal.ca)

**Courriel:** [info@fibromyalgiemontreal.ca](mailto:info@fibromyalgiemontreal.ca)

**Services:** Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Soutien des membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, références vers les ressources disponibles. \* Renseignements sur le syndrome. \* Sensibilisation de l'entourage des personnes atteintes, des professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, ainsi que du grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie. \* Activités sportives, récréatives et sociales. \* Membre de la Société québécoise de la fibromyalgie et du Réseau d'action national ME/FM.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie et leur famille

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 30\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL**

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

**514 274-7447** Téléc.: 514 274-1717

**Site internet:** [www.aqtc.ca](http://www.aqtc.ca)

**Courriel:** [aqtc@aqtc.ca](mailto:aqtc@aqtc.ca)

**Services:** \* Intégration sociale. \* Activités de loisirs. \* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers. \* Groupes de soutien. \* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers. \* Sensibilisation. \* Information, conférences.

**Clientèle:** personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels

**Capacité:** groupes de soutien: 7 à 8 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

**514 278-5334**

**Site internet:** [www.casourd.org/alpha-sourd-montreal](http://www.casourd.org/alpha-sourd-montreal)

**Courriel:** [info@casourd.org](mailto:info@casourd.org)

**Services:** Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles. \* Cours de français en lecture et écriture. \* Cours de mathématiques. \* Cours d'informatique. \* Cuisine communautaire. \* Activités sociales et artistiques. \* Sorties culturelles et éducatives avec animatrices et animateurs. \* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usheer et sourdes-aveugles.

**Clientèle:** personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ESPACE MULTISOLEIL

660, rue Villeray, bureau 2.115, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**438 397-4495**

**Site internet:** [www.espacemultisoleil.org](http://www.espacemultisoleil.org)

**Courriel:** [coordination@espacemultisoleil.org](mailto:coordination@espacemultisoleil.org)

**Services:** Activités et loisirs adaptés pour jeunes vivant avec une déficience physique, associée ou non à une déficience intellectuelle. \* Activités les samedis, après-midi répit, semaine de relâche, camp de jour estival.

**Clientèle:** personnes de 6 à 30 ans vivant avec une déficience physique pouvant être associée à une déficience intellectuelle légère à modérée (doivent comprendre les consignes) ou à d'autres déficiences (visuelle, auditive)

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable, automne et hiver: lundi et jeudi après-midi, samedi

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$, sessions d'activités et camps: variables

**Financement:** campagnes de financement, subventions, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION RESSOURCES POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

6855, rue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**1 800 731-9683**

**Site internet:** [diabetes-children.ca/fr](http://diabetes-children.ca/fr)

**Courriel:** [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et de soutien. \* Rencontres d'échanges entre parents et jeunes. \* Information sur la gestion du diabète de type 1. \* Soupers-rencontres et cafés-rencontres virtuels. \* Escouade FRED: répit à domicile. \* Camp de vacances estivale: professionnel-le-s de la santé sur place, aide financière pour famille vivant avec un faible revenu. \* Activités: symposium familial, fête de Noël, etc.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins vivant avec le diabète de type 1, leur famille

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8520, rue Saint-Urbain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2P3

**514 270-0338**

**Site internet:** [www.lajoiedesenfants.ca](http://www.lajoiedesenfants.ca)

**Courriel:** [lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

**Services:** \* Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Écoute téléphonique et accompagnement. \* Activités récréatives hebdomadaires. \* Répit de fin de semaine. \* Camp de jour estival. \* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.

**Clientèle:** personnes de 7 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: samedi et dimanche 24 heures

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696** Téléc.: 514 731-2667

**Site internet:** [www.leucan.qc.ca/fr](http://www.leucan.qc.ca/fr)

**Courriel:** [info@leucan.qc.ca](mailto:info@leucan.qc.ca)

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)**

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4

**514 814-6552**

**Site internet:** [www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

**Courriel:** [secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)

**Services:** \* Répit de jour du samedi au jeudi. \* Répit de fin de semaine incluant deux nuits. \* Camps de jour d'hiver et d'été. \* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie. \* Aide et référence pour les parents. \* Sorties familiales.

**Clientèle:** personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 10 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au jeudi 9h00 à 16h15

**Frais:** membre: 20\$ par année, répit: 35\$ par jour

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES HOMMES SOURDS**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**438 476-1401**

**Courriel:** [info@mhsourds.org](mailto:info@mhsourds.org)

**Services:** \* Information, accompagnement et références. \* Activités sociales et récréatives. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants. \* Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescents. \* Participation à des programmes de sensibilisation. \* Conférences, formations et animation.

**Clientèle:** hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES SOURDS**

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

**438 381-6372** **Téloc.:** 438 381-9777

**Site internet:** [www.maison-sourds.org](http://www.maison-sourds.org)

**Courriel:** [maisondessourdssecretariat@gmail.com](mailto:maisondessourdssecretariat@gmail.com)

**Services:** \* Centre communautaire. \* Logements sociaux. \* Activités sociales et récréatives. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires

**Capacité:** logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités

**Frais:** membre: 45\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARAHOCKEY MONTRÉAL**

8650, rue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G5

**514 995-2913**

**Site internet:** [www.parahockey.com](http://www.parahockey.com)

**Courriel:** [info@parahockey.com](mailto:info@parahockey.com)

**Services:** Regroupement de clubs de hockey sur luge visant la promotion du sport pour personnes vivant avec une déficience physique. \* Cours de hockey sur luge dans différents clubs de la province du Québec.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience physique ou étant intéressées par le hockey sur luge

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h30

**Frais:** inscription: variables selon la catégorie

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

## Accompagnement-transport

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00

**Frais:** 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Accompagnement et transport vers les hôpitaux et les services publics par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement et vivant avec un faible revenu

**Territoire desservi:** Parc-Extension, accompagnement-Transport: hôpitaux et cliniques situées sur l'île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+ - ACCOMPAGNEMENT

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

**514 374-3470** Téléc.: 514 374-8986

**Site internet:** ccrv50.org

**Courriel:** administration@ccrv50.org

**Services:** \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux et pour les courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, en perte d'autonomie physique légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Saint-Michel et nord de Rosemont, rendez-vous: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé 2 semaines à Noël et pendant les vacances de la construction

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3

**514 277-2469**

**Site internet:** www.versvous.org

**Courriel:** aines@versvous.org

**Services:** \* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles, incluant la vaccination. \* Transport de socialisation: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc. \*

Accompagnement aux courses (sans voiture).

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000\$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R, transport médical: île de Montréal, transport de socialisation: Villeray

**Horaire:** 7 jours, dépendant des disponibilités des bénévoles

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$, transport: entre 10 et 22\$ aller-retour selon la destination et la durée

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

**514 271-7224** Téléc.: 514 271-8339

**Courriel:** asklipios@hotmail.com

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** 7 jours, 7h00 à 19h00

**Frais:** 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021** Téléc.: 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Accompagnement et transport vers les hôpitaux et les services publics par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées vivant de l'isolement et vivant avec un faible revenu

**Territoire desservi:** Parc-Extension, accompagnement-Transport: hôpitaux et cliniques situées sur l'île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3

**514 277-2469**

**Site internet:** www.versvous.org

**Courriel:** aines@versvous.org

**Services:** \* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles, incluant la vaccination. \* Transport de socialisation: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc. \*

Accompagnement aux courses (sans voiture).

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000\$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R, transport médical: île de Montréal, transport de socialisation: Villeray

**Horaire:** 7 jours, dépendant des disponibilités des bénévoles

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$, transport: entre 10 et 22\$ aller-retour selon la destination et la durée

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport adapté

### SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - TRANSPORT ADAPTÉ

3111, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2C2

**514 280-8211** Téléc.: 514 280-5396 **ATS: 514 280-5308**

**Site internet:** [www.stm.info/fr/ta](http://www.stm.info/fr/ta)

**Courriel:** [transport.adapte@stm.info](mailto:transport.adapte@stm.info)

**Services:** Service de transport adapté de Montréal. \* Formulaire de demande d'admission: [www.stm.info/sites/default/files/pdf/fr/formadm.pdf](http://www.stm.info/sites/default/files/pdf/fr/formadm.pdf) \* SIRTÀ: service de réservation en ligne [www2.stm.info/webSIRTÀ/Login.aspx?lang=fr](http://www2.stm.info/webSIRTÀ/Login.aspx?lang=fr)

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience entraînant une incapacité significative et persistante qui rencontrent des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes, personnes avec des limitations sur le plan de la mobilité, incluant: une incapacité de marcher sur une distance de 400 mètres sur un terrain uni, de monter une marche de 35 centimètres de hauteur avec appui ou d'en descendre une sans appui, d'effectuer la totalité d'un déplacement en utilisant le transport en commun régulier, de s'orienter dans le temps ou dans l'espace, de maîtriser des situations ou des comportements pouvant être préjudiciables à sa propre sécurité ou à celle des autres

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, réservation: 7 jours, 8h00 à 19h00, déplacements: dimanche au jeudi 6h00 à 00h30, vendredi et samedi 6h00 à 1h30, service automatisé: 7 jours, 7h00 à 21h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Violence et maltraitance****AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE****MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Agression sexuelle et inceste

### GRUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9

**514 526-0789** Téléc.: 514 526-8891

**Site internet:** gaihst.qc.ca

**Courriel:** info@gaihst.qc.ca

**Services:** \* Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme.

\* Sessions d'information et de sensibilisation. \* Formation pour les personnes-ressources des entreprises. \*

Cafés-rencontres mensuels.

**Clientèle:** personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail

**Territoire desservi:** le Québec, services en personne: Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** services d'aide directe: gratuit, formations: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

**514 326-3022** Téléc.: 514 326-3024

**Site internet:** www.mhaiti.org

**Courriel:** mhaiti@mhaiti.org

**Services:** Nouveaux arrivants \* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. \* Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation \* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. \* Francisation. \* Alphabétisation des adultes. \* Confie-toi: foire éducative sur la santé. \* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. \* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. \* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse \* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. \* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. \* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. \* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. \* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. \* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. \* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire \* Patrouilleurs de rue. \* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. \* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

**Clientèle:** communauté haïtienne et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

### INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** ineeipsh.org

**Courriel:** info@ineeipsh.org

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les aînés

### ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

**514 948-3021 Téléc.:** 514 948-6063

**Courriel:** filia@bellnet.ca

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Soutien moral pour personnes malades. \* Sensibilisation et ateliers d'information. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Activités culturelles et sociales. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Dépannage alimentaire d'urgence pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées vivant de l'isolement

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

**514 271-8207 Téléc.:** 514 271-8254

**Site internet:** www.leclam.ca

**Courriel:** info@leclam.ca

**Services:** Accueil et soutien \* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. \* Information et référence. \* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. \* Jumelage interculturel. \* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. \* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes aînées \* Prévention de la maltraitance. \* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation \* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. \* Clubs de conversation française et anglaise. \* Interprétariat et traduction. \* Initiation à l'informatique. Emploi \* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. \* Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire \* Partenariat en développement social. \* Sorties culturelles. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle

**514 990-7124**

**Site internet:** [www.kidpowermontreal.org](http://www.kidpowermontreal.org)

**Courriel:** [securite@kidpowermontreal.org](mailto:securite@kidpowermontreal.org)

**Services:** Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences. \* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits. \* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi. \* Ateliers d'autodéfense verbale et physique. \* Ateliers sur la communication positive. \* Conférences et formation pour professionnels.

**Clientèle:** personnes de tous âges, capacités et identités, parents, professionnel-le-s, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

**Capacité:** groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum

**Territoire desservi:** services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale

**Horaire:** coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)

**Frais:** variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, particuliers: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

**514 906-0784** Téléc.: 514 738-5466

**Site internet:** [hcgmm.org](http://hcgmm.org)

**Courriel:** [infosshq@hcgmm.org](mailto:infosshq@hcgmm.org)

**Services:** Alimentation \* Banque alimentaire hebdomadaire. \* Livraison à domicile. \* Paniers de Noël. Soutien \* Information et références. \* Écoute active et accompagnement. \* Interprétation et traduction. \* Aide pour remplir les documents et formulaires. \* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. \* Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. \* Défense des intérêts. Personnes âgées \* Aide aux personnes victimes de maltraitance. \* Appels d'amitié. \* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). \* Activités de loisirs et programmes de rapprochement. \* Centre de jour pour personnes âgées. \* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. \* Cours d'exercice. Éducation \* Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. \* Cours de français.

**Clientèle:** grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

**Horaire:** sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les enfants

### ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle

**514 990-7124**

**Site internet:** [www.kidpowermontreal.org](http://www.kidpowermontreal.org)

**Courriel:** [securite@kidpowermontreal.org](mailto:securite@kidpowermontreal.org)

**Services:** Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences. \* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits. \* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi. \* Ateliers d'autodéfense verbale et physique. \* Ateliers sur la communication positive. \* Conférences et formation pour professionnels.

**Clientèle:** personnes de tous âges, capacités et identités, parents, professionnel-le-s, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

**Capacité:** groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum

**Territoire desservi:** services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale

**Horaire:** coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)

**Frais:** variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, particuliers: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention de la violence et du crime

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

**514 729-9777**

**Site internet:** [cje-centrenord.com](http://cje-centrenord.com)

**Courriel:** [info@cje-centrenord.com](mailto:info@cje-centrenord.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Brigade neige. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY**

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5

**514 729-9777**

**Site internet:** [cje-centrenord.com](http://cje-centrenord.com)

**Courriel:** [info@cje-centrenord.com](mailto:info@cje-centrenord.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Accompagnement à la recherche d'emploi. \* Information scolaire et professionnelle. \* Persévérance scolaire. \* Développement de projet et implication citoyenne. \* Salle informatique multiservices. \* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. \* Projet LGBTQ+ T'es mon genre. \* Services aux employeurs.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaires:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLINIQUE DE POLARISATION**

7085, rue Hutchison, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y9

**514 267-3979**

**Site internet:** [www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/situation-critique-et-crise/clinique-de-polarisation/](http://www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/situation-critique-et-crise/clinique-de-polarisation/)

**Services:** Soutien spécialisé aux personnes et familles touchées par les enjeux de polarisations sociales et de radicalisation (extrême gauche, extrême droite ou religieuse). \* Évaluation psychologique et psychiatrique. \* Suivi et soutien psychosocial individuel et familial. \* Psychothérapie. \* Aide pour la réinsertion sur le plan scolaire ou de l'emploi.

**Clientèle:** personnes victime de discrimination ou de crimes haineux, personnes préoccupées par les questions de polarisations sociales et de radicalisation

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au dimanche 8h00 à 22h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CYBERINTIMIDATION.INFO**

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 876-1180**

**Site internet:** [cyberintimidation.info](http://cyberintimidation.info)

**Services:** Répertoire de références relayant des informations, des recherches et des études sur les pratiques d'hostilité en ligne envers les femmes. \* Tutoriels et conseils utiles aux femmes qui souhaitent s'outiller contre les formes de violences en ligne.

**Clientèle:** femmes vivant de la violence en ligne

**Territoire desservi:** Canada

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOLE DE LA RELÈVE**

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL**

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9

**514 526-0789** Téléc.: 514 526-8891

**Site internet:** [gaihst.qc.ca](http://gaihst.qc.ca)

**Courriel:** [info@gaihst.qc.ca](mailto:info@gaihst.qc.ca)

**Services:** \* Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme. \* Sessions d'information et de sensibilisation. \* Formation pour les personnes-ressources des entreprises. \* Cafés-rencontres mensuels.

**Clientèle:** personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail

**Territoire desservi:** le Québec, services en personne: Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** services d'aide directe: gratuit, formations: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

**514 273-8535** Téléc.: 514 273-9190

**Site internet:** [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)

**Courriel:** [info@patrovilleray.ca](mailto:info@patrovilleray.ca)

**Services:** Alimentation \* Repas à emporter. \* Popote roulante. Aide matérielle \* Opération sac à dos. \* Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation \* Clinique d'impôts. Famille et communautaire \* Écoute et référence. \* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. \* Médiation urbaine. \* Maison des jeunes (activités pour adolescents). \* Répit pour enfants à besoins particuliers. \* Camps de jour. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

**Frais:** membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

**Financement:** municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC**

Adresse confidentielle

**514 990-7124**

**Site internet:** [www.kidpowermontreal.org](http://www.kidpowermontreal.org)

**Courriel:** [securite@kidpowermontreal.org](mailto:securite@kidpowermontreal.org)

**Services:** Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences. \* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits. \* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi. \* Ateliers d'autodéfense verbale et physique. \* Ateliers sur la communication positive. \* Conférences et formation pour professionnels.

**Clientèle:** personnes de tous âges, capacités et identités, parents, professionnel-le-s, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

**Capacité:** groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum

**Territoire desservi:** services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale

**Horaire:** coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)

**Frais:** variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, particuliers: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL**

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9

**514 280-0130** Téléc.: 514 280-0630

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ30](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ30)

**Courriel:** [pdq30@spvm.qc.ca](mailto:pdq30@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Michel

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION**

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5

**514 280-0131** Téléc.: 514 280-0631

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ31](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ31)

**Courriel:** [pdq31@spvm.qc.ca](mailto:pdq31@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Villeray, Parc-Extension

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Soutien aux victimes et leur famille

### AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 858-2446**

**Site internet:** [www.ciusssnoirdmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/](http://www.ciusssnoirdmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/)

**Courriel:** [aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. \* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. \* Psychoéducation. \* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. \* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, en juillet et en août: mardis 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE PLAIDOYER-VICTIMES

8615, boulevard Saint-Laurent, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9

**514 526-9037** Téléc.: 514 526-9951

**Site internet:** [aqpv.ca](http://aqpv.ca)

**Courriel:** [aqpv@aqpv.ca](mailto:aqpv@aqpv.ca)

**Services:** Promotion et défense des droits et intérêts des victimes d'actes criminels. \* Information, soutien et orientation des victimes. \* Production et diffusion d'outils d'information. \* Programmes de formation. \* Activités de sensibilisation publique. \* Activités de recherche en collaboration avec des chercheur-euse-s universitaires. \* Partenariat et concertation avec des organisations de la collectivité.

**Clientèle:** personnes victimes d'un acte criminel, intervenant-e-s, grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE SERVICES DE JUSTICE RÉPARATRICE

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

**1 833 320-2757**

**Site internet:** [csjr.org/fr](http://csjr.org/fr)

**Courriel:** [csjr@csjr.org](mailto:csjr@csjr.org)

**Services:** Rencontres de justice réparatrice entre des personnes ayant été victimes et autrices d'actes criminels pour des crimes apparentés, dans le but de réparer ce que le crime a brisé. \* Ateliers d'art-thérapie et de créativité. \* Ateliers Guérison des mémoires. \* La puissance de nos voix: atelier d'expression. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant été victimes d'actes criminels et de violences ayant porté plainte ou non, personnes ayant commis des actes criminels condamnés

**Territoire desservi:** Centre-du-Québec, Estrie, île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Mauricie, Montérégie

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, fondations, fédéral, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)**

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Parc-Extension

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL**

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9

**514 526-0789** **Télééc.:** 514 526-8891

**Site internet:** [gaihst.qc.ca](http://gaihst.qc.ca)

**Courriel:** [info@gaihst.qc.ca](mailto:info@gaihst.qc.ca)

**Services:** \* Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme. \* Sessions d'information et de sensibilisation. \* Formation pour les personnes-ressources des entreprises. \* Cafés-rencontres mensuels.

**Clientèle:** personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail

**Territoire desservi:** le Québec, services en personne: Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** services d'aide directe: gratuit, formations: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)**

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU ENFANTS-RETOUR

950, avenue Beaumont, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V5

**1 833 632-4673** Téléc.: 514 843-8211

**Site internet:** [www.reseauenfantsretour.org](http://www.reseauenfantsretour.org)

**Courriel:** [info@reseauenfantsretour.org](mailto:info@reseauenfantsretour.org)

**Services:** \* Ateliers et séminaires de prévention des disparitions et enlèvements. \* Information par téléphone et sur place. \* Accompagnement dans les démarches administratives et légales liées à la disparition. \* Production et distribution d'avis de recherche. \* AIMER: programme de prévention des fugues et l'exploitation sexuelle dans les écoles.

**Clientèle:** parents, enfants et intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien pour auteurs de violence et leur famille

### CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** Téléc.: 514 948-6188

**Courriel:** [copatla1989@gmail.com](mailto:copatla1989@gmail.com)

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4

**514 325-9486**

**Site internet:** [www.ecoledelareleve.ca](http://www.ecoledelareleve.ca)

**Courriel:** [info@ecoledelareleve.ca](mailto:info@ecoledelareleve.ca)

**Services:** Services aux jeunes en difficulté. \* École de la relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité. \* Programme de francisation pour les personnes immigrantes. \* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère. \* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique. \* Local équipé pour l'étude et le divertissement. \* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement. \* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation. \* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.

**Clientèle:** garçons et filles de 7 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** école de la Relève: 900\$ par année scolaire

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 272-3274 Téléc.:** 514 272-8617

**Site internet:** [afriqueaufeminin.org](http://afriqueaufeminin.org)

**Courriel:** [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

**Services:** Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. \* Accueil, information, référence et écoute. \* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. \* Intervention psychosociale. \* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. \* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. \* Groupes de discussion. \* Activités éducatives ou culturelles. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. \* Formations d'appoint en couture. \* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. \* Yoga. \* Initiation à l'informatique. \* Interprétation et traduction. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes origines

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AIRE OUVERTE DE VILLERAY**

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

**514 858-2446**

**Site internet:** [www.ciusssordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/](http://www.ciusssordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/)

**Courriel:** [aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. \* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. \* Psychoéducation. \* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. \* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

**Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, en juillet et en août: mardis 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL**

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

**514 886-8141**

**Site internet:** [acommm.ca](http://acommm.ca)

**Courriel:** [info@acommm.ca](mailto:info@acommm.ca)

**Services:** Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. \* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: [bookeo.com/acommm-ca/customer](http://bookeo.com/acommm-ca/customer) \* Ligne d'écoute. \* Service de soutien et d'accompagnement personnel avec une intervenante psychosociale. \* Café latino communautaire. \* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. \* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. \* Assermentation de documents. \* Possibilité de faire des stages. \* Célébrations autorisées du mariage civil. \* Établissement des personnes nouvelles arrivantes. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

**Capacité:** 350 paniers d'aide alimentaire par semaine

**Territoire desservi:** île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au samedi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, services: variables

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ALLIANCE SOCIOCULTURELLE ET AIDE PÉDAGOGIQUE**

4121, 42e Rue, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8

**514 376-1581** **Télééc.:** 514 376-7642

**Site internet:** [www.monasap.org](http://www.monasap.org)

**Courriel:** [allianceth@hotmail.com](mailto:allianceth@hotmail.com)

**Services:** Organisme qui offre un soutien pédagogique aux jeunes et aux personnes vivant avec des enjeux liés à la santé mentale via les arts de la scène et l'intégration culturelle. \* Théâtre et production cinématographique. \* Création théâtrale pour jeunes vivant avec un problème de santé mentale. \* Formation et sensibilisation à la diversité.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 35 ans, personnes aînées

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ALTERNATIVE NAISSANCE**

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

**514 274-1727**

**Site internet:** [alternative-naissance.ca](http://alternative-naissance.ca)

**Courriel:** [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)

**Services:** Services de soutien périnatal. \* Information et références téléphoniques. \* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales. \* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile. \* Accompagnement au deuil périnatal. \* Accompagnement à l'interruption de grossesse. \* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales. \* Ateliers thématiques prénatales et postnatales. \* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc. \* Cours de massage adapté aux bébés. \* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement. \* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage. \* Prêt de tire-lait.

**Clientèle:** personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

**Territoire desservi:** île de Montréal, intervenant-e-s périnatal-e-s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI**

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

**514 384-5330**

**Site internet:** [www.cefedi.org](http://www.cefedi.org)

**Courriel:** [centrecommunautairecefedi144@hotmail.com](mailto:centrecommunautairecefedi144@hotmail.com)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. Immigration et communautés culturelles \* Interprétation et traduction pour nouveaux arrivants. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. Enfance et famille \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. Emploi et éducation \* Aide à la recherche d'emploi. \* Initiation à l'informatique. Assistance matérielle \* Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien \* Consultation individuelle et en groupe. \* Cafés-rencontres. \* Ateliers-causeries pour femmes. \* Clinique juridique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles monoparentales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

**Frais:** cuisine collective: 2\$ par plat

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN**

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 948-6188** **Télééc.:** 514 948-6188

**Courriel:** [copatla1989@gmail.com](mailto:copatla1989@gmail.com)

**Services:** \* Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. \* Orientation, références et intervention. \* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. \* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. \* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. \* Programme de travaux compensatoires. \* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. \* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. \* Prévention et intervention en matière d'itinérance. \* Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. \* Ateliers de français. \* Ateliers d'éducation populaire (français). \* Promotion de saines habitudes de vie. \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

**Clientèle:** adultes en priorité

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE SERVICES DE JUSTICE RÉPARATRICE

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

1 833 320-2757

**Site internet:** csjr.org/fr

**Courriel:** csjr@csjr.org

**Services:** Rencontres de justice réparatrice entre des personnes ayant été victimes et autrices d'actes criminels pour des crimes apparentés, dans le but de réparer ce que le crime a brisé. \* Ateliers d'art-thérapie et de créativité. \* Ateliers Guérison des mémoires. \* La puissance de nos voix: atelier d'expression. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant été victimes d'actes criminels et de violences ayant porté plainte ou non, personnes ayant commis des actes criminels condamnés

**Territoire desservi:** Centre-du-Québec, Estrie, île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Mauricie, Montérégie

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, fondations, fédéral, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3

514 729-8834 Téléc.: 514 729-1482

**Courriel:** chafquebec@yahoo.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants. \* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales. \* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques. \* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture. \* Préparation au mariage. \* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes âgées. \* Groupes de soutien entre pères. \* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.

**Clientèle:** familles haïtiennes en difficulté

**Capacité:** groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE DE POLARISATION

7085, rue Hutchison, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y9

**514 267-3979**

**Site internet:** [www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/situation-critique-et-crise/clinique-de-polarisation/](http://www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/situation-critique-et-crise/clinique-de-polarisation/)

**Services:** Soutien spécialisé aux personnes et familles touchées par les enjeux de polarisations sociales et de radicalisation (extrême gauche, extrême droite ou religieuse). \* Évaluation psychologique et psychiatrique. \* Suivi et soutien psychosocial individuel et familial. \* Psychothérapie. \* Aide pour la réinsertion sur le plan scolaire ou de l'emploi.

**Clientèle:** personnes victime de discrimination ou de crimes haineux, personnes préoccupées par les questions de polarisations sociales et de radicalisation

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 22h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7

**514 729-3036 poste 7234**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca](http://www.ciusssnordmtl.ca)

**Services:** Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle. \* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle. \* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc. \* Services aux intervenant-e-s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.

**Clientèle:** personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

**514 731-3696 Téléc.:** 514 731-2667

**Site internet:** [www.leucan.qc.ca/fr](http://www.leucan.qc.ca/fr)

**Courriel:** [info@leucan.qc.ca](mailto:info@leucan.qc.ca)

**Services:** \* Aide financière et financement de la recherche clinique. \* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. \* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs. \* Visites et appels de soutien et d'accompagnement. \* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. \* Massothérapie. \* Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. \* Information. \* Sensibilisation en milieu scolaire. \* Vol d'été: camp de vacances.

**Clientèle:** enfants et adolescents atteints de cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4

**514 814-6552**

**Site internet:** [www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

**Courriel:** [secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)

**Services:** \* Répit de jour du samedi au jeudi. \* Répit de fin de semaine incluant deux nuits. \* Camps de jour d'hiver et d'été. \* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie. \* Aide et référence pour les parents. \* Sorties familiales.

**Clientèle:** personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 10 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au jeudi 9h00 à 16h15

**Frais:** membre: 20\$ par année, répit: 35\$ par jour

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LA BOUÉE

6833, avenue de L'Épée, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

**438 520-4660**

**Site internet:** [www.maisonlabouee.com](http://www.maisonlabouee.com)

**Courriel:** [info@maisonlabouee.com](mailto:info@maisonlabouee.com)

**Services:** Centre de rétablissement externe: alcool, drogue, jeu et toute autre forme de dépendance. \* Thérapie externe de 16 semaines comprenant 8 sessions individuelles, 2 weekend intensifs, et 8 sessions de prévention de la rechute par la pleine conscience. \* Programme de groupe d'une durée de base de 12 semaines. \* Suivi postcure de 12 mois. \* Programme de prévention de la rechute de 6 mois avec une rencontre par semaine. \* Fin de semaine intensive thématique. \* Programme d'aide aux employés (PAE): formation en milieu de travail. \* Programme familial et service d'aide, information, soutien. \* Service téléphonique 7 jours par semaine. \* Transport. \* Conférences. \* Dons d'articles en cas d'urgence pour les membres seulement.

**Clientèle:** personnes sujettes à tout type de dépendance: alcool, toxicomanie, jeu compulsif, émotive, etc.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** évaluation gratuite, thérapie de 16 semaines: 4500\$, remboursable par plusieurs compagnies d'assurances

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS - MONTRÉAL

660, rue Villeray, bureau 2.107, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

**514 271-4407**

**Site internet:** maisonmyosotis.org

**Courriel:** administration@maisonmyosotis.org

**Services:** Aide psychologique en présentiel, par téléphone ou à domicile. \* Art-thérapie. \* Ateliers de groupe. \* Soutien et suivi avec un-e travailleur-euse social-e. \* Psychothérapie à court et moyen terme. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** île de Montréal, Rive-Sud

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 8h00 à 14h00, jeudi et vendredi 8h00 à 14h00 en télétravail

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

560, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

**514 281-8998 Téléc.:** 514 523-1861

**Site internet:** medecinsdumonde.ca

**Courriel:** info@medecinsdumonde.ca

**Services:** \* Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousse de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl. \* Soutien psychologique individuel et de groupe pour intervenant-e-s des groupes communautaires. \* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un-e travailleur-euse social-e ou infirmier-ère, consultation par médecin bénévole.

**Clientèle:** clinique mobile: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur-euse-s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale qui habitent au Canada et qui ne sont pas en mesure de payer un rendez-vous dans une clinique privée, soutien psychologique: intervenant-e-s des groupes communautaires partenaires de Médecins du Monde

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) les lundis par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

**514 878-3456**

**Site internet:** www.entraidepasserelle.org

**Courriel:** info@entraidepasserelle.org

**Services:** Soutien et entraide pour femmes vivant une rupture. \* Information et référence. \* Accueil téléphonique. \* Consultation individuelle. \* Mieux vivre ma rupture: groupe d'entraide et de soutien de 10 rencontres. \* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude. \* Ateliers de sensibilisation et de mobilisation. \* Poursuivre ma route avec mon enfant: groupe de soutien de 5 rencontres pour mères \* Le doigt dans l'engrenage, comment en sortir: série de 5 ateliers pour survivantes de contrôle coercitif. \* Ateliers de formation pour intervenantes.

**Clientèle:** femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée

**Frais:** gratuit ou frais minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ZOOTHÉRAPIE QUÉBEC

7779, avenue Casgrain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1Z2

**514 279-4747 Téléc.:** 514 271-0157

**Site internet:** [zoothérapiequebec.ca](http://zoothérapiequebec.ca)

**Courriel:** [info@zoothérapiequebec.ca](mailto:info@zoothérapiequebec.ca)

**Services:** \* Intervention individuelle ou de groupe à l'aide d'animaux familiers. \* Fudge à l'école: éducation et prévention des morsures. \* Consultation et évaluation des besoins. \* Supervision institutionnelle et privée. \* Information sur la zoothérapie appliquée à des problématiques comme le vieillissement, la réadaptation physique, les troubles de l'enfance, la déficience intellectuelle, la délinquance. \* Aide à la formulation de projets d'intervention et de recherche. \* Formation théorique et pratique en zoothérapie. \* Milieu de stage collégial et universitaire. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et personnes âgées vivant avec un handicap social, physique, psychologique ou intellectuel

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Violence conjugale : refuges et soutien

### CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3

**514 729-8834 Téléc.:** 514 729-1482

**Courriel:** [chafquebec@yahoo.ca](mailto:chafquebec@yahoo.ca)

**Services:** \* Information et référence. \* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants. \* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales. \* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques. \* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture. \* Préparation au mariage. \* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes âgées. \* Groupes de soutien entre pères. \* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.

**Clientèle:** familles haïtiennes en difficulté

**Capacité:** groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1  
**514 905-1039**

**Site internet:** [ineeipsh.org](http://ineeipsh.org)

**Courriel:** [info@ineeipsh.org](mailto:info@ineeipsh.org)

**Services:** Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap. \* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion. \* Aide et accompagnement aux survivants de violence. \* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins. \* Accompagnement individuel et de groupe. \* Programme de développement du leadership. \* Programme d'insertion sociale et économique. \* Promotion de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISONS DE L'ANCRE (LES)

Adresse confidentielle

**514 374-5573** Téléc.: 514 725-0774

**Site internet:** [lesmaisonsdelancre.org](http://lesmaisonsdelancre.org)

**Courriel:** [intervenantefoyer@lesmaisonsdelancre.org](mailto:intervenantefoyer@lesmaisonsdelancre.org)

**Services:** Hébergement de transition en foyer de groupe. \* Accueil et hébergement à moyen terme de 6 mois à 2 ans. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi individuel et de groupe. \* Intervention psychosociale. \* Suivi posthébergement. \* Habitation Pelletier et Habitations de l'Ancre: logements sociaux permanents avec soutien communautaire.

**Clientèle:** femmes seules en difficulté, victimes de violence, à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance ou avec une dépendance

**Capacité:** foyer: 11 places, suivi posthébergement: 20 places

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, admission en semaine

**Frais:** foyer: 400\$ par mois, repas inclus, appartements satellite: 240\$ par mois

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle

**514 990-7124**

**Site internet:** [www.kidpowermontreal.org](http://www.kidpowermontreal.org)

**Courriel:** [securite@kidpowermontreal.org](mailto:securite@kidpowermontreal.org)

**Services:** Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences. \* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits. \* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi. \* Ateliers d'autodéfense verbale et physique. \* Ateliers sur la communication positive. \* Conférences et formation pour professionnels.

**Clientèle:** personnes de tous âges, capacités et identités, parents, professionnel-le-s, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

**Capacité:** groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum

**Territoire desservi:** services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale

**Horaire:** coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)

**Frais:** variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, particuliers: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS	334
ABRI DE VILLERAY	262
ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC	337
AFRIQUE AU FÉMININ	404
AFRIQUE AU FÉMININ - CLINIQUE D'IMPÔTS	226
ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL	369
AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS	363
AIRE OUVERTE DE VILLERAY	404
ALLÉE ROBERT (L')	370
ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL	405
ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX	254
ALLIANCE SOCIOCULTURELLE ET AIDE PÉDAGOGIQUE	405
ALTERNATIVE NAISSANCE	405
AMBULANCE SAINT-JEAN	305
ANCIENS COMBATTANTS CANADA	328
ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)	370
ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE	325
ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE - CLINIQUE D'IMPÔTS	228
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - NORD DE MONTRÉAL	287
ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL	384
ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC	298
ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES	266
ASSOCIATION DES ART-THÉRAPEUTES DU QUÉBEC	271
ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS	382
ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	391
ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC	316
ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY	293
ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES D'ORIGINE HAÏTIENNE DU QUÉBEC ET DU CANADA	370
ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE RUE DU QUÉBEC (L')	271
ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS	275
ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC	275
ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA	395
ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	391
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL	276
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	49
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE	298
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE	271
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL	384
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE PLAIDOYER-VICTIMES	401
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')	276
ATELIER CULTURE VÉLO	370
BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL	371
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION	371
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST	372
BRIQUE PAR BRIQUE	294
BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL	365
BUREAU D'INFORMATION DE PARC-EXTENSION	229

BUREAU DE RESSOURCES DES ASSISTÉ-E-S SOCIAUX DE VILLERAY	267
CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE	395
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD	397
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - BRIGADE NEIGE	39
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY	398
CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL	373
CENTRE ALPHA-SOURD	385
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI	406
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE	366
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	183
CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL	366
CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION	374
CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE	374
CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+	374
CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+ - ACCOMPAGNEMENT	390
CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN	374
CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL	375
CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE (LE)	375
CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN	406
CENTRE DE LA COMMUNAUTÉ SOURDE DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	277
CENTRE DE SERVICES DE JUSTICE RÉPARATRICE	407
CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY	367
CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	50
CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS	338
CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL	383
CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI	252
CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE	411
CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES	350
CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES - CLINIQUE D'IMPÔTS	233
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	223
CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL	358
CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)	402
CHSLD DE SAINT-MICHEL	37
CHSLD JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT	38
CLINIQUE DE POLARISATION	408
CLINIQUE JURIDIQUE DE SAINT-MICHEL	269
CLSC DE PARC-EXTENSION	171
CLSC DE SAINT-MICHEL	305
CLSC DE VILLERAY	303
CO-SAVOIR	339
COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ	376
COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION	295
CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC	279
CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL	339
CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL	377
COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DU QUÉBEC - MONTRÉAL-LAVAL	118
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE	291
CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT	377
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY	279
CORPORATION DES MAÎTRES MÉCANICIENS EN TUYAUTERIE DU QUÉBEC	288

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH	377
CYBERINTIMIDATION.INFO	398
CYCLO NORD-SUD	383
DÉPHY MONTRÉAL	206
DIABÈTE QUÉBEC	299
DIABÈTE QUÉBEC - INFODIABÈTE	300
ÉCOLE DE LA RELÈVE	404
ÉCOLE LUCIEN-GUILBAULT	105
EMPLOI JEUNESSE	163
EN COEUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR	300
ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L')	133
ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'	359
ENTRAIDE SAINT-MICHEL	319
ESPACE LA TRAVERSÉE	320
ESPACE MULTISOLEIL	385
ESPACE-FAMILLE VILLERAY	383
ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')	221
FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL	368
FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC	295
FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DU QUÉBEC	21
FÉDÉRATION DES FEMMES DU QUÉBEC	339
FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES	306
FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES COACHS - QUÉBEC	134
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME	280
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MASSOTHÉRAPEUTES AGRÉÉS	272
FONDATION RESSOURCES POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES	386
FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL	378
FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)	378
FUSION JEUNESSE	153
GRANDE PORTE (LA)	351
GROUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA	378
GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL	402
HABITATIONS LA TRAVERSÉE	38
HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION	296
HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION	317
HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION - JEUNES MÈRES	259
HÔPITAL JEAN-TALON	322
HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE	408
I'MMIGRANT	253
INSTITUT F	336
INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)	411
INTÉGRATION JEUNESSE DU QUÉBEC	235
JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)	386
JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL	178
JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)	351
LE 7	164
LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER	409
LIGUE DES DROITS ET LIBERTÉS	282
LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL	379
LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ	211

MAIN-FORTE MONTRÉAL INC.	222
MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION	196
MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL	303
MAISON D'HAÏTI	394
MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL	353
MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)	307
MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)	409
MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)	379
MAISON DES HOMMES SOURDS	387
MAISON DES SOURDS	387
MAISON LA BOUÉE	409
MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS - MONTRÉAL	410
MAISON PARENT-ROBACK	340
MAISONS DE L'ANCRE (LES)	412
MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES	410
MÉDECINS DU MONDE CANADA	327
MICRO-RECYC-COOPÉRATION	330
MON CARREFOUR WEB	283
MON RESTO SAINT-MICHEL	353
MON RESTO SAINT-MICHEL - GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PARENTS	199
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-MICHEL	330
MOTIVATION-JEUNESSE 16-18 INC.	165
MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC	314
NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL	199
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ALFREDO-GAGLIARDI	38
OPÉRATION SAC À DOS - PARC-EXTENSION	56
OPÉRATION SAC À DOS - SAINT-MICHEL	184
ORDRE PROFESSIONNEL DES CRIMINOLOGUES DU QUÉBEC	272
ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION	360
OSTÉOPATHIE QUÉBEC	273
PACT DE RUE	304
PAF RÉTABLISSEMENT FINANCIER	121
PARAHOCKEY MONTRÉAL	387
PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE	399
PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)	379
PETITE MAISON (LA)	361
PETITES-MAINS	242
PLACE COMMUNE (LA)	380
PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC	412
PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL	331
PROMOTION INTERVENTION EN MILIEU OUVERT	190
R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')	340
REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC	302
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE	284
REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES	174
REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ	24
RELAIS (LE)	380
RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8573-8583	260
RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8690	261

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8733	261
RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 9335	261
RELAIS-FEMMES	340
REMISE (LA)	381
RENAISSANCE QUÉBEC	223
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPERIE SAINT-LAURENT	186
RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA	340
RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC	341
RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC	6
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL	381
RÉSEAU ENFANTS-RETOUR	403
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME	25
RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES	285
RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION	361
SERÉNA QUÉBEC	309
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE OGILVY	288
SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)	410
SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS	237
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL	400
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION	400
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION	396
SOCIÉTÉ DE CRIMINOLOGIE DU QUÉBEC	273
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY	185
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY	185
SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - TRANSPORT ADAPTÉ	391
SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	309
TABLE DE QUARTIER DE PARC-EXTENSION	286
TABLE DES GROUPES DE FEMMES DE MONTRÉAL	341
TEMPS D'UNE PAUSE (LE)	48
TRANS-ART 2000	346
UNION DES CONSOMMATEURS	288
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE EN ORTHOPHONIE ET EN AUDIOLOGIE	224
VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY	51
VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	391
VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT	332
VIVRE SAINT-MICHEL EN SANTÉ	26
VUE SUR LA RELÈVE	354
ZOOTHÉRAPIE QUÉBEC	411